

～ゆやの魅力をつたえたい～

編集・発行：油谷中央公民館

地域情報誌 第92号

令和3年（2021年）1月1日発行



次代を担う
青少年の健全な育成を願う。



地域・社会・個人に貢献「よいこと表彰」

12月5日（土）長門市青少年育成市民会議主催第13回「家庭の日」フォトコンテスト及び令和2年度よいこと表彰の表彰式が開催されました。

油谷支部からは、個人表彰に村部千尋さん（油谷小学校4年）と秋山真之さん（東大坊）、また、団体の部では向津具小学校大和地区集団登校班が表彰されました。おめでとうございます。



たくさん学び たくさん笑う♪ ～さらに元気にフレイル予防～

11月18日（水）高齢者学級伊上桜炎塾と人丸学園で、毎年恒例の合同講演会を開催しました。

講師に西地域包括支援センターの大田明美センター長をお招きし、健幸予防講座を開催しました。フレイルとは、健常から要介護へ移行する中間の段階と言われています。フレイルの予防・3つのポイントは、栄養・身体活動・社会参加です。生活習慣の大切さ、自分の食べるもので体ができていること、また、行事にはなるべく出かけるように心がけることが大切だとお話しされました。いろんなところに出向き、たくさんの人とふれあうよう心がけましょう！



▲ 大田明美センター長のお話を熱心に聴く参加者の皆さん

セミナー創生事業

健幸セミナー「みんなで支える認知症」

11月26日（木）ラポールゆや大ホールで、健幸セミナーを開催しました。

第1部は、認知症キャラバンメイト宮崎節子さんによる長門市における医療費・高齢者率などの現状を説明されました。認知症患者への対応として、否定も、肯定もしない。説明、訂正もしない。距離をとる。周りの人の理解を得るなどその場その場の対応が大切だということをお話されました。

第2部は認知症キャラバンメイト永富恵子さんによる軽運動指導、長門市西包括支援センター山本美穂さんによる寸劇で認知症患者への対処方法を解りやすく実演されました。



▲ 認知症キャラバンメイト宮崎 節子 氏による講演



▲ 認知症予防体操を皆さんで・・・

今年の冬もラポールゆやに素敵な輝き

クリスマスツリーの由来には、諸説ありますが『ドイツの神学者マルチン・ルターが、常緑樹の枝の間から見える星空の美しさに感銘し、自分の子どもたちにも見せたいという思いから、モミの木に飾り付けをした』というお話もあります。ラポールゆやでは、来館されたみなさんに見ていただきたく、12月末まで館内（ロビー）に、クリスマスツリーを設置しました。来年の12月にも設置を予定していますので、ぜひ、ラポールゆやへお越しください。

ほっとニュース



▲ 2mの巨大ツリー

青少年育成地域づくり支援事業 ～わが青春の宝塚 夢を持って～

12月2日（水）菱海中学校立志式に合わせて、長門市青少年育成市民会議油谷支部主催の記念講演が開催されました。講師に元宝塚歌劇団花組出身の玉泉瑞穂さんをお招きし、自身の体験から夢を持つことの大切さなどを講演されました。

現在はお寺のご住職夫人として光市に在住され、心構えや人生観についてお話しされました。また、当日は桐朋学園大学演奏学部ピアノ科を卒業された小田慈さんの演奏に合わせて、素晴らしい歌声も披露されました。



▲ 夢をもつことの大切さを生徒たちにつたえます

地域文化育成事業

子どものピアノリサイタル

【日 時】令和3年1月9日（土）
9時開演予定
【場 所】ラポールゆや 大ホール
【入 場】無料
【お問い合わせ】ラポールゆや（☎33-0051）

※コロナウイルス感染拡大防止対策を講じて開催します

中止

子ども達の一生懸命な姿を
ぜひ見にこられませんか？
皆さまのご来場をお待ちし
ています。



～ゆや分館のオススメ！この1冊！

『こんなにえらい熱中するもんなかったなあ。これが楽しい。生きがいです。』そう語るのは著者の木村セツさん。夫を亡くし落ち込むセツさんを、心配した長女の勧めで、90歳で始めた“新聞ちぎり絵”。生きがいを見つけたセツさんは、現在も制作に熱中し毎日を楽しんでいます。折り紙ではなく新聞を使い、見慣れたカラー広告や文字をちぎり絵に変える…その驚きの発想力、豊かな感性から生まれた作品と、そこに添えられたセツさんの言葉に、ぜひ触れてみて下さい。温かな優しさと感動をくれる作品集です。

90歳セツの新聞ちぎり絵 / (著) 木村セツ

市立図書館
ゆや分館へ
行こう



ゆや地域協育ネットだより

油谷写真同好会

油谷小・向津具小の持久走大会の写真撮影を・・・



12月1日（火）に油谷小、2日（水）に向津具小で持久走大会がありました。油谷写真同好会の津室一良さんと有吉昇さんに写真を撮っていただきました。児童の指導で先生方が大変なとき、毎年の支援は学校にとって大助かりです。

油谷郷土文化会

高林さんが6年生に通貨の歴史についてお話を・・・



12月3日（木）油谷小6年生が油谷郷土文化会の高林正義さんから通貨の歴史についての授業を受けました。6年生は社会で日本の歴史について学んでいますが、物々交換から米や布との交換、から次第に硬貨を使っていくようになる過程を話していただきました。興味深く聞く児童の姿が印象的でした。

油谷地区1月行事予定

日曜日	行事予定	場所	時間
9・(土)	第23回子どものピアリサیتال	ラポールゆや 大ホール	9:00~
20・(水)	行政相談	ラポールゆや 視聴覚室	10:00~
23・(土)	長門市たたいま。	ラポールゆや 大ホール	14:00~

※都合により内容が変更になる場合があります

公民館だよりゆや 4

謹賀新年

旧年中は大変お世話になりました。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。ラポールゆや・公民館は、地域の拠点施設の役割を担っています。本年も皆さまのご協力を得ながら、人づくり、地域づくりに貢献できる運営にあたっていきたくとおもいます。

この1年、皆さまのご健勝ご多幸を心からお祈りし、新年のご挨拶といたします。

職員一同

油谷地区11月30日現在（ ）内は前月比 男 2,457(-5) 女 2,898(-3) 合計 5,355(-8) 世帯数 2,771(+10)