

やまぐち

3きっちよる運動!

Let's reduce food waste

限りある資源や環境のために、山口県では食品ロスや
生ごみの削減に向けた活動をしています
みんなで3きっちよる運動に取り組みましょう!

1. 食べきっちよる

2. 使いきっちよる

3. 水きっちよる

食品ロスを減らそう!

まだ食べられるのに捨てられる食品を減らすために
私たちに出来ることから始めましょう



山口県 PR 本部長ちよるる



山口県廃棄物・リサイクル対策課
〒753-8501 山口市滝町1番1号 TEL 083-933-2992

山口県食品ロス削減 | 検索

食品ロスの削減や、ごみの減量化のため

やまぐち

3きっちよる運動!

に取り組みましょう!



食品ロスとは

「まだ食べられるのに捨てられてしまう食品」のことです。
(例)・食べ残し ・過剰除去(皮のむきすぎなど) ・規格外品や返品、売れ残りなど

食べきっちよる (食べきり)

- ・料理は食べきれぬ量だけ作り、残さず食べよう。
 - ・外食時は食べきれぬ分だけ注文しよう。
- ⇒外食時には「**やまぐち食べきり協力店**」を利用しよう。

現在の協力店は356店舗です。詳しくはこちらを検索!
(2021年12月現在)



協力店ステッカー

やまぐち食べきり協力店 |

検索

使いきっちよる (使いきり)

- ・冷蔵庫や食品庫をチェックして、必要な食材だけを買おう。
- ・野菜の皮など、食材の使いきりをこころがけよう。

食材や料理を活用するための

「**やまぐち食べきりアイデア**」はこちらを検索!



山口県 食べきりアイデア |

検索

水きっちよる (水きり)



- ・野菜の使わない部分は、洗う前に切り落とそう
- ・ごみ箱に入れる前に、生ごみを「ぎゅっ」と絞ろう
- ・水気の多い野菜くずなどは、一晩乾燥させよう。

ペットボトルを利用した水切り方法をご紹介します!
(右のイラストを参照)

ペットボトルを使った水切り方法

