サザエご飯

～サザエ料理～　　（約４人分）

■材料

米	３合・・・・・・洗ってザルにあげておく
サザエ	６～８個・・・・肝を外し、身の部分を荒く切っておく
醤油	大さじ２
日本酒	大さじ２
塩	少々
昆布	１０cm 角１枚
紫蘇	１０枚・・・・・荒みじん切り

■作り方

① 米・サザエ・昆布・調味料を入れ、水４７０ｍｌを加え炊く

② 紫蘇をあしらって頂く