

2026 June
Vol.251



ミプラ広報

みちよこ

6月号



公式HP



公式 Instagram

地域を花でいっぱい



5月13日(水)、三隅交流プラザでガーデニングワークショップが開催されました。これは、みすみ市民協働推進協議会による夢プランの取組の一環で、美しいまちづくりを目的に行われたものです。参加者たちは、サンパチェンスという花の育成方法について講師にアドバイスをもらったりグループで話し合ったりしました。

学んだ内容をもとに、持ち帰った鉢の花がたくさん咲くよう育てていきます。地域のいろんな場所で色とりどりの花が見られたら素敵ですね。

清風柔道大会・清風剣道大会 開催

4月26日(日)、長門市柔道協会主催「第49回清風柔道大会」がルネッサながとで開催されました。この大会は、文武両道に深い造詣のあった郷土の偉人、村田清風の生誕を記念し、交歓試合を通して武道の振興と心身ともにたくましい青少年の育成を目的に開催されたものです。この日は、市内外から幼児～中学生約400人が参加し、日頃の稽古の成果を発揮していました。

また、29日(水・祝)には、長門市剣道連盟主催の「第53回清風剣道大会」が三隅中学校体育館で開催され、市内外から小中学生約70人が参加し、熱い戦いを繰り広げました。

大会の上位入賞者は以下のとおりです。※三隅地区関係者のみ掲載(敬称略)

柔道	〈団体〉	▷中学校女子の部 準優勝 長門柔道
	〈個人〉	▷小学校高学年の部 準優勝 三隅剣道スポ少 ▷中学校女子の部 3位 三隅剣道スポ少
剣道	〈団体〉	▷小学校3・4年の部 準優勝 石川 夏向(三隅剣道スポ少) 3位 木村 宗二郎(三隅剣道スポ少)
	〈個人〉	▷小学校6年の部 優勝 河崎 奏佑(三隅剣道スポ少) 準優勝 池永 悠(三隅剣道スポ少) 3位 山田 蒼(三隅剣道スポ少)
	〈団体〉	▷中学校女子3年の部 優勝 藤井 結彩(三隅剣道スポ少)
	〈個人〉	



令和8年度 寿大学入学式

5月8日(金)、明倫小学校つながる～むで今年度最初の寿大学を開催しました。

入学式では、プラザ館長のあいさつの後、この4月から着任された長門警察署三隅駐在所の柳巡査長から、交通安全と防犯についてお話していただきました。

健康講座では、福祉エリア支援員の飯田美和さんに「今日からできるフレイル予防」というテーマで、実践を含めてお話していただきました。その後、長門市が推奨している「いきいき百歳体操」を体験してもらいましたが、動画がうまく流れず、参加された方には大変ご迷惑をおかけしました。

「いきいき百歳体操」はフレイル予防に大変効果的なので、今後も寿大学で取り入れていきたいと考えています。皆様のご参加をお待ちしています。



三プラ&勤スポ ボランティア清掃

いつも当館をご利用いただきありがとうございます。三隅交流プラザと三隅勤労者スポーツセンターを日頃から施設を利用されている団体にご協力いただき、5月10日(日)にボランティア清掃を行いました。子どもも含めて両施設で47人の参加があり、熱心に窓ふきやワックスがけなどをする姿が見られました。皆さんのおかげで床はピカピカに。ありがとうございました！



三隅赤十字奉仕団 県下一斉ボランティア清掃

5月10日(日)、長門市役所三隅支所付近で三隅赤十字奉仕団(三隅女性クラブ)主催による清掃活動が行われました。これは、5月が県下一斉の赤十字の活動強化月間であることを受けて毎年実施されているもので、三隅地域づくり推進協議会環境部の人たちなど約20人が参加しました。雑草が伸び放題となっていた国道191号線沿いは、約1時間かけてきれいな状態へととなりました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました！



熱中症に気をつけましょう！

だんだん暑い日が多くなってきました。長門市では、熱中症特別警戒アラートの予測発表があった場合、アラートの対象となる日に「クーリングシェルター」を開設します。三隅地区のクーリングシェルターは次のとおりです。

- ・長門市役所三隅支所(三隅保健センター) 1階 ロビー
- ・三隅交流プラザ 1階 図書室
- ・宗頭交流プラザ 2階 交流室

また、6月1日(月)から9月30日(水)までの平日8時30分から17時までの間、上記施設は「熱中症対策一時休憩所」としても開放します。熱中症特別警戒アラートが発表されていなくても、涼み処として施設を利用できます。

危険な暑さが予想されるときは、基本的に冷房が効いた室内で過ごしてください。やむを得ず外出して危険な暑さに見舞われた場合や、自宅に冷房設備がない場合は、十分な水分を補給するとともに「クーリングシェルター」などを利用し、熱中症の予防に努めましょう。



《防犯グリーン 一筆せん》

バラのシーズン到来ですが、春も足早に過ぎて夏のような暑さです。でも、子どもたちは元気に下校しています。（5月13日撮影）



せり出せる胸の毛白き燕の子 杉山 久子
 縄飛びの足ひっかかり麦の秋 江本 泰枝
 潮入りの川に稚魚跳ね夏に入る 大谷 フジ枝
 一つ熟れ一つ獲られてさくらんぼ 末永 香織
 あつけなき免許返納つばな吹く 河野 路子
 高齢者免許講習走り梅雨 青海 賀代子

文芸コーナー 美須美つうしん句会



三隅地区の世帯数と人口 【令和8年4月30日現在】

世帯数	2, 279世帯 (- 9世帯)
人口	男性 2, 107人 (-13人)
	女性 2, 361人 (-12人)
	合計 4, 468人 (-25人)

()内は前月比

第50回三隅地区体育祭

今月はいよいよ三隅地区体育祭！！

自治会ブロックごとに選手が集結し、熱い対抗戦が繰り広げられます。また、小中学生や消防団の競技など、ブロック対抗以外の種目も多数実施予定です。競技に参加されない方も、選手の応援をして一緒に体育祭を楽しみましょう。

多数のご来場をお待ちしています！

○日 時 6月21日(日) 9:00~12:15

※雨天中止

○会 場 ふれあいパーク三隅

(三隅総合運動公園)

キッチンカーも来るよ！

※当日競技に参加される方は、動きやすい服装でお越しください。

※詳しくは本紙折込みチラシをご覧ください。

6月寿大学について

○日 時 6月12日(金) 10:00~11:30

○会 場 明倫小学校つながる~む

○講 座 『楽しく学ぶ！認知症予防

—認知症の理解—

○講 師 明治安田生命 萩営業所

所長 藤川 史也 様

○対 象 おおむね65歳以上の方

○問合先 三隅交流プラザ

☎43-0811



6月三隅地区主要行事

6	土	第29回三隅上地区ホテル祭り (宗プラ周辺 17:30~)
12	金	寿大学(明倫小つながる~む 10:00~)
		自治会長集会(三プラ 18:30~)
13	土	子ども陶芸教室(宗プラ 9:30~)
21	日	第50回三隅地区体育祭(ふれパ 9:00~)
25	木	青少年育成市民会議三隅支部理事会・総会 (三プラ 理事会18:30~、総会19:00~)
28	日	宗プラ ボランティア清掃(9:00~)

※R8.5.15現在の予定です。今後変更する場合があります。