

2026 January
Vol.246



三プラ広報

みちよこ

新春 1月号



第19回三隅ロードレース大会

12月14日（日）ふれあいパーク三隅をメイン会場に、三隅スポーツ振興会主催「第19回三隅ロードレース大会」が開催されました。夜中の雨によりグラウンドが使用できないためコースを若干変更し、小学生はロードレース、中学生以上はリレーマラソンの2つの種目に分かれてレースが行われました。時折冷たい雨が降る中、どの選手も最後まで全力で走っていました。（結果は内面に記載）

第19回三隅ロードレース大会 結果

【小学校1・2年生】11人参加

【小学校3・4年生】21人参加

【小学校5・6年生】26人参加

【リレーマラソン】13チーム(39人)参加

※オープン参加1チーム含む

上位入賞者は以下のとおりです。小学生ロードレースにおいては、陸上関係者(アスリート)とその他(一般)に分けて表彰を行いました。



小学生ロードレース

【1・2年生】1.2km

【3・4年生】1.8km

【5・6年生】2.4km

| 部門 | 一般 | | | アスリート | | |
|---------------------|-----|----------|--------|-------|-------|--------|
| | 順位 | 氏名 | 記録 | 順位 | 氏名 | 記録 |
| 低学年 (1・2年) 男子 | 優勝 | 吉富 彰真 | 4分33秒 | 優勝 | 西村 凪 | 4分52秒 |
| | 準優勝 | 本田 悠真 | 4分58秒 | 準優勝 | 岡野 紘己 | 5分 5秒 |
| | 第3位 | 中村 蓮 | 5分13秒 | 第3位 | 平川 陽飛 | 5分11秒 |
| 低学年 (1・2年) 女子 | 優勝 | 流田 茗子 | 5分50秒 | 優勝 | | |
| | 準優勝 | | | 準優勝 | | |
| | 第3位 | | | 第3位 | | |
| 中学年 (3・4年) 男子 | 優勝 | 宮本 蒼佑 | 7分41秒 | 優勝 | 深水 颯太 | 7分 1秒 |
| | 準優勝 | 横谷 光類 | 8分42秒 | 準優勝 | 境田 純希 | 7分11秒 |
| | 第3位 | 木村 宗二朗 | 9分33秒 | 第3位 | 松尾 海李 | 7分11秒 |
| 中学年 (3・4年) 女子 | 優勝 | 中村 華 | 7分47秒 | 優勝 | 杉山 叶笑 | 6分48秒 |
| | 準優勝 | 橋本 燐 | 8分49秒 | 準優勝 | 宮本 嘉野 | 6分59秒 |
| | 第3位 | 高野 幸 | 9分38秒 | 第3位 | 中野 美緒 | 7分11秒 |
| 高学年 (5・6年) 男子 | 優勝 | 粟畑 晃惺 | 9分36秒 | 優勝 | 睦田 陽平 | 8分46秒 |
| | 準優勝 | ファニコットバオ | 9分51秒 | 準優勝 | 高野 一樹 | 10分30秒 |
| | 第3位 | 横谷 名類 | 10分 5秒 | 第3位 | 今津 蒼太 | 10分53秒 |
| 高学年 (5・6年) 女子 | 優勝 | 河村 萌香 | 10分 7秒 | 優勝 | 田代 韶華 | 8分56秒 |
| | 準優勝 | 上田 愛桜 | 10分49秒 | 準優勝 | 杉山 心咲 | 8分57秒 |
| | 第3位 | 梶原 希羽 | 10分49秒 | 第3位 | 山根 紫帆 | 9分 5秒 |

リレーマラソン

【1走】1.8 km

【2走】1.2 km

【3走】1.3 km

| 部門 | 順位 | チーム名 | 記録 | メンバー | | |
|-----------|-----|---------|--------|-------|-------|-------|
| | | | | 高松 蓮 | 河邊 佑介 | 中野 瞬 |
| 中学生 男子 | 優勝 | 長門RC. A | 13分54秒 | 小林 新到 | 長井 小夏 | 宮地 詩音 |
| | 準優勝 | OPC-A | 13分59秒 | | | |
| 中学生 女子 | 優勝 | 長門RC. D | 16分52秒 | 岡本 百珈 | 田原 咲 | 中野 唯 |
| | 準優勝 | 6ブロック | 20分32秒 | | | |
| 一般 | 優勝 | 長門陸上A | 12分47秒 | 岩本 純明 | 本田 邦夫 | 杉山 力太 |
| | 準優勝 | 長門陸上B | 14分18秒 | | | |



家庭の日フォトコンテスト&よいこと表彰

12月6日（土）、長門市役所で第18回「家庭の日」フォトコンテスト及び令和7年度「よいこと表彰」表彰式が行われました。この表彰は長門市青少年育成市民会議が主催しているもので、家族のふれあいや絆を深める機会を作る大切さを広く呼びかけ、地域・社会に貢献している人を表彰することで、次代を担う児童生徒の健全育成を推進することを目的に実施します。今年度は、三隅地区からフォトコンテストで1家族が入選、よいこと表彰で3人が表彰されました。

フォトコンテスト入選 浅田小1年 森川 仁香 ファミリー

よいこと表彰 (環境美化に関すること)

浅田小4年 LE KHANG NGUYEN さん

(長年にわたる登校時見守りボランティア)

西村 良一 さん

篠原 政明 さん



12月寿大学「心と身体の健康づくり」



12月12日（金）、明倫小学校つながるーむで12月寿大学を行いました。

今回は、市の健康増進課から深水保健師に来ていただき、健幸出前講座「心と身体の健康づくり」を行いました。豆知識などを交えながら話されたので楽しくお話を聞くことができました。

特に血圧の話では、普段から知っているようで知らなかったところを丁寧に話していただき、大変勉強になりました。



なお、恒例のフレイル予防ゲーム大会でトップ賞に輝いたのは、なんと講師をしていただいた深水保健師（286点）でした。

あと2回で年間総合順位が決まりますので、奮ってご参加ください。

次回の寿大学は、2月13日（金）10時からの開催となります。

地域のお宝が県立山口博物館で展示中です！

中村地区の熊野権現社にある狛犬（宋風獅子）は、今から600年前の室町時代に中国から伝わったもので、昭和56年に三隅町指定文化財（現長門市指定文化財）となった三隅の貴重なお宝です。その狛犬が現在、山口市の山口県立山口博物館の企画展「中世山口への海と道」で展示されています。普段なかなか見ることができない地域のお宝をこの機会に見に行きませんか。

- 名 称 中世山口への海と道
- 会 期 開催中～令和8年2月8日（日）まで
- 会 場 山口県立山口博物館（山口市春日町8-2）
- 開館時間 9:00～16:30（入館は16:00まで）
- 休 館 日 毎週月曜（祝日の場合は火曜休館）、年末年始
- 観 覧 料 常設展観覧料（一般200円、学生130円）に含む
- 問合せ先 企画展に関するご質問：山口県立山口博物館 083-933-0294
本記事に関するご質問：スポーツ文化交流課文化財保護室 23-1264



参加者募集

みすみ教養大学 (立志式記念講演会)

○日時 1月31日(土) 10:00~10:50

○場所 三隅中学校体育館2階

○講師 有限会社きらく

取締役 白石 迅 氏

○テーマ 「らしさマーケティング」

※詳しくは本紙折込みチラシをご覧ください。

申込締切
1月23日
(金)

第2回 HMY サンキューカップ

第2回となる三隅・日置・油谷スポーツ振興会
合同のソフトバレーボール大会を開催します！

○日 時 2月15日(日) 9:00~ (受付 8:30~)

○場 所 三隅中学校体育館2階

○問合せ 三隅交流プラザ ☎43-0811

※詳しくは本紙折込みチラシをご覧ください。

申込締切
1月30日
(金)

| 文芸コーナー | | | | | | | |
|--------|-----|-----|-------|-------|-------------|----------|----------|
| 三隅清風句会 | | | | | | | |
| 海渡る | 地球に | 良寛の | いつとなく | 靖籠の | やつと来て | 庭に來し | 道べりに |
| 一番近い | 一月 | ごとく | 來て束の間 | 修理する夫 | 去りゆく秋を惜しみけり | 猫の毛まろし冬隣 | 野紺菊咲く散歩道 |
| 平山 | 松浦 | 田んぼ | 高崎 | 大谷 | 江本 | 板垣 | 鰯雲 |
| 美代子 | 嘉子 | ぽぽ | 哲郎 | フジ枝 | 泰枝 | 玉恵 | |

三隅地区の世帯数と人口 【令和7年11月30日現在】

| 世帯数 | 2,312世帯 | (- 6世帯) | |
|-----|---------|---------|---------|
| 人口 | 男性 | 2,163人 | (- 1人) |
| | 女性 | 2,405人 | (- 9人) |
| | 合計 | 4,568人 | (- 10人) |

()内は前月比

申込締切
1月19日
(月)

成人短期講座 「ドライフラワーアート体験教室」

ドライフラワーアートで気軽に花に触れてみませんか。キャンバスにドライフラワーをホットボンドでくっつけるアレンジメントです。

完成品を絵画のように飾ることで
家の中に素敵な空間が広がります。
ぜひこの機会にご参加ください。



○日 時 1月25日(日) 10:00~11:30

○場 所 三隅交流プラザ 2階 会議室

○講 師 AJOUTER des FLEURS 下瀬 亜矢子 氏

※詳しくは本紙折込みチラシをご覧ください。

空調設備の改修について

現在、三隅交流プラザの下記部屋のガスエアコンが故障しており、電気エアコンへの改修を計画しています。大規模な改修工事となるため、新たなエアコンが整備できるのは令和8年の秋以降の予定です。利用者の皆さんにはご不便、ご迷惑をおかけして申し訳ありませんが、何卒ご理解、ご協力いただきますようよろしくお願いします。

1階 ロビー・調理室・情報交換室(学習スペース)

2階 和室・視聴覚室

1月三隅地区主要行事

| | | |
|----|-----|--|
| 3 | 土 | 長門市二十歳のつどい(旧成人式) (10:30~ルネッサンガと) |
| 5 | 月 | 公務始め |
| 8 | 木 | 小中学校始業式 |
| 12 | 月・祝 | 三隅八幡宮どんど焼き(9:00~11:00) |
| 25 | 日 | 成人短期講座「ドライフラワーアート体験教室」 (10:00~三プラ) |
| 31 | 土 | 三隅中学校立志式&記念講演会 (立志式9:00~/講演会10:00~/三中体育馆) |

※R7.12.16 現在の予定です。今後変更する場合があります。

【年末年始休館のお知らせ】

12月29日(月)~1月3日(土)の間

三隅交流プラザ所管施設はすべて**休館**です。

※学校施設は12/28(日)~1/4(日)の間 利用不可。