

千両なすのコートレット(茄子のカツ)

～千両ナス料理～



■材料

茄子（食べれるだけ）・・・・・・・・皮をむいておく

小麦粉	適量
卵	適量
パン粉	適量

トマトの力のトマトソースまたはウスターソース

■作り方

- ① 小麦粉・卵・パン粉の順につけて比較的高めの温度で揚げる
- ② トマトの力のトマトソースまたはウスターソースをつけて頂く