

揚げ茄子のおろし大根と紫蘇のポン酢掛け

～ナス料理～

(約4人分)



■材料

茄子	2個
大根	5cmくらい・・・すりおろす
紫蘇	2枚・・・・・・・・細かい千切り
ポン酢	適宜

■作り方

- ① 茄子は額を切りそろえ茶せん包丁を入れ油で揚げる
- ② 茄子を皿に並べ、真ん中の切れ目を開き大根おろしを入れ上に紫蘇の葉の千切りを盛る
- ③ ポン酢をかけて頂く