

2024 January

Vo1. 222



みすみ公民館こうほう

Misumi community center

新春1月号



第17回三隅ロードレース大会

12月10日(日)ふれあいパーク三隅をメイン会場に、第17回三隅ロードレース大会が開催されました。小学生はロードレース、中学生以上はリレーマラソンの2つの種目に分かれてレースが行われ、合わせて115人が参加しました。

12月にしては珍しく暖かくなったこの日、保護者たちからの声援を受けながら、子どもたちは力走を見せていました。また、今回は、ふれあいパーク三隅周辺の農道もリレーマラソンのコースに設定され、選手たちはアップダウンのあるコースに苦しみながらも最後まで走り切りました。(結果については内面に記載)



第17回三隅ロードレース大会 結果

【小学校1・2年生】22人参加 【小学校3・4年生】27人参加
【小学校5・6年生】24人参加 【リレーマラソン】14チーム(42人)参加

上位入賞者は以下のとおりです。今回、小学生ロードレースにおいては、陸上関係者(アスリート)とその他(一般)に分けて表彰を行いました。



小学生ロードレース 【1・2年生】1.0 km 【3・4年生】1.6 km 【5・6年生】2.2 km

【1・2年男子の部(アスリート)】

優勝 境田 紬希 記録: 4分21秒
準優勝 中原 好惺 記録: 4分34秒
第3位 松本 一輝 記録: 4分48秒

【1・2年男子の部(一般)】

優勝 大谷 真弘 記録: 4分20秒
準優勝 中嶋 凜斗 記録: 4分33秒
第3位 三好 統羽星 記録: 4分41秒

【1・2年女子の部(アスリート)】

優勝 中野 美緒 記録: 4分17秒
準優勝 小田村 采果 記録: 4分27秒
第3位 杉山 叶笑 記録: 4分33秒

【1・2年女子の部(一般)】

優勝 山本 真子 記録: 4分31秒
準優勝 岩本 和 記録: 4分40秒
第3位 中村 華 記録: 4分46秒

【3・4年男子の部(アスリート)】

優勝 山本 悠生 記録: 6分07秒
準優勝 中原 遙李 記録: 6分59秒

【3・4年男子の部(一般)】

優勝 岡 一真 記録: 7分01秒
準優勝 高野 一樹 記録: 7分07秒
第3位 岡本 颯真 記録: 7分14秒

【3・4年女子の部(アスリート)】

優勝 田代 響華 記録: 6分09秒
準優勝 山根 紫帆 記録: 6分11秒
第3位 起田 心暖 記録: 6分17秒

【3・4年女子の部(一般)】

優勝 河村 萌香 記録: 7分29秒
準優勝 木村 咲希 記録: 7分37秒
第3位 上利 琴音 記録: 7分44秒

【5・6年男子の部(アスリート)】

優勝 小林 新到 記録: 7分19秒
準優勝 美濃 孝祐 記録: 7分52秒
第3位 和田 灼 記録: 7分56秒

【5・6年男子の部(一般)】

優勝 山縣 諒太 記録: 9分18秒
準優勝 三好 翔壘 記録: 9分51秒
第3位 田中 悠喜 記録: 11分21秒

【5・6年女子の部(アスリート)】

優勝 長井 小夏 記録: 8分17秒
準優勝 村岡 歩乃実 記録: 8分47秒
第3位 大町 凜 記録: 8分49秒

【5・6年女子の部(一般)】

優勝 池永 夢叶 記録: 13分03秒

リレーマラソン

【1走】1.2 km 【2走】1.2 km 【3走】1.6 km

【中学生男子の部】

優勝 深川中学校陸上部G 記録: 13分29秒 (中島 光実、和久 隼士、高松 蓮)
準優勝 深川中学校陸上部E 記録: 13分49秒 (坂野 鉄平、安森 稜太郎、片岡 大河)

【中学生女子の部】

優勝 深川中学校陸上部A 記録: 13分48秒 (高松 茉央、新本 美音、河本 ひより)
準優勝 深川中学校陸上部C 記録: 14分35秒 (和久利 奏愛、飯田 徠愛、藤津 柑菜)

【一般の部】

優勝 陰キャ覚醒 記録: 12分02秒 (奥田 光、竹林 純、岩本 純明)
準優勝 3あしーず 記録: 12分12秒 (田口 貴志、河本 洋人、睦田 尚玄)

1 2月寿大学「健康や医療データからわかること」



1 2月8日（金）、三隅農業者トレーニングセンター研修室で1 2月寿大学を行いました。

今回は、4回目の健康講座として総合窓口課の出前講座「健康や医療データからわかること」を実施し、所管課の小林課長補佐から丁寧に説明をしていただきました。特に健診の重要性について理解が深まったと思います。

なお、第5回アクティビティイゲーム大会でトップ賞に輝いたのは宮垣恵美子さんでした。おめでとうございます。あと2回で年間総合順位（上から3回分のトータル）が決まりますので、奮って参加してください。

次回の寿大学は、1月はお休みで2月となります。詳しくは、次回の「みすみ公民館こうほう」でご確認ください。



浅田小学校 ～逃走中&ふるさとクリーンアップ大作戦～

1 2月9日（土）、浅田小学校で「逃走中&ふるさとクリーンアップ大作戦」が行われ、児童・保護者・地域の方合わせて約70人が参加しました。はじめに、クリーンアップ大作戦として、長門市役所生活環境課職員からプラスチックごみ問題について学んだ後、校区内のゴミ拾いを行いました。その後、地域の方がハンターとなって「逃走中」（おにごっこ）を行いました。参加した児童からは「海の生きもののためにプラスチックごみをちゃんと分別して捨てたい」「逃走中が楽しかった。来年もまたやりたい」などの感想が聞かれました。



古文書講座 参加者募集

村田清風顕彰会および村田清風記念館主催で、古文書講座を開催します。村田清風やふるさと長門、そして萩藩の古文書を教本として解説し、当時の時代背景や筆者の心情に思いをさせてみませんか。

○日 時 ①2月25日（日） ②3月3日（日） ③3月10日（日）

全3回 いずれも 13:30～15:30

○場 所 村田清風記念館

○講 師 毛利博物館顧問 小山 良昌 先生

○受講料 1,500円（資料代ほか）

○対 象 古文書に関心のある方（市内外問いません） 定員20人

○申込方法

2月5日（月）までに、村田清風記念館に電話またはFAXでお申し込みください。

○申込・問合せ先 村田清風記念館 電話・FAX 0837-43-2818



みすみ教養大学 (立志式記念講演会) について

- 日時 2月3日(土) 10:10~11:10
- 場所 三隅中学校体育館
- 講師 下関市教育委員会
ガイダンスアドバイザー 児玉 典彦氏
- テーマ 「未見の我」
- ※申込みについては折込みチラシをご確認ください

ふれあいソフトバレーボール大会

三隅スポーツ振興会主催のソフトバレーボール大会を開催します。奮ってご参加ください。

- 日時 2月10日(土) 19:00~
(受付 18:30~)
- 場所 三隅農業者トレーニングセンター多目的ホール
- ※申込みについては折込みチラシをご確認ください

文芸コーナー
三隅清風句会

冬の波岩に砕けて舞ひ上がる	カーテンを開け風花を目で追ひぬ	風花や浮子を浮かべて魚信待つ	冬帽子やうやう顔になじみけり	寒菊を手向けて君を悼みけり	薬吸ひてサッカー少年の挫折	焼却炉まで浜菊の続きをり	君遊くを追ふごと年の暮るるかな
松浦 嘉子	平山 美代子	田んぼぼ	高崎 哲郎	大谷 フジ枝	大草 寿美恵	江本 泰枝	板垣 玉恵

三隅地区の世帯数と人口 【令和5年11月30日現在】

世帯数	2,346世帯 (-8世帯)	
人 □	男性	2,217人 (-10人)
	女性	2,533人 (-7人)
	合計	4,750人 (-17人)
		()内は前月比

成人短期講座のご案内

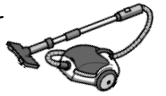
① ぱんづくり教室 (にこキラ講座)

- 日時 1月13日(土) 13:00~15:00
- 場所 三隅保健センター(三隅支所) 調理室
- 参加費 500円

※申込みについては折込みチラシをご確認ください
(1月4日(木)から受付開始)

② 時短家事セミナー

仕事と育児と家事で忙しく、もっと自分の時間がほしい…
毎日の家事をもっとラクにうまく回したい…



そんな方のために、時短家事コーディネーター®認定講師をお招きし、時短家事セミナーを開催予定です。

詳しくは次回の「みすみ公民館こうほう」でお知らせします。



- 日時 2月17日(土) 午後(予定)
- 場所 三隅農業者トレーニングセンター研修室

1月の三隅地区主要行事

3	水	長門市二十歳のつどい(旧:成人式) (10:30~ ルネッサながと)
4	木	公務始め
8	月・祝	三隅八幡宮どんど焼き (9:00~11:00)
9	火	小中学校始業式
13	土	成人短期講座「ぱんづくり教室」 (13:00~ 三隅保健センター)
28	日	第70回長門市民駅伝 (開会式 8:30~ 長門市役所)

【年末年始休館のお知らせ】

12月29日(金)~1月3日(水)の間
三隅公民館所管施設はすべて休館となります。
※学校施設は、12/28(木)~1/4(木)の間利用不可。