



菱海中だより

2025. 12. 18 第8号
長門市立菱海中学校

校訓：自主 協力 積極

学校教育目標

楽しくやりがいのある学校教育の推進～「がんばり」と「優しさ」の発揮～

チャレンジ目標

- めあてを意識した自主学習を行おう。
- 菱中スタンダードを意識して生活しよう。



充実した2学期

2学期の終業式が24日（水）に行われます。長い2学期でしたが、無事に終わることができそうです。これもひとえに、保護者の皆様、そして地域の皆様の温かいご支援とご協力のおかげです。心より感謝申し上げます。今学期は、体育大会や文化祭といった大きな行事を通して、生徒たちの主体的な姿が随所に見られました。体育大会では、競技だけでなく運営や応援にも力を注ぎ、仲間と声を掛け合いながら全力を尽くす姿が印象的でした。文化祭では、企画から準備・発表までを自分たちの手で創り上げ、個性と創造力が光る素晴らしい内容になりました。これらの経験を通して、生徒たちは「自分たちで創る」ことの喜びや、仲間と協力することの大切さを学び、大きく成長したように感じます。行事の成功の裏には、日々の学びや人とのつながりがあり、それを支えてくださる皆様の存在が欠かせません。今後も、生徒一人ひとりが自分らしく輝けるよう、学校・家庭・地域が手を取り合い、温かく力強い学びの場を築いてまいります。引き続き、変わらぬご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和7年度 立志式・記念講演会

12月5日（金）ラポールゆやにて、2年生の「立志式」を行いました。全校生徒、2年生の保護者、油谷小学校6年生、向津具小学校の5、6年生、学校運営協議会委員の方々、そして地域の方々にも参加していただきました。立志式は、中学2年生が子どもから大人へと成長する節目（数え年で15歳、現在の年齢で14歳の時に元服のお祝いをしていたことに由来）に、自らの将来や生き方について考え、目標に向かって歩み始める決意を表す大切な行事です。この式を通して、自分の進む道を見つめ直し、支えてくれる家族や先生、仲間への感謝の気持ちを深めることができます。生徒はこれまでの自分を振り返り、これから自分がどんな夢や目標をもって頑張りたいかを「誓いのことば」に込め、その思いを込めた一文字をステージ上で披露しました。緊張している様子がうかがえましたが、元気よく、堂々と発表した姿は大変立派でした。

後半の記念講演は、NHKのアナウンサー 長野 亮 様より「高い志をもって生きる」として、ご講演いただきました。学生時代からアナウンサーとして活躍されるまでを振り返り、縁のあった仕事を好きになることや得意なこと社会のために尽くしてお金を稼ぐのが社会人であるという話をされました。講演の最後には、ギターを弾かれての生演奏もあり、立志式を迎えた2年生にエールを送っていただきました。この講演は、自分たちの生き方を考える良い刺激になったのではないかと思います。ご参加いただきました保護者の皆様、地域の皆様、ラポールゆやの皆様、ご協力いただき大変ありがとうございました。



うまくなりました！ 調理実習

家庭科の授業で、各学年が調理実習を行いました。調理実習は、食の大切さや健康的な生活への理解を深めるとともに、実際に作る体験を通して生活に必要な実践力や協力する姿勢を育むことを目的としています。また、食材や食事への感謝の気持ちを育てる大切な学びの場でもあります。1年生は「ハンバーグ」と郷土料理の「けんちょう」を、2年生は「けんちょう」と「おやつ」を、3年生は「おやつ」をそれぞれの時間で作りました。「けんちょう」に使ったダイコンは3年生が技術科の授業で学校の畑で栽培したものを使用しました。なかなか家庭で料理を手伝う機会は少ないと思います。生徒たちは慣れない手つきで包丁を握り、食材を切っていました。ただ、調理実習で作った料理はかなりうまくていきましたので、「自分にもできる！」と自信になったのではないのでしょうか。家庭でもぜひ挑戦してみてください。



裏面もあります

生徒会役員選挙 立会演説会・投票

12月12日（金）、4校時に、3学期からの生徒会役員を決める生徒会役員選挙立会演説会、そしてその後投票が行われました。生徒会役員選挙は、学校生活をよりよくするために自分たちの代表を自らの手で選び、民主的な考え方や責任ある行動の大切さを学ぶことを目的としています。演説会では、生徒会長への立候補者2名、書記への立候補者2名とそれぞれの推薦者がめざす学校像や、それぞれが掲げた公約をもとに自分のやってみたいことについて全校生徒に伝えました。その後、厳正なる投票が行われ、生徒会長、副会長、書記の3名が選ばれました。生徒会役員選挙の運営をしてくれた3年生の選挙管理委員のみなさん、おつかれさまでした。丁寧な準備と当日のスムーズな進行のおかげで、立候補者も有権者も安心して選挙にのぞむことができました。3年生の頼もしい姿がとても印象的で、下級生にとってもよいお手本になったと思います。

新しい専門委員長も2年生の中から選ばれ、年末の校内リーダー研修会、市内リーダー研修会を経て、年明けからは新しい生徒会がスタートします。よりよい菱海中学校を全校生徒で創っていきけるように頑張りましょう。



1年ふるさと福祉学習

11月26日（水）、12月3日（水）、12月9日（火）の総合的な学習の時間に、長門市社会福祉協議会の方を講師にお招きし、高齢化が進む地域の現状への理解を深め、高齢者とのかかわり方を考えることを目的として「ふるさと福祉学習」を行いました。

11月26日（水）は「認知症サポーター養成講座」として、講義を受けたのち、生徒や教員も出演した寸劇を通して認知症の方との接し方を学びました。12月3日（水）は体育館や校舎横の砂利道や舗装路を使って「車いす体験」を行いました。12月9日（火）は、視野を狭めたゴーグル、声を聞きづらくするイヤーマフ、関節の動きを制限するサポーターやおもりなどを着用して「高齢者疑似体験」を行いました。

福祉学習を通して、高齢者の立場や不安に寄り添い、思いやりのある行動を心がけることの大切さを学びました。誰もが安心して暮らせる社会をつくるために、日常の中で小さな気配りや助け合いを大切にしていこうように心がけましょう。（以下は生徒の感想です）

【認知症サポーター養成講座】

講座を受け、認知症になった方が自尊心を傷つけられ、イライラやくやしさ、悲しさという感情から自信を失い、うつになってしまうことがあることを知りました。私たちは、寄り添ってあげる、否定しないということを大切にしていこう必要があるということがわかりました。

【高齢者について・車いす体験】

自分が車いすに乗っているときは、思った以上に少しの段差を乗り越えるのも怖かったです。だから、私が車いすを押すときには、声をしっかりかけて、ゆっくり段差から降りようと思いました。また、押すときにも、常に声をかけないと車いすに乗っている人が怖く感じてしまうので、相手とのコミュニケーションをとることはとても大切だと思いました。

【高齢者疑似体験】

疑似体験をしてみて、高齢者にとってはどの活動も大変だということが分かりました。高齢化が進んでいる状況で、介護や介助は避けては通れない道だし、自分も年を取ってしまうので、他人事だと思わず、日ごろから周りの方々に気を配って生活していこうと思いました。



ひしかい♡花壇整備

油谷地区家庭教育支援チームによってつくられた国道沿いの「ひしかい♡」花壇をボランティアの生徒の協力で整備しました。昼休みの限られた時間内で、何回かにわたり、まだ残っていた夏の花を抜き、耕し、土を入れ、11月21日（金）には14人の生徒が参加し、春の花の苗を植えました。これから春に向けてきれいな花を咲かせてくれると思います。協力してくれた生徒の皆さんありがとうございます。



1月の主な行事予定

1月5日（月）学力UP学習会
8日（木）始業式、任命・交代式 菱中T
PTA会長選挙開票
9日（金）3年習熟度テスト
14日（水）さわやかあいさつ運動

21日（水）長門高校一般入試
第4回学校運営協議会
23日（金）教育相談①
26日（月）教育相談②
27日（火）1、2年習熟度テスト
3年学年末テスト
30日（金）菱中T

本校ホームページ
QRコード



たよりには載せられなかった画像等もホームページに掲載しています。ぜひホームページをご覧ください。