

2回目
10/17 (金)
~10/23 (木)

家族・地域と取り組む

生活チェック(メディアコントロール)ウィーク



すこやか

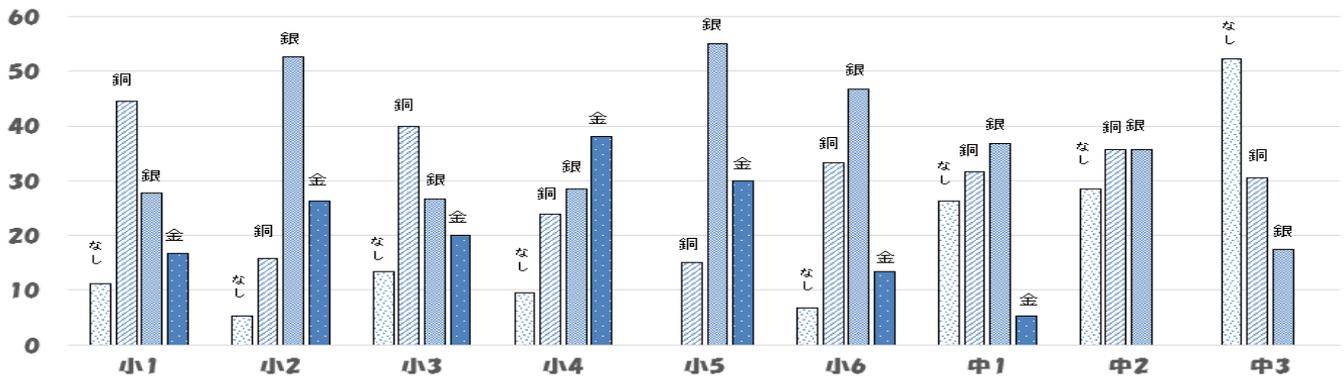
メディア特集
R7. 10. 16
No.2

1学期に実施したメディアコントロールウィークの取り組み結果についてご紹介します。今年度からは、児童生徒のメディアコントロールへの取り組みを、メダルのかたちで表しました。学年ごとの様子をグラフにまとめています。ぜひご覧ください。



メディアコントロールチェック結果

メダル獲得率(かくとくいつ)



《メダルの評価(ひょうか)》

金メダル ① …良い生活習慣が身についています。バッチリ!

銀メダル ② …良い生活習慣が身につけてきています。あと少し!

銅メダル ③ …良い習慣と、見直してほしい習慣がありそうです。

メダルなし …生活習慣を見直し、健康な生活を心がけてみましょう。



ステキポイント!

- 小学校1・2年生では、金や銀のメダルが多く、早寝早起き・朝ごはんなど、元気に過ごすための習慣ができています。
- 学年が上がっても、銀メダルを獲得している人がいて、生活を整えようとする頑張りが見られました。



これからポイント!

- 全体では銅メダルが多く、生活のリズムが崩れやすい様子も見られました。
- 中学2・3年生は、勉強やNクラで忙しい時期です。だからこそ、しっかり休んで生活リズムを整える力をつけることが、次のステップにつながります。



メディアは上手に付き合うことが大事!



テレビやスマートフォン、ゲーム、ニュースなどのメディアは、私たちの生活に欠かせないほど便利で、毎日新しい情報があふれています。

だからこそ、使う時間や場面を意識して、上手につき合っていきましょう。



子どもにスマホを与えなかった IT 企業のトップたち

iPhone 開発者のスティーブ・ジョブズをはじめ、IT 企業のトップたちは、自分の子どもに与えるデジタルツール(iPad 等)を制限したそうです。なぜ、彼らは自分の子どもに与えるデジタルツールを制限したのでしょうか。それは、デジタルツールが子どもに与える影響を知っていたからだそうです

ネット・ゲーム依存度チェックリスト

おうちの人とチェック
してみてください

- ネット・ゲームに夢中になっていると感じる。
- ネット・ゲームを制限したり、時間を減らしたり、禁止されたりすると落ち着かなくなる、またはイライラする。
- ネット・ゲームをする時間をさらに増やしたいと思う。
- ネット・ゲームを制限する、減らす、完全にやめるなどしたが、うまくいかなかったことがある。
- ネット・ゲーム以外の趣味や楽しみへの関心がなくなった。
- 日常生活などにいろんな問題があるとわかっているけど、やり過ぎてしまう。
- ゲーム・ネット使用の時間などについて、家族や学校の先生にウソをついたことがある。
- 問題や不安、落ち込みなどから逃げるためにネット・ゲームを使う。
- ネット・ゲームのために、学校に行けない、友達などの関係を台無しにしたことがある。

9 項目のうち、5 項目以上当てはまれば、
ネット・ゲーム依存傾向として注意が必要だそうです

(世界保健機構 (WHO) 基準より)

油谷小保健委員が、ICT 支援員の柳井さんにインタビューしました。

ICTってなに？



コンピュータ
やスマホのこ
とだよ。

ここにのっているイラストは、AIで作りました。AIは、とても便利だけど誤りが含まれているので、人間による確かめが必要です。また、ネットにつながっているのだから、個人情報には気を付けてあげないようにしましょう。

ICTってなにがすごい？



遠くの人とのやりとりも簡単にできるよ。

ICTをどう使う？



自分の情報をほかの人に簡単に教えたり、人の嫌がることをしたりしないようにしましょう。

ICTの未来は？



今よりもっとAIやロボットを活用したICTが増えて、世界の人とも簡単につながり楽しくなるよ。