

地域だより

こころゆたかで
やさしくなれる

ゆや

2025
【令和7年】

8

～ゆやの魅力をつたえたい～

編集・発行：油谷中央交流プラザ

地域情報誌 第147号

令和7年（2025年）8月1日発行



地域総がかいで 子どもを育てる

「共に響き合うトライアングル型まちづくり事業」
おしかけふれあい塾

詳細：P4

元気はつらつ・・・

第52回グラウンド・ゴルフ交歓大会 油谷スポーツ振興会主催

6月12日(木)油谷総合運動公園グラウンドで第52回グラウンド・ゴルフ交歓大会が行われました。この日の参加者は20名で、皆さん親睦を深めながらプレイを楽しみました。大会結果は下記のとおりです。



順位	氏名	1打 (ホールインワン)	2打	総打数
優勝	林 ハルミ	2	3	35
準優勝	中尾 由美子	1	9	35
3位	金光 勝代	1	7	37

▲ホールインワンめざして・・・

▲GG 部部长 谷さんより成績発表

料理を通して仲間とのコミュニケーションツールに!!

男の料理教室開催 油谷中央交流プラザ主催

6月16日(月)7月21日(月)長門市地区社協油谷支部共催、長門市食生活推進協議会油谷地区の皆さんを講師に迎え「男の料理教室」を開催しました。多様化が進む中、男性が料理の技術を身に付け、家庭で料理をすることは「生きていく知恵」でもあります。献立は豚の生姜焼き、カニカマときゅうりの酢の物、なめこの味噌汁、魚の南蛮漬けなど、そして基本のごはんの炊き方を習得しました。参加者の皆さんからは、「ごはんの炊き方がよくわかった」「家に帰ったら復習をしよう」など意欲ある言葉を聞く事ができました。次回第3回(最終日)は8月18日(月)を予定しています。



▲手際よく調理をすすめています



▲美味しそうな料理が完成

▲会食で会話がはずみます

青少年のすこやかな成長を願い・・・

長門市青少年育成市民会議油谷支部総会開催

長門市青少年育成市民会議油谷支部総会が6月24日(火)にラポールゆやコミュニティーホールで開かれました。総会では、本年度が役員改選の年ということで、支部長に津村匠さん、副支部長に中三川俊夫さんをはじめ新役員の選出が行われ、続いて令和6年度の事業・決算報告、令和7年度事業案計画・予算案等が原案通り承認されました。



「家庭の日」のクイズアイル配布

良いこと表彰

「ひとまる夜市」夜間パトロール

▲昨年度活動の様子

▲6/4 会議の様子(ラポールゆやにて)

元気でいきいき 高齢者学級 人丸学園・伊上桜炎塾 第2回合同講座開催

7月8日(火)旧伊上小学校を会場に、伊上
応援塾・人丸学園第2回合同講座(講演会)が
開催されました。合同講座では、明治安田生
命保険相互会社 萩営業所 長門出張所 藤澤
所長 様 を講師に、健康増進「からだのなか
から元気にいきいき血管講座」と題してお話
がありました。会場は満員状態。メモを取りな
がら話を聞く人。うなずく人。質問をする人。



参加者の健康
への 関心の
高さをうかが
うことができ
た合同講座で
した。

▲ 長門出張所 藤澤所長による講座

令和7年度 自治会対抗ソフトボール大会 油谷地区トリムバレーボール大会

日 時:令和7年10月19日(日)8:30~

※開会式は実施しません。

会 場 ◆油谷総合運動公園グラウンド(ソフトボール)

◆油谷勤労者体育センター(トリムバレーボール)

※雨天の場合、ソフトボールは中止します。

中止のご案内は告知放送にてお知らせします。

参加申込締切:令和7年10月10日(金)期限厳守

申込先・お問合せ:油谷スポーツ振興会事務局

(油谷中央交流プラザ内) TEL:33-3021

◆監督会議◆

・ソフトボール 令和7年10月19日(日)

午前8時00~当日打ち合わせ

・トリムバレー 令和7年10月14日(火)

午後6時30分~油谷中央交流プラザ(研修室1)

※両種目とも監督・代理者の出席を必ずお願いし
ます。

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)開設のお知らせ

長門市では、気温が著しく高くなることにより、熱中症による健康被害が生じる
可能性があると予測された場合「熱中症警戒アラート」及び同等の暑さ指数が発
表された際に暑さを避けて休憩ができる施設として指定暑熱避難施設(クーリン
グシェルター)を開設しています。ぜひご利用ください。尚、土・日・祝日の開設は
行っておりませんのでご注意ください。危険な暑さが予測される場合は、必要最
低限の外出を心がけ、室内の冷房等のきいた涼しい場所でお過ごしください。

開設場所:長門市役所油谷支所 会議室 油谷中央交流プラザ 和室

開設期間:令和7年6月1日(日)~9月30日(火) 8時30分~17時00分



~公益財団法人 長門市文化振興財団~ ラポールゆやからののお知らせ

「長門市 ただいま。」

東京藝大出身の愉快的男たちが帰ってくる!

★場 所 ラポールゆや

★日 時 8月31日(日)

★開 演 14:00~

★入場料 一般 2,500 円

中学生以下 1,000 円

当日券500円 UP



★お問合わせ ラポールゆや TEL 33-0051

「第21回邦楽ライブ」

★場 所 ラポールゆや ロビー

★日 時 9月6日(土)

★開 演 16:00~

★入場料 100 円

(お団子・ワンドリンクサービス)



ゆや地域協育ネットだより ~おしかけふれあい塾~

7月1日(火) 油谷オカリナの会のみなさんが、向津具小学校へおしかけました。

子どもたちはリコーダーを吹いて、オカリナと合奏をしました。



7月1日(火) 寿藤会のみなさんが、菱海中学校で浴衣の着付け教室を行いました。

7月3日(木) スtringスのみなさんが、菱海中学校で琴教室を行いました。



油谷地区 8月行事予定

地域の
子育て
応援団

油谷地区母子保健推進員のみなさんによる輪づくり活動

6(水)	油谷まちみんなのサマースクール 【鯨食文化講座】	油谷中央交流プラザ 栄養実習室	9:30~
7(木)	油谷まちみんなのサマースクール 【防災講座】	油谷中央交流プラザ 研修室1・2	10:00~
8(金)	油谷まちみんなのサマースクール 【健康講座】	油谷青少年自然の家	9:30~
18(月)	第2回 男の料理教室	油谷中央交流プラザ 栄養実習室	10:00~
21(木)	3世代交流バス遠足in下関	下関市内	8:30~
27(水)	第3回 シニア向けスマホ教室	油谷中央交流プラザ 研修室1・2	13:30~

R7. 7. 31 現在

※時間、内容等が変更になる場合があります

7月7日(水)油谷中央交流プラザで「七夕まつり」が開催されました。

この日は地区内外より14名の可愛い乳幼児のみなさんが参加され、親子で七夕飾りや母子保健推進員さんによる読み聞かせ、長門市食生活推進員さんからは、野菜ジュースを使ったゼリーが配布されました。

主催:長門市母子保健推進員



母推さんによる絵本の読み聞かせ

地域だよりゆや 4

油谷地区 6月30日現在 () 内は前月比 男 2,100(-8) 女 2,560(-4) 合計 4,660(-12) 世帯数 2,599(-3)