

キュウリともずくとシラスの酢の物

～キュウリ料理～

(約2～3人分)



■材料

キュウリ	1本・・・小口切りにし、軽く塩をふっておく
もずく	洗ってざるに取り熱湯でさっとゆがき水に取り水気をきる
しらす	適量
三杯酢	お酢3：砂糖2：醤油1の割合で作り、 かつおこぶ出汁で好みの酸味まで割る

■作り方

キュウリ、もずく、シラス、三杯酢をよく混ぜ、皿に盛る