

2025 December
Vol.245



三 プ ラ 広 報

みちよこ

12月号



三隅のお宝みつけたい 「伝統を守る 滝坂神楽舞」

10月22日（水）明倫小学校3・4年生の子どもたちが、県指定無形民俗文化財に指定されている滝坂神楽舞の体験学習を行いました。

子どもたちは、はじめに各教室で神楽舞に使う御幣を作った後、体育館に移動し、滝坂神楽舞保存会の皆さんによる神楽舞を鑑賞しました。その後、自分たちで作った御幣を使って舞ったり、囃子の太鼓や鐘などを打ち鳴らしたりして楽しく神楽舞を体験していました。

地域の方にも参加していただき、みんなで三隅の伝統に触れるよい機会になったと思います。

「家庭の日」絵画コンクール表彰式

11月2日（日）三隅交流プラザで、第16回「家庭の日」絵画コンクールの表彰式が行われました。この絵画コンクールは、長門市青少年育成市民会議三隅支部が「家族・親子」をテーマにして描かれた作品を毎年募集しているもので、今回は78点の応募がありました。受賞者は右表のとおりです。

（作品は12月上旬まで三隅交流プラザロビーに展示しますので、心温まる作品をぜひご覧ください。）



部門	賞	受賞者	所属
幼児	最優秀賞	河本 美羽	三隅保育園
	優秀賞	板瀬 史佳 ダオ ドゥック ニヤン	三隅保育園
		重岡 永茉	三隅保育園
		金子 葵音 河本 美空	明倫小1年 明倫小2年
小学校 (低学年)	優秀賞	藤井 奏佑 森川 仁香	明倫小2年 浅田小1年
	最優秀賞	原 朱音 池永 莉帆	浅田小4年 明倫小3年
	優秀賞	藤村 健太郎 山本 真子	明倫小3年 明倫小4年
	最優秀賞	池永 愛叶 磯本 樹希	明倫小5年 明倫小5年
小学校 (中学年)	優秀賞	梶原 希羽 和田 啓佑	明倫小5年 浅田小6年

ガーデニングワークショップ

10月24日(金)、三隅交流プラザでガーデニングワークショップが開催されました。みすみ市民協働推進協議会主催の夢プラン(まちづくり)の取組みの一環で行われたもので、24人の参加がありました。

平野自治会の中本一人さんの指導のもと、夏場に育てたサンパチエンスの挿し芽の仕方や冬場の保管方法などを学びました。参加者からは、これまでの自分のやり方は間違っており参考になったという声がありました。

協議会では、三隅地区が花いっぱいになるようイベントを行っています。今後のワークショップにもぜひご参加ください。



自治会長研修視察

11月6日(木)・7日(金)の2日間で、三隅自治会連絡協議会主催による自治会長研修視察が行われました。視察先は島根県益田市の豊川公民館です。三隅地区の自治会長はじめ自治会役員11人が参加しました。

視察先では、「とよかわの未来をつくる会」顧問の河野利文氏から活動内容の説明を受けました。地域の自主組織として会を設立され、さまざまな世代が参画できる場づくりやイベントを開催されています。『地域づくりは人づくりである』というお話は共感するものがありました。また、中高生と地域との関わり合いを持ちながら未来につなげる取り組みについては大変参考になり、意義ある研修になりました。



バドミントンに親しもう

三隅スポーツ振興会によるバドミントン教室が、三隅中学校体育館を会場に全3回の日程で行われました。初回の11月6日（木）には小学生とその保護者16人が参加し、振興会バドミントン部員らの指導により、ラケットの握り方から基本姿勢、ラケットの振り方など基本的なことを学びました。2回目、3回目と徐々に内容がレベルアップ！家でも練習してみて、ぜひ3月に開催予定のバドミントン大会出場を目指してほしいです。



遊びながら運動好きになろう！

11月9日（日）、三隅交流プラザ多目的ホールで幼児向けの「親子運動遊び教室」を開催し、親子5組が参加しました。健康運動指導士の池永一恵氏による指導のもと、四つんばいで競争したり、足を使ってじゃんけんや飛行機ごっこをしたりと、身体を使った遊びを親子で楽しみました。

幼児期からたくさん動くと、運動神経を伸ばすことができます。
これをきっかけに、運動好きになってもらえると嬉しいです。



11月寿大学 with 三隅中学校ふれあい講座

11月16日（日）、三隅中学校全校生徒を対象に、地域の方を講師としていろいろな体験を行う「親子地域ふれあい講座」を三隅中学校との共催で開催しました。全8講座のうち三隅交流プラザでは、シフォンケーキ教室とアクティビティ・トイ教室を受け持ちました。

シフォンケーキ教室では、生徒たちが卵を白身と黄身に分けたり泡立てたり調理にてこずりながらも、オーブンの中で生地が膨らんでいく様子を見て感動！出来上がったシフォンケーキを美味しそうに食べていました。

アクティビティ・トイ教室では、寿大学と一緒にになって行いましたが、子どもたち、保護者、高齢者が一緒にになっておもちゃ作りやゲームを楽しみました。



第19回 三隅ロードレース大会

- 日時 12月14日(日) 9:00~
- 会場 三隅総合運動公園(ふれあいパーク三隅)
及び その周辺
- 内容 小学生:ロードレース
1・2年生・・・約1.0km
3・4年生・・・約1.6km
5・6年生・・・約2.2km
- 中学生以上:リレーマラソン(3人1チーム)
①約1.8km ②約1.2km ③約1.6km
- ※当日は大会のため、朝7時から12時までの間、園内(第1駐車場含む)の一般利用ができませんのでご注意ください。
- ※リレーマラソン競技中は、園外コースを走るため周辺で交通規制をします。また、その間ふれあいパーク第2~第4駐車場は閉鎖しますので、応援に来られる方はご注意ください。
- 【規制・閉鎖時間】10:00~11:00(予定)
- 問合先 三隅交流プラザ ☎43-0811

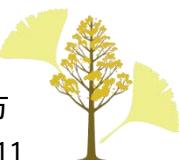


ボランティア清掃に ご協力ください

- 日 時 12月6日(土)
三隅交流プラザ 9:00~
三隅勤労者スポーツセンター
10:00~
- 内 容 掃き掃除・窓ふき・ワックスがけ等
- 持参物 窓ふき用の雑巾
- 問合先 三隅交流プラザ ☎43-0811

12月寿大学について

- 日 時 12月12日(金) 10:00~11:30
- 会 場 明倫小学校つながるーむ
- 内 容 健幸出前講座「身体と心の健康づくり」
- 講 師 市健康福祉部健康増進課
藤永 恵奈 氏
- 対象者 65歳以上で市内在住の方
- 問合先 三隅交流プラザ ☎43-0811



12月三隅地区主要行事

6	土	三プラ・勤スプ ボランティア清掃 (三プラ 9:00~・勤スプ 10:00~)
		三隅保育園生活発表会(三保 午前中)
7	日	宗プラ ボランティア清掃(9:00~)
12	金	寿大学 (明倫小学校つながるーむ 10:00~)
13	土	子ども陶芸教室(宗プラ 9:30~)
14	日	三隅ロードレース大会(ふれぱ 9:00~)
24	水	小中学校終業式
25	木	ともだち広場「クリスマス こども縁日」 (三プラ 13:30~)

※R7.11.14現在の予定です。今後変更する場合があります。



【年末年始休館のお知らせ】

12月29日(月)~1月3日(土)の間

三隅交流プラザ所管施設は

すべて**休館**となります。

※学校施設は12/28(日)~1/4(日)の間利用不可。

三隅地区の世帯数と人口

【令和7年10月31日現在】

世帯数	2,318世帯(+4世帯)
人口	男性 2,164人(+2人)
	女性 2,414人(+1人)
合計	4,578人(+3人)

()内は前月比