

2026 October
Vol.255



三プラ広報

みちょこ

10月号



公式HP



公式 Instagram



三隅交流プラザ
おかしつり

浅田小学校
ハンドメイド作品づくり

浅田小学校
じゃんけん対決

夏のこども縁日で思い出づくり

7月29日(水)三隅交流プラザで、8月24日(月)浅田小学校で、ともだち広場「夏のこども縁日」が行われました。長門市子ども会育成連絡協議会三隅支部と三隅ジュニアリーダーズクラブが協力して実施したもので、毎年恒例となりつつある企画です。

暑い中でのイベントでしたが、各会場ともたくさんのお子様が来場し、大にぎわい！毎回人気のおかしつりや、スーパーボールすくいのほか、景品をかけたじゃんけん対決！も。可愛いハンドメイド作品づくりのコーナーもあり、みんなで盛り上がっていました。

子ども会育成連絡協議会三隅支部では、今後も子どもたちが楽しみ、地区や学年を越えてつながれる企画を計画していくそうです。

みすみ教養大学 ～災害の備えは日頃から～

8月18日（金）、三隅交流プラザで「みすみ教養大学～自治会リーダー研修会～」を開催しました。長門市総務部防災危機管理課から防災マネージャー立川龍二氏をお迎えし、自治会役員など21人の参加で防災講座を行いました。講座では、「ローリングストック（※1）」や「フェーズフリー（※2）」「災害用伝言ダイヤル171」の活用法など、防災の基礎知識についてクイズを交えながら楽しく学びました。最後には避難所で使う段ボールベッドやテントを実際に組み立て、座ってみたり寝転んだりしてその丈夫さを体感しました。

災害はいつ起こるか分かりません。日頃から「顔の見える関係性」や「情報の共有」を心がけるようにし、もしもの時に備えましょう。

※1・・・普段の食料品や日用品を少し多めに買い、古いものから消費して使った分を買い足すこと。

※2・・・身の回りにあるものを「日常時」だけでなく「非常時（災害時）」にも役立てるという考え方。



人権教育セミナー

9月5日（土）、三隅交流プラザで「令和8年度第2回長門市人権教育セミナー」が開催され、31人が参加しました。これは、人権に関する問題への理解を深め、人権尊重の生き方を広めることを目的に長門市教育委員会が開催したものです。

今回は宇部市人権擁護委員協議会委員の江中幸夫氏をお招きし、「人権アラカルト」と題して、人権に関する国の動向や自分にできることは何か、実体験を交えてお話ししていただきました。自分にできることは、①正しい理解、②共感的理解、③ふりかえり のことですが、まずは他人事ではなく自分事ととらえることが大事だということです。また、今後意識したい言葉の使い方として、交通手段がないという意味の「足がない」は「車がない」に言い換えること、色の「はだいろ」は人種によって異なるので、「うすだいだい」などと具体的な色を言うことなどを学びました。



9月寿大学

9月11日（金）、三隅交流プラザ研修室を会場に寿大学を開催しました。

今回の講座は、腸まで届く乳酸菌で有名な株式会社ヤクルト山陽から講師に来ていただき、健康のバロメーターである便について、「作る」「育てる」「出す」の3つのチカラをテーマに模型を用いながら楽しく学びました。腸の長さのクイズから始まり、「いいウンチ」の作り方や育て方、ヤクルト腸トレ体操を実践して出すチカラを教わりました。講座名は「ウン知育教室」でしたが、名前のとおり大変ためになるウンチクを聞くことができました。

講座後は、みんなでいきいき百歳体操を行い、身も心も健康になれた気がします。



みすみふるさとまつり 2026

～刻め！オレンジの鼓動！～

日 時：10月18日（日）9：30～15：00

会 場：三隅交流プラザ前駐車場



＜イベント内容＞

- ・三隅保育園和太鼓演奏 ・明倫小学校パフォーマンス ・浅田小学校パフォーマンス
- ・Brass Wind長門（Nクラ吹奏楽）演奏 ・三隅中学校生徒による職場体験発表
- ・スケッチdeポポポポン！～令和の香月画伯は私だ!!シーズン4～ ・みすみ☆夢☆抽選会
- ・100%ENJOY広場（三隅中学校3年生企画） ・ふわふわドーム ・各種バザー など

※詳細については、新聞折込チラシ等をご覧ください。イベントの内容は変更される場合があります。

駐車場利用制限のお知らせ

「みすみふるさとまつり」の開催に伴い、下記のとおり駐車場の利用を制限します。ご理解ご協力をお願いします。

○制限期間 10月14日（水）～10月19日（月）※作業の進行次第で早めに解除することもあります。

○制限区域 三隅交流プラザ前駐車場全面（北側のみ）

○問 合 先 みすみふるさとまつり実行委員会（長門市役所三隅支所）☎43-0221

今年もまた！
山口県住みます芸人
ぶるぼんさんがやってきます！！

スポーツの秋です！体を動かしてみませんか？

寿10
大月
学

○日 時 10月9日（金）9：30～11：30

○会 場 三隅総合運動公園（ふれあいパーク三隅）

○内 容 健康百寿グラウンドゴルフ大会

○対象者 65歳以上で市内在住の方 ＊事前に申し込みが必要です。

○問合先 三隅交流プラザ ☎43-0811



バドミントン教室

◎日 時 11月4日・11日・18日【全3回】
すべて水曜日、18:30～20:30

◎場 所 三隅中学校体育館2階

◎対象者 三隅地区小学生・中学生
（親子での参加可）

※小学3年生以下は保護者同伴

【定員20人】

◎参加費 無料

◎申込期限 10月26日（月）

◎主催・問合先

三隅スポーツ振興会（事務局：三隅
交流プラザ内）☎43-0811

※詳しくは学校を通じて配布したチラシをご覧ください。

申込はこちら→



親子で3B体操教室

○日 時 11月8日（日）10:00～11:00

○場 所 三隅交流プラザ多目的ホール

○対象者 三隅地区の幼児（年長・年中児）、
小学1年生とその保護者

【定員15組】

○内 容 3B体操をしながら運動感覚を養
います。飲み物、タオルを持っ
てください。

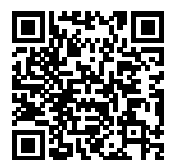
○指導者 （公社）日本3B体操協会
田邊 和恵 氏

○参加費 無料

○申込期限 10月30日（金）

○問合先 三隅交流プラザ ☎43-0811

申込はこちら↓



中学生 文芸コーナー

三隅中学校2・3年生による作品です。

俳句

靴脱いでこたつに駆け足城籠もり

荒川 修成

雪まみれ寒さ忘れて染まる頬

松田久楽良

下駄の音弾ませて行く初浴衣

和田 温花

たこ泳ぐ高く高くと初空へ

浴田 麗

五月雨よ傘をさしても鳴り止まぬ

阿座上真一

短歌

かえりたい六時に響くあのチャイム

友達やんと言われるばかり

植木 唯翔

海の上ルアー泳がせ夕暮れに

釣り上げれずは雄大な星

金子 悠馬

昼過ぎに青い海辺で糸たらす

魚まだかと水面見つめる

大田 愛樹

汗ぬぐい今日も夢中でおうボール

コートに響く打球音

山田 萌生

網越しに光り輝く夕焼けの

下で響くボール打つ音

山中 実菜

10月三隅地区主要行事

4	日	ブロック対抗ソフトボール大会 (ふれあいパーク 8:30~開会式)
9	金	寿大学グラウンド・ゴルフ大会 (ふれあいパーク 9:30~)
		三隅地区ふれあいソフトバレーボール大会 (三隅中体育館 19:00~)
10	土	第18回地域探訪(9:00~市地区)
		子ども陶芸教室(宗プラ 9:30~)
		三隅保育園スポーツ参観日(午前中)
11	日	市民スポーツフェスティバル《グラウンド・ゴルフ》 (ふれあいパーク 8:30~受付)
16	金	子供と大人のオープンスクール第3弾 (香月泰男美術館 9:30~)
18	日	みすみふるさとまつり 2026 (三プラ前駐車場 9:30~)
21	水	子供と大人のオープンスクール第4弾 (明倫小 9:30~)
24	土	三隅中学校文化祭
29	木	スマホ教室(10:00~)

※R8.9.15 現在の予定です。今後変更する場合があります。

みちよこ小話

令和8年2月に国の登録有形文化財に登録された岡藤家住宅(市地区)。普段は一般公開されていませんが、9月13日と16日に特別公開されたので見学に行きました！

造り酒屋だった主屋には立派な梁が。また、1798年には仮本陣(※1)に指定されたということで庭に駕籠置き石(※2)があり、当時の様子を思い浮かべることができました。



※1…江戸時代の大名などが使う臨時の休憩所。
※2…江戸時代に大名行列や藩主の移動の際、休止や乗り降りして駕籠を一時的に置くために据えられた石。

三隅地区の世帯数と人口 【令和8年8月31日現在】

世帯数	2,282世帯(+8世帯)
人口	2,098人(+4人)
男性	2,333人(-3人)
女性	4,431人(+1人)
合計	

()内は前月比