2026 November
Vol.256

三プラ広報

みちょこ

11月号

公式ＨＰ　公式 Instagram













10月18日(日)、三隅交流プラザ前駐車場で「みすみふるさとまつり2026」が開催され、約2,500人もの来場者で賑わいました。三隅保育園園児による和太鼓演奏を皮切りに、小中学生や地域団体による多彩なステージイベントのほか、会場いっぱいのバザーで楽しい1日となりました。

中学生の力でイベントを盛り上げる

１０月１８日（日）に開催された「みすみふるさとまつり２０２６」では三隅中学校生徒が活躍しました。ステージの背景ボードが昨年強風により破損してしまいましたが、元どおり香月泰男画伯の『愛情』という作品を中学生が描いて復活させてくれました。また、「１００％ＥＮＪＯＹ広場」という遊び場コーナーを企画したり、ボランティアスタッフとして運営側や出店者のお手伝いをしてくれたりと、みんなで力を合わせて盛り上げたふるさとまつりでした。







スポーツの秋！

だんだんと秋らしい陽気となってきました。市内各所でいろんなスポーツ行事が開催されています。

三隅中学校では、雨天により１日順延となった９月２７日（日）に体育祭が行われました。「跳戦～一人ひとりが主役に～」のスローガンのもと、生徒たちは徒競走や騎馬戦などさまざまな競技に取り組みました。この日もあいにくと途中から雨が降り出し、足が滑って転んだり靴が脱げたりというハプニングがありながらも、雨にも負けない生徒の頑張りに大きな声援が飛び交っていました。

１０月１０日（土）には三隅保育園でもスポーツ参観日が行われました。秋晴れのもと、子どもたちは元気に競技に臨んでいたということです。





１０月寿大学　健幸百寿グラウンドゴルフ大会

１０月９日（金）ふれあいパーク三隅で、寿大学の健幸百寿グラウンドゴルフ大会を開催しました。今年もお天気に恵まれ、秋晴れのもと２２人がグラウンドゴルフでスポーツの秋を堪能しました。会場では血圧や握力、体重測定のほか、明治安田生命保険相互会社の協力で血管年齢やベジチェックなどの健康測定も行い、参加された方々はその結果に一喜一憂されていました。

なお、大会上位の結果は次のとおりです。（敬称略）

１位　藤村　勇次（久原）
２位　藤井　博美（滝坂）
３位　福江　博史（沢江）
４位　田中　靖浩（豊原）
５位　大谷フジ枝（沢江）

おめでとうございます！





全力疾走！　合同陸上記録会

１０月６日（火）ふれあいパーク三隅で、明倫小・浅田小・仙崎小学校の５・６年生合同の陸上記録会が行われました。60m走と60mハードル走、1000m走、400mリレーを実施。保護者が見守る中、児童は自己ベストを目指し一生懸命走っていました。





三隅スポーツ振興会　大会結果

三隅スポーツ振興会主催「ブロック対抗ソフトボール大会」が１０月４日（日）ふれあいパーク三隅で、９日（金）には「第１１回三隅地区ふれあいソフトバレーボール大会」が三隅中学校体育館で開催されました。今回は中学生・高校生など若い世代の出場もあり、どちらの大会も和気あいあいとした雰囲気で皆さんプレーを楽しんでいました。

【ソフトボール大会結果】優勝：４ブロック　準優勝：７ブロック　第３位：１ブロック

ＭＶＰ：上田拓司さん（４ブロック）

【ソフトバレーボール大会結果】優勝：前のピーチーズ　準優勝：ピーチーズ ロマンス



ソフトボール大会
優勝　４ブロック



ソフトバレーボール大会
優　勝　前のピーチーズ
準優勝　ピーチーズロマンス

地域探訪　市地区～三隅八幡宮の秘密を探る～

１０月１０日（土）、「第１８回三隅地域探訪」が開催されました。これは、三隅地域づくり推進協議会（山﨑正会長）が三隅の良さを再発見するとともに健康寿命の延伸を目的として毎年主催しているイベントで、今回は市地区を探訪。絶好のウォーキング日和となったこの日、子ども含めて３２人が参加しました。

開会行事後、三隅八幡宮の社務所にて古屋正次宮司から、由緒や御祭神三体、御鎮座にまつわる言い伝え等の説明がありました。その後、古屋宮司の案内で三隅八幡宮を参拝し、浜の宮までを散策しました。

参加者の皆さんは三隅八幡宮や市地区の歴史に触れることができ、満喫された様子でした。




エアコンが直りました！

三隅交流プラザの空調設備改修工事が完了し、全室（１階ロビー含む、多目的ホール除く）でエアコンが使えるようになりました。夏も冬も快適に利用できます！！



♪村田清風記念館コンサート♪ 午後のクラシック

萩弦楽オーケストラによる大河ドラマの主題歌等の演奏会があります。弦楽で歴史のロマンを感じてみませんか？

〇日　時　11月23日(月･祝) 13:30～14:30
〇会　場　村田清風記念館
〇その他　入場無料
〇問合先　村田清風記念館　☎43-2818

文芸コーナー 三隅さつき句会

父の星母の星燃ゆ星月夜　豊田　伸子
もう少し二人で生きん星月夜　鹿嶋　誠
何者か大根の芽を食ひつくす　山本　烈子

三隅地区の世帯数と人口　【令和８年９月３０日現在】

世帯数		２，２７８世帯	（－４世帯）
人　口	男性	２，０９３人	（－５人）
	女性	２，３２９人	（－４人）
	合計	４，４２２人	（－９人）

（　）内は前月比

１１月寿大学　ご案内 with 三隅中ふれあい講座

〇日　時　１１月１５日（日）９：００～１１：００
《注意》日曜日開催！通常より１時間早まります。
〇会　場　三隅交流プラザ２階　研修室
〇内　容　はじめてのマージャン教室（中学生と一緒に健康マージャンを体験します）
〇講　師　ま～じゃんカルチャとむ　黒岩　司　氏
〇対　象　６５歳以上で市内在住の方
〇その他　健康測定も実施します
〇問合先　三隅交流プラザ　☎43-0811



第２０回三隅ロードレース大会 参加者募集！

〇日　時　１２月１３日（日）９：００～
〇会　場　ふれあいパーク三隅とその周辺
〇内　容　**小学生：ロードレース**
１・２年生･･･０.５７km
３・４年生･･･１.１５km
５・６年生･･･１.７３km
中学生以上：リレーマラソン（3人1チーム）
第１走者･･･１.６９km
第２走者･･･１.１５km
第３走者･･･１.１８km
※詳しくは折込チラシをご覧ください。
〇問合先　三隅交流プラザ　☎43-0811

今回は表彰式後に**抽選会**を行います！



▼申込はこちら

１１月三隅地区主要行事

1	日	家庭の日絵画コンクール表彰式（三プラ 9：30～）
4	水	バドミントン教室①（三中体育館 18：30～）
7	土	長門大津剣道祭（三中体育館 9：00～）
		子ども陶芸教室（宗プラ 9：30～）
8	日	親子で３Ｂ体操教室（三プラ 10：00～）
11	水	バドミントン教室②（三中体育館 18：30～）
12	木	シニア向けスマホ教室(三プラ 10:00～)
15	日	寿大学(マージャン教室)（三プラ 9：00～）
18	水	ガーデニングワークショップ（三プラ 10：00～）
		バドミントン教室③（三中体育館 18：30～）
22	日	三隅スポーツ振興会長杯軟式野球大会（ふれパ 8：30～）
29	日	三隅上地区ふるさとまつり（宗プラ周辺 9：30～）

※R8.10.21 現在の予定です。今後変更する場合があります。

三プラ広報みちょこ　第２５６号
令和８年（2026 年）11 月１日（日）発行
＜＜発行元＞＞〒759-3803　山口県長門市三隅下 518 番地　長門市三隅交流プラザ
TEL：0837（43）0811　FAX：0837（43）2443　E-mail：misumi.plaza@city.nagato.lg.jp