

三隅交流プラザ・宗頭交流プラザのご案内

【開館時間】 8:30~22:00

【休館日】 12月29日~翌年1月3日

三隅交流プラザ、宗頭交流プラザ及び関係施設は、個人や団体の趣味・スポーツなどの活動や地域の交流の場としてご利用いただけます。申請方法や使用料などについては、三隅交流プラザまたは宗頭交流プラザまでお気軽にお問い合わせください。

館内案内

三隅交流プラザ事務室前の情報交換室を「学習スペース」として子どもたちに優先開放しています。

【平日】16:00~18:00 【土日祝・長期休業中】9:00~18:00

三隅交流プラザ

〒759-3803 長門市三隅下518番地
TEL: 43-0811 FAX: 43-2443
E-mail: misumi.plaza@city.nagato.lg.jp
HP: <https://www.city.nagato.yamaguchi.jp/soshiki/42/>

現在、1階ロビー・情報交換室・調理室・視聴覚室・和室の空調が故障しており、令和8年度に全面的な空調改修工事を実施します。工期は12月頃までかかる予定です。ご迷惑おかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



研修室



会議室



老人託児室



調理室



視聴覚室



和室



多目的ホール



図書室

宗頭交流プラザ

〒759-3801 長門市三隅上3228番地1
TEL・FAX: 43-0617
E-mail: muneto.plaza@city.nagato.lg.jp

宗頭交流プラザでは団体の宿泊もご利用いただけます。申請方法や使用料などについては、宗頭交流プラザへお気軽にお問い合わせください。

施設使用料

施設	室名	区分	使用料	冷暖房使用料
三隅交流プラザ	研修室	1時間につき	500円	200円
	会議室	1時間につき	300円	100円
	視聴覚室	1時間につき	600円	100円
	和室	1時間につき	300円	100円
	老人託児室	1時間につき	200円	50円
	調理室	1時間につき	500円	100円
	情報交換室	1時間につき	—	—
	多目的ホール	1時間につき	400円	—
宗頭交流プラザ	研修室	1時間につき	250円	100円
	調理実習室	1時間につき	200円	—
	交流室1	1時間につき	250円	50円
	交流室2	1時間につき	250円	50円
	浴室(シャワーのみ)	1人につき	100円	—
	野外炊飯場	1時間につき	200円	—
	体験工房	1時間につき	200円	50円

- ・営利を目的とする場合、使用料は定額の4倍となります。
- ・使用者が市外の場合、使用料は定額の5割増しです。
- ・1時間未満の使用時間は1時間として計算します。
- ・宗頭交流プラザの宿泊料は、18歳以下200円、それ以外の方は500円です。(浴室使用料を含む)



研修室



調理実習室



交流室1・2



野外炊飯場

その他の管理施設

- ①三隅勤労者スポーツセンター
- ②三隅総合運動公園(ふれあいパーク三隅)
- ③三隅上地区農業者健康管理センター

※①②の施設については三隅交流プラザへ、
③の施設については宗頭交流プラザへ
お問い合わせください。
※①の施設は長門市LINE公式アカウント
での予約も可能です。詳しくはこちら⇒



【令和8年度 社会教育関係団体のご紹介】

現在、三隅地区で活動されている団体です。各団体に関するお問い合わせや見学のご希望は、三隅交流プラザ（TEL：43-0811）まで、お気軽にお尋ねください。

【文化・芸術・趣味・教養等】

順不同 R8.4.1現在

団体名	活動日時	活動内容	活動場所
あけぼのカラオケ	毎月 第1・3月曜日 19:00～21:00	歌の練習	上地区健康管理センター
オカリナみすみ	毎月 第3月曜日 19:30～21:30	オカリナ練習	宗頭交流プラザ
華道グループ	毎月 第2火曜日 13:00～14:30	生け花	宗頭交流プラザ
茶道グループ	毎月 第2火曜日 14:00～16:00	茶道	宗頭交流プラザ
朋扇会	毎月 第1・3木曜日 14:00～16:00 毎月 第2・4木曜日 19:30～21:30	舞踊	宗頭交流プラザ
長門市老連三隅支部さんさん陶芸部	毎月 第3金曜日 14:00～16:00	陶芸	宗頭交流プラザ
三隅手づくね同好会	毎月 第2日曜日 9:00～12:00	陶芸	宗頭交流プラザ
みすみダンスサークル	毎月 第2・4水曜日 19:30～21:30	社交ダンスの練習	三隅交流プラザ
三隅囲碁愛好会 ※	毎月 第4日曜日 9:00～15:00	囲碁	三隅交流プラザ
花水木会 ※	毎月 第2・4日曜日 14:00～15:00	琴曲	三隅交流プラザ
三隅清風句会 ※	毎月 第4水曜日 13:30～15:30	俳句作り等	三隅交流プラザ
遊林クラブ	不定期（年4～5回） 9:00～22:00	里山体験（木工、燻製作り等）	三隅交流プラザ
長門めっちゃブラザーズ	不定期	楽器の演奏・慰問活動	三隅交流プラザ
特定非営利活動法人 きらり	不定期	児童支援	三隅交流プラザ
めだかの家 ※	不定期	子どもの体験活動及び居場所づくり	宗頭交流プラザ
工房ゆめうさぎ	不定期	ハーブに関する講座や菓子づくり、子どもの健全育成活動	宗頭交流プラザ

【スポーツ・健康づくり・フィットネス等】

団体名	活動日時	活動内容	活動場所
3B体操	毎週 月曜日（月3回） 13:30～15:00	3B体操	三隅交流プラザ
三隅清風健歩クラブ ※	毎月 第2木曜日 9:00～10:30	月例会、奉仕作業、健康増進活動	三隅交流プラザ
三隅清風太鼓 ※	毎週 日曜日 17:00～21:00	和太鼓	上地区健康管理センター
上地区スポーツクラブ	毎週 水曜日 20:00～22:00	バレーボール	上地区健康管理センター
ブラックタイガーズ	不定期	バレーボール	-
ハイキューアタッカーズ ※	不定期	バレーボール	三隅中体育館
ゆかいな仲間たち ※	不定期	バレーボール等	三隅中体育館
ナイスミディー	毎週 月曜日 14:00～16:00	トリムバレーボール	三隅勤スポ
三隅フットサル ※	毎週 土曜日 19:00～22:00	フットサル	三隅勤スポ
長門フットサル	毎週 火・金曜日 19:00～22:00	フットサル	三隅勤スポ
アルミネスポーツクラブ	毎週 土曜日 14:00～17:00	フットサル	三隅勤スポ
長門市役所サッカー部	不定期	フットサル	三隅勤スポ
三隅卓球クラブ ※	毎週 月・木曜日 19:30～21:30	卓球	三隅中体育館
ミスミ卓球クラブ（昼）	毎週 水曜日 14:00～16:00	卓球	三隅交流プラザ
スポレック同好会 ※	毎週 木曜日 18:30～20:30	スポレック	三隅勤スポ
フジミツ	毎週 木曜日 20:00～22:00	ピククルボール	三隅勤スポ
三隅バドミントンクラブ ※	毎週 木曜日 20:00～22:00	バドミントン	三隅中体育館
バド・ミニオン'S	毎週 月・水曜日（祝日除く） 18:30～20:30	バドミントン	三隅勤スポ
長門AAA	不定期	バドミントン	三隅交流プラザ
1UP	不定期	スポーツ全般	三隅交流プラザ
N ※	不定期	スポーツ全般	三隅勤スポ
長門市レクリエーション協会	不定期	地域レクリエーション運動の展開等	三隅交流プラザ
浅田地区グラウンドゴルフ同好会 ※	毎週 土曜日 8:30～11:00	グラウンド・ゴルフ	浅田小グラウンド
長門市グラウンドゴルフ協会三隅支部	毎週 日曜日 8:30～12:00	グラウンド・ゴルフ	浅田小グラウンド
MGGC	毎週 日曜日 9:00～11:00	グラウンド・ゴルフ	明倫小グラウンド
三隅シニア	毎週 日曜日 13:00～16:00	ソフトボール	三隅中グラウンド
長門市シニアソフトボール協会	不定期	ソフトボール大会の開催	市内グラウンド
仙崎RCみすゞ ※	不定期	陸上競技	ふれあいパーク
一般社団法人OPC	不定期	陸上競技	ふれあいパーク

【スポーツ少年団】

団体名	活動日時	活動内容	活動場所
三隅野球スポーツ少年団 ※	毎週 火曜日 16:30～19:00 毎週 土・日曜日（第3日曜除く） 9:00～12:00	野球	三隅中グラウンド
三隅剣道スポーツ少年団 ※	毎週 水・土曜日 18:30～22:00	剣道	三隅中体育館
長門柔道スポーツ少年団 ※	毎週 金曜日 19:00～21:30	柔道	三隅中体育館
MISUMI JVC スポーツ少年団 ※	毎週 火・木曜日 17:30～20:00 毎週 土曜日 8:30～12:00	バレーボール	明倫小体育館

※子ども参加可（条件つきの場合あり）