

# 賞味期限と消費期限

全ての加工食品には賞味期限または消費期限のどちらかの期限表示が表示されています。(一部の食品を除く)  
賞味期限が過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではないことを理解して、見た目やにおいなど五感で個別に食べられるかどうか判断することが重要です。

## 賞味期限 Best - before

おいしく食べることができる期限です。  
この期限を過ぎても、すぐ食べられないということではありません。

### 【定義】

定められた方法により保存した場合において、期待されるすべての品質の保持が十分に可能であると認められる期限を示す年月日をいう。ただし、当該期限を超えた場合であっても、これらの品質が保持されていることがあるものとする。



## 消費期限 Use - by date

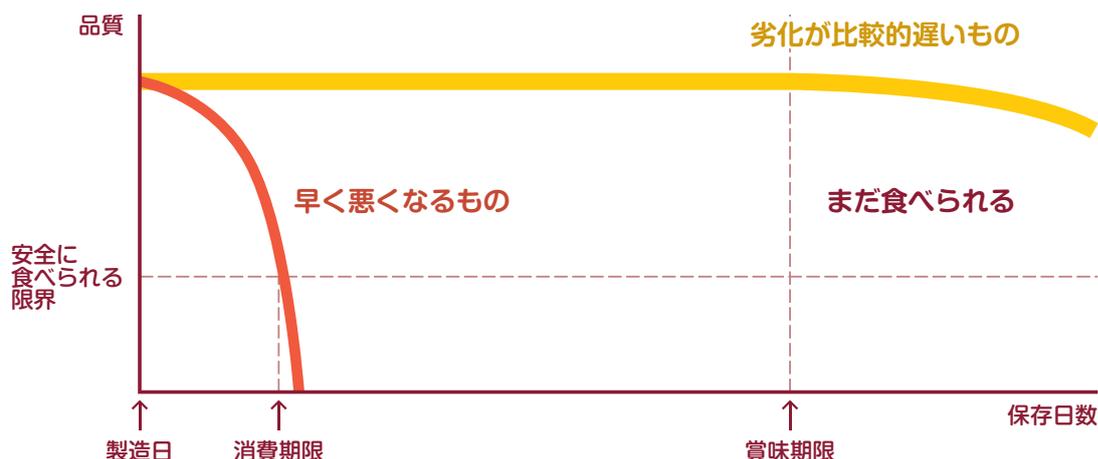
期限を過ぎたら食べない方が良いでしょう。

### 【定義】

定められた方法により保存した場合において、腐敗、変敗、その他の品質の劣化に伴い安全性を欠くこととなるおそれがないと認められる期限を示す年月日をいう。



### 賞味期限と消費期限のイメージ



農林水産省HPより