

地域だより
こころゆたかで
やさしくなれる

ゆや

2026
【令和8年】

3

～ゆやの魅力をつたえたい～

編集・発行：油谷中央交流プラザ

地域情報誌 第154号

令和8年（2026年）3月1日発行



料理をとおして 地域づくり仲間づくり



「男の料理教室」

詳細 P2

みんなで楽しく料理づくり 「男の料理教室」開催



▲手際よく作業をすすめていきます

1月19日(月)油谷中央交流プラザで「男の料理教室」を実施しました。今回は5品目にチャレンジ！皆で楽しみながら料理をつくりました。参加した人からは、「色とりどりの野菜を使った料理で目も楽しませてもらった。」と感想を聞く事ができました。

◆メニュー内容

変わりいなり・スパイシージャーマン長いも・豆腐ドレッシングサラダ・鶏もも肉のハニーマスタード焼き・焼きネギとかぼちゃのみそ汁



▲ 美味しい料理の完成！



▲ 講師：長門市食生活改善推進協議会



▲ 調味料の計量でしっかり味付け

油谷中央交流プラザ保育学級・家庭教育学級 ～別れの舞台にコサージュを添えて～

向津具保育園・菱海保育園・油谷小学校・向津具小学校・菱海中学校による合同家庭教育学級・保育学級「卒園・卒業生のためのコサージュづくり」が1月23日(金)・24日(土)、油谷中央交流プラザで開催されました。

活動を通して保護者の方々が巣立ってゆく我が子の顔を思い浮かべながら胸につけるコサージュを真剣に制作されている姿が印象的でした。また、参加者の中には今回が2回目の参加という方も見られ、慣れた手つきで上手に作られています。

みなさま、機会がありましたら是非、コサージュを胸に学び舎を巣立ってゆく子どもたちの様子を見ていただき、卒業をともに祝っていただけたら幸いです。



▲ 講師、末永有紀さんによる指導

素敵な作品ができあがりました

地域だよりゆや 2

高齢者学級合同講座 ニュースポーツで健康寿命UP

1月28日(水)、高齢者学級「人丸学園と伊上桜炎塾」第3回合同講座が油谷中央交流プラザで開催され、参加者は長門市スポーツ推進委員を指導者にニュースポーツに挑戦しました。

講座は、2種類のスポーツを 前半：パターdeビンゴ(30分程度) 後半：ニチレクボール(30分程度)に分け、途中休憩(15分)を挟む形で実施されました。

仲間が集まり、短時間でしたが、ワイワイガヤガヤにぎやかにスポーツを楽しむ様子が見られ、とても充

実した時間・講座になっていました。



▲ ニチレクボールでリフレッシュ



▲ 最後はみんなで記念撮影

毎日元気に生きがいづくり

■高齢者学級では令和8年度学級生を募集いたします■

油谷中央交流プラザでは、65歳以上の方を対象に、心身ともに健康で生きがいのある充実した生活を送ることを目的に学級を開講しています。

①人丸学園ひとまるがくえん(主に菱海地区に在住の方)
◆活動内容: 保育園・小中学校を訪問し地域の子どもたちとのふれあい体験やバス遠足を実施予定

②伊上桜炎塾いがみおうえんじゆく(伊上地区に在住の方)
◆活動内容: 地域の子どもたちとのクリスマス会や餅つき体験、また市、内外への研修視察を実施予定

※人丸学園につきましては、来年度より趣向を変え活動する予定にしています。地域の皆様には追ってお知らせいたします。

住み慣れたこの油谷で人と人とのつながりを深め、いつまでも心豊かに過ごしませんか？

お問い合わせ: 油谷中央交流プラザ(TEL33-3021)

編み物講座開催

～くつ下のハギレでスリッパづくり～

2月6日(金)宇津賀交流プラザで、宇津賀地区まちづくり協議会 埜村 和代さんを講師に迎え、くつ下のハギレを使ったスリッパづくりにチャレンジしました。



参加者のみなさんは、色とりどりのハギレを組み合わせそれぞれがオリジナルのスリッパを完成させました。



主催: 油谷中央交流プラザ 宇津賀交流プラザ

令和7年度

参加者大募集!

ニュースポーツ教室開催

～「ウォーキングサッカー」～

日 時: 令和8年3月14日(土)10:00～

会 場: 油谷勤労者体育センター

対 象: 幼児～高齢者(どなたでも参加可能)

参加費: 無料

申し込み〆切: 3月9日(月)17:00

申し込み方法: 電話またはチラシ等に設置してあります QRコードよりお申込みください。(下記QRコードからも申し込みできます)

【ウォーキングサッカーとは?】

走らずに歩いて行うサッカーです。年齢や性別、サッカー経験、障害の有無に関わらず、だれもが楽しめるスポーツとして注目されています。

※詳細は、回覧・各関係機関配布予定

のチラシ・ポスター等でご確認ください。

お問合せ: 油谷スポーツ振興会事務局

(油谷中央交流プラザ) TEL33-3021

申込QR



～公益財団法人長門市文化振興財団～ ラポールゆやからのお知らせ



MOVIE SHOW in ラポールゆや

「Coda」～コーダ あいのうた～

2026年3月8日(日) 開演: 10:00～(約112分)

入場料: 無料

～あらすじ～

家族で唯一耳が聞こえる高校生ルビーは、合唱クラブで才能を見いだされ音楽大学を勧められるが、彼女の歌声が聞こえない両親から反対される。しかし父が娘の才能に気づいたことで、家族は大きな決断を迎える。

お問い合わせ: ラポールゆや 0837-33-0051



ゆや地域協育ネットだより

～第4回子どもと学ぼう＆カレーライスとサロンの日～

地域のみなさん、スタッフのみなさん ありがとうございます。

1月30日(金)第4回「子どもと学ぼう＆カレーライスとサロンの日」を油谷小学校で開催しました。

3校時に3年生は外国語活動を、4年生は図画工作科の学習を、地域の方々と交流をしながら行いました。4校時のサロンでは、三楽会の方々による三味線の演奏会を行いました。その後、鯨の赤身入り冬野菜カレーとくじら汁をみんなで味わいました。今回も鯨肉やその他材料は、「長門・大津くじら食文化を継承する会」から提供していただきました。ありがとうございました。

今回が今年度最後の取組となりましたが、多くの地域の方々の参加をいただき大変うれしく思っています。これからもいろいろな機会に学校を訪れ、子どもたちや先生のことをもっと知って、学校のよき応援団となっただきますようお願いいたします。これまで参加していただいた地域の方々、スタッフのみなさん、ありがとうございました。なお、今回の参加者の総計は、55名でした。



三味線の演奏に合わせて歌もうたいました



みんなで記念撮影～



3年生の授業



4年生の授業



油谷地区3月行事予定

日・曜日	行事予定	場所	時間
5(木)	油谷中央公民館社会登録団体会議	油谷中央交流プラザ 研1・2	14:00～ 19:00～
7(土)	菱海中学校 第79回卒業証書授与式	菱海中学校 屋内運動場	9:30～
11(水)	無料法律相談	ラポールゆや コミュニティーホール	10:00～
14(土)	令和7年度ニュースポーツ教室 ウォーキングサッカー	油谷勤労者 体育センター	10:00～
19(木)	油谷小学校 第65回卒業証書授与式	油谷小学校 屋内運動場	9:30～
	向津具小学校 第139回卒業証書授与式	向津具小学校 屋内運動場	9:30～
24(火)	人丸学園閉講式	ラポールゆや コミュニティーホール	9:30～

R8.2.14 現在

※都合により内容が変更になる場合があります

地域だよりゆや 4

「令和7年度山口県公民館報コンクール」 奨励賞受賞

毎年、山口県公民館連合会では、県内公民館の広報活動の向上を図るため「公民館報コンクール」を実施しています。

この度、44館の応募の中から「地域だよりゆや」が、奨励賞を受賞いたしました。

これも、地域の皆さまのご理解、ご協力の賜と感謝申し上げます。

これからも、地域の皆さまに笑顔が届けられる様な紙面づくりに心がけていきます



1月29日(木)山口県公民館連合会主催 と思っています。「公民館報作成研修会」山口県庁にて表彰 今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。

油谷地区1月31日現在 ()内は前月比 男 2,069(-4)女 2,512(-14)合計 4,581(-18)世帯数 2,552(-9)