

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2017
(平成29年)
No.204

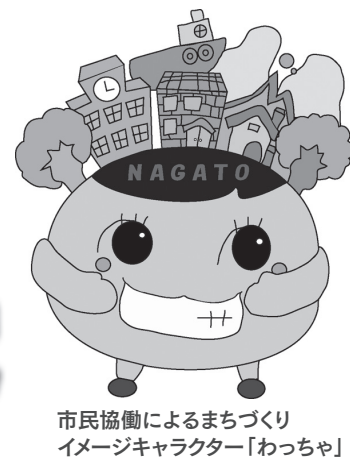
6



みんな手が泥んこに／自然栽培米の田植え

主な内容

- 特集「第2次ながと協働アクションプラン」策定 2～3ページ
- 特集 6月は「土砂災害防止月間」 自然の脅威に備えよう 4～5ページ
- 特集 財政状況公表 6～7ページ
- 特集 6月11日(日) 6:00 スタート! 第1回 JAL 向津具ダブルマラソン 8ページ
- 特集 第1回長門市議会臨時会 正副議長・委員会構成が決定 9ページ
- 長門の人 ハンドメイド作家 杉本 朋美 さん 13ページ
- 暮らしの情報 14ページ～
 - ・長門市職員採用試験 ・国民保養温泉地プロジェクト in 俵山温泉 ・耐震診断／耐震改修補助申請受付開始



「ひとが輝き、やさしさがこだまするまち長門」をめざして

「第2次ながと協働アクションプラン」策定

■市民課市民活動準備室 Tel 23-1172

現状

市では、地域コミュニティの育成や市民活動団体の活性化を図るため、平成29年3月に「第2次ながと協働アクションプラン」を策定し、地域のまちづくりを推進しています。

プランの目的

これまでのプランは、市民協働がどういったものか「チームながと」全体で理解し、市民自らが地域のために活動したいと思う気持ちを生かすための環境整備が目的でしたが、本プランはこれまでの施策を継続しつつ、新たに必要となる活動支援拠点整備などを組み込んでいます。

計画期間

平成29年度から平成33年度までの5年間としています。

策定の経過

既存の地域づくり協議会やNPO法人をはじめとする市民活動団体などに出向き、ワークショップやヒアリングを行い、活動の現状や課題について情報を共有しました。

プランの位置付け

第2次長門市総合計画の基本計画の中に位置づけられ、平成26年2月に策定した「ながと協働アクションプラン」未来にむけて、やろうやあ〜」の後継となる計画です。

市民協働について考えてみよう

協働の範囲・領域

市民協働の主体の組み合わせはさまざまです。目的を共有できる市民と市民、あるいは市民と行政が協働することで、まちづくりのネットワークはさらに広がり、強固なものになります。さまざまな主体の力を組織化し取組を進めましょう。

協働は「ゴール」？

「協働を進めましょう」と聞くと、まるでそれが「目的」であるかのように考えがちですが、協働は「目的」ではありません。協働とは、さまざまなテーマ、場所、場面で、多様な主体が連携・協力して活動する「手段」です。

「ひとが輝き、やさしさがこだまするまち長門」を実現していくため、市民の皆さんにとって協働が有効な手段となり、地域課題の解決や豊かな暮らしにつながるよう、行政も取組を進めていきます。

協働に必要な6つの原則

1 対等の原則

協働の活動は、誰もがパートナーであり主役です。対等な関係を保ち、それぞれの特性を生かし取組を進めましょう。

2 自主・自立の原則

一方的に依存することなく、自立した関係を保ち、またそれぞれが自主性を尊重し、専門性を高める努力が必要です。

3 相互理解の原則

本筋に同じ目的に向かっていくのかを確認して、相互理解の上、事業を進めましょう。

4 共有の原則

合意の上で、必要な範囲の情報や手法、資源などを共有することが必要です。

5 公開の原則

市民と行政との協働は、相手の選択から内容や方法、結果まで、公平性と透明性を保ち積極的な情報提供が必要です。

6 評価の原則

事業に関わったパートナーがそれぞれ自己評価したり、第三者の評価を受けることで、より良い関係を構築する仕組みづくりが求められます。

具体的な取組

市では、4つの基本方針により取組を進めます。

基本方針1

市民協働によるまちづくりの担い手を育てます。

①市民みんなでまちづくりを担います

- 意識醸成・啓発と人材育成
- 市民協働の情報発信
- 主体間を結ぶ体制の充実

②まちづくりを担う地域コミュニティを創造・支援します

- 集落機能再生のための事業実施

③市民活動団体の活力を高めます

- 活動情報の集約と公開
- 組織化等の支援
- 提案型助成制度の拡充
- 活動しやすい環境整備

④事業者の社会貢献活動を促進します

- 事業者向けの情報発信
- 社会貢献しやすい機会提供

⑤協働によるまちづくりを推進する市職員を育成します

- 市民協働の意識啓発と進め方の提示
- 市民協働が実感できる機会提供
- 市民協働に関する情報発信と共有

基本方針2

多様な主体同士による市民協働を促進します。

①各主体がより良い関係を構築できる機会を創造します

- 各主体の交流機会の確保
- 各主体を結ぶ相談体制の充実

②多様な主体による事業を創設します

- 多様な主体によるまちづくり事業の実施と促進

基本方針3 開かれた市政を実現します。

①市民の市政への参画機会を積極的に確保します

- 市民の参画機会の確保と市政情報の提供
- 信頼される行政のための仕組みの構築

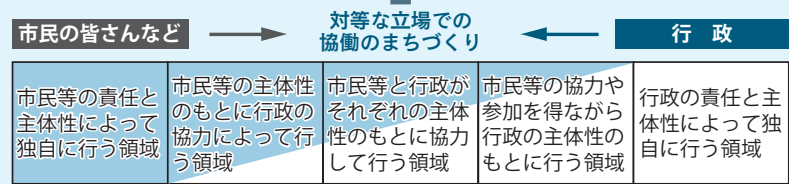
基本方針4 施策の推進体制を整備します。

①条例およびプランを進行管理します

- 条例の達成状況の評価と見直し
- プランの進行管理

市民協働の概念

住むことに喜びを感じ誇れる豊かな地域社会の実現
地域課題の解決・地域の活性化

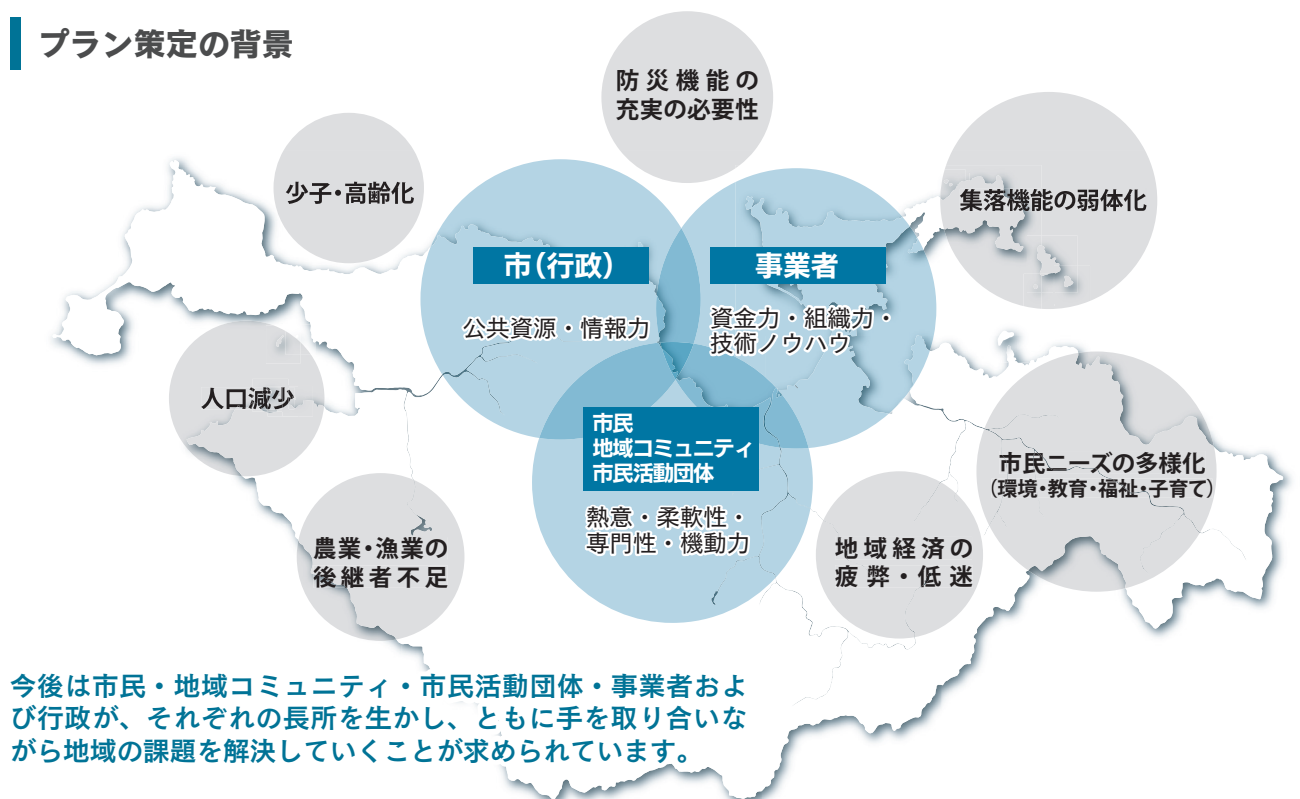


市民等同士の協働

市民等と行政との協働

※市民等とは、市民、地域コミュニティ、市民活動団体および事業者を総称したものです。
※網かけ部分は、市民等の関わりの度合いを示します

プラン策定の背景



自然の脅威に備えよう

梅雨を迎え、土石流、がけ崩れなど土砂災害の危険度が高まる時期になりました。日ごろから緊急時の避難場所を確認し、すぐに避難できる準備をしておきましょう。



1 危険な場所を知る

自分たちの住んでいる地域のどの場所が危険なのか、自治会に配布している「土砂災害警戒区域設定箇所一覧図」などで確認しておきましょう。

警戒区域および特別警戒区域は、次のホームページでも確認できます。

■山口県土砂災害ポータル

<http://d-keikai.pref.yamaguchi.lg.jp/portal/>

■土砂災害警戒区域の問い合わせ

三隅・日置・油谷地区の土砂災害警戒区域については、各支所でも確認できます。

・防災危機管理課	Tel 23・1111
・三隅支所	Tel 43・0277
・日置支所	Tel 37・2168
・油谷支所	Tel 32・1114



2 防災情報をチェック

市では、ケーブルテレビの緊急文字放送や音声放送、ホームページや防災メールなどで警戒や避難を呼びかけています。また、避難勧告や避難指示（緊急）が発令された場合は、防災行政無線や告知放送により避難するよう告知します。

最新の防災情報は、次のサイトで確認することができます。

■土砂災害警戒情報

<http://d-keikai.pref.yamaguchi.lg.jp/dosya/>

■県土木防災情報システム

<http://y-bousai.pref.yamaguchi.jp/>

・携帯電話
<http://y-bousai.pref.yamaguchi.jp/k/>



3 危険を感じたらすぐに避難

災害の前兆を確認したら、たとえ無駄になっても早めに避難しましょう。避難場所への移動が危険な場合や危険が切迫した場合は、屋内の一番安全な場所に移動してください。

■土砂災害の主な前兆現象

	主な前兆現象
土石流	山鳴り、急に川が濁り流木が混ざる、雨が降り続いているのに水位が下がる
がけ崩れ	がけに割れ目が見える、がけから水が湧き出る・小石が落ちてくる、木の根が切れる音がする
地すべり	沢や井戸の水が濁る、地面のひび割れ、斜面から水が噴き出す、家や擁壁に亀裂が入る



非常時に備えて 持ち出し品の用意を

非常時に備えて当面の生活に必要な物品を用意し、避難するときに両手が使えるようリュックに入れ、定期的に点検を行いましう。

《非常時持ち出し品》

- 飲料水 ミネラルウォーター
- 非常食 乾パンや缶詰など調理せずには食べられるもの
- 懐中電灯 予備電池も必要
- 携帯ラジオ FM・AMの両方が聞けるもの（予備電池も必要）
- 救急薬品・常備薬 処方薬 消毒液、ばんそうこう、傷薬、包帯、ガーゼ、



「防災出前講座」開催中

市では、自治会集会やサロンなどで防災意識を高めるため、防災危機管理課職員による出前講座を実施しています。休日などでも講座を実施します。

■問い合わせ 防災危機管理課

Tel 23・1111



避難行動要支援者制度

本制度は、高齢者や障害のある人などが、災害発生時に家族などによる支援が困難で手助けを必要とする場合に、自治会や自主防災組織、民生委員などが連携して支援する制度です。

■避難行動要支援者の対象

- ①身体障害者手帳1種
- ②療育手帳A
- ③精神障害者保健福祉手帳1級
- ④要介護認定3級〜5級
- ⑤65歳以上ひとり暮らし高齢者から申し出のあった者
- ⑥75歳以上ひとり暮らし高齢者から申し出のあった者
- ⑦乳幼児で、保護者などから申し出のあった者
- ⑧妊産婦で、本人などから申し出のあった者

■関係機関への情報提供

避難行動要支援者の人が災害時に支援を受けるには、支援のために必要な個人情報（年齢、性別、住所、電話番号、家族構成、障害の種類や程度、避難場所など）を自治会や民生委員、児童委員、長門市社会福祉協議会、自主防災組織および自治会などへ情報提供することに同意が必要です。その後、名簿に登録して関係機関へ提供します。

■登録方法

- ・①から④の人 直接申請書を郵送



防災情報をお知らせする 音声告知端末機を整備

市では、市内の全世帯・公共施設・避難所・事業所を対象に音声告知端末機の設置を進めており、今年度は東深川地区を整備します。工事にあたっては地元説明会を開催しますので、参加をお願いします。

■設置にかかる費用負担

- ・ケーブルテレビ加入世帯 原則無料
- ・未加入世帯 工事費などの実費負担

※音声告知端末機にはラジオ機能があるため、非常時には持ち出して下さい

■問い合わせ

ケーブルテレビ放送センター

Tel 23・1541

災害の兆しが見えたら

災害の兆しが見えたら、次の関係機関に場所や状況を連絡するとともに、避難の準備を始めてください。

■連絡先

- ・防災危機管理課 Tel 23・1111
- ・長門市消防本部 Tel 22・0119
- ・長門警察署 Tel 22・0110



海中転落者の救出



倒壊家屋からの救出

トリアージ訓練

黄波戸地区防災訓練を開催

- 日時 6／4（日） 9：00～
- ※黄波戸地区避難訓練は8：40から実施

■場所 黄波戸漁港

■内容

- 《想定》地震・津波災害
- ・黄波戸地区避難訓練
- ・防災関係機関による救出救助訓練
- ・起震車や災害伝言ダイヤルなどの体験
- ・炊き出し試食
- ・防災ヘリ、訓練車両、防災物品などの展示
- ※8：40からの避難訓練では、防災行政無線などを活用して広報活動を行います

■問い合わせ

防災危機管理課 Tel 23-1111

特別会計の執行状況

特別会計は、特別な事業を行う場合に特定の収入（例えば保険料や使用料など）をその事業費にあて、一般会計から切り離すことによって、経理上その内容が明確になるように設けられています。

(単位：万円)

区 分	予算額	収 入		支 出	
		収入済額	執行率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	606,481	524,633	86.5%	548,443	90.4%
湯本温泉事業	10,678	2,535	23.7%	8,764	82.1%
介護保険事業	397,955	334,775	84.1%	344,847	86.7%
電気通信事業	15,104	9,956	65.9%	10,763	71.3%
後期高齢者医療事業	64,912	60,588	93.3%	55,904	86.1%



国民健康保険事業
国民健康保険料などを収入の財源として、被保険者の疾病、負傷、出産または死亡などに関し必要な保険給付を行う事業



湯本温泉事業
市営公衆浴場の運営および湧出温泉の各施設への配湯により、市民の健康増進ならびに観光客の招致を行う事業



介護保険事業
要介護者・要支援者に対する保険給付のほか、介護予防・生活支援サービスなどの地域支援事業を行う事業



電気通信事業
長門市ケーブルテレビの伝送路を利用したインターネット接続サービスの提供、維持および運営に関する事業



後期高齢者医療事業
後期高齢者保険料などを収入の財源として、被保険者の疾病、負傷、死亡などに関し必要な保険給付を行う事業

市債の状況

建設事業などを行うために借り入れた市債（長期資金）の現在高です。
(単位：万円)

会計名	現在高
一般会計	2,073,722
湯本温泉事業	5,190
総額	2,078,912

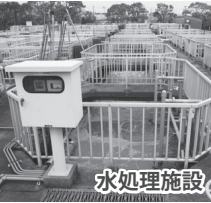
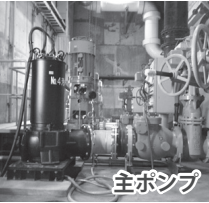
市有財産の状況

市有財産の現在高です。

土地（山林を除く）	2,352,945 ㎡
山林	52,919,960 ㎡
建物	252,497 ㎡
その他（基金）	71 億 739 万円
その他（出資金）	2 億 5,684 万円

下水道事業の業務状況

地方公営企業法第40条の2第1項に基づき、平成29年3月31日現在における長門市下水道事業の業務状況を公表します。



収益的収入および支出（平成 29 年 3 月 31 日現在）(単位：千円)

収 入			
区 分	予算額	執行額	%
下水道事業収益	1,602,826	1,647,876	102.8
下水道使用料	485,244	516,435	106.4
他会計負担金	381,870	382,960	100.3
他会計補助金	150,125	149,757	99.8
その他	585,587	598,724	102.2

支 出			
区 分	予算額	執行額	%
下水道事業費用	1,633,822	1,580,649	96.8
動力費	75,713	70,502	93.1
人件費	113,742	112,422	98.8
維持管理費など	397,344	352,928	88.8
支払利息	151,161	149,936	99.2
減価償却費	894,862	894,861	100.0
資産減耗費	1,000	0	0.0

資本的収入および支出（平成 29 年 3 月 31 日現在）(単位：千円)

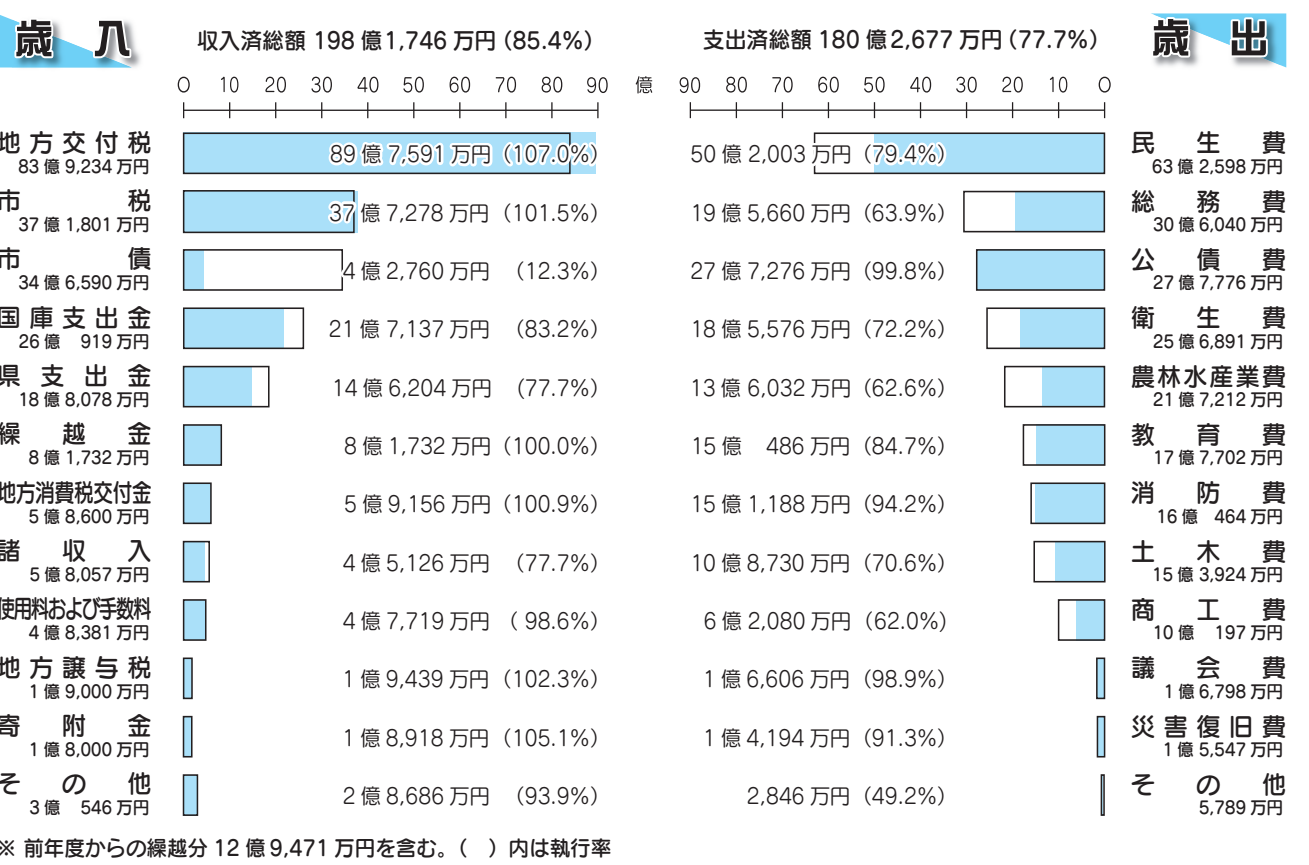
収 入			
区 分	予算額	執行額	%
資本的収入	1,659,546	1,550,255	93.4
企業債	553,800	524,100	94.6
負担金および分担金	44,992	44,750	99.5
補助金	676,981	650,626	96.1
出資金	383,773	330,779	86.2

支 出			
区 分	予算額	執行額	%
資本的支出	1,969,923	1,908,415	96.9
建設改良費	1,300,926	1,239,418	95.3
企業債償還金	668,997	668,997	100.0

財政状況公表

平成29年3月31日現在における財政状況を公表します。同日現在における予算総額は、一般会計、特別会計を合わせ341億6,068万円で、各会計の予算執行の状況は下記のとおりです。

一般会計予算の執行状況



水道事業の業務状況

地方公営企業法第40条の2第1項に基づき、平成29年3月31日現在における長門市水道事業の業務状況を公表します。

収益的収入および支出（平成 29 年 3 月 31 日現在）(単位：千円)

収 入			
区 分	予算額	執行額	%
水道事業収益	754,924	747,892	99.1
給水収益	558,900	562,481	100.6
給水負担金	3,410	4,547	133.3
他会計補助金	162,560	148,608	91.4
その他	30,054	32,256	107.3

支 出			
区 分	予算額	執行額	%
水道事業費用	748,791	726,439	97.0
動力費	69,752	60,744	87.1
人件費	107,005	106,131	99.2
維持管理費など	211,758	187,570	88.6
支払利息	79,492	77,666	97.7
減価償却費	273,588	273,110	99.8
資産減耗費	7,196	21,218	294.9



資本的収入および支出（平成 29 年 3 月 31 日現在）(単位：千円)

収 入			
区 分	予算額	執行額	%
資本的収入	457,902	326,794	71.4
企業債	243,000	153,000	63.0
分担金	6,000	5,287	88.1
補助金	104,451	64,056	61.3
出資金	104,451	104,451	100.0

支 出			
区 分	予算額	執行額	%
資本的支出	808,244	600,875	74.3
建設改良費	590,673	383,304	64.9
企業債償還金	217,571	217,571	100.0

6月11日(日) 6:00 スタート!

第1回 JAL 向津具 むがつく ダブルマラソン

本大会では、ダブルフルマラソン・シングルフルマラソン・棚田ウォークの3種目を行います。大会中は交通混雑や声援などへのご理解、ご協力をお願いします。



大会ゲスト かしわばら りゅうじ 柏原 竜二 さん

第1回のゲストとして、オリンピック・パラリンピック等経済界協議会の協力により、富士通株式会社の柏原竜二さんが参加します。

プロフィール

1989年生まれ、福島県出身

■出身校 福島県立いわき総合高等学校
→ 東洋大学東洋大学卒

■自己ベスト ・ 5000m 13分46秒29
・ 10000m 28分20秒99

■主な経歴 2009年～2012年
箱根駅伝5区区間賞
2013年
全日本実業団対抗駅伝6区区間4位
青梅マラソン30kmの部3位 ほか

車両の規制

本大会は、通行止めなど一般車両の規制は行いません。なお、コースは道幅も狭く、コーナーも多いため、応援車両の伴走やコース乗り入れは禁止します。

声援とエイド

沿道での応援は、選手の励みになります。庭先や2階のベランダなどからの応援も喜ばれることから、コースの近く居住する皆さんの声援もお待ちしております。また、本大会では、私設エイドの設置を禁止しています。

ん。設置する場合は、安全確保に十分注意し、個人の責任において行ってください。

私設エイドとは

大会主催者が用意するエイドステーション(給水・給食所)とは別に、個人ができる範囲で選手をサポートする食糧や飲料を提供するものです。私設エイドを楽しむには参加する選手も多く、大会によっては公式エイドより人気のあるところもあります。

問い合わせ

生涯学習スポーツ振興課

スポーツ振興係
Tel 23・1295

コースマップ

※エイドは予定



第1回長門市議会臨時会 正副議長・委員会構成が決定



副議長
重廣 正美氏



議長
武田 新二氏

5月12日(金)、第1回長門市議会臨時会が開会され、議長に武田新二氏、副議長に重廣正美氏が選ばれました。また、各委員会の構成や、萩・長門清掃一部事務組合議会議員、都市計画審議会委員などが決まりました。

委員会構成など(敬称略)

予算決算常任委員会

(17人)

- ・委員長 林 哲也
- ・副委員長 岩 藤 睦子
- ・委員 議長を除く全員

総務民生常任委員会

(9人)

- ・委員長 吉 津 弘之
- ・副委員長 江 原 達也
- ・委員 綾 城 美佳

- 武田 新二
- 岩 藤 睦子
- 田 村 哲郎
- 長 尾 憲治
- 橋 本 徹
- 三 輪 治

文教産業常任委員会

(9人)

- ・委員長 南 野 信郎
- ・委員

- ・副委員長 有 田 茂
- ・委員 大 草 輝

- 先 野 正宏
- 重 廣 弘美
- 重 村 法弘
- 中 平 裕二
- 早 川 文乃
- 林 哲也

議会運営委員会(6人)

- ・委員長 重 村 法弘
- ・副委員長 先 野 正宏
- ・委員 岩 藤 睦子

- 重 村 法弘
- 先 野 正宏
- 岩 藤 睦子
- 南 野 信郎
- 林 哲也
- 吉 津 弘之

議会広報広聴特別委員会

(16人)

- ・委員長 岩 藤 睦子
- ・副委員長 綾 城 美佳
- ・委員 正副議長を除く 全員

萩・長門清掃一部事務組合議会議員

- 武田 新二
- 南 野 信郎
- 林 哲也
- 吉 津 弘之

都市計画審議会委員

- 江 原 達也
- 武田 新二
- 南 野 信郎
- 早 川 文乃
- 吉 津 弘之

長門市監査委員

(議会選出)

- 大草 博輝



▲臨時会のようなす



長門の話題 Topics

長門湯本温泉観光まちづくりキックオフシンポジウム&第1回推進会議

長門湯本温泉の観光まちづくりがスタート

5月9日(火)、湯本観光ホテル西京で「長門湯本温泉観光まちづくりキックオフシンポジウム」が開催されました。

長門湯本温泉では公民一体となった観光まちづくりに着手しており、その第1弾として開催されたシンポジウムには、市民や事業者など約200人が参加しました。

この日ははじめに、内閣官房まち・ひと・しごと創生本部事務局の村上敬亮参事官から「地域仕事づくりへの挑戦」と題した基調講演が行われました。

村上参事官は「従来の地域戦略では、人口減少に伴い右肩下がりとなる市場に適応するのは困難。地域商社などを通して顧客の輪の中に商

材を入り込ませ、誰かに自慢したくなるようなミスマッチや話題性を売りにしていくことが必要」と話しました。

続いて行われたパネルディスカッションでは、大西市長、星野リゾートの星野佳路代表、まちづくり事業全体の推進に携わる有限会社ハートビートプランの泉英明代表取

締役、湯本地区でカフェの開業を進める音信プランニングの大谷和弘代表、ながと物産合同会社の山本桂司COOの5人がパネラーとして登壇。

大西市長は「もう1回来てみたくなるような温泉地、民間が投資をしてくれるようなまちをつくり、外から人が集まることで、仕事が生まれる好循環を生み出したい」と、星

野代表は「地域の皆さんにも関心を持って、関わってほしい。集客を増やすというマスタートープランの最大の目的を忘れずに、最後は『これで他の温泉地に勝てるのか』という目線で、完成度にこだわっていきたい」と話しました。

また、シンポジウムに先立ち、同会場で長門湯本温泉観光まちづくり第1回推進会議が開催され、事業推進の方向性や推進体制などが審議されました。今後、この推進会議は3カ月に一度開催され、専門家などをつくるデザイン会議で策定した事業の具体案について審議、決定し、長門湯本温泉観光まちづくりの推進を図っていきます。



▲5人のパネラーが登壇し、魅力ある温泉街について語った



▲「なぜ地方創生に取り組むのか」を語る村上参事官



▲事業推進の方向性や景観デザインなどについて審議

10回目の油谷大浦海岸ビーチクリーン

豊かな海をいつまでも

5月14日(日)、油谷大浦海岸でビーチクリーンが開催され、約800人が参加しました。

開会式後に海岸へ移動した参加者は、ペットボトルや缶、ロープ類などのごみを拾いながら歩き、最後は一列に並んで、ごみの入った袋をリレーして集積場所まで運びました。約1時間の清掃により、

今回は可燃ごみ3.45トン、不燃ごみ0.69トンの合計4.14トンが回収されました。

大浦漁港前では、「母なる海を守る会」によりヒラメの稚魚放流や抽選会が行われたほか、「ご当地ごはん屋台村」や「おさかなタッチングプール」が設けられ、多くの人でにぎわいました。



▲地域住民や漁協関係者、大学生など市内外から約800人が参加

レノファ山口と県・市町が協定締結

スポーツや文化、観光で連携

5月13日(土)、山口市の維新百年記念公園陸上競技場で「オール山口Jリーグで地方創生、まちづくりパートナーシップ包括連携」協定締結式が行われました。

これは、J2サッカークラブ「レノファ山口FC」を運営する株式会社レノファ山口と、オフィシャルパートナーのイオングループ、ホームタ

ウンの山口県と県内19市町による協定で、今後はスポーツや文化、商業や観光の振興など、合計12項目のまちづくりを連携して行います。またこの日は、ホームタウン自治体のPR活動や応援活動を行う「ご当地所属選手」も発表され、長門市はフォワードの岡本英也選手(背番号7)に決定しました。

ウンの山口県と県内19市町による協定で、今後はスポーツや文化、商業や観光の振興など、合計12項目のまちづくりを連携して行います。またこの日は、ホームタウン自治体のPR活動や応援活動を行う「ご当地所属選手」も発表され、長門市はフォワードの岡本英也選手(背番号7)に決定しました。



▲(左から)一ノ枝亮輔さん、岡真由美さん、村尾悦郎さん



▲山口県と県内19市町が出席し、包括連携協定を締結



▲レノファ山口の選手をハイタッチで迎える

新たに3人の地域おこし協力隊が着任 それぞれの特技で地域振興を

5月1日(月)、新たに3人の地域おこし協力隊が着任し、辞令交付式が市役所で行われました。着任したのは観光担当として村尾悦郎さん、木育担当として岡真由美さん、宇津賀地区担当として一ノ枝亮輔さんの3人です。

辞令交付式では大西市長が

ら「これまで7人の協力隊員が活動してきました。今回は地域への配属のほかに観光、木育といった事業別の配置を行っており、新しい協力隊員像ができると期待しています。それぞれ目標に向かってがんばってください」と激励の言葉を述べました。

災害を未然に防ぐ準備を

5月10日(水)、災害を未然に防ぐことを目的に市内の危険ため池の点検パトロールが行われました。

危険ため池とは、決壊した場合に人命や人家、田畑、公共施設に影響を及ぼす恐れがあるもので、市内に12カ所あり、この日は工事中の2カ所を除く10カ所の危険ため池で

浸食や漏水状況、通水能力、破損の状況を点検しました。

油谷蔵小田にある後ヶ迫ため池では、県や市など行政関係者、ため池管理者など約30人が参加してパトロールが行われ、堤体や洪水吐、取水口などの状況を確認後、点検状況について管理者に説明をしました。



▲危険ため池の状況を確認する県や市の関係者

クルーズ船「飛鳥Ⅱ」が二度目の寄港

歓迎の催しでお出迎え

5月12日(金)、国内最大のクルーズ船「飛鳥Ⅱ」が仙崎港に寄港しました。仙崎港への寄港は、平成28年4月23日に続き二度目となります。

船内で行われた歓迎セレモニーでは、大西市長が「ようこそ長門市へ。今日は歓迎イベントとして、やきとりの振る舞いや足湯を用意していま

す。元乃隅稲成神社や金子みすゞ記念館、そして長門市民のやさしさにふれ、素晴らしい1日としてください」と歓迎の言葉を述べました。

その後、元乃隅稲成神社が描かれた入港記念盾や、市内在住のイラストレーター、尾崎眞吾さんの描いた記念絵画などの贈呈が行われました。



▲約450人の乗客を乗せて寄港した「飛鳥Ⅱ」

受け継ぎ、伝えたい母の味

4月30日(日)、油谷向津具のパタ屋で「一日だけのムカツク食堂」が開かれました。ワカメとキャベツの梅肉和え、かし梔、旬の魚や長州どりの胸肉の揚げ物、けんちよう、向津具棚田米など地元食材を使った食事が提供され、参加者は「おいしい」と笑顔で食事を味わっていました。



▲地元女性グループが調理した食事を味わう

第5回深川みなと元気まつり

住民の手で深川地区を元気に

5月3日(水)、山口県漁協湊支店魚市場周辺で「第5回深川みなと元気まつり」が開催されました。会場にはやきとりや焼きガキなどの出店のほか、もちまきやビンゴ大会、わんぱく相撲や長門女尻相撲が行われ、多くの来場者で賑わいました。



▲大人気だったビンゴ大会

日置つつじ祭りin菅無田公園

祭りで地域の魅力を再認識

地域の自然を生かした交流の場をつくろうと4月29日(土)、日置の菅無田公園で「日置つつじ祭り」が初開催されました。

会場ではサザエのつぼ焼きやうどんなどの露店が並んだほか、パンやベーコン、花や野菜の苗などが販売されました。約1万8千本のキリシマツツジが咲き誇る「いろいろど

の丘」では、鼓波会の太鼓演奏やもちまきが行われ、つつじ観賞とあわせて楽しむ来場者も見られました。

主催した日置まちづくり協議会の上田洋一会長は「今日は晴れて本当に良かった。イベントを通して、来場者のみなさんにふるさとの良さを再認識してもらえば」と話しました。



地域産品の魅力をアートで演出。

杉本朋美さん

(ハンドメイド作家「Ranunculus」／アトリエ…旧俵山中学校)

平成28年秋、ジビエの普及を進める地域おこし協力隊の中野博文隊員の発案で、害獣駆除の副産物として得られるイノシシやシカの角・牙などをアート作品に使用し、地域の魅力発信に役立てようとする「けものみちPROJECT」が始まりました。

革細工を扱う田島大幹さんとともにアーティストとして参加した杉本さんは、アトリエとなる旧俵山中学校の一室で打ち合わせを重ね、中野隊員が加工した材料を女性向けのピアスやイヤリングに仕上げています。



▲アトリエで中野隊員(中央)、田島さん(右)と開発の打ち合わせ

旬な人



▲地域の自然を生かした交流の場をつくろうと企画された



▲いろいろの丘で、鼓波会が太鼓演奏を披露



らしの情報

Information

くらしの情報

市からの

お知らせ

長門市職員採用試験 (上級・大学卒業程度)

- 職種／採用予定人員
 - ・行政 5人程度
 - ・土木 3人程度
 - ・電気 1人
- 受験資格
 - ・行政 平成2年4月2日～平成8年4月1日生まれの人

耐震診断・耐震改修 補助申請受付開始

民間住宅などの耐震診断や耐震改修をする場合には補助制度があり、木造一般住宅については耐震診断は補助制度を利用して、無料で受けることができます。また、耐震改修補助制度の利用には事前に耐震診断を行う必要があります。

いずれも制度を利用するには事前の申請が必要です。

耐震診断補助対象

一般住宅(二戸建て木造住宅)
※昭和56年5月31日以前に着工したもの

受付期間

6/1(木)～10/31(火)(予定)

申し込み・問い合わせ

都市建設課管理係

Tel 23・1147

リサイクルのゆくえ

分別された資源ごみは、リサイクルされて次のような製品になります。

- プラスチック製容器包装類
プラスチック製品の原料、コークス炉の原料など

・土木 昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれの人
・電気 昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれの人

試験日時

・1次試験 7/23(日)

受付 8:30～8:50

試験 9:10～17:00

・2次試験 8月下旬(予定)

試験会場 市役所本庁ほか

試験方法

・1次試験(行政)

教養試験、専門試験(憲法、行政法、民法、経済理論、経済政策・経済事情、財政学・金融論、社会政策、政治学・行政学、国際関係、社会学・教育学の10分野から8分野を選択し回答)、適性検査、論文試験

・1次試験(土木)

教養試験、専門試験(数学、物理、応用力学、水理学、土質工学、測量、土木計画、都市計画、材料・施工)、適性検査、論文試験
・1次試験(電気)
教養試験、専門試験(数学、物理、電磁気学、電気回路、電気計測・制御、電気機器・電力工学、電子工学、情報・通

信工学)、適性検査、論文試験

合格発表

・1次試験合格者 8月初旬

・2次試験合格者 9月初旬

※文書で受験者に通知します

受験申込書 本庁総務課・受付窓口、各支所、各出張所に設置。郵便請求する場合には120円分の切手を貼り、宛先を記入したA4の紙が入る封筒(角2)を同封し、総務課人事係に請求してください

※市HPからもダウンロード可

申込方法 申込書に自筆で必要事項を記入し、写真を1枚貼付して総務課人事係に提出

受付期間 6/23(金)まで

8:30～17:15

※土・日曜日を除く

※電子申請の場合

6/19(月) 17:00まで

※郵送の場合は封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きし簡易書留で郵送してください。

6月23日までの消印のあるものは有効ですが、6月23日に発送する場合は、簡易書留の速達で郵送してください

申し込み・問い合わせ

総務課人事係

Tel 23・1114

国民保養温泉地プロジェクト in 俵山温泉

国民保養温泉地シンポジウム

日時 7/14(金)

16:00～17:45 受付15:30

場所 旧俵山中学校体育館

パネルディスカッション

・テーマ 「国民保養温泉地としての現在から未来へ」先進的な現代版湯治とは」

・パネラー

見波陽一(一般社団法人ONSEN・ガストロノミー推進機構理事長)、大分県竹田市長、長門市市長ほか

参加費 無料

募集人数 300人

申込方法 電話で申込

申込期限 6/30(金)

申し込み・問い合わせ

観光課観光振興係

Tel 23・1137

ONSEN・ガストロノミー

ウォーキングin長門・俵山温泉

日時 7/15(土)

10:00～15:00

場所 俵山温泉周辺

内容

俵山温泉周辺で、農家の縁側

カフェや山頂でのこだま体験

を体感し、ガストロ(美食)

ポイントで旬の食材を使ったグルメを楽しむ全長8kmのウォーキングイベントです

集合場所 湯町駐車場

参加費 3,500円

募集人数 120人

参加条件

・中学生以上で8kmを自力で歩ける人

・前日泊(夕食・朝食・温泉手形付き税込み1万円)、当日泊(朝食・温泉手形付き税込み7,500円)のいずれかあるいは連泊が必要(市民はのぞく)

※一泊2,000円の助成あり※オプショナルでそば打ち体験有

申込方法 電話で申込

申込期限 6/30(金)

申し込み・問い合わせ

一般社団法人長門市観光コンベンション協会

Tel 22・8404

問い合わせ

農林課林務係Tel 23・1142

教育支援センターで 子どもの相談を受付

電話相談 一人で悩まず、気軽に電話してください。来所相談の予約も受け付けます

来所相談 不登校やいじめ、学校生活や友人関係など、教育に関するさまざまな相談の窓口として支援を行います

※受付は月曜日～金曜日

9:00～17:00

問い合わせ

教育委員会学校教育課

Tel 23・1258

通室指導 センター内のふれあいルームで小中学生の自学

自習や生活全般の支援を実施

※秘密は厳守し、相談費用は無料です

相談窓口 長門市教育支援センター(教育委員会別館2階)

Tel 22・3542

※受付は月曜日～金曜日

9:00～17:00

問い合わせ

教育委員会学校教育課

Tel 23・1258

松くい虫防除の ための薬剤散布

波の橋立(青海島) および小松原(西深川)で、動力噴霧器・スプリンクラーで松くい虫防除の薬剤散布を実施します。

日時・場所

6/20(火) 9:00～12:00

波の橋立

14:00～16:00

小松原

※日程は天候状況などにより変更する場合があります

Let's Try!! ラグビー

第14回「ラグビー観戦に行こう!」
～ラグビータレント集団が俵山に集結～

長門市で初となるトップリーグの試合「ジャパンラグビータップリーグ 2017-2018 プレシーズンマッチ」が俵山で開催されます。

ラグビー日本代表選手が多く在籍する野武士軍団「パナソニックワイルドナイツ」と、現日本代表監督ジェイミー・ジョセフもかつて在籍していた「宗像サニックスブルース」が対戦します。

トップリーグ同士の迫力ある試合を間近で楽しむことができます。ぜひこの機会にラグビー観戦をしてみませんか?

「パナソニックワイルドナイツVS宗像サニックスブルース」
日時: 7月1日(土) 12:00 キックオフ
会場: 俵山スパスタジアム

問い合わせ
長門市世界大会等キャンプ招致委員会 Tel 23-1196

平成 29 年度

65 歳以上の介護保険料のお知らせ

65歳以上（介護保険第1号被保険者）のみなさんの新しい保険料額は、6月中旬に郵送する「介護保険料納入通知書（保険料額決定通知書）」によりお知らせします。なお、平成27年度の制度改正により低所得者の負担軽減が図られ、第1段階の保険料は保険料率0.5から0.45に軽減されています。

■平成29年度の介護保険料段階【基準額55,800円（月額4,650円）】

段 階	対 象 者	保険料率	年間保険料 （年額）
第 1 段階	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人	基準額×0.50 （軽減後0.45）	27,900円 (25,110円)
	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の人		
第 2 段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円超120万円以下の人	基準額×0.75	41,850円
第 3 段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が120万円超の人	基準額×0.75	41,850円
第 4 段階	市民税本人非課税（世帯に課税者がいる）で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の人	基準額×0.90	50,220円
第 5 段階	市民税本人非課税（世帯に課税者がいる）で、第4段階に該当しない人	基準額	55,800円
第 6 段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	66,960円
第 7 段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が120万円以上125万円未満の人	基準額×1.25	69,750円
第 8 段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が125万円以上190万円未満の人	基準額×1.30	72,540円
第 9 段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が190万円以上290万円未満の人	基準額×1.50	83,700円
第10段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が290万円以上の人	基準額×1.70	94,860円

■保険料の納付方法

- 保険料の納め方は受給している年金の額によって2通りに分かれます。
- ・年金額が年額 18 万円以上の人…**特別徴収**（年金からの天引き）となります
 - ・年金額が年額 18 万円未満の人…**普通徴収**（納付書または口座振替による納付）となります
- ※ただし、年金額が18万円以上であっても、長門市に転入して間もない人や65歳を迎えたばかりの人は特別徴収の準備が整うまでの間、普通徴収となります

■保険料の軽減・減免制度

火災や地震などにより財産に著しく損害を受けた場合や、収入が少なく生活が困窮している人で所定の要件を満たす人は、介護保険料や介護サービスの利用料が軽減・減免になる場合があります。詳細については問い合わせてください。

■保険料滞納の場合

特別な事情がなく介護保険料を納めないでいると、サービスを受けた時に費用の全額をいったん支払うことになったり、自己負担額が増えたりする場合があります。

■問い合わせ

- ・介護保険料に関すること 保険課 賦課管理係 TEL23-1143
- ・介護サービスに関すること 福祉課 介護支援係 TEL23-1158

国民健康保険制度を一部改正

国民健康保険料の算定について制度が一部改正され、軽減制度が拡充されました。

前年所得が一定の基準額を下回っている場合には、国民健康保険料の均等割額と平等割額がその所得に応じて、7割・5割・2割軽減されます。平成29年度からは5割・2割軽減の基準額が次のとおり変更されます。

■問い合わせ 保険課賦課管理係
TEL 23・1130

■軽減判定所得基準額

平成29年 4月から	【2割軽減】 33万円+49万円×被保険者数 以下 【5割軽減】 33万円+27万円×被保険者数 以下 【7割軽減】 33万円 以下（変更なし）
これまで	【2割軽減】 33万円+48万円×被保険者数 以下 【5割軽減】 33万円+26.5万円×被保険者数 以下 【7割軽減】 33万円 以下

※軽減の基準となる日は4月1日（賦課基準日）、新たに加入した世帯や世帯主変更があった世帯はその変更日となります
※国民健康保険に加入していた人が後期高齢者医療制度に移行した場合も含みます

後期高齢者医療保険 保険証に点字シールを

後期高齢者医療制度の被保険者には、8月の更新に伴い、新しい保険証を7月下旬に発送します。希望者には、点字シール（封筒に「保険証在中」、保険証に「保険証」と点字を打刻したもの）を貼って送付することができます。

■申込期限 6／23(金)
■申し込み・問い合わせ 保険課賦課管理係
TEL 23・1143

重度心身障害者医療費 受給者証の更新と申請

後期高齢者医療保険に加入している人以外には、6月に更新申請書の提出が必要でしたが、今年度から次の要件の該当者は自動更新となり、対象者には6月中に新しい受給者証を送付します。なお、平成29年1月2日以降に転入した人など、課税状況や扶養状況などがわからない人は引き続き更新申請手続きが必要になります。

■自動更新の要件 対象者本人

の障害要件および平成29年度の所得課税情報（市公簿で確認できる人）

■受付期間（自動更新以外の人） 6／1(木)～16(金)

■受付場所 本庁福祉課、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センター、各出張所

■対象 身体障害者手帳1～3級、障害基礎年金1級、療育手帳A、精神障害者手帳1級 ※印鑑、健康保険証、障害者手帳、年金証書などが必要です ※本人の所得制限があります ※今年、市外から転入した人・市外に住み票がある人は平成29年度の所得課税証明書などが必要

■所得に異動のあった人 平成28年度の申請で、所得要件により認定されなかった人などで平成28年の所得に異動のあった人（退職・収入減など）は、今回の申請で新たに認定されることがあります

■制度改正に伴う一部負担金 県の制度改正に伴う一部負担金分は市費から助成します

■問い合わせ 福祉課地域福祉係
TEL 23・1245

6月は「環境月間」です

6月5日は「環境の日」です。近年、地球温暖化が起因とされる豪雨、大型台風などの異常気象が起きている。省エネに取り組むことが二酸化炭素の排出を減らし、地球温暖化の防止につながります。多くの人が身近なところから、継続して取り組むことが大切です。家庭でできる節電を実践してみよう。

《家庭で実践できる節電》

- ① **こまめにスイッチオフ** 電気の使用は必要最小限に！
- ② **待機電力削減** 使用していなくても電力が消費される待機電力を削減！
- ③ **エアコンの節電** フィルターを掃除して冷却効果アップを！
- ④ **冷蔵庫の節電** 扉の開閉時間を短く、入れる量も考えて！
- ⑤ **照明の節電** 明るさや消灯時間を調節！
- ⑥ **テレビの節電** 主電源オフ、明るさ調節を！

《CO2削減県民運動》
緑のカーテン

ゴーヤや朝顔などのつる性の植物でつくられた自然のエアコンを作ってみよう。取組期間は5月～9月です ※広報なかと7月号で今年度の「緑のカーテンコンテスト」の詳細をお知らせします

ノーマイカー

通勤や買い物など日常生活におけるマイカーの使用を見直し、公共交通機関や自転車を利用して温暖化ガスの排出を減らしましょう

※市役所では、月に2回、ノーマイカーデーを設定し取り組んでいます
ライトダウン

事業所や家庭で可能な限り照明を消して、二酸化炭素の削減に取り組みましょう

※取組期間 6／21(水)～7／7(金)
問い合わせ

生活環境課環境衛生係
TEL 23・1134

国民健康保険加入の皆さんへ 人間ドック・歯科健診の受付を開始します

■問い合わせ 保険課医療給付係 Tel.23-1129

6／1（木）から受付を開始します。
受診希望者が多いことから、平成29年度から歯科検診の定員を増やしています。

	人間ドック	歯科健診
対象者	・長門市国民健康保険加入者で30歳以上40歳未満の人 ・4月2日以降に長門市国民健康保険の資格を取得した40歳以上の人（注）	長門市国民健康保険加入者で30歳以上の人
検査項目	身体計測、血圧測定、血液検査、心電図検査、尿検査、大腸がん検査、肺がん検査、胃がん検査（X線または内視鏡）、腹部超音波、眼底検査など	口腔清掃、歯石沈着、歯周疾患、不正咬合、口腔粘膜疾患
実施医療機関	長門総合病院、岡田病院、斎木病院、天野内科胃腸科医院、半田内科クリニックほか ※医療機関によって検査項目と費用が異なります。詳しくは申し込み時に確認してください	市内の歯科医院はどこでも受診可
検査費用	自己負担額 6,060円～6,480円 ※今年度30歳、35歳になる人は無料	自己負担額 300円 ※今年度30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人は無料
実施期間	6／1（木）～12／25（月） ※定員（人間ドック30人、歯科50人）になり次第、申し込みを締め切ります	
申込方法	6／1（木）から受付を開始します。印鑑と保険証を持参のうえ、本庁保険課または各支所・各出張所で申し込んでください。その後、利用券を送付しますので、医療機関へ直接予約のうえ受診をお願いします。	

（注）平成29年4月1日以前から引き続き国民健康保険に加入している40歳以上の人は、特定健診を受診してください。特定健診については、5月中旬に受診券を送付していますので確認してください

ご存知ですか？

長門市応急診療所

救急医療体制の確保は、地域で安心した生活を送るために必要な条件の一つです。

休日昼間や平日夜間の初期救急医療を担い、長門地域の医療を守るために設置された長門市応急診療所では、入院を要する救急患者を受け入れる二次救急医療機関の負担軽減を図り、地域の救急医療体制の維持に上げる取組をしています。

急な発熱や腹痛など比較的症状の場合、まずは初期救急医療機関「長門市応急診療所」を利用



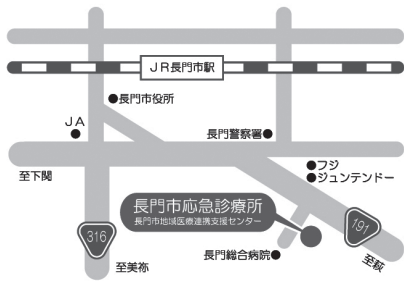
用してください。

受診について、迷ったときは気軽に問い合わせてください。

■問い合わせ

長門市応急診療所

Tel.27-0199



▲長門総合病院前にあります

長門市応急診療所

- 場 所 長門市仙崎198番地1
- 診療科目 内科・小児科
- 診療時間
- ・休日 日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）
9：00～12：00（受付11：30まで）
13：00～17：00（受付16：30まで）
- ・平日 月曜日～金曜日
19：00～22：00（受付21：30まで）

児童手当受給者は 現況届の提出を

児童手当を受けている人は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、必ず提出をお願いします。

■対象者 児童手当を受給している人（公務員は勤務先での手続きとなります）

■提出方法 児童手当を受給しているすべての人に「現況届」を郵送します。必要事項を記入のうえ、本庁子育て支援課、三隅支所地域窓口班、日置支所地域窓口班、油谷保健福祉センターに提出してください

※必要に応じて添付書類の提出をお願いすることがあります

■提出期限 6／30（金）

■手当月額

- ・3歳未満 15、000円
- ・3歳以上小学校修了前 第1・2子 10、000円
第3子以降 15、000円
- ・中学生 10、000円

※児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上の場合、年齢に関係なく児童1人

につき月額5、000円が支給されます

■問い合わせ 子育て支援課 Tel.23-1156

男女共同参画週間

「男で〇、女で〇、共同作業で〇。」

このキャッチフレーズを掲げ、全国一斉に男女共同参画週間が始まります。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」実現のためには、市民一人ひとりの取組が必要です。この機会に、男女のパートナリシップについて考えてみませんか。

■期間 6／23（金）～29（木）

■問い合わせ

企画政策課企画調整係

Tel.23-1229

マイクロバス公売

市が所有するマイクロバスを公売します（せり売りではありません）。

■売却車両 日野レインボー

乗車定員…42人

初年度登録…平成7年6月

走行距離…275、421km

車検切れ

■売却方法 一般競争入札

■入札参加資格 市内に住所がある個人または事業所がある法人

※詳細は問い合わせてください

■車両の見学

・期間 6／1（木）～6／15（木）

9：00～17：00（土日を除く）

・場所 市役所油谷支所車庫

※希望者は事前予約が必要

■入札の要領

事前に次の必要書類を持参または郵送してください。

・必要書類

入札参加申込書、運転免許証

等身分証明書の写し（個人）

または法人登記簿謄本の写し

（法人）、誓約書、市税全税目の完納証明書

※様式は本庁総務課備付（市HPからもダウンロード可）

・申込期間 6／1（木）～16（金）

9：00～17：00（土日は除く）

・入札日 6／30（金）10：00

長門市役所本庁3階会議室

■申し込み・問い合わせ

総務課行政係 Tel.23-1175

プールで健康と仲間づくり！

水中ウォーキング教室に 参加してみませんか



水中ウォーキングは、水中で浮力により体が浮くため、体重が気になる人、ひざや腰の悪い人でも簡単にできる運動です。

健康づくりを通して仲間づくりを始めてみませんか。

■対象 市内在住の40歳以上で医師から水中運動を禁止されていない人

■募集人数 各30人

■日程

・昼の部（全12回）

7／5～9／27 毎週水曜日

9：30～11：30

※8／16を除く

・夜の部（全12回）

7／6～9／28 毎週木曜日

19：00～21：00

※8／24を除く

■場所

太陽フィットネスクラブ長門

■内容

専門のスタッフが作成したプログラムのもと、水中ウォーキングを中心に体力測定、ストレッチなどを実施

■参加料 毎回350円

■申込期限 6／28（水）

■持参物 水着、水泳帽、室内シューズ、運動できる服装

※持参できない人は相談に応じます

■28年度参加者の感想

・身体が軽くなり、動きやすくなった

・血圧が安定し、体重が減った

・腰痛がなくなり、体調が良くなった

■申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター

Tel.23-1244

検定満期の 水道メータを交換

水道メータは、計量法により8年(検定満期)ごとの交換が義務付けられています。水道課では、水道メータの性能を一定に保ち、計量の正確性を確保するため、検定満期に近づいたものから順次交換しています。

交換時のお願い

- ・水道課が委託した取替業者が各家庭を訪問し、日程を確認のうえ交換します。その際の立ち会いは不要です。また、留守の場合でも交換します
- ・取替業者は水道課発行の腕章をしています

- ・交換のため敷地内に入ります。作業に要する時間は一般家庭の場合、10分程度です
- ※交換の際は断水を伴います
- ・作業後は、水を少し流し、水道管内の空気や水を排出してください
- ・水道メータは水道課の所有物のため、交換作業に伴う料金を請求することはありません

お問い合わせ 水道課工務係
Tel 23・1171



▲水道メータ

第59回 水道週間

「あたりまえ そんなみずこそ
たからもの」

6/1(木)～7(水)

期間中、浄水場見学、蛇口コマの無料配布を行います。



- 施設見学を希望する人は、浄水場へ連絡してください
・下郷浄水場 Tel 22-2145
- 水道課では、蛇口コマの無料配布を行っています
・水道課総務係 Tel 22-8378 23-1169

歴史民俗資料室企画展

萩焼展「寄贈された萩焼

深川窯作品展 パート1

周南市在住の安堂繁美氏から寄贈された「萩焼深川窯作品」299点のうち、45点を展示します。

■会期 6/1(木)～7/18(火)
9:00～17:00

※期間中は土・日・祝日開館

■場所 ながと歴史民俗資料室
(長門市教育委員会1階)

■入場料 無料

■問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課文化財保護室
Tel 23・1264

第67回長門市「社会を 明るくする運動」推進大会

市では、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築いていこうとする運動の推進大会を開催します。

■日時 6/27(火)
13:30～15:00

■場所 物産観光センター2階会議室

内容

- ・メッセージ伝達
- ・講演「世界の常識と日本の非常識」(講師・山口県長門警察署長 中野善仁氏)
- ・ビデオ鑑賞「チエンジング・ハート」ほか

■問い合わせ 福祉課地域福祉係
Tel 23・1157

みすみハープを 愉しむ日

■日時 6/11(日)
9:30～14:30(雨天決行)

■会場 香月泰男美術館周辺

内容

- ・ハープと花の摘み取り
- ・ハープ園のスケッチ
- ・ハープクラフト(リース作り)
- ・ハープの香り当てクイズ
- ・ハープカフェ
- ・ハープと花の苗、グッズ販売
- ・香るバブルアートワークショップ
- ・バルーンアートショー
- ・各種飲食バザー ほか

■入場料 無料

■問い合わせ

みすみハープを愉しむ日実行委員会事務局(三隅支所内)
Tel 43・0221

ウォーキングで 健康づくり



■日時 6/16(金)
9:30～11:30

集合場所

- 油谷保健福祉センター
- 内容 血圧測定、ストレッチ、正しいウォーキング方法の講話、ウォーキング(2km程度)
- 持参物 タオル、飲み物など
- 参加料 無料
- 申込期限 6/13(火)
- 申し込み・問い合わせ 油谷保健福祉センター
Tel 33・3021

「星空ウォッチング」 受講生募集

■日時 6/17(土)
20:00～21:00

※天候状況により中止の場合あり

- 場所 日置小学校天体ドーム
- テーマ 「木星を見てみよう」
- 講師 日置天文同好会
- 対象 市内に在住する社会人
- 定員 先着10名程度
- 申込期限 6/12(月)
- 申込方法 各公民館に備付けの申込書に記入の上、提出
- 問い合わせ 日置農村環境改善センター
Tel 37・2340

骨の健康づくり 相談日



■日時 6/29(木)
9:30～11:30
13:00～15:00

- 場所 長門市保健センター
- 内容 骨密度測定(かかとの骨)、骨粗しょう症予防相談、カルシウムたっぷりメニュー紹介・試食(30食程度)
- 参加料 無料
- 問い合わせ 長門市保健センター
Tel 23・1133

商品量目監視員募集

- 内容 自家消費のために購入した食料品などのうち、内容量が不足しているものについて、月に1回、山口県計量検定所へ報告
- ※7月中旬に説明会を開催
- 期間 8/1(火)～平成30年1/31(水)
- 対象者 本事業を理解し、協力できる一般消費者
- 募集人数 1人

野犬へのむやみな 餌やりはやめましょう

餌の置きっぱなし(ごみの放置)、ふん尿の悪臭、鳴き声が大きな問題になっており、市民の安全安心な生活が脅かされています。

野犬に「かわいそうだから」と餌を与えてあとは自由、では無責任です。飼い主として責任ある飼い方をお願いします。

野犬を増やさないためには

- 犬に罪はありません。野犬による被害をなくし、人と犬の共生する社会の実現のため、次のことを守りましょう。
- ・野犬へのむやみな餌やりは絶対にしてはならない
- ・犬を飼う時は、愛情を持って飼養する環境があるか考えましょう

問い合わせ

生活環境課環境衛生係
Tel 23・1134

法と福祉のセミナー

皆さんの身近で起こりうる4つの法律問題(離婚、交通事故、相続、空き家問題)について弁護士が解説します。

■日時 6/9(金)
14:00～16:00

■会場 長門市中央公民館

※申込不要

■問い合わせ

市民課市民相談係
Tel 23・1299

市長の資産公開

「政治倫理確立のための長門市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、6月30日(金)から市長の資産等報告書を閲覧することが出来ます。

■閲覧場所 本庁総務課

■閲覧時間 8:30～17:15

※土日・祝日・年末年始除く

■問い合わせ 総務課行政係
Tel 23・1112

市職員人事異動

平成29年5月1日付再任用職員
▼通保育園長 渦輪 敬子

おかげさまで
オープン4周年

見学会開催

6月22日(木)

ご来館いただければ
もれなく
「メモリアルノート」
&
「粗品」
プレゼント!!

～皆様に愛されつづけるホールを目指して～

ベルコ シティホール長門

お葬儀/法要等24時間受付対応いたします。

〒759-4101 長門市東深川733-1 まごころ

☎0837-23-0556

No.29-3-1200 広告

心あたたまるご葬儀を
— 心のかよう —

coop 葬祭

年中無休 24時間受付

[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

mini ホール さくらながと

長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)

☎0837-22-4444

☎0120-02-0405

広告

掲示板

第10回「家庭の日」 フォトコンテスト

募集概要

- ・テーマ「家族のなんらん・家族のふれあい」
- ・カラーまたは白黒でプリント
- ・デジタルカメラ可（合成不可）
- ・写真サイズ L判
- ・応募点数 1人5点まで
- 応募資格 市内の中学生以下
- 応募方法 作品の裏面に応募票を貼り付け、青少年育成市民会議事務局、または各公民館、日置農村環境改善センターに提出
- 応募締切 9／29(金)
- 問い合わせ 長門市青少年育成市民会議事務局（長門市教育委員会内）
Tel 23・1173

マダニに注意

病原体を有するマダニなどに
かまれると感染症にかかること

があります。緑の多い木陰やヤブ、草むらなどでは肌の露出を少なくしてください。マダニにかまれた後に発熱などの症状があった場合は、早めに医療機関を受診してください。

- 問い合わせ 長門健康福祉センター
Tel 22・2811

第4回むかつくの日

- 6月29日を語呂合わせから「むかつくの日」と読み、向津具地区でイベントを行います。
- 日時 6／29(木) 11：00～15：00
- 場所 パタ屋
- 内容 野菜市、野菜の苗・手作り雑貨販売、カラオケなど
- 問い合わせ パタ屋
Tel 34・0868

介護支援専門員 実務研修受講試験

要介護認定やケアマネジメントで重要な役割を担う介護支援専門員を養成するため、実務研修受講試験が実施されます。
受験案内は、6月19日(月)以降に本庁福祉課介護支援係、三隅

支所、日置支所、油谷保健福祉センターで配布します。

- 試験日 10／8(日)
- 試験会場 山口大学(山口市)
- 対象者 保健・医療・福祉に係る法定資格保有者など
- 受付期間 6／19(月)～7／14(金)
- 受験手数料 8、100円
- 合格発表 11／28(火)
- 実務研修 試験合格者に対して、12月以降に実務研修が行われます
- 問い合わせ 山口県長寿社会課
Tel 083・933・2788

第33回萩・阿武・長門 合同短歌大会

- 日時 10／21(土) 9：30～15：30
- 場所 萩総合福祉センター
- 出詠料 1,000円
- 申込期限 7／1(土) ※当日消印有効
- 申し込み・問い合わせ 第33回萩・阿武・長門合同短歌大会事務局(西元)
Tel 0838・28・1444

汗汗フェスタ2017 in千畳敷参加者募集

マウンテンバイク 3時間耐久レース

- 日時 8／6(日)
- ・受付・試走 7：30～9：00
- ・耐久レース 10：00～13：00
- 場所 千畳敷(日置中北山)
- 参加資格 中学生以上の健康な人(18歳以下は保護者の同意が必要)
- 出場クラス ・ソロ(1人)
- ・チーム(2～4人)
- 参加料 4,000円／人
- ※インターネットでの申し込みは3,500円／人
- 募集人数 700人程度
- 申込期限 6／30(金)



- サイクルアスレチック
ライドイングコンテスト
- 丸太を越えたり、一本橋を渡ったり、マウンテンバイクに乗って行うアスレチック競技です
- 日時 8／5(土) 15：00～
- ※定員あり、要予約、参加無料
- その他 詳細はホームページで確認してください
<http://www.gotip.com/mtb/>
- 問い合わせ 〒759・4106
長門市仙崎鳥越2区
日出男商會内「千畳敷MTB実行委員会事務局」
Tel 26・0955

協会けんぽ加入 被扶養者の特定健診

今年度から協会けんぽ船員保険部加入している被扶養者の人も長門市内で実施される集団健診(特定健診)を受診することができるようになりました。
受診には、協会けんぽが発行している受診券が必要になります。受診券を持っていない人は発行申請が必要です。

なお、協会けんぽ各支部に加入している被扶養者の人も引き続き、集団健診(特定健診)を受診できます。詳細は長門市健康ガイドをご覧ください。

- 問い合わせ 全国健康保険協会山口支部保健グループ
Tel 083・974・1501
船員保険情報センター
Tel 03・6722・0448

後期高齢者医療制度の 歯科健康診査

山口県後期高齢者医療広域連合では、歯や歯肉の状態および口腔清掃状態などをチェックし口腔機能の低下防止を図ることを目的に、歯科健康診査を行っ

ています。

この機会に歯科健康診査を受診し、自身のお口の健康について確認しませんか。

- 健診項目 口腔状態の確認(虫歯や歯周病の有無など)、噛む力の確認、舌の動きの確認、のみ込む力の確認など
- 対象者 前年度において75歳年齢到達により新たに被保険者資格を取得された人
- 期間 6／1(木)～平成30年1／31(水)
- 実施場所 実施歯科医療機関については、5月末までに封書で届ける歯科健康診査受診券に同封します
- 持参物 歯科健康診査受診券、同封の質問票、後期高齢者医療被保険者証
- 自己負担額 300円
- 問い合わせ 山口県後期高齢者医療広域連合業務課
Tel 083・921・7112

理系大学院生・薬学部生の 奨学金返還を補助

- 奨学金返還補助制度

日本学生支援機構の第一種奨学金の貸与を受けている理系

大学院生・薬学部生が、大学院修了などの後に、県内の製造業に一定期間従事した場合、奨学金返還額の全部または一部を補助します

- 対象者 理系大学院修士1年生および薬学部5年生
- 募集人員 20人程度
- 募集期間 6／12(月)～7／14(金)
- 応募方法 期間内に応募書類を持参または郵送
- 問い合わせ 山口県産業戦略本部計画推進室
Tel 083・933・2470

第二種電気工事士 (技能) 受講者募集

- 講習内容 第二種電気工事士(技能試験の)受験対策講習
- 講習日時 7／5(水)～7(金)、7／10(月)～7／12(水)の6日間 ※各日とも18：15～21：15 (一日3時間)
- 定員 30人(応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止す

ることもあります)

- 受講料 14,000円 (テキスト代など含む)
- 応募資格 在職者などでのこの資格を取得し、現在の職務能力の向上を図りたい人や、仕事に必要な新しい技術、知識を身につけたい人
- 申込方法 往復はがきに講習名、住所、氏名、電話番号を明記の上、山口県立東部高等産業技術学校に申し込み
- 申込期限 6／15(木)必着
- 申し込み・問い合わせ 〒745・0827
周南市瀬戸見町15・1
山口県立東部高等産業技術学校
Tel 0834・28・2233

8020達成者募集

80歳で20本以上の歯を残そう

- 対象者 満80歳以上で自分の歯が20本以上残っている人
- 実施場所 県下の山口県歯科医師会会員の歯科医院
- ※事前に電話または受付で申し込んでください
- 応募・表彰自薦・他薦を問わず、山口県内の各歯科医院において口腔内診査を行い、歯科医院の推薦書に基づき表彰
- 応募期限 平成30年3／31(土)
- 問い合わせ 公益社団法人山口県歯科医師会
Tel 083・928・8020

「歯と口の健康週間」 6/4(日)～10(土)

無料歯科健康診断・相談を実施 (日曜日はのぞく)

- ◇場所 県下の山口県歯科医師会会員の歯科医院(事前に電話で予約が必要)
- ◇対象者…県民
- ◇料 金…無料
- ◇問い合わせ 公益社団法人山口県歯科医師会
Tel 083-928-8020
FAX 083-928-8025

※会員診療所は
ホームページから検索
<http://www.ygda.or.jp/>



長門ヨットフェスタ 2017 参加者募集！

バナナボート体験	
■日時	7／16（日）11：45～ ※全6回（1回15分程度）
■場所	仙崎さわやか海岸
■定員	6組 （4人1組・応募多数の場合は抽選）
■参加料	500円／人
■応募締切	6／23（金）

ヨットレース観戦クルーズ	
■日時	7／16（日）9：40発
■集合場所	青海島観光汽船乗り場
■定員	25人（申込先着順）
■参加料	500円／人
■応募締切	6／23（金）

キッズトライアスロン	
■日時	7／16（日）10：00スタート
■場所	仙崎さわやか海岸周辺
■対象	Aクラス⇒小学1～3年生 Bクラス⇒小学4～6年生
■定員	各クラス40人程度 （申込先着順）
■参加料	500円／人
■応募締切	6／23（金）

- 応募方法
市役所観光課に備え付けの申込書または長門ヨットフェスタ2017公式サイト（<http://www.gotjp.com/nagato-yacht>）からダウンロードした申込書に必要事項を記入して応募してください
- 申し込み・問い合わせ
【キッズトライアスロン】
（公社）長門青年会議所 Tel 22-2611 FAX 22-4920
【キッズトライアスロン以外】
長門ヨットフェスタ2017事務局（観光課内）Tel 23-1137 FAX 22-6487

シュノーケリング体験	
■日時	7／16（日） ①12：00～ ②13：00～
■場所	仙崎さわやか海岸
■対象	小学生以上
■定員	各回6人
■参加料	500円／人
■応募締切	6／23（金）

長門法人会公開講演会

- 日時 6／16（金）
17：00～18：00
- 場所 長門商工会議所
- 内容
・演題 「遊動」と「与える人生」
そして苦難感
・講師 小野 悟氏（株式会社アデリー代表取締役会長）
- 定員 50人
- 参加料 無料
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入しファックス
- 応募締切 6／5（月）
- 申し込み・問い合わせ
公益社団法人長門法人会
Tel 23-0200
Fax 23-0210

税務職員募集

- 受験資格
①4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過しない人・平成30年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの人
- ②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人

- 試験の程度 高校卒業程度
- 受験申込受付期間
・インターネット
6／19（月）9：00～28（水）6／19（月）～21（水）
- ・郵送・持参（当日消印有効）

- 一次試験日 9／3（日）
- 試験会場 山口市 ほか
- 試験種目 基礎能力試験、適性試験、作文試験
- 受験申込書やパンフレットの請求、問い合わせ
広島国税局総務部人事第二課 試験研修係
Tel 082-221-9211
※採用情報は国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）でも閲覧できます

文化情報

香月泰男美術館

- 展示会
季節を彩る花々
―香月泰男の植物図鑑―

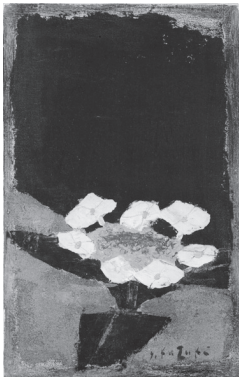
- 会期 開催中～7／24（月）

香月泰男は明治44年、三隅の地に生まれ、愛する故郷で創作活動を続けた画家です。

香月は生涯を通して膨大な数の作品を描きましたが、その中には故郷に息づく植物が多く登場します。本展では香月が描いた四季折々の花を紹介します。

- 開館時間 9：00～17：00
- ※入館は16：30まで
- 休館日 火曜日
- 入館料
・一般 500円
・小中高生 200円
- ※市内在住者は、住所の分かるもの（運転免許証など）を提示すると、無料で入館可
- 今月の一点
展示作品の中から注目的一点を紹介します

紫陽花（制作年不詳・油彩画）



香月泰男は、黒色と黄土色を基調とした色彩の少ない表現が

特徴的な画家ですが、晩年には鮮やかな色も使うようになります。香月は黒について「背景の黒は山であったり、時には川になり又日陰にもなる(注)」と述べています。

本作では黒の背景の中に、青色の額紫陽花が描かれています。どのような状況の中で咲いた紫陽花なのか、見る人の想像力をかき立てる作品です。

(注)『絵』第70号、日動画廊、1969年所収

学会員によるギャラリートーク
担当学会員が展覧会を案内します。

- 日時 6／25（日）11：00～
- ※事前申込不要

ルネッサながと

Tel 26-6001

文楽写真展
『文楽いろはにほへと』

- 会期 6／17（土）～7／11（火）
10：00～16：00
- 入場料 無料
- 会場 文化情報ギャラリー

第5回ながと近松文楽

- とき 7／9（日）13：00開演
- プログラム
一、文楽の三業（太夫、三味線、人形）の解説
二、文楽「夏祭浪花鑑」
住吉烏居前の段、釣船三婦内の段、長町裏の段
(出演) 竹本三輪太夫、鶴澤燕三、桐竹勘十郎、吉田玉男 ほか

- 入場料
・1階S席 5、800円
・1階A席 5、200円
・栈敷席 5、200円
・2階席 4、000円
- ※学生割引500円
※全席指定・税込
※1階席残席わずか
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

第13回ながと和太鼓フェスティバル

- とき 7／16（日）13：00開演
- 出演
・長門和太鼓オーケストラ 翔門
・みずゞ音頭を育てる会 青波
・三隅清風太鼓
・和太鼓 鼓波会

立川志の輔独演会

- とき 9／3（日）13：00開演
- 入場料 4、000円
- ※全席指定・税込
- 会場 劇場
- 発売日
・友の会 6／3（土）10：00～
・一般 6／13（火）10：00～
- ※発売初日は電話受付のみ



▲立川志の輔

精華女子高等学校吹奏楽部コンサート

- とき 9／17（日）14：00開演
9／18（月）14：00開演
- 入場料

くらしの情報

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査（要予約）

岡田クリニック

- Tel 22-2717
- 1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査
・月々水・金曜日 8：30～12：00、13：30～17：00

- ・木・土曜日 8：30～12：00

長門総合病院 Tel 22-2220

- 1カ月児健康診査(28日以降) 毎週月曜日
時間は要問い合わせ
- 3カ月児健康診査(110日以降) 毎週火曜日 13：00～14：30
- 7カ月児健康診査 毎週木曜日 13：00～14：30
- 必要なもの
・母子健康手帳
・乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

- 対象 平成27年11月生まれの子
- 日時 6／14（水）
受付 13：00～13：30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳

3歳児健康診査

- 対象 平成26年5月生まれの子
- 日時 6／27（火）
受付 13：00～13：30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳

検診



胃がん・大腸がん検診

- 実施日／会場
 - 6／1(木) J A 向津具支所前
 - 6／2(金) 旧大畑小学校
 - 6／5(月) 大日比公会堂
 - 6／6(火) 旧青海島小学校
 - 6／7(水) 三隅勤労者スポー
 - 6／9(金) 三隅保健センター
 - 6／12(月) 長門市保健センター
 - 6／13(火) 三隅上地区健康管理センター
 - 6／14(水) 通公民館
 - 6／15(木) 俵山公民館
 - 6／16(金) 県漁協野波瀬支店
 - 6／19(月) 長門市保健センター
 - 6／20(火) 三隅保健センター
 - 6／21(水) 黄波戸漁村センター
 - 6／22(木) 長門市応急診療所
 - 6／28(水) 日置保健センター
- ※受付時間は会場による

- 長門地区内巡回
 - 実施日 6／2(金)、5(月)、6(火)、12(月)、15(木)、19(月)、22(木)
- 三隅地区内巡回
 - 実施日 6／7(水)、9(金)、13(火)、16(金)、20(火)
- 日置地区内巡回
 - 実施日 6／21(水)
- 油谷地区内巡回
 - 実施日 6／1(木)、2(金)

子宮がん・乳がん検診

- 実施日／会場
 - 6／6(火) 黄波戸漁村センター
 - 6／8(木) 日置保健センター
- 受付時間 13：00～14：00
- 特定健診・後期高齢者健康診査
- 実施日／会場
 - 6／6(火) 仙崎公民館
 - 6／7(水) 三隅勤労者スポー
 - 6／12(月) 長門市保健センター
 - 6／14(水) 通公民館
 - 6／15(木) 俵山公民館
 - 6／19(月) 長門市保健センター
 - 6／20(火) 三隅保健センター
 - 6／21(水) 黄波戸漁村センター

相談



健康相談（成人対象）

- 日時／会場
 - 毎週木曜日 9：00～11：30
 - 13：00～15：00
 - 6／7(水) 長門市保健センター
 - 9：30～11：00 黄波戸漁村センター
 - 6／8(木) 川尻老人憩いの家
 - 13：00～15：00 日置保健センター
 - 9：00～11：30

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時／会場
 - 6／2(金) 9：30～11：30
 - 13：00～15：00
 - 6／9(金) 長門市保健センター
 - 10：00～11：30
 - 6／16(金) 日置保健センター
 - 9：30～11：30
 - 13：00～15：00
 - 6／21(水) 長門市保健センター
 - 9：30～11：00
 - 6／23(金) 油谷保健福祉センター
 - 9：30～11：00
 - 三隅保健センター
 - 6／12(月) 三隅保健センター
 - 9：30～11：00
 - 6／20(火) 宇津賀集落センター
 - 9：30～11：00
 - 6／23(金) 向津具公民館
 - 9：30～11：30
 - 油谷保健福祉センター

心の健康相談（要予約）

- 日時／会場
 - 6／20(火) 14：00～16：00
 - 長門健康福祉センター
 - Tel 22・2811

教室



むし歯予防教室

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時 6／1(木) 13：30～15：00
- 会場 日置保健センター
- 申し込み 日置保健センター
- Tel 37・2193

健やかマタニティ教室（要予約）

- 日時
 - 第1課 6／6(火) 10：00～14：00
 - 第2課 6／13(火) 13：30～16：00
 - 第3課 6／20(火) 10：00～13：00
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳
- 申し込み 長門市保健センター
- Tel 23・1133

図書館だより

図書館へ行こう！

長門市立図書館 Tel. 26-5123
ゆや分館 Tel. 33-0051
http://www2.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.co.jp

- 6月の休館日 -

本館・ゆや分館
5(月)・7(水)・12(月)・19(月)・26(月)

開館時間延長中（本館のみ）

8月31日(木)まで、土曜日と日曜日の開館時間を18：00まで延長します。

「父の日おはなし会」開催

■日時 6／18(日) 15：00～15：30

■場所 絵本コーナー

※館内ではおはなし会を開催するため、

アニメ・DVD 上映会 (視聴覚室・入場無料)	
タイトル	上映日時
あらしのよるに 4 (75分)	6/3(土) 13:30～
学研図鑑「昆虫」 (60分)	6/4(日) 14:00～
ゲゲゲの鬼太郎 劇場版 1 (64分)	6/24(土) 13:30～

定例行事（★の会場はおはなしのへや）

行事名	開催日時
としょかんひなの会★	6/2(金) 10:30～11:00
かみしばい★	6/3(土)・17(土) 15:00～
おはなしポケット★	6/10(土) 15:00～
絵本を楽しむ会★	6/15(木) 10:30～11:30
さっちゃんのかみしばい★	6/17(土) 11:00～
たまごの会★	6/23(金) 10:30～
おはなしの会★	6/24(土) 15:00～
長門読書会（研修室）	6/24(土) 14:00～
ゆりかご（ゆや分館）	6/20(火) 10:30～
よみつこくらぶ（ゆや分館）	6/10(土)・24(土) 15:30～

ぐるブック号運行中！

- ・通・三隅方面 6/1(木)・15(木)
- ・湯本・俵山方面 6/14(水)・28(水)
- ・日置・油谷方面 6/9(金)・23(金)

今月のオススメ本

『カウントダウン』 真梨幸子／著 宝島社／出版



がんで余命半年を宣告された亜希子は、「お掃除コンシェルジュ」と呼ばれる人気エッセイスト、50歳独身。有終の美を飾るため身辺整理を始めるが、汚部屋の処分や家族・元同僚との確執など、清算した過去の問題に直面し…。人間関係が複雑に絡みあう“終活”ミステリー小説。

船舶海難・人身事故発生状況 仙崎海上保安部管内（長門市）

	船舶海難		人身事故	
	隻数	死亡不明者	人数	死亡不明者
4月	4	0	0	0
平成29年計	8	0	5	2
28年同時期	5	0	5	2

ライフジャケットを常時着用しよう！
携帯電話など連絡手段を確保しよう！
海のもしものは「118番」へ！

手ごぎのゴムボートが漂流

先日、長門市内の漁港を出港した手ごぎのゴムボートが、陸岸からの強風にあおられ、はるか沖合を漂流する事故が発生しました。

事故者は、救命胴衣を着用しておらず、また、携帯電話などの連絡手段を持っていませんでした。偶然付近を航行していた船舶が発見し、無事救助されたものの、場合によっては人命に関わる最悪のケースも考えられました。救命胴衣の着用はもちろんのこと、発航前検査、連絡手段の確保および気象海象を把握した上で出港しましょう。

愛します！守ります！長門の海！



仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240
仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
07kanku/senzaki/
jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

めざせ、健康長寿

みんなの元気がながとの元氣

健康メモ

No.50

はじめよう！
あなたの健康づくり



長門市保健センター
Tel 23-1133

口の中の健康を意識しましょう

歯周病は、歯ぐき（歯肉）に炎症が起きて、腫れたり出血したりしやすくなり、また、歯を支える骨が溶け、歯がグラグラするほか、歯肉が下がってきたり歯が抜けたりする病気です。気づかないうちに進行し、歯が自然に抜け落ちるほど重症化することもあり、歯を失う原因になります。

歯周病の原因は？

歯垢（歯の周囲の汚れ）の中に含まれる細菌が原因です。細菌が発する毒素の影響で歯肉が腫れ、歯と歯肉の間にすきま（歯周ポケット）ができてきます。また、歯垢の中の細菌などは、唾液に含まれるカルシウムやリン酸と結合して、歯石という固い物質として歯の表面に付着します。細菌は歯石を足がかりに

して、さらに歯周ポケットの奥深くへと繁殖していきます。次のような症状があったら、歯周病の可能性があります。

- ・歯みがきの時に出血する
- ・歯が浮いたような感じがする
- ・歯肉がときどき腫れる
- ・口臭が気になるなど

歯周病予防の基本は？

毎日の歯みがきや定期的な歯石を除くことが有効です。ほとんどの人が歯を磨いているつもりでも磨き残しがある可能性があります。また、歯ブラシは古くなると歯垢をしっかりと落とせなくなるので、少なくとも1か月に1回は交換をしましょう。

歯みがきで磨き残が多いのは

- ・歯と歯ぐきの境目
- ・歯と歯の間
- ・奥歯の後ろ側

- ・奥歯のかみ合う面
- ・前歯の裏側

上手な歯磨きのコツは

- ・1本の歯のすべての面を細かく磨きます
- ・磨く順番を決めて、一巡させます
- ・歯ブラシの角度を変えて、いろいろな歯の面にきちんと毛先をあてます
- ・力を入れすぎず、痛くない程度に小刻みに動かします
- ・かかりつけ医を持ち、定期的に歯科健診を受けましょう。

また、6月4日から10日は「おいしい」と「元氣」を支える丈夫な歯、歯と口の健康週間です。この期間、歯科健診を無料で受けられる歯科医院もありますので、問い合わせてください。

※今回は「熱中症」について掲載します



イベント情報・おいしい食べ物、新しいことが始まりますなど
長門市観光コンベンション協会の「ながコレ」がおすすすめ！
旬情報をお届けします。

山口県ビアツーリズム

『焼き鳥の聖地で職人体験！』

長門市観光コンベンション協会では、長門市のことをもっと深く知ってもらい、楽しんでいただくため、長門市ならではの体験ができる「ながとの地域旅」を企画・催行しています。

今年度は新たに「焼き鳥の聖地で職人体験！」と題し、焼き鳥の串打ちから焼き方までを体験する地域旅を企画しました。

朝捌いた新鮮な鶏肉を自分で串に刺し、炭火で焼いて、仲間とビールで乾杯！焼き鳥職人から焼き鳥の極意を伝授してもらって焼き上げる一本は、格別の味です。

ご家族、ご友人と長門市なら



▲焼き方を教えてもらいながら焼き鳥を焼く

ではのディープな焼き鳥体験をぜひお楽しみください。

焼き鳥の聖地で職人体験！

■体験内容

- ・焼き鳥講義
- ・焼き鳥串打ち体験



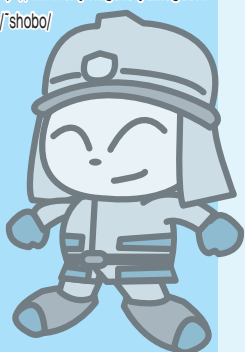
▲自分で焼いた焼き鳥で最高の一杯を

- ・オリジナルブレンド塩づくり
 - ・焼き鳥焼き体験
- 料金
一人8、900円（税込）
- 催行日
11/25までの間の各土曜日
※8月はのぞく
- 最小催行人数 8人
- 最大催行人数 15人
- スケジュール
- 12:00 JR長門市駅集合
 - 12:10 徒歩移動
 - 12:30 焼き鳥職人体験
 - 15:00 JR長門市駅で解散
- 問い合わせ
長門市観光コンベンション協会
Tel 22-8404

こちら
119

長門市消防本部
中央消防署 Tel 22-0119
西消防署 Tel 32-1230
火災時の問い合わせ
Tel 22-1414

ホームページ
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/>



危険物安全週間

毎年6月第2週は危険物の保安に対する意識の高揚と啓発を推進するため「危険物安全週間」と定められています。

さないよう正しい貯蔵方法や取り扱いに努めてましよう。

危険物の安全な貯蔵・取り扱いのポイント

消防法で定める危険物とは、火災発生の危険性が高く、消火の困難性が高い物品であり、身近なものではガソリン、灯油、軽油、塗料などがあります。

- ・貯蔵、取扱場所では火気を使用しない
- ・容器は適切なものを使用
- ・高温になる場所には置かない
- ・使用前に注意事項をよく読み正しく取り扱う

これらの危険物は私たちの生活を豊かにする反面、取り扱いを誤ると大きな被害を発生しかねません。「危険物安全週間」を通じて危険物に対する理解を深め、事故を起こ

平成29年度危険物安全週間推進標語



火災救急件数【4月】	
（ ）内は今年累計	
建物	9
林野	1
火	0
車両	0
船舶	0
その他	1
合計	11
救急	147 (630)

こんにちは

生涯学習スポーツ振興課 Tel 23-112005

スポーツ推進委員です！

4月8日(土)に長門市スポーツ推進委員委嘱状交付式が行われました。このたび新しく8人のメンバーを迎え、総勢で45人となりました。

スポーツを通じて、市民の健康増進や交流を手伝うボランティアとして活動していきます。

【三隅地区】



▲岩本孝由さん
地域スポーツの発展のために尽力します



▲柳 順子さん
精一杯がんばりたいと思います



▲南部 剛さん
地域スポーツの振興のために尽力します



▲岡嶋謙治さん
よろしくお願いします



▲中山敦史さん
これからスポーツの面でも長門市に貢献できるようにがんばります



▲増野 亨さん
市民と地域スポーツの振興のために尽力します



▲金本江里子さん
よろしくお願いします



▲岡崎あゆみさん
精一杯がんばります

新しいメンバーの紹介

【長門地区】

※今後、スポーツ推進委員の活動を紹介していきます

1木	「水道週間」(7日まで)「土砂災害防止月間」(30日まで)「かけ崩れ防災週間」(7日まで) ●萩焼展～寄贈された萩焼深川窯作品展パート1～／ながと歴史民俗資料室／7月18日まで ●人権特設相談／市役所市民相談室・三隅支所・日置支所・ラポールゆや／10時～12時
2金	
3土	●三隅上地区ホタル祭り／宗頭文化センター周辺／17時30分～
4日	「歯と口の健康週間」(10日まで) ●第13回長門市タグラグビー祭／俵山スタジアム／9時～ ●黄波戸地区防災訓練／黄波戸漁港／9時～
5月	「環境の日」
6火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／14時～15時／前日まで要予約 (Tel.22-2811)
7水	
8木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約 (Tel.0838-24-2158)
9金	●法と福祉のセミナー／長門市中央公民館／14時～16時
10土	●大畑蛸のふるさと祭り／JR渋木駅周辺／18時～ ●手作り蛸祭in俵山／頭振川緑の砂防公園駐車場／18時～ ●ワークショップ「作ってふしぎ!?トリックアート工作会」／市立図書館／10時～11時／要申込 (Tel.26-5123)
11日	●J A L 向津具ダブルマラソン／向津具半島周辺／6時～19時 ●みすみハーブを愉しむ日／香月泰男美術館周辺／9時30分～14時30分
12月	上下水道使用料納期限 (三隅・俵山・東深川・西深川・深川湯本・渋木・真木地区) ●長門法人会 公開講演会／長門商工会議所／17時～18時／要申込 (Tel.23-0200)
13火	●行政相談／三隅支所・ラポールゆや／10時～12時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約 (Tel.22-2811)
14水	
15木	●行政相談／日置支所／10時～12時 ●人権・行政合同相談／仙崎公民館／10時～12時 ●発達クリニック／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約 (Tel.22-2811)
16金	●ウォーキングで健康づくり／油谷保健福祉センター集合／9時30分～11時30分／要申込 (Tel.33-3021) ●長門法人会 公開講演会／長門商工会議所／17時～18時／要申込 (Tel.23-0200)
17土	●星空ウォッチング／日置小学校天体ドーム／20時～21時／要申込 (Tel.37-2340) ●文楽写真展～文楽・いろはにほへと～／ルネッサながと／7月11日まで
18日	●父の日おはなし会／市立図書館／15時～15時30分
19月	「ながと食の日」 ●お酒に関する困り事相談／長門健康福祉センター／15時～16時／要予約 (Tel.22-2811)
20火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●心の健康相談／長門健康福祉センター／14時～16時／要予約 (Tel.22-2811)
21水	
22木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約 (Tel.0838-24-2158)
23金	「男女共同参画週間」(29日まで)
24土	
25日	●学芸員によるギャラリートーク／香月泰男美術館／11時～ ●水とシャボン玉のクラウンショー／三隅公民館 (農業者トレーニングセンター)／13時30分開演
26月	「ながと生涯学習の日」
27火	●第67回長門市"社会を明るくする運動"推進大会／長門市物産観光センター／13時30分～ ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●骨髄バンク登録受付・肝炎 (B型・C型) ウィルス検査・エイズ抗体検査／長門市健康福祉センター／要予約 (Tel.22-2811)
28水	●無料法律相談／市役所市民相談室／10時～15時／要予約 (Tel.23-1299)
29木	●骨の健康づくり相談日／長門市保健センター／9時～11時30分・13時～15時 ●第4回むかつくの日／パタ屋／11時～15時
30金	市県民税第1期納期限

食推おすすめ料理

長門市食生活改善推進協議会

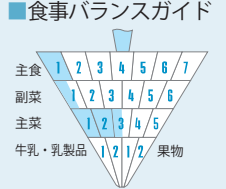
豆乳クリームパスタ - 豆乳ソースでさっぱりとした味のパスタです -

材料 (4人分)

- ・スパゲッティ …280g
- ・豆乳 …400cc
- ・むきえび …100g
- ・スパゲッティゆで汁
- ・タマネギ …100g
- …50cc
- ・アスパラ …100g
- ・水溶き片栗粉…大さじ1
- ・パプリカ (赤) …50g
- ・コンソメの素…小さじ1
- ・オリーブオイル
- ・塩 …小さじ 2/3
- …小さじ 2
- ・温泉玉子 …4個
- ・にんにく(みじんぎり)・黒こしょう …少々
- …小さじ 1

栄養価 (1人分)

エネルギー…464kcal
たんぱく質…25.0g
脂 質…11.1g
塩分相当量… 1.4g



毎月19日は「ながと食の日」

作り方

- ①タマネギは薄切り、アスパラは縦半分に切り、5 cmの長さに斜めに切ってゆでしておく。パプリカも5 cmの長さの細切りにする。
- ②スパゲッティは塩を入れず、パッケージに記載されている標準のゆで時間より3分ほど短くゆで、オリーブオイル (分量の半分) を絡める。ゆで汁は残しておく。
- ③フライパンにオリーブオイル (分量の半分) とみじん切りにしたにんにくを入れて熱し、タマネギとえびを炒める。①のアスパラ、パプリカも加えて炒める。
- ④③のフライパンに豆乳、スパゲッティのゆで汁、コンソメの素を入れ、ひと煮立ちしたら塩を加えて味をつける。水溶き片栗粉でとろみをつけ、②のスパゲッティを入れて混ぜる。
- ⑤器に盛り付けて、温泉玉子をのせ、黒こしょうをふる。



ワンポイントアドバイス

減塩のために、スパゲッティは塩を入れずにゆでていますが、豆乳ソースにとろみをつけることで、ソースがよく絡むようになり、おいしくいただけます。

ほっちゃテレビ放送予定
6／7 (水)・11 (日)

休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

月／日	曜	当 番 病 院	電話番号
6／4	日	長門市応急診療所	27-0199
		斎木病院	26-1211
6／11	日	長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220
6／18	日	長門市応急診療所	27-0199
		岡田病院	23-0033
6／25	日	長門市応急診療所	27-0199
		斎木病院	26-1211
7／2	日	長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220

- ※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください
●診療科…内科・小児科
●診療日・時間…平日 19 時～ 22 時／日曜・祝日・年末年始 9 時～正午・13 時～ 17 時 (受付は診療終了 30 分前まで)

水道修繕当番店 (6 月) *は休日・夜間のみ

地 区	道路部分	宅地部分
長門地区	水道課 Tel 23-1171 Tel 22-2111*	(株)セブンリフォーム Tel 22-2138
三隅地区	三隅支所 Tel 43-0221	森永水道(株) Tel 43-0552
日置地区	日置支所 Tel 37-2111	(株)大工燃料工業所 Tel 22-2219
油谷地区	油谷支所 Tel 32-1111	(有)キハラ Tel 34-0018

※水道のトラブルは**長門市指定工事店**に依頼してください

消費生活センターからのお知らせ

不審電話多発！注意してください！

不審に思ったら、無視してすぐに相談を

最近、県内でもさまざまな「うそ電話」からの詐欺が発生しています。市役所や警察、銀行などの公的機関やよく耳にする事業者名をかたり、言葉巧みに電話をかけてきます。

不審電話の例としては、「還付金の未払いがあるので最寄りの ATM に行くように」、「あなたの個人情報が漏れているので削除する手続きをします」、「あなたの口座が振り込め詐欺に使われています。このままだと預金の下ろせなくなるので、すぐに口座からお金を下ろしてください」、さらには「手続きをスムーズに行うためキャッシュカードの暗証番号を教えて」などがあります。

「公的機関を名乗っているから信用できるだろう」、「私がだまされるはずがない」などといった根拠のない思い込みはとても危険です。不審に思ったら、すぐに家族や警察、消費生活センターに相談しましょう。

また、非通知や知らない電話番号は無視をするなど被害防止にも努めましょう。

問い合わせ - 困ったときは、まず相談 -

- ・長門市消費生活センター Tel 23-1115
- ・山口県消費生活センター Tel 083-924-0999

月と泥棒

金子みすゞ

十三人の泥棒が、
北の山から降りて来た。
町を荒らしてやらうとて、
黒い行列つウくつた。

たつた一人のお月さま、
東の山からあアがつた。
町を飾つてやらうとて、
銀のヴェールを投げかけた。

黒い行列ア銀になる、
銀の行列アぞろぞろと、
銀のまちなかゆきぬける。

十三人の泥棒は、
お山のみちも忘れたし、
泥棒のみちも忘れたし、

南のはてで、氣がつけば、
山はしらじら、どこやらで、
コケツコの、バカツコと鶏どりがなく。



『金子みすゞ全集』（JULIA出版局）

表紙の説明

自然栽培米の田植え

みんな手が泥んこに

5月17日(水)、ながと成長戦略行動計画の一つとして取り組んでいる自然栽培米の田植えが油谷後畑の棚田で行われ、東後畑営農組合や山口県立大学の学生らが作業しました。

参加者は昔ながらの田植定規を使って、慎重に自然栽培米の苗を植え付け、最後は泥だらけの手をかざして全員で記念撮影。田植えを体験した県立大学の学生は「小学校以来、田植えを体験した。楽しかったけど腰が痛くなり、昔の人の大変さがよくわかった」と感想を話していました。



▲実った米は今秋オープンするセンザキッチンで販売予定

長門市の DATA

(平成29年5月1日)

人口	35,229人	(-34)
男	16,357人	(-24)
女	18,872人	(-10)
世帯数	16,157世帯	(+33)
() 内は先月比		

〔4月分〕	出生 3人	死亡 55人
	転入 197人	転出 179人

編集後記

5月のはじめ、県外で開催されたハーフマラソン(約21km)の大会に出場してきました▼アップダウンが繰り返されるコースに苦戦して足を痛め、折り返し地点からは歩くようなペースに。それでも、私を抜いていく選手や、エイドのスタッフ、沿道に立つ地元の方々の「がんばれ」や「大丈夫ですか」の声に励まされ、なんとか完走。個人競技のマラソンですが、多くの人の力に支えられ、この日は一種のチームスポーツのように感じました▼今月は向津員ダブルマラソンが初開催されます。私もカメラを構えながら、少しでも選手を後押しできるように、声援を送ります！

