

令和6年度 母子保健カレンダー

令和6年 4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 育児相談(長)	6
7	8	9	10 1歳半健診 R4.9月生	11	12	13
14	15	16	17 育児相談(油)	18	19 育児相談(長)	20
21 パパママ 教室	22	23	24	25	26 育児相談(三)	27
28	29	30				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 育児相談(日)	11
12	13	14 すくすく 赤ちゃん教室	15	16	17 育児相談(長)	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28 3歳児健診 R3.3月生 4月生	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 育児相談(長)	8
9	10	11	12 1歳半健診 R4.10月生 11月生	13 むし歯予防 教室(長)	14	15
16	17	18	19 育児相談(油)	20	21 育児相談(長)	22
23	24	25	26	27	28 育児相談(三)	29
30						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 マタニティ 教室第1課	3	4	5 育児相談(長)	6
7	8	9 マタニティ 教室第2課	10 1歳半健診 R4.12月生	11	12 育児相談(日)	13
14	15	16	17	18	19 育児相談(長)	20
21	22	23 3歳児健診 R3.5月生 6月生	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2 育児相談(長)	3
4	5	6 すくすく 赤ちゃん教室	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16 育児相談(長)	17
18 パパママ 教室	19	20	21 育児相談(油)	22	23 育児相談(三)	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 育児相談(長)	7
8	9	10	11 1歳半健診 R5.1月生 2月生	12	13 育児相談(日)	14
15	16	17	18	19	20 育児相談(長)	21
22	23	24 3歳児健診 R3.7月生 8月生	25	26	27	28
29	30					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 育児相談(長)	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16 育児相談(油)	17	18 育児相談(長)	19
20	21	22 3歳児健診 R3.9月生	23	24	25 育児相談(三)	26
27	28	29	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 育児相談(長)	2
3	4	5 すくすく 赤ちゃん教室	6	7	8 育児相談(日)	9
10	11	12	13 1歳半健診 R5.3月生 4月生	14	15 育児相談(長)	16
17	18	19 マタニティ 教室第1課	20	21	22	23
24	25	26 マタニティ 教室第2課	27	28	29	30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 育児相談(長)	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18 育児相談(油)	19	20 育児相談(長)	21
22 パパママ 教室	23	24 3歳児健診 R3.10月生 11月生	25	26	27 育児相談(三)	28
29	30	31				

令和7年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 1歳半健診 R5.5月生 6月生	9	10 育児相談(日)	11
12	13	14	15	16	17 育児相談(長)	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28 3歳児健診 R3.12月生	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 すくすく 赤ちゃん教室	5	6	7 育児相談(長)	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19 育児相談(油)	20	21 育児相談(長)	22
23	24	25	26	27 むし歯予防 教室(長)	28 育児相談(三)	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 マタニティ 教室第1課	5	6	7 育児相談(長)	8
9	10	11 マタニティ 教室第2課	12 1歳半健診 R5.7月生 8月生	13	14 育児相談(日)	15
16	17	18	19	20	21 育児相談(長)	22
23	24	25 3歳児健診 R4.1月生 2月生	26	27	28	29
30	31					

**乳児(1・3・7か月児)健康診査
1歳児健康診査**

岡田クリニック・長門総合病院で実施
日時は広報でお知らせします

1歳6か月児・3歳児健康診査

※対象者には個別通知します
受付：13:00～13:30
会場：長門市保健センター

健やかマタニティ教室

栄養やお口の健康のお話、マタニティ体操・呼吸法の体験と妊婦さん同士の交流
長門市保健センターで実施
★時間★
1課 10:00～13:30
2課 13:30～15:30

パパママ入門教室

出産を迎えるパパ・ママ・ご家族の方を対象にお風呂の入れ方、オムツの替え方、抱っこの仕方等の教室
長門市保健センターで実施
★時間★ 13:30～16:00

すくすく赤ちゃん教室

生後4・5・6か月児の保護者を対象に離乳食の進め方、育児についての学習や交流
長門市保健センターで実施
★時間★ 10:00～11:30

むし歯予防教室

乳幼児とその保護者を対象にむし歯予防に関する講話とブラッシング指導
長門市保健センターで実施
★時間★ 10:00～11:30

育児相談

乳幼児の身体計測及び発育、発達、栄養、子育ての悩み等の相談
各保健(福祉)センター等で実施
★時間★ 9:30～11:00
★場所★
長門市保健センター(長)
三隅保健センター(三)
日置保健センター(日)
油谷保健福祉センター(油)

※各会場 (長):長門市保健センター (三):三隅保健センター (日):日置保健センター (油):油谷保健福祉センター
1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は長門市保健センターにて実施します。

問い合わせ:長門市保健センター TEL 23-1133 FAX 23-1168

令和6年度 予防接種の受け方

子どもの予防接種

予防接種の種類	対象年齢(月齢)	接種回数		接種間隔等 (○内の数字は標準的な接種回数)	
		推奨期間	回数	①	②
不活化ワクチン B型肝炎 ※1 定期	1歳に至るまで	生後2~8か月	3回	①②③	①-②の間は27日以上、①-③の間は139日以上あける
不活化ワクチン Hib ※2 定期	生後2か月~4歳 対象年齢は、生後2か月~4歳ですが、接種開始年齢によって接種方法が異なります。※2	初回接種が生後2~6か月の場合	4回	①②③	初回 27日以上(標準的には27日~56日)の間隔をおいて生後12月までに①②③ 追加 ③の後、7か月以上あけて④(標準的には7~13月)
		初回接種が生後7~11か月の場合	3回	①②③	初回 27日以上(標準的には27日~56日)の間隔をおいて生後12月までに①② 追加 ②の後、7か月以上あけて③(標準的には7~13月)
		初回接種が1~4歳の場合	1回	①	
不活化ワクチン 小児肺炎球菌 ※2 定期	生後2か月~4歳 対象年齢は、生後2か月~4歳ですが、接種開始年齢によって接種方法が異なります。※2	初回接種が生後2~6か月の場合	4回	①②③	初回 標準的には27日以上の間隔をおいて生後12月までに①②③(②は生後12月、③は生後24月まで) 追加 ③の後60日以上の間隔をおいて生後12月以降(標準的には生後12~15月)に④
		初回接種が生後7~11か月の場合	3回	①②③	初回 標準的には27日以上の間隔をおいて生後12月までに①②(②は生後24月まで、超えた場合は接種しない) 追加 ②の後、60日以上の間隔をおいて、生後12月以降に③
		初回接種が1歳~生後23か月の場合	2回	①②	①-②を60日以上あける
		初回接種が2~4歳の場合	1回	①	
不活化ワクチン 四種混合 (DPT-IPV:ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ) 定期	生後2か月~7歳半まで	生後2か月~1歳	4回	①②③④	1期初回 20~56日あけて①②③ 1期追加 ③の後、6か月以上あけて④
		③終了後12~18月			
不活化ワクチン 五種混合 (DPT-IPV-Hib:ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ・Hib) 定期	生後2か月~7歳半まで	生後2か月~生後7か月	4回	①②③④	1期初回 20~56日あけて①②③ 1期追加 ③の後、6か月以上あけて④
		③終了後6~18月			
不活化ワクチン 二種混合 (DT:ジフテリア・破傷風) 定期	11~12歳	小学6年生	1回	①	2期
生ワクチン BCG(結核) 定期	1歳に至るまで	生後5~8か月	1回	①	
生ワクチン 麻しん・風しん (MR) 定期	生後12~24月に至るまで H30.4.2~H31.4.1生まれの人		2回	①②	1期 1歳以降① 2期 小学校就学前の1年間で②
生ワクチン 水痘 定期	1~2歳	生後12~15月	2回	①②	初回 1歳以降① 追加 ①の後、3か月以上あけて②
		①終了後6~12月			
不活化ワクチン 日本脳炎 ※3 定期	生後6か月~7歳半まで	3歳	4回	①②③④	1期初回 ①-②の間は6日以上(標準的には6~28日)あける
		4歳			1期追加 ②の後、6か月以上あけて③
		9歳~12歳 小学4年生			2期
不活化ワクチン HPV (ヒトパピローマウイルス) ※4 定期	サーバリックス(2価)を選択した場合 小学6年生~高校1年生相当(女子) ガールズ(4価)を選択した場合 小学6年生~高校1年生相当(女子) シルガード(9価)を選択した場合 小学6年生~高校1年生相当(女子)	中学1年生	3回	①②③	①の後、1か月以上あけて② ①の後、6か月以上あけて③
		中学1年生	3回	①②③	①の後、2か月以上あけて② ①の後、6か月以上あけて③
		中学1年生	3回	①②③	接種回数 2回(小6~14歳) ①の後、6か月以上あけて② ①の後、6か月以上あけて③
		中学1年生	3回	①②③	①の後、2か月以上あけて② ①の後、6か月以上あけて③
生ワクチン ロタウイルス ※5 定期	生後6週から24週	ロタリックス(1価)を選択した場合	2回	①②	①-②の間は4週間以上あける(出生後14週6日以内に初回接種推奨)
		ロタテック(5価)を選択した場合	3回	①②③	①-②-③の間は4週間以上あける(出生後14週6日以内に初回接種推奨)
生ワクチン おたふくかぜ 任意	【推奨】1歳以降		2回	①②	※長門市では、おたふくかぜワクチンの接種費用の一部助成しています。詳しくは、別途お知らせします。

異なるワクチンを次に接種するまでの間隔が変わりました。 ※6
定期接種 法律に定められている予防接種で、定められた期間に接種した場合は無料です。
任意接種 ワクチンの接種は認められていますが法律に定められていないワクチンの接種のことで、接種費用は自己負担です。

予防接種等が受けられる医療機関

予防接種は、長門市内においては下表に○または◎印がある箇所を実施が可能です。◎印は予約制ですので、必ず事前に電話等で予約してください。受付時間は変更となる場合がありますので、各医療機関に事前にご確認ください。

地区	医療機関名	電話番号	予防接種日・受付時間	予防接種名											任意			
				定期接種														
				B型肝炎	Hib	肺炎球菌	四種混合	五種混合	二種混合	BCG	麻しん風しん(MR)	水痘	日本脳炎	HPV		ロタウイルス	おたふくかぜ	
長門	天野内科胃腸科医院	22-2210	(月・火・水・金) 8:00~12:30、15:00~17:30 (木・土)8:00~12:30	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	岡田クリニック	22-2717	(月・火・水・金) 8:30~12:00、13:30~17:00 (木・土)8:30~12:00	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	岡田病院	23-0033	(月~金) 8:30~16:30 (土)8:30~11:40					◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	斎木病院	26-1211	(月~金) 10:00~17:00 (土)10:00~12:00	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	しみず循環器科内科医院	22-2205	(月・火・木・金) 8:00~17:00 (水・土)8:00~11:30					◎			◎		◎	◎			◎	
	長門診療所	22-2440	(月・火・木・金) 8:30~17:00 (水・土)8:30~12:00					◎					◎*	◎				◎
	長門総合病院	22-2220	小児科 (水・金)13:00~14:30 かかりつけの方は主治医にご相談ください 時間等はお問い合わせください	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	宮尾医院	26-0559	(月~金)8:00~11:30、14:00~17:00 (土)8:00~11:30					◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	持山外科整形外科医院	22-1555	(火~金)8:30~13:00、14:00~17:00					◎			◎	◎*						◎
	吉村内科	22-3322	(月・火・水・金)8:30~12:00、14:30~17:30 (木・土)8:30~12:00					◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
三隅	桑原医院	43-0010	(月・火・水・金)14:00~17:30 (木・土)8:30~12:00					◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎*	◎
	戸嶋医院	34-0003	(月・火・水・金)8:30~12:00、13:00~18:00 (土)8:30~12:00					◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
油谷	友近内科循環器科医院	32-1180	(月・火・水・金)8:00~11:30、14:00~16:00 (木・土)8:00~11:00					◎					◎*					◎

★長門診療所、半田内科クリニック、持山外科整形外科医院、友近内科循環器科医院の日本脳炎は学童

- ※ 1 B型肝炎予防接種について
HBs抗原陽性の妊婦から生まれた乳児として、健康保険よりB型肝炎ワクチンの投与(抗HBs人免疫グロブリンを併用)の全部又は一部を受けた方は対象外となります。
- ※ 2 Hib、小児用肺炎球菌の初回接種について
初回接種について、決められた年齢までに規定の回数の予防接種が終わらなかった場合は、追加接種(1回)のみとなります。この場合の追加接種は、Hibは最終接種から27日、小児用肺炎球菌は最終接種から60日あけて接種します。
- ※ 3 日本脳炎予防接種について
平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの方で、積極的な接種勧奨の差し控え(平成17年度~平成21年度)により接種を受けていない方は、20歳の誕生日の前日までは無料で接種を受けることができます。
- ※ 4 ヒトパピローマウイルス(HPV)について
サーバリックス(2価)を接種する際、当該方法が難しい場合は、1回目の接種から5か月以上、かつ2回目の接種から2か月半以上の間隔をおいて接種を受けることができます。ガーダシル(4価)、シルガード9(9価)を接種する際、当該方法が難しい場合は、1か月以上の間隔をおいて、2回行った後、2回目の接種から3か月以上の間隔をおいて接種を受けることができます。
平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれの女性で、積極的な接種勧奨の差し控え(平成25年度~令和3年度)により接種を受けていない方は、無料で接種を受けることができます。
- ※ 5 ロタウイルスワクチンの初回接種時期について
月齢が進むと、腸重積症という病気にかかりやすくなり、また、ロタウイルスワクチンの接種を受けることによっても、特に初回接種から約1~2週間は、腸重積症のリスクが増すという研究報告があるため、腸重積症の起こりにくい時期に接種を受けていただくために、初回接種を出生14週6日後までに受けることをお勧めしています。
- ※ 6 異なるワクチンの接種間隔の撤廃について
2020年10月から、次の3つの条件を満たしていれば前のワクチン接種からの間隔にかかわらず異なるワクチンを接種できるようになりました。
①注射生ワクチンから次の注射生ワクチンの接種を受けるまでは27日以上の間隔をおくこと。
②同じ種類のワクチンの接種を複数回受ける場合はワクチンごとに定められた間隔を守ること。

