



### ● 計画の推進期間

本計画の推進期間は平成31年度（2019年度）から2023年度までの5年間とします。また、国の動きや自殺実態、社会状況等の変化を踏まえる形で、おおむね5年に一度を目安に内容の見直しを行います。

年度	2018 (H30)	2019 (H31)	2020	2021	2022	2023	2024
長門市自殺対策計画		←————→					
健幸ながと21推進計画		←————→					

### ● 計画の数値目標

本市では、2023年までに、自殺死亡率（5年間平均）を平成25年(2013)年から平成29(2017)年までの20.7と比べて30%以上減少させることを目標に掲げます。

指 標	現 状 値	目 標 値
自殺死亡率 (人口10万対・5年間平均)	20.7	14.5 以下

30%以上減少

### ● 自殺対策の推進体制

自殺対策の推進にあたっては、多分野の関係者の連携と協力のもと、効果的な施策を推進していく必要があります。庁内関係部署で構成する長門市自殺対策庁内会議を中心に組織横断的に自殺対策の推進に取り組みます。

さらに、保健、医療、福祉、労働、教育等幅広い関係機関や団体で構成される長門市自殺対策推進協議会を本市の自殺対策推進の中核組織として、自殺対策に係る計画の協議や計画の進捗状況の検証などを行います。



**長門市自殺対策計画 概要版**

発行 山口県長門市  
 編集 長門市市民福祉部健康増進課  
 住所 〒759-4192 山口県長門市東深川1326番地6  
 TEL 0837-23-1133  
 FAX 0837-23-1168  
 E-mail kenkosuishin@city.nagato.lg.jp  
 URL <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp>

3月は  
自殺対策強化月間  
9/10~16は  
自殺予防週間



# 長門市自殺対策計画

## 概要版

【2019年度～2023年度】



### ● 計画策定の趣旨

我が国の自殺対策は、平成18年（2006年）に自殺対策基本法（平成18年法律第85号）が制定されて以降、大きく前進しましたが、自殺死亡率※（人口10万人当たりの自殺による死亡者）は、主要先進7か国の中で最も高く、年間自殺者数も依然として毎年2万人を超えるなど、非常事態はまだまだ続いていると言わざるを得ません。

そうした中、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指して、自殺対策をさらに総合的かつ効果的に推進するため、平成28年（2016年）に自殺対策基本法が改正されました。

これらの背景を踏まえ、市が行う「生きる支援」に関連する事業を総動員して、各関係機関、地域と連携した取組として自殺対策を総合的に推進するため、「長門市自殺対策計画」を策定し、本計画の実行を通して、「誰も自殺に追い込まれることのない、生き心地の良い、やさしいまち長門」の実現を目指します。

### ● 計画の位置付け

本計画は、自殺対策基本法第13条第2項に基づく「市町村自殺対策計画」です。また、中長期的な視点を持って継続的に自殺対策を実施していくため、「第2次長門市総合計画」を上位計画とし、同計画の基本目標「生涯『健幸』で元気に暮らせるまち」を目指す方針に位置づけます。また、平成30年度に新たに策定した「健幸ながと21推進計画」をはじめとする関連計画と整合性を図ります。

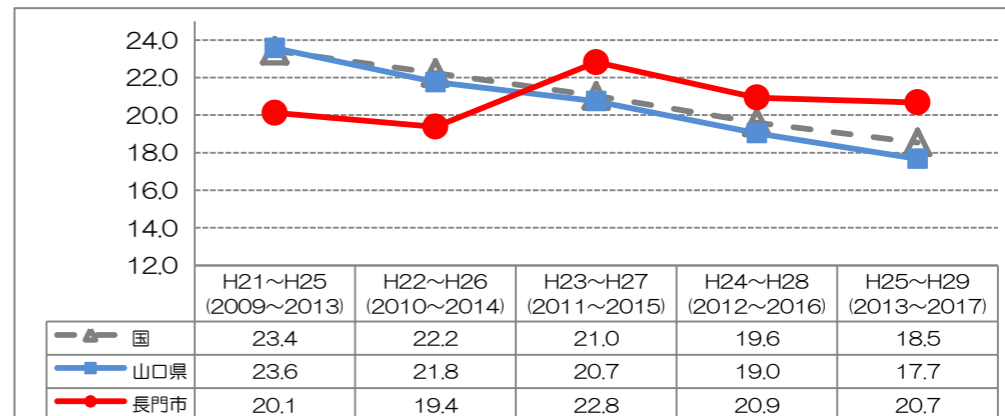
### ● 長門市の現状

平成25年（2013年）～29年（2017年）の間に自殺で亡くなった長門市民の数は38人で年間平均では7.6人となっています。

また、平成25年（2013年）～29年（2017年）の間の自殺死亡率※（5年間平均）は20.7となっており、国の18.5、山口県の17.7よりもやや高い状態となっています。

※自殺死亡率…人口10万人当たりの自殺者数：自殺死亡者数÷人口×100,000

◆自殺死亡率（5年間平均）の年次推移（山口県・国比較/人口10万対）◆



基本理念

# 誰も自殺に追い込まれることのない生き心地の良い、やさしいまち長門



基本方針

- ① 生きることの包括的な支援として自殺対策を推進する
- ② 関連機関の施策との有機的な連携を強化して総合的に取り組む
- ③ 対応の段階に応じてレベルごとの対策を効果的に連動させる
- ④ 自殺対策における実践的な取組と啓発を両輪で推進する
- ⑤ 関係者の役割を明確化し、その連携・協働を推進する

基本施策

<b>施策1</b> 地域におけるネットワークの強化	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 地域における連携・ネットワークの強化</li> <li>● 特定の問題に対する連携・ネットワークの強化</li> </ul>		<table border="1"> <thead> <tr> <th>評価指標</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>長門市自殺対策推進会議開催数</td> <td>年間2回</td> <td>現状維持</td> </tr> <tr> <td>長門市自殺対策庁内会議開催数</td> <td>年間2回</td> <td>現状維持</td> </tr> </tbody> </table>	評価指標	現状値	目標値	長門市自殺対策推進会議開催数	年間2回	現状維持	長門市自殺対策庁内会議開催数	年間2回	現状維持			
評価指標	現状値	目標値													
長門市自殺対策推進会議開催数	年間2回	現状維持													
長門市自殺対策庁内会議開催数	年間2回	現状維持													
<b>施策2</b> 自殺対策を支える人材の育成	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 様々な職種を対象とする研修の実施</li> <li>● 市民を対象とした研修による人材育成</li> <li>● 自殺対策従事者、関係者間の連携調整担当者への心のケアの推進</li> </ul> <p>※ゲートキーパー…悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることができる人</p>		<table border="1"> <thead> <tr> <th>評価指標</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ゲートキーパー養成講座の受講者数</td> <td>350人</td> <td>600人</td> </tr> <tr> <td>市職員対象のゲートキーパーの養成</td> <td>未実施</td> <td>70%が受講</td> </tr> <tr> <td>ゲートキーパーを知っている又は聞いたことがある人の割合</td> <td>19.4%</td> <td>40%</td> </tr> </tbody> </table>	評価指標	現状値	目標値	ゲートキーパー養成講座の受講者数	350人	600人	市職員対象のゲートキーパーの養成	未実施	70%が受講	ゲートキーパーを知っている又は聞いたことがある人の割合	19.4%	40%
評価指標	現状値	目標値													
ゲートキーパー養成講座の受講者数	350人	600人													
市職員対象のゲートキーパーの養成	未実施	70%が受講													
ゲートキーパーを知っている又は聞いたことがある人の割合	19.4%	40%													
<b>施策3</b> 市民への啓発と周知	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 心の健康づくり・生きる支援についての知識の普及、啓発</li> <li>● 市民対象の講演会・イベントなどの開催</li> </ul>		<table border="1"> <thead> <tr> <th>評価指標</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>地域の相談機関を知っている人の割合</td> <td>21.2%</td> <td>50%</td> </tr> <tr> <td>ゲートキーパーを知っている又は聞いたことがある人の割合</td> <td>19.4%</td> <td>40%</td> </tr> </tbody> </table>	評価指標	現状値	目標値	地域の相談機関を知っている人の割合	21.2%	50%	ゲートキーパーを知っている又は聞いたことがある人の割合	19.4%	40%			
評価指標	現状値	目標値													
地域の相談機関を知っている人の割合	21.2%	50%													
ゲートキーパーを知っている又は聞いたことがある人の割合	19.4%	40%													
<b>施策4</b> 生きることの包括的支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 居場所づくり</li> <li>● 相談体制の充実と支援策・相談窓口情報の分かりやすい発信</li> <li>● 妊産婦・子育て家庭への支援の充実</li> <li>● 自殺未遂者への支援 ● 遺された人への支援</li> </ul>		<table border="1"> <thead> <tr> <th>評価指標</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>未遂歴のある要支援者へのケア</td> <td>未実施</td> <td>同意者に対する支援の実施</td> </tr> </tbody> </table>	評価指標	現状値	目標値	未遂歴のある要支援者へのケア	未実施	同意者に対する支援の実施						
評価指標	現状値	目標値													
未遂歴のある要支援者へのケア	未実施	同意者に対する支援の実施													
<b>施策5</b> 児童生徒のSOSの出し方に関する教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOSの出し方に関する教育の実施</li> </ul>		<table border="1"> <thead> <tr> <th>評価指標</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>SOSの出し方に関する教育実施学校数</td> <td>未実施</td> <td>市内のすべての小中学校で1回は実施</td> </tr> </tbody> </table>	評価指標	現状値	目標値	SOSの出し方に関する教育実施学校数	未実施	市内のすべての小中学校で1回は実施						
評価指標	現状値	目標値													
SOSの出し方に関する教育実施学校数	未実施	市内のすべての小中学校で1回は実施													

重点施策

施策1 高齢者への支援	施策2 生活困窮者への支援	施策3 勤務・経営への支援						
評価指標	現状値	目標値	評価指標	現状値	目標値	評価指標	現状値	目標値
地域でお互い助け合って生活していると思う人の割合	58.4%	66%	困った時に誰にも相談しない人の割合	21.7%	0%	長門市「健幸」づくり実践企業登録団体のうち、メンタルヘルスに取り組む事業所の割合	28.6%	80%
「生きがいはある」と感じる人の割合	51.2%	55%						