

みんなで受けよう がん検診・健康診査



がん検診は健康ガイド1～8ページに記載

6月から、平成29年度のがん検診・健康診査が始まります。今年度から、**胃がん・乳がん**検診の内容が一部変わり、胃がん検診では新たに胃内視鏡検査（胃カメラ）が選択できるようになりました。

日本人の2人に1人は がんにかかる時代に

現在、市民の死亡原因の第1位は「がん」で、全体の4分の1を占めています。近年では、がんにかかる人が全国的に増え、2人に1人はがんにかかる時代と言われています。

がんは初期の症状がほとんどないため、自分で発見することが難しく、症状が出た時には進行していることも多いです。しかし、定期的ながん検診を受けて早期の段階で発見し、適切な治療を受ければ高い確率で治るため、ぜひがん検診を受けましょう。

また、がん以外に心疾患、脳血管疾患などの生活習慣に起因する疾病が死亡原因の上位を占め、これらの病気も自覚症状がほとんどないまま進行するため、自分で気づくことは困難です。若いころから定期的に健診を受け、自分の健康状態を知り、生活習慣の改善に役立てることが大切です。

■部位別がん死亡状況

男性（長門市民）

順位	部位
1位	肺・気管支 (19%)
2位	肝・肝内胆管 (18%)
3位	大腸 (13%)
4位	胃 (12%)

女性（長門市民）

順位	部位
1位	胃 (18%)
2位	肺・気管支 (16%)
3位	大腸 (13%) すい臓 (13%)

■長門市が実施する検診・健診一覧（変更箇所は色付き）

検査項目	対象者	検査内容	
がん検診	胃がん	50歳以上の人 (2年に1回)	胃部X線検査（胃バリウム） または胃内視鏡検査（胃カメラ）の選択制
	大腸がん	40歳以上の人	2日間の便潜血反応検査
	肺がん		胸部X線検査・喀痰検査（必要な人のみ）
	乳がん	40歳以上の女性 (2年に1回)	乳房X線検査（マンモグラフィ検査）
	子宮がん	20歳以上の女性 (2年に1回)	内診および細胞診
肝炎ウイルス検診	40歳から69歳 (過去に受けたことのない人)	血液検査（B型・C型肝炎ウイルス）	
国民健康保険 特定健康診査	40歳から74歳	身体計測・血圧測定・尿検査（蛋白・糖）・ 血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血）・ 心電図 ※心電図は後期高齢者健康診査には含まれません	
後期高齢者 健康診査	後期高齢者医療 保険加入者		

※胃内視鏡検査（胃カメラ）は、医療機関でのみ実施
 ※乳がん検診（医療機関）受診の際、医師が必要とした場合は、視触診を行うことがあります
 ※国民健康保険特定健康診査および後期高齢者健康診査は、対象者に受診券を郵送します。日程を確認のうえ、直接集団健康診査会場を受診するか、医療機関に予約のうえ受診してください

市のがん検診を受けるには

平成27年度、28年度にがん検診を受診した人は、5月上旬に受診票を送付します（子宮・乳がんは2年に一度のため、27年度受診者のみ）。すでに受

診している検診の申し込みは必要ありません。
 初めて市のがん検診を受診する人や3年以上受診していないがん検診がある人は、申し込みが必要です。各地区保健センターまで申し込んでください。その後受診票を送付します。

特定の年齢の人は がん検診が無料になります

《40歳ヘルスチェック健診》
 今年度40歳になる人（昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生まれの人）は、胃がん検診以外のがん検診、肝炎ウイルス検診を無料で受けられます。

《子宮がんクーポン券該当者》
 今年度21歳になる人（平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの人）は、子宮がんの検診が無料で受けられます。該当者には、5月上旬に案内（クーポン券）を送付します。

国民健康保険特定健診・ 後期高齢者健診の活用を

■対象者
 平成29年4月1日以前から国民健康保険に加入している40歳以上の人は、後期高齢者医療保険加入者

■期間

・医療機関 6/1(木)～11/30(木)
 ※後期高齢者健診については、平成30年3/31(土)まで

・集団健診 6/6(火)～12/3(日)

※詳細は、5月中旬に送付する受診券、または「長門市健康ガイド」に記載
 ※社会保険加入者は、事業所または加入の健康保険によって受診方法が異なる



健康情報が盛りだくさん！ 「健康ガイド」の活用を

広報ながと4月号と一緒に配布した「長門市健康ガイド」には、各種健康診査の内容や日程、健康教室などの情報を掲載しています。健康の維持・増進のために、ぜひ活用してください。

■申し込み・問い合わせ
 保険課医療給付係 Tel. 23・1129

■がん検診の申し込み・問い合わせ

- ・長門市保健センター Tel. 23・1133
- ・三隅保健センター Tel. 43・2444
- ・日置保健センター Tel. 37・2193
- ・油谷保健福祉センター Tel. 33・3021

今年度はさらに応募しやすくなりました！

みんなで挑戦！「健康づくりポイント」

Q 健康ガイドと一緒に「健康づくりポイント」のチラシが家に届きました。これっていったいどんな制度なんですか？

A この事業は、受診+参加または実践の取組でポイントを貯める制度です。
 ①各種検診の受診（10ポイント）
 ②健康教室・講座・ボランティアなどへの参加（5ポイント）
 ③健康目標を立てて（1ポイント）、実践（1日1ポイント）

Q ポイントを貯めたら、何か良いことがあるんですか？

A チラシに付いたはがきで集計して応募すると、景品を手に入れます。
 ・35ポイント以上→やまぐち健康づくり特典カード
 ・100ポイント以上→記念品
 ・150ポイント以上→抽選で特産品（長州ながと和牛や海産物など）や図書カード
 これまで応募には100ポイントが必要でしたが、今年度からは35ポイント以上で応募できるようになりました。対象事業もボランティア活動が含まれるようになり、「受診+参加または実践」で誰でも気軽に参加できます！

Q とっても応募しやすくなったんですね。早速やってみたいと思います！ポイントの対象となる事業はどこで確認すればいいですか？

A 市が実施する検診や対象の健康教室などのお知らせには「ポイント犬」のマークがついています。取組は11月末まで、応募は12月22日（金）までです。家族や友人と一緒に、楽しく健康づくりに取り組んでいきましょう！

※特典カードの協力店一覧表は各保健センターに設置、詳細はホームページからも確認できます。
<http://www.kenko.pref.yamaguchi.lg.jp/mileage/>（やまぐち健康マイレージ事業）

目印はポイント犬！
みんなでチャレンジ！

