

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2016
(平成28年)
No.197

11



「清風くん」と歩く2日間／第41回清風キャラバン

主な内容

- 特集 長門市役所新庁舎 基本設計が完成しました 2～3ページ
- 特集 財政状況公表 4～5ページ
- 長門の人 NPO 法人人と木 理事長 岩本 美枝 さん 9ページ
- 暮らしの情報 10ページ～

- ・ 第2次長門市総合計画パブリックコメント募集
- ・ 緊急地震速報配信訓練
- ・ 市営住宅入居者募集
- ・ 平成29年成人式
- ・ ながとブルーオーシャンライド with つのしま
- ・ 平成29年度園児募集
- ・ 2016 ふれあいふるさとまつり in ゆや
- ・ 第35回日置ふるさと祭り
- ・ 秋の全国火災予防運動

市役所新庁舎基本設計



北西から見た外観イメージ

本年4月から新庁舎の設計業務を進めておりますが、このたび基本設計を取りまとめましたので、その概要をお知らせします。この基本設計は、本年3月に策定した長門市庁舎建設基本計画に基づいて、庁内プロジェクトチームでの協議や市議会への中間報告を経て、取りまとめたものです。

基本的な考え方

市民の「安心・安全」の拠点となる万全の防災庁舎
大地震が起こった際でも庁舎機能を維持できる免震構造の採用や、浸水を考慮した1階床レベルの設定、ライフロインの途絶対策となる自家発電装置の設置などにより、あらゆる災害に対しても利用者の安全を確保するとともに、災害時には直ちに災害対策拠点として機能する庁舎とします。
市民広場は災害時に救援物資の受け入れに対応可能な計画とします。

「長門市らしさ」を体感・発信できる木造庁舎
柱、梁などの構造材や天井、床などの内装材に長門市産の木材を有効活用し、安らぎと温かみのある木造庁舎を実現します。市民広場に面してさまざまな市民活動の場となる「市民ロビー」を設け、市政情報や観光・文化情報などを体験・発信する空間とします。

乳室などを設置します。
庁舎の構成が一目でわかる、庁舎の核となる吹き抜け空間を設け、視認性・利便性を高める計画とします。

すべての利用者にとって使いやすい快適な庁舎
ユニバーサルデザインを徹底し、利用しやすい窓口空間とします。また、多目的トイレや授乳室などを設置します。

気候風土を活かし、自然エネルギーを有効活用した庁舎
吹き抜け空間による、自然採光や自然通風、免震空間を活用した地中熱利用など、長門市の気候風土にあわせた自然エネルギーの活用を目指します。
また、維持管理コストを考え、省エネルギー技術を組み合わせた、実効性の高い環境配慮計画とします。

配置・平面計画

新庁舎は5階建てとし、現在の敷地南側に配置します。新庁舎の西側には、市民の憩いの場となる「市民広場」を設け、その広場を囲むように平屋建ての「市民ロビー」と「回廊」を設けます。

庁舎内は業務上の連携がある部署を可能な限り同じ階に配置し、階ごとに明確にゾーニングされた構成とします。窓口部門を低層階に集約することで、利用者にやさしく、わかりやすい庁舎とします。

環境配慮機能

中央に採光・通風の吹き抜け空間を設置し、トップライトから自然光を取り入れたり、煙突効果を利用した自然換気により、照明・空調負荷を低減します。

また、地下の免震空間に外気を取り入れ、地熱を利用して予冷・予熱し、外気の1次空調処理を行います。
夏場は多機能ひさしによる直射日光の遮断や複層ガラスなどによる断熱性能の向上により日射負荷を抑えます。

防災機能

免震構造の採用により大地震後、構造体の大きな補修を行うことなく建物が使用でき、人命の安全確保に加えて、十分な機能確保が図れる庁舎とします。

また、災害時のライフロインの確保として、発電機やオイルタンク、上水・雑用水受水槽、非常用汚水槽を設置し、災害時に対応できる十分な容量を備えます。

問い合わせ
総務課庁舎建設準備室
Tel 23・1197



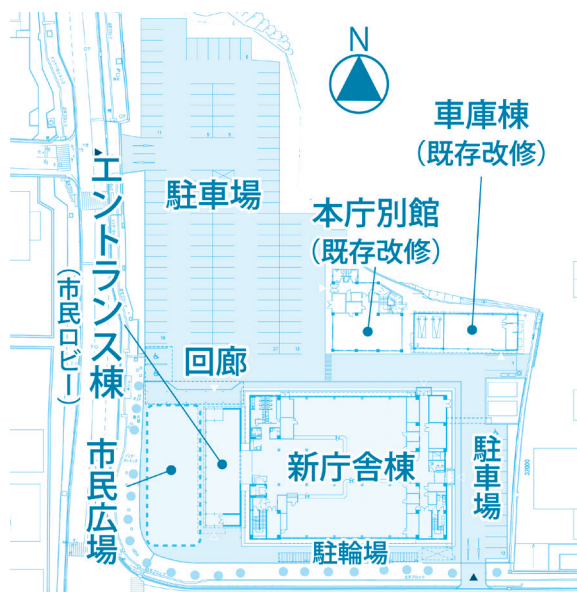
▲わかりやすい窓口カウンターイメージ ▲地元産木材を利用した庁舎イメージ

建物の概要

	新庁舎棟	エントランス棟
構造・規模	木造+RC造 (免震構造)	木造+RC造 (耐震構造)
	5階建て	平屋建て
	建物高さ 26.00m	4.60m
建築面積	1,765.14 m ²	
延床面積	6,879.72 m ²	216.00 m ²

▲2階交流ロビーから見た内観イメージ

▼庁舎配置図



庁舎建設スケジュール

	H28	H29	H30	H31	H32
基本設計	→				
実施設計		→			
新庁舎建設工事			→		
現庁舎建設工事				→	
別館・車庫棟改修工事				→	
外構工事					→

全体事業費

種別	金額(万円)	種別	金額(万円)
新庁舎建設工事	380,000	合併特例債	300,000
別館・車庫棟改修工事	7,000	庁舎建設基金	100,000
外構工事	27,000	補助金	55,000
既存施設解体工事	12,000	一般財源	20,000
その他	49,000	合計	475,000
合計	475,000		

財源

種別	金額(万円)
合併特例債	300,000
庁舎建設基金	100,000
補助金	55,000
一般財源	20,000
合計	475,000

水道事業の業務状況

地方公営企業法第40条の2 第1 項に基づき、平成28 年 9 月30日現在における長門市水道事業の業務状況を公表します。

収益的収入および支出（平成 28 年 9 月 30 日現在）（単位：千円）

資本的収入および支出（平成 28 年 9 月 30 日現在）（単位：千円）

収 入				収 入			
区 分	予算額	執行額	%	区 分	予算額	執行額	%
水道事業収益	754,566	290,661	38.5	資本的収入	443,092	647	0.2
給水収益	558,900	285,081	51.0	企業債	194,000	0	0.0
給水負担金	3,410	2,160	63.3	分担金	6,000	647	10.8
他会計補助金	162,202	0	0.0	補助金	121,546	0	0.0
その他	30,054	3,420	11.4	出資金	121,546	0	0.0
支 出				支 出			
区 分	予算額	執行額	%	区 分	予算額	執行額	%
水道事業費用	748,710	190,668	25.5	資本的支出	807,599	182,097	22.6
動力費	69,752	30,325	43.5	建設改良費	590,028	74,002	12.5
人件費	105,927	43,167	40.8	企業債償還金	217,571	108,095	49.7
維持管理費など	211,755	78,477	37.1				
支払利息	79,492	38,699	48.7				
減価償却費	273,588	0	0.0				
資産減耗費	7,196	0	0.0				

貸借対照表（平成 28 年 9 月 30 日現在）（単位：千円）

借 方		貸 方	
資産		C 負債（①＋②＋③＋④）	5,810,801
A 固定資産（①＋②＋③）	8,327,062	①固定負債	3,355,453
①有形固定資産	13,106,699	②流動負債	181,169
②有形固定資産減価償却累計額	▲4,779,937	③繰延収益	2,316,730
③投資	300	④長期前受金収益化累計額	▲42,551
B 流動資産	486,223	D 資本（⑤＋⑥）	3,002,484
		⑤資本金	2,187,976
		⑥剰余金（⑦＋⑧）	814,508
		⑦資本剰余金	497,546
		⑧利益剰余金	316,962
		うち未処分利益剰余金	230,942
		うち当年度純利益	86,020
合計（A＋B）	8,813,285	合計（C＋D）	8,813,285

下水道事業の業務状況

公共下水道事業、漁業集落排水事業、農業集落排水事業の3つの特別会計は、平成 28 年度に「官庁会計方式」から「公営企業会計方式」に移行し、1つの下水道事業会計になりました。地方公営企業法第40条の2 第1 項に基づき、平成28 年 9 月30日現在における長門市下水道事業の業務状況を公表します。

収益的収入および支出（平成 28 年 9 月 30 日現在）（単位：千円）

資本的収入および支出（平成 28 年 9 月 30 日現在）（単位：千円）

収 入				収 入			
区 分	予算額	執行額	%	区 分	予算額	執行額	%
下水道事業収益	1,687,179	712,459	42.2	資本的収入	1,791,391	1,089,217	60.8
下水道使用料	485,244	253,770	52.3	企業債	602,300	0	0.0
他会計負担金	377,566	325,464	86.2	負担金および分担金	42,370	40,685	96.0
他会計補助金	134,983	128,234	95.0	補助金	734,491	676,981	92.2
その他	689,386	4,991	0.7	出資金	412,230	371,551	90.1
支 出				支 出			
区 分	予算額	執行額	%	区 分	予算額	執行額	%
下水道事業費用	1,686,291	295,001	17.5	資本的支出	2,077,973	522,955	25.2
動力費	81,484	36,296	44.5	建設改良費	1,408,976	190,286	13.5
人件費	114,934	46,762	40.7	企業債償還金	668,997	332,669	49.7
維持管理費など	397,301	135,051	34.0				
支払利息	156,950	76,892	49.0				
減価償却費	934,622	0	0.0				
資産減耗費	1,000	0	0.0				

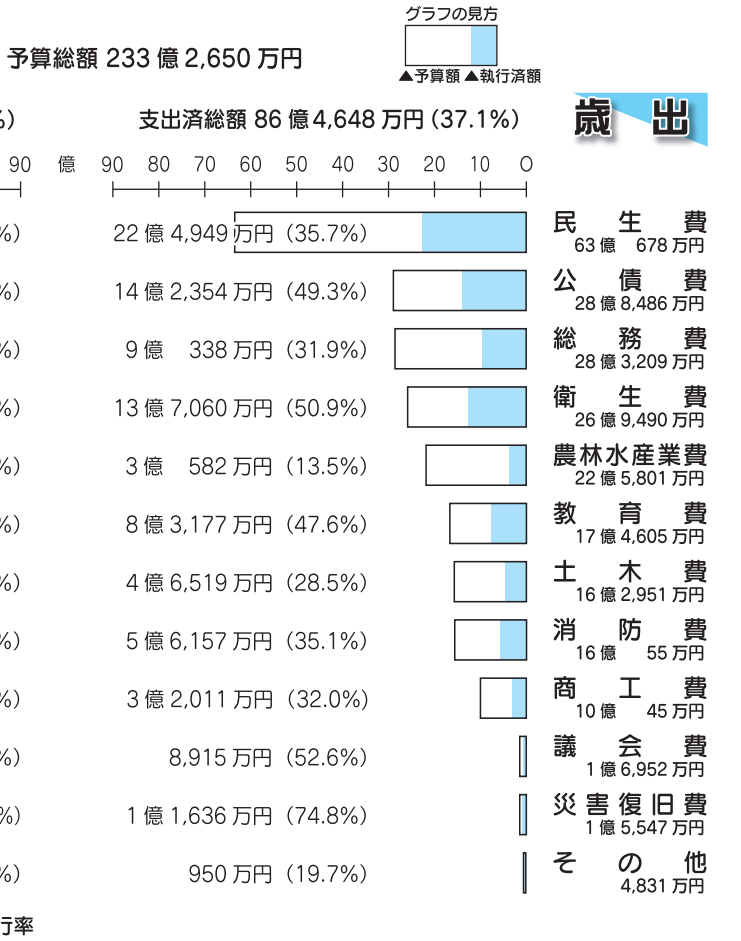
貸借対照表（平成 28 年 9 月 30 日現在）（単位：千円）

借 方		貸 方	
資産		C 負債（①＋②＋③＋④）	20,325,923
A 固定資産（①＋②）	23,824,643	①固定負債	6,941,097
①有形固定資産	23,824,643	②流動負債	355,593
②有形固定資産減価償却累計額	0	③繰延収益	13,029,233
B 流動資産	1,159,787	④長期前受金収益化累計額	0
		D 資本（⑤＋⑥）	4,658,507
		⑤資本金	4,080,038
		⑥剰余金（⑦＋⑧）	578,469
		⑦資本剰余金	168,294
		⑧利益剰余金	410,175
		うち未処分利益剰余金	0
		うち当年度純利益	410,175
合計（A＋B）	24,984,430	合計（C＋D）	24,984,430

財政状況公表

平成28 年 9 月30日現在における財政状況を公表します。同日現在における予算総額は、一般会計、特別会計を合わせ342 億9,983 万円で、各会計の予算執行の状況は下記のとおりです。

一般会計予算 執行状況



特別会計予算 執行状況

特別会計は、特別な事業を行う場合に特定の収入（例えば保険料や使用料など）をその事業費にあて、一般会計から切り離すことによって、経理上その内容が明確になるように設けられています。

(単位：万円)

区 分	予算額	収 入		支 出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	603,814	225,865	37.4%	253,109	41.9%
湯本温泉事業	10,823	1,189	11.0%	4,048	37.4%
介護保険事業	401,325	170,648	42.5%	155,175	38.7%
電気通信事業	15,246	4,458	29.2%	4,542	29.8%
後期高齢者医療事業	66,125	17,813	26.9%	17,710	26.8%

市債の状況

建設事業などを行うために借り入れた市債（長期資金）の現在高です。

一 般 会 計	218 億 4,095 万円
湯 本 温 泉 事 業	7,018 万円
総 額	219 億 1,113 万円

市有財産の状況

市有財産の現在高です。

土地（山林を除く）	2,349,448 ㎡
山 林	52,919,960 ㎡
建 物	249,167 ㎡
そ の 他（出資金）	2 億 5,672 万円
そ の 他（基 金）	70 億 9,667 万円



長門の話題 Topics

みすみふるさとまつり2016

たくさんさんの催しでにぎわう

10月16日(日)、三隅公民館前を会場に「みすみふるさとまつり2016」私の地球ふるさとみすみ」が開催されました。平成2年から開催されているこのまつりは、三隅地区の特色を生かした企画により、世代間の交流を図ろうと毎年行われているものです。今回は過去最多となる36団体が出

店し、会場にはやきとりや焼きそば、ラーメンやアユの塩焼きなど、さまざまなグルメが並びました。

三隅保育園と宗頭幼稚園の園児によるパレードでステージの幕が開け、その後は浅田小学校のマーチングバンド、三隅清風太鼓の演奏などが会場を盛り上げました。午後からは、初開催となる「香月泰男パズル組立選手権」が行われ、ペアで臨んだ参加者は、香月泰男画伯の作品「彼岸花」のパズルを完成させる速さを競いました。

まつりの最後には、毎年恒例の「みすみ☆夢☆抽選会」と、もちまきが行われ、多くの来場者がステージ前に押し寄せました。雨天の中の開催となりましたが、多くの店が屋過ぎには完売。三隅地区の住民を中心に多くの人が来場し、にぎわった1日となりました。



▲三隅清風太鼓の力強い演奏



▲2人1組で挑む初開催の「香月泰男パズル組立選手権」

第10回ながとお魚まつり

新鮮な魚介類に長蛇の列

10月2日(日)、仙崎漁港魚市場を会場に「第10回ながとお魚まつり」が開催され、新鮮な魚介類や水産加工品を買い求めようと、市内外から多くの人が訪れました。

鮮魚直売会は開始前から行列ができるほどの人気で、販売開始の午前9時になると、来場者は一斉に新鮮な魚介類

を競うように買い求めています。会場ではセリ体験や約60kgのマグロの解体実演、魚のつかみ取り、お楽しみ抽選会、仙崎海上保安部巡視船の一般公開も行われ、賑わいを見せていました。

また、この日は旬を迎えた「仙崎ぶとイカ」に仙崎旬宣言も発令されました。



▲新鮮な魚介類を買い求めようと多くの人が訪れた



▲約60kgのマグロが瞬間に解体される様子を見つめる

内装の木質化で木材の積極的な利用を推進

「県産木材ふれあい店」に認定

10月3日(月)、山口銀行長門支店で「県産木材ふれあい店」の開設セレモニーが行われました。

「県産木材ふれあい店」とは、県産木材を利用し、施設を木造化または内装木質化を行った店舗について、やまぐちの農林水産物需要拡大協議

会が認定するもので、県内で4店舗目となります。

銀行内のATMコーナーや窓口カウンターなどに長門市周辺で採れたシイの木材材が使用されており、同行の坪内支店長は「木質化により店内が明るくなった」と話しました。



▲県内で4店舗目、市内では2店舗目となる「県産木材ふれあい店」

第2回仙崎かまぼこ板っ球大会in長門湯本温泉

かまぼこ板で卓球に挑戦

ラケットの代わりに長門市の特産品の一つである仙崎蒲鉾の板を使用する卓球大会「仙崎かまぼこ板っ球大会in長門湯本温泉」が10月2日(日)、ながと総合体育館で開催されました。

試合はダブルスで行われ、午前中はブロック予選を実施。午後からは、予選の結果

に応じ、1位・2位・3位のグループに分かれてトーナメント戦が行われました。

また、衣装やパフォーマンスで最も会場を盛り上げたペアとして、手作りの「ちくわ」と「やきとり」の衣装に身を包んだ原記美代・吉川康代ペア(山口市)が特別賞を受賞しました。



▲仙崎産のアジやサワラ、仙崎ぶとイカなどを調理



▲「ちくわ」と「やきとり」の衣装で特別賞を受賞した原・吉川ペア

長門市の豊かな海の幸を広くアピールするため、多くの人に食べてもらおうと「ゆや食堂」が10月8日(土)、油谷保健福祉センターを会場に1日限定でオープンしました。

県漁協長門女性部、油谷などしこ、長門市食生活改善推進協議会油谷地区から約20人が調理に参加し、仙崎で獲れたアジやサワラ、10月2日に旬宣言が出されたばかりの「仙崎ぶとイカ」をふんだんに使った「ゆや定食」80食を来場者に提供しました。

「ゆや食堂」が一日限定オープン 地元食材の美味しさを味わう

古来より継承される伝統の舞

兎渡谷神楽舞が奉納

10月14日(金)、三隅の兎渡谷公会堂で伝統の兎渡谷神楽舞が奉納されました。

兎渡谷神楽舞は600年以上前から奉納されていたと言われるほど歴史が古く、五穀豊穡や牛馬安全、海上安全を祈願するものです。現在は兎渡谷自治会に住む13名で神楽舞保

存会を結成し、保存・継承に取り組んでいます。

兎渡谷神楽舞には24種類の踊りがあると伝えられています。現在継承されているのは13種類。この日も最初の演目「足馴らし」から始まり、最後の演目「舞納め」まで13種類の舞が奉納されました。



▲奉納は夜8時から深夜近くまで続けられた

首脳会談で注目が集まる日露兵士の墓碑

10月2日(日)、通地区の大越の浜で、日露戦争により命を落としたロシア兵戦没者と「常陸丸」遭難者の墓碑周辺の清掃活動が行われました。

この清掃は、最近参拝者が増加傾向にあることから、環境整備を図ろうと通地区発展促進協議会が主催したもので、地域住民ら13人が参加。

墓碑周辺や参道の草刈り、海岸に流れ着いたごみの収集など約1時間汗を流しました。

地域おこし協力隊通地区担当の馬來政成隊員は「最近はお外ナンバーの車を見かけることも増えました。こうした活動を通じて、訪れる方を迎える準備を進めていきたい」と話しました。



▲「ここで約60年、毎年清掃をしています」と参加者

手作りのメッセージボードが完成

俵山でまっちゃんよるよ!!

ラグビーワールドカップ2019キャンプ招致活動を支援するメッセージボードのお披露目が10月7日(金)、俵山小学校校庭で行われ、俵山地区の住民の手で作られた217個の「ペットボトル風車」と32体の「子どもかし」に彩られたボードが披露されました。



▲グランドフェンスに設置されたボード

新たなコミュニティで地域再生を図る 湊地区まちづくり協議会設立

9月28日(水)、県漁協湊支店で「湊地区まちづくり協議会」の設立総会が行われ、地域の再生を図る新たなコミュニティとして「伝統文化の伝承」「飲食業の活性化」「高齢者が安心して住めるまち」の目標を掲げ、市内9番目となる協議会が設立されました。



▲規約や役員、事業計画が承認された

第51回山口県スポーツ・レクリエーションフェスティバル

秋晴れのもと運動を満喫

10月10日(月)、ながと総合体育館周辺を会場に「第51回山口県スポーツ・レクリエーションフェスティバル」が開催されました。

「スポーツテンカ体験会」には50人が参加。スポーツテンカは昔の遊びをヒントに開発されたニユースポーツで、



▲秋晴れのもと、長門市総合公園には多くの家族連れが訪れた



▲スポーツテンカの必殺キャッチに挑戦する参加者



人と木の輪を大きく育てたい

いわもと よしえ
岩本 美枝 さん

(NPO法人「人と木」理事長
／仙崎大日比)



木育の推進と山口県初となる「ウッドスタート宣言」に向けて活動しているNPO法人「人と木」。理事長を務める岩本さんは「会員がすぐく協力的で良い方向に進んでいる」と手応えを感じています。

「木育」とは、子育て環境に木を取り入れたり、ものづくりを通して木の文化を伝えたりする活動で、徐々に全国で広まってきています。また、「ウッドスタート宣言」は日本グッド・トイ認定委員会が提唱し、自治

体や企業が木を使った子育て環境の整備をする取組で、長門市でも11月22日に宣言される予定です。

現在、11月22日・23日にルネッサながとで開催される「木育キャラバン」に向けて準備の真っ最中。「東京おもちゃ美術館」に展示してある木のおもちゃが県内で初登場します。木の温もりを体験しに家族で来てほしい。また、人と木の輪を一緒に広げていく仲間も募集しています」と参加を呼びかけています。



▲とっとり木育キャラバンで木のおもちゃなどを視察

しゅんな人
旬



くらしの情報

市からの

お知らせ

第2次長門市総合計画
パブリックコメント募集

市では、第1次長門市総合計画が平成28年度で終期を迎えることから、平成29年度から38年度までの、市の総合的かつ計画的な行政運営の指針となる「新しい総合計画」/第2次長門市総合計画」を策定します。

本計画に対するパブリックコメントを実施しますので、ご意見をお寄せください。提出されたご意見を考慮したうえで、計画の最終案を作成します。

なお、提出されたご意見は、個人情報を除き公表する場合があります。

■募集期間 実施中(11/15(火))

■閲覧場所 本庁3階情報閲覧コーナー、各支所、各出張所または長門市ホームページ

■提出方法 閲覧場所に備え付けの専用用紙に記入し、持参または郵送、ファックス、メールで提出(用紙は市ホームページからもダウンロード可)

■提出先・問い合わせ

〒759-4192

長門市東深川1339番地2

長門市企画政策課

TEL 23-1116

FAX 22-0135

MAIL chousei@city.nagato.lg.jp

緊急地震速報配信訓練

緊急地震速報を見聞きしたときは、強い揺れが来るまでの短い時間に、慌てずに身を守る行動をとることが重要です。

市では、11月4日に実施される全国的な配信訓練に合わせて、緊急地震速報の情報伝達訓練を実施します。

なお、気象状況によって訓練が中止になることがあります。

■日時 11/4(金) 10:00頃

■実施する情報伝達手段

・長門市防災行政無線(同報系)
・ケーブルテレビ網の告知放送
・ほつちやテレビし字放送
・長門市防災メール

■問い合わせ 防災危機管理課

TEL 23-1111

市営住宅入居者募集

■申込資格

①現に同居し、または同居しようとする親族がいる人

②住宅の困窮が明らかなる人

③法で定める収入基準に該当する人

④市税などの滞納がない人

■申込方法

所定の申込用紙、抽選会通知ハガキに必要事項を記入し、本庁都市建設課、または各支所経済施設班に提出

※抽選会通知ハガキには52円切手を貼ってください

11月は児童虐待
防止推進月間

「やっぴんぐ」

あなたのその手いちはやく

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や市の窓口につながるなど、連絡者や内容に関する秘密は守られます。

■児童虐待とは

・「身体的虐待」 殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺るがせる、やけどを負わせるなど

・「性的虐待」 子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど

・「ネグレクト」 家に閉じ込めたり、食事を与えないなど

・「心理的虐待」 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱いなど

■虐待を疑わせる子どもの状況

・不自然な傷がある

・傷や家族のことに関し、不自然な答えが多い

・身なり、身体が非常に不潔

・性的なことに過度に反応するなど

■虐待を疑わせる親の状況

・地域の中で孤立し、子どもに

■受付期間 11/1(火)～18(金)

■抽選会 11/25(金) 14:00～

■入居可能日

平成29年1/1(日)以降

■その他 1回の募集において1世帯につき1戸の申し込みに限りま

※募集住宅は11月1日(火)から公開します。詳細は受付場所配布する募集案内や市ホームページで確認してください

※入居者募集後、申し込みのなかった住宅は、抽選会の翌日から随時募集を実施します

■申し込み・問い合わせ

・都市建設課管理係

TEL 23-1147

・三隅支所経済施設班

TEL 43-0277

・日置支所経済施設班

TEL 37-2168

・油谷支所経済施設班

TEL 32-1114

平成29年成人式

■日時 平成29年1/3(火)

・受付 10:00～

・開会 10:30～

■場所 ルネッサなごと

■対象 平成8年4月2日～平

成9年4月1日生まれで、長門市在住または出身の人(旧長門市・旧大津郡3町)

※対象者には、11月中旬ごろに案内を送付しますが、届かない場合は生涯学習スポーツ振興課へ連絡してください

■内容

式典・記念行事・写真撮影

※成人者の家族など、関係者も観覧することができます

※欠席の場合は、記念品の贈呈はありません

■問い合わせ

生涯学習スポーツ振興課

TEL 23-1259

生涯学習係

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

TEL 23-1259

Let's Try!!

ラグビー

第7回「高校ラグビーのシーズン到来！」

いよいよ高校ラグビーのシーズンとなりました。

近鉄花園ラグビー場への出場をかけて行われる第96回全国高等学校ラグビーフットボール大会山口県予選会は、今年も1回戦から決勝まで全プログラムが依山スタジアムで開催されます。ラグビーの生の迫力を会場でお楽しみください！

■日程

開催日	時間・組み合わせ
1回戦 11/6(日)	① 11:00～ 山口農業 vs 美祢青嶺 ② 12:20～ 大津緑洋 vs 萩商工 ③ 13:40～ 新南陽 vs 高川学園
準決勝 11/13(日)	④ 11:00～ 山口高校 vs ①の勝者 ⑤ 13:30～ ②の勝者 vs ③の勝者
決勝 11/20(日)	14:30～ ④の勝者 vs ⑤の勝者

※決勝は、テレビ山口(tys)で生中継されます

■問い合わせ

長門市世界大会等キャンプ招致委員会 TEL 23-1196

関することで他者の意見に敏感に反応し、被害的・攻撃的子どもの目の前で家族に対し暴力をふるう

・子どものけがや病気を医者に診せようとしてない

・アルコールを飲んで暴れるなど

■相談・問い合わせ

・子育て支援課

TEL 23-1225

・市役所宿直室(休日・夜間)

TEL 23-1225

TEL 22-2111

TEL 189(いちばやく)

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

TEL 22-2111

特定健診の受付が まもなく終了

- 受付期間
個別健診（医療機関）
11／30（水）まで
- 対象
平成28年4月1日以前から長門市国民健康保険に加入している40歳以上の人
※対象者には受診券を送付しています
- 検査内容
身体計測、血液検査、尿検査、心電図検査
- 受診時に必要なもの
受診券、質問票、健康保険証、1,000円（自己負担額）
- 受診券をなくした場合
本庁保険課・各支所および出張所で再交付申請の手続きを行ってください（健康保険証の持参が必要です）
- 《休日健診》
■日時／場所
11／12（土） 7：30～11：00
長門市応急診療所
12／4（日） 7：30～11：00
長門市保健センター
※がん検診も受診できます
（肺・大腸・胃・乳・子宮）

※乳・子宮がんの検診時間は、8：30～10：00です

問い合わせ

- ・特定健診 保険課医療給付係
Tel 23・1129
- ・がん検診 健康増進課
Tel 23・1133

糖尿病予防講演会



糖尿病の発症や重症化予防のために、知っておきたい食事のポイントや上手な食べ方などについての講演会を開催します。

■日時 11／28（月） 13：30～14：30（受付 13：00～）

■場所 長門市地域医療連携支援センター

■内容
講演「ほんの少しから始めてみよう！食べ方上手になるヒント」
講師 長門総合病院
管理栄養士 中嶋乃理子氏

■参加料 無料

■定員 70人

■申込期限 11／22（火）

■申し込み・問い合わせ

長門市保健センター
Tel 23・1133

平成29年度園児募集

市内の9保育園と宗頭幼稚園・依山幼児園では、平成29年4月1日からの園児を次のとおり募集します。

■申込期間

11／1（火）～12／22（木）

■申込受付場所

- ・子育て支援課
- ・三隅支所地域窓口班
- ・日置支所地域窓口班
- ・油谷保健福祉センター
- ※現在保育園を利用中の保護者は各園で申し込むことができます（在園児の兄弟新規分を含みます）

■申込方法

・申込受付場所に備え付けの申込書に必要事項を記入し、次の必要書類を添付して提出してください

○保護者の「保育を必要とする理由」を証明する書類

就労証明書、母子手帳の写し、診断書、在学証明書など
※児童と同一敷地内に住む（世帯分離も含む）65歳未満の祖父母・おじ・おばなどについても同様に証明書類が必要
○保育料納入誓約書（同意書）

○宗頭幼稚園

満3歳以上の児童

○依山幼児園

満2歳以上の児童

■入園の決定について

・申込期間中に提出された申込書をもとに利用調整を行い、「保育を必要とする理由」の優先順位に従って各保育園への入所を決定します

・求職活動や農業手伝いなどの居宅就労は優先順位が低くなるため、希望する保育園に入園できないことがあります

・決定した内容は平成29年2月末ごろに通知します

■その他
・東深川保育園は平成30年度末に廃園を計画しているため、平成30年度末に卒園できない児童の入園受付は行いません

※ただし、廃園計画を理解したうえで入園を希望する児童に限り受付を行います

・平成29年4月2日以降に入園を希望する人は今回の申し込みの対象ではありません。希望者は問い合わせください

■問い合わせ
子育て支援課

Tel 23・1156

サイクリングイベント

ながとブルーオーシャンライド with つのしま

メイン会場 長門市海浜広場（青海島シーサイドスクエア）

イベントスケジュール

時間	内容
11/26（土） 14：00～	前日受付開始・前日イベント
11/27（日） 7：00～	受付・荷物預かり
8：10～	開会式
8：30～	スタート（ロングコース 200人）
8：50～	スタート（トレインコース 100人）
8：55～	スタート（ミドルコース 50人）

前日イベント

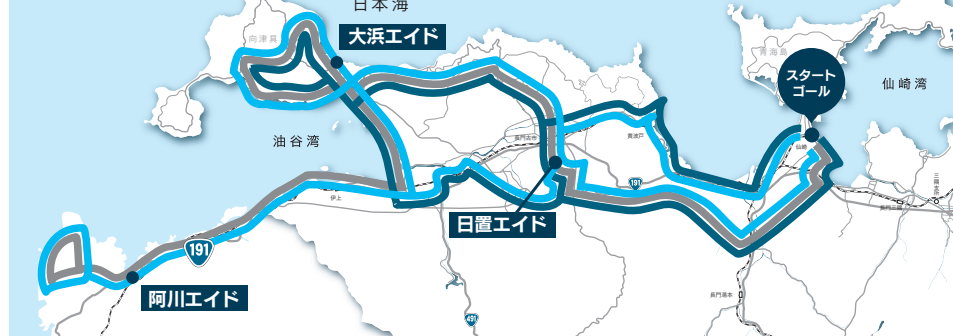
■なんでも自転車教室（参加無料）

国内トッププロチーム「シマノレーシング」がやってきます。子どもから大人まで、乗り方やメンテナンスなどを教えてもらいましょう。自転車を持っている人はぜひ持参してください。

注意事項

- ・本大会はレースではありません
- ・参加者は、交通ルールに従って参加しますので交通規制などはありませんが、周辺の通行時は注意し、また沿道での声援をお願いします

コースマップ



- ロングコース
- ミドルコース
- トレインコース

※ロング・ミドルコースはメイン会場がスタート・ゴール、トレインコースは復路のみ阿川駅発の電車で移動

問い合わせ

一般社団法人
長門市観光コンベンション協会
Tel 22-8404

■市内の保育園・幼稚園一覧

公私	園名	利用定員	利用可能時間 （平日・土曜）	延長保育	入所できる年齢 （平成29年4月1日現在）	電話番号
公立	通保育園	20人	7：30～18：00	—	1歳	28-0149
	東深川保育園	140人	7：00～18：00	19：00まで	満6ヵ月以上	22-0710
	みのり保育園	120人	7：00～18：00	19：00まで	満6ヵ月以上	22-2060
	三隅保育園	140人	7：00～18：00	19：00まで	満6ヵ月以上	43-2211
	日置保育園	80人	7：00～18：00	19：00まで	満6ヵ月以上	37-2271
	黄波戸保育園	20人	7：30～18：00	—	1歳	37-2248
	菱海保育園	80人	7：00～18：00	19：00まで	満6ヵ月以上	32-0029
	向津具保育園	20人	7：30～18：00	—	1歳	34-0142
私立	みすゞ保育園	90人	7：00～18：00	19：00まで	満6ヵ月以上	26-1327
公立	依山幼児園	20人	平日8：00～16：45 土曜8：00～12：00	—	満2歳以上	29-0830
	宗頭幼稚園	20人	平日8：00～15：30	—	満3歳以上	43-0242

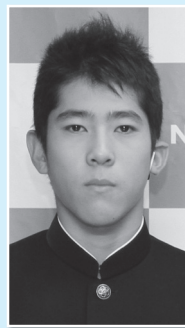
※利用定員については、平成28年10月末現在のものであり、今後変更する場合があります

全国大会出場

おめでとうございます

出場選手・大会名は次のとおりです（敬称略）

●第16回全国障害者スポーツ大会「希望郷いわて大会」／10月22日～24日／岩手県各地
水泳 50m自由形、50m背泳ぎ
（盛岡市立総合プール）
村岡 翼輝（深川中学校3年）



▲村岡翼輝さん

・フライングディスク
アキユラシー・ティスリート・セブン、デイスタンス・メンズ・スタンディング（岩手県営運動公園陸上競技場）
上 永 達 也（日置上亀山）



▲上永達也さん

●第71回国民体育大会「希望郷いわて国体」ボート競技／10月6日～9日／田瀬湖ボート場（岩手県花巻市）
少年女子シングルスカル
山田 由佳（大津緑洋高校3年）



▲山田由佳さん

・少年男子舵手つきクオドルプル
上田 凌太（大津緑洋高校3年）



▲上田凌太さん

●第47回ジュニアオリンピック陸上競技大会／ジャベリックスロー／10月28日／日産スタジアム（神奈川県横浜）
堀田 瑚友（深川中学校3年）



▲堀田瑚友さん

県内事業所の従業員の皆さんへ

個人住民税は特別徴収で

山口県と県内すべての市町では、現在、事業主の皆さんに個人住民税の特別徴収を実施していただく準備を進めています。いつから特別徴収になるかは事業主に問い合わせてください。（平成31年度からすべての事業所で実施できるようになります）

1 取組の背景
地方税法・市税条例では、所得税の源泉徴収義務のある事業主は、従業員の個人住民税（市・県民税）を特別徴収することとされています。しかし、制度の浸透と運用は十分とは言えない状況です。

こうした状況を踏まえ、特別徴収を実施していない事業主の皆さんに、順次、実施をお願いすることになりました。

2 特別徴収の仕組み
従業員（事業主を含み、正規・非正規雇用は問わない）が納める個人住民税を事業主が毎月の給与支払時に徴収（天引き）し、市へ納入する制度です。税額は

市で計算し、従業員ごとの額をお知らせします。

3 特別徴収の効果

従業員自身で納付する手間や納め忘れがなくなり、年4回の納付から毎月の給与天引き（年12回）になることで1回当たりの税額負担が軽減されます。

4 特別徴収の対象範囲

季節労働者で年間を通じて給与を支払わないなどの場合を除き、パート・アルバイトなどを含むすべての従業員が対象となります。

※特別徴収をしない場合の事例
・ほかに支給されている給与から個人住民税が引かれている
または退職者など翌年の給与からの特別徴収が不可能
・給与の毎月支給額が少ないため、個人住民税を特別徴収しきれない
・給与が毎月支給されないなど

問い合わせ

税務課市民税係

Tel 23・1123

深めよう 地域のきずな みんなの愛

第35回日置ふるさと祭り

11月13日（日）9：00～15：00 日置農村環境改善センター周辺

主なイベント

- 歌自慢・長縄跳び大会
たくさんの方の応援をお願いします！
 - ジャンボのり巻き
ジャンボのり巻き作りに挑戦。誰でも無料で参加できますので、ぜひチャレンジしてみてください！
 - まつたけ狩りゲーム
ジャンボサイコロを振って、当たりが出ればまつたけをプレゼント！9:00から参加券販売（1枚200円、先着150人程度）、空くじはありません。
 - ゲームコーナー
米すくいゲーム、卵とりゲームなどが1回100円！
 - バザーコーナー
千疊鍋、海産物、うどん・揚げたこ、焼きそば、たい焼き、たこ焼き、綿菓子、コロケ、メンチカツ、牛肉弁当、フランクフルト、炊き込みごはん、ハム・ベーコン、ジャム・ジュース、大判焼き、花苗、乾椎茸・果樹木、遊休品・手芸品、醤油・味噌などの試食販売 ほか
 - 展示コーナー 各種作品・パトカーの展示など
 - 体験コーナー 木のおもちゃ作りなど
 - フリーマーケット
わなげ、くじ、おもちゃ、雑貨、ハンバーガー、木工品など
- ※雨天の場合は内容・スケジュールを変更することがあります

イベントスケジュール

時間	内容
9：00～	オープニングセレモニー
9：15～	鼓笛演奏（日置保育園） 和太鼓演奏（黄波戸保育園）
9：45～	合唱（神田小学校） 金管・鼓隊演奏（日置小学校）
10：05～	吹奏楽演奏（大津緑洋高等学校）
10：25～	銭太鼓演奏
10：45～	バンド演奏
11：10～	まつたけ狩りゲーム
12：00～	ジャンボのり巻き
12：50～	歌自慢
13：55～	長縄跳び大会
14：50～	フィナーレ・もちまき

駐車場

市役所日置支所／山口県農業共済組合長門支所／JA長門大津育苗センター／福永病院／JAラック倉庫
※JAラック倉庫⇄福永病院⇄まつり会場を結ぶシャトルバスを運行しますので、ご利用ください

問い合わせ 日置支所地域窓口班 Tel 37-2111

2016 ふれあい ふるさとまつり in ゆや

11月6日（日）9：30～15：00 ラポールゆや駐車場

イベントスケジュール

時間	内容
9：30～	オープニングセレモニー
10：00～	クルマエビつかみ取り （1回500円、時間制限あり） 保育園児お遊戯 （菱海・向津具保育園年長児）
10：30～	ブラスバンド演奏 （菱海中学校吹奏楽部）
11：00～	油谷こどもミュージカル
11：20～	タカシエンカショー （情熱サーカス大道芸人）
12：00～	石見神楽（木ノ口神楽） ※ラポールゆや大ホールで開催
13：30～	グー・チョキ・パー（じゃんけん大会）
14：00～	タカシエンカショー
14：30～	もちまき ※大人の部と子どもの部に分けて開催

第11回ふれあいスポーツフェスティバル

- さまざまなスポーツや遊びを楽しめるイベント「ふれあいスポーツフェスティバル」を同時開催します。
- 時間 9：00～11：00
 - 会場 ラポールゆや緑地公園
 - 内容 金魚すくい・ヨーヨー釣り、フラフープ、ニュースポーツ、フリースロー、ペタンク、紙ヒコーキ飛ばし、ストラックアウト、グラウンドゴルフ
 - 備考 雨天の場合は油谷小学校体育館で開催できる種目を行います
 - 問い合わせ 油谷スポーツ振興会 Tel 33-0051

無料バス時刻表

発場所	発時刻	行き先	発場所	発時刻	行き先
大浦川尻	8：40				大浦川尻
青村西（立石～津黄～大島経由）	8：40	ラポールゆや前	ラポールゆや前	15：00	青村西（大島～津黄～立石経由）

※無料バスには表示がしてあります
※停留所以外での乗車はご遠慮ください

問い合わせ 油谷支所地域窓口班 Tel 32-1111

認知症初期の「サイン」

「サインに気づいて早めに受診しましょう」

「物忘れ」とは違う 「認知症」の特徴とは

認知症は、脳の細胞が死んだり働きが悪くなったりして、記憶力や判断力が低下し生活に支障をきたす状態のことです。誰もがかかる可能性があると言われています。

認知症の高齢者は全国で462万人（2012年時点）と言われ、2025年には約700万人になると推計されています。

認知症の種類と特徴

○アルツハイマー型認知症
一番多い認知症で物忘れや時間が分からなくなるなどの症状から始まります。徐々に判断力や理解力が低下し物忘れの自覚がなくなりますが、早期に薬を飲むことで進行を緩やかにできる場合もあります
○レビー小体型認知症
幻視や手の震え、小刻み歩行

や立ちくらみなど症状は多様です。初期には物忘れが目立たないことがあり、認知機能はゆっくりと低下します

○脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血などの脳の血管障害が原因で、記憶障害や意欲低下、手足のまひや言語障害などを伴います。初期には物忘れの自覚があります

○前頭側頭型認知症

記憶力は比較的保たれ、初期症状として、常同行動（同じ所を何度も歩き回る、同じ話を繰り返すなど）や過食などの食行動異常があります。社会的ルールを守れなくなり、万引きや無銭飲食などをして

○その他の病気

正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、甲状腺疾患などさまざまな病気が原因となります。原因の病気によっては治療により改善するものもあります

初期の「サイン」に 気づくことが大事

初期に表れる「サイン」とは

○物忘れがひどい 同じことを何度も言ったり聞いたりする、置き忘れやしまい忘れが増えるなど
○判断・理解力が衰える 料理などのミスが増える、話のつじつまが合わないなど
○人柄が変わる 怒りっぽくなるなど
○意欲がなくなる 外出や人と会うことが面倒になる、好きなことに関心がなくなるなど
○時間や場所が分からない
○不安感が強い

早期発見・早期治療が決め手

認知症は、早期に発見し治療や適切な対応を受けることで、症状や状態の悪化を遅らせることができます。しかし、物忘れ

に気づいても「年のせい」と考えたり、「自分が認知症かもしれない」という不安から、受診を拒むこともあります。

専門の精神科や神経内科への受診が一番ですが、かかりつけ医に相談することで専門医の受診につながることもあります。受診の際は、日ごろの状態をよく知る人が同伴し、医師に様子を伝えましょう。

普段の生活における

認知症予防のポイント

- ・ウォーキングや体操などの運動をする
- ・栄養バランスのよい食事をする
- ・生活習慣病を予防する
- ・人との交流や趣味を持つ
- ・日記をつける、囲碁や将棋など頭を使うゲームをする

認知症を正しく理解しましょう

認知症市民公開講座を開催

認知症予防や早期発見、早期対応の大切さを学ぶ公開講座を開催します。

■日時 12／11(日)
9：45～12：10
(受付 9：15～)

■場所 長門市中央公民館大講堂

■内容
・講演「認知症の予防と早期対応のために」
講師 山口県立こころの医療センター院長 兼行浩史氏



▲兼行浩史氏

・認知症キャラバンメイトによる寸劇
・認知症ガイドブックの説明
■参加料 無料
■事前申込不要
■問い合わせ 地域包括支援センター
Tel 23・1244

歴史民俗資料室企画展 長門市懐古写真展

■会期
・11／15(火)～12／26(月)
9：00～17：00

※期間中は土・日・祝日開館

■場所 ながと歴史民俗資料室
(長門市教育委員会1階)

■内容 写真40点の展示(戦前・戦後の懐かしい風景・民俗など各地区10点ずつ)

■入場料 無料

■問い合わせ

生涯学習スポーツ振興課
文化財保護室
Tel 23・1264

市内全域で空き家等の 実態調査を実施

市では、空き家等対策の推進に関する特別措置法の施行に伴い、市内全域の空き家等の実態を調査します。

■調査内容 空き家調査員が、公道から外観目視により空き家と思われる建物などを調査し、写真撮影を実施

■調査期間

11／1(火)～平成29年2／28(火)

■調査委託業者

ゼンリン山口営業所

※調査員は調査員証を携行

■問い合わせ

都市建設課管理係
Tel 23・1147

「旬」市場に 健康コーナー

■日時 11／16(水)

9：00～11：00

■場所 まるごと長門「旬」市場
(シヨップ青海島内)

■内容 血圧測定・健康相談、体組成計による体脂肪・筋肉量・推定骨量・体内年齢などの測定、野菜たっぷり減塩食(レシピ)の紹介、試食(なくなり次第終了)

■参加料 無料

■問い合わせ

長門市保健センター
Tel 23・1133

ウォーキングで 健康づくり

■日時 11／18(金)

9：30～11：30

■集合場所 三隅保健センター

■内容

・ストレッチ

・三隅コースをウォーキング(1時間程度)

■持参物 タオル、飲み物、運動のできる服装、ウォーキングノット(持っている人のみ)

※ノルディックウォーキングを希望する人はスティックを持参(7組分貸し出し有り)
■参加料 無料

■申込期限 11／15(火)

■申し込み・問い合わせ

日置保健センター
Tel 37・2193

骨の健康づくり 相談日

■日時 12／8(木)

9：30～11：30

■場所 三隅保健センター

■内容 骨密度測定(かかとの骨)、骨粗しょう症予防相談、カルシウムたっぷりメニュー紹介、試食(10：00～11：30、30食程度)

■参加料 無料

■問い合わせ

三隅保健センター
Tel 43・2444

11月は山口県自動車差押強化月間

市税は納期限内に納付を

滞納が続くと差し押さえへ

税金は、納税者の皆さんが定められた期間内に自ら納めていただくものです。定められた納期限内までに納付がない場合は「滞納」となり、督促後も納付がされない場合は、法律により財産を差し押さえなければならぬこととなっています。

市では、重要な自主財源である市税を確保するため、また納期限内に納めていただいた人との税負担の公平性を保つため、督促状や催告書などを送付してできるだけ早い時期での納税を促しています。それでも納付がない場合や、納税に誠意が認められない場合には、財産を調査し、預貯金・不動産・給与・自動車などの財産の差し押さえを行っているところです。

11月はタイヤロックを強化

11月は山口県の「自動車差押強化月間」と併せ、タイヤロッ



▲タイヤロック

クを活用した自動車の差し押さえを強化します。タイヤロックは車やバイクに写真のような器具を装着し運行ができない状態にするものです。滞納市税を自主的に納税してもらうことが目的ですが、装着後も納付がない場合は、車を引き揚げてインターネット公売で売却し滞納市税に充当します。なお、勝手に器具などを隠べい、損壊などした場合は、地方税法や刑法などにより処罰の対象となります。どうしても納期限内に納めることが難しいときは、そのままにせず連絡をお願いします。

■問い合わせ

税務課徴収対策室
Tel 23・1126

11月9日(水)～15日(火)は

秋の全国火災予防運動

全国統一防火標語「消しましょう その火その時 その場所で」

今年はお谷地区で 火災多発中！

今年、長門市内では、10月15日現在で13件の火災が発生し、その中でお谷地区が9件を占めています。特にたき火やあぜ焼きの火が燃え広がり、火災に至ったという事例が目立ちます。たき火行為者がほんの少し気をつけるだけで、たき火による火災は防げます。

《たき火が火災になる原因》

- ・つけた火から目を離す
- ・風向きを考えず火をつける
- ・山すそなど、延焼しやすい場所です火をつける
- ・一度に広範囲を燃やす

昨年、長門市では、昭和47年の長門消防発足以来、最も少な

い火災件数（13件）を記録しました。今年は昨年を上回るペースで発生していますので、一人ひとりが火の取り扱いに注意しましょう！

これからの防火イベント

このたびの火災予防運動にあわせて、市内で防火パレードの開催が予定されています。

防火パレードの日時・場所

開催日	時間	場所
11/4 (金)	9:00～	黄波戸保育園
11/9 (水)	10:00～	みのり保育園
11/12 (土)	10:00～	通保育園
11/15 (火)	9:30～	三隅保育園
	10:30～	日置保育園

住宅用火災警報器の 寿命は10年です

「防火の日」に点検を

住宅用火災警報器の設置が義務化されて、10年が経ちました。住宅用火災警報器は、製造から10年で寿命を迎えます。放置したままにしておくと、経年劣化により火災を感じできない可能性がありますので、早めの交換を心掛けてください。

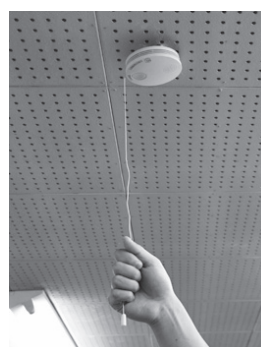
また、消防本部では毎月19日を「防火の日」と定め、火気の使用が高まる19時に市内一斉にサイレンを鳴らし、防火意識を持つことや火の元の点検を呼びかけています。

点検方法

点検方法は機種によって異なります、ひもを引っ張るタイプやボタンを押すタイプがあります。定期的に作動確認を行ってください。音が鳴らない場合は電池切れや故障が考えられます。



▲ボタンを押す



▲ひもを引っ張る

交換時期の確認方法

警報器の裏側に記してある製造年を確認して、10年経過後は交換をお願いします。

ここに注目！



▲製造年が裏面に

消火器の 不適正取引に注意を

最近、市内で消火器の訪問販売や訪問点検が多発しています。家庭に消火器を設置することは大切ですが、消防本部では消火器のあっせん、販売や点検は行っていないので注意してください。

《トラブル防止のポイント》

- ・身分証明書の提示を求める
- ・はっきりと点検を拒否する
- ・契約書に印鑑を押さない

本ページに関する問い合わせ

- ・消防本部予防課
Tel 22・5297
- ・中央消防署
Tel 22・0119
- ・西消防署
Tel 32・1230

あしすとパートナー 養成講座参加者募集

市では、発達障害児(者)の子育て経験のある家族や支援者を対象に、その経験を生かし、発達障害が疑われる子の親などの相談・助言を行う人(あしとパートナー)の養成を行います。

- 日程(全6回)
・長門物産観光センター
12/5(月)、12(月)、
平成29年1/16(月)、23(月)
18:30～20:30
- ・児童・デイケアセンターあゆみ
平成29年2/19(日)、3/19(日)
9:30～12:00

- 内容 発達障害を主とした障害特性の理解、困っている保護者への言い方・伝え方など
- ※講座後の活動内容
月1回のグループピアカウンセリング、随時の個別相談
- 講師 沖村文子氏(地域児童福祉事業所ぱれっと)
- 募集人数 5人程度
- 参加料 無料
- 申込期限 11/25(金)
- 申し込み・問い合わせ 福祉課福祉係
Tel 23・1243

萩・長門清掃工場 運転従事者欠員募集

- 募集人数 1人
- 募集時期 11月上旬
- 試験 12月上旬に筆記試験(一般常識問題)・面接を実施
- 採用 1月中旬(予定)
- 求人方法 ハローワーク
- 雇用形態 ヒッツ環境サービス株式会社(日立造船株式会社)のグループ企業)の正社員
- 就業形態 交替勤務
- 業務内容
萩・長門清掃工場「はなもゆ」の運転管理・補修点検など
- 問い合わせ 萩・長門清掃一部事務組合事務局
Tel 0838・24・5349

くらしの情報

みんなの 掲示板

市民公開講座 「ひびく関節痛」講演会

- 日時 11/19(土)
13:30～15:15
(開場 13:00)

場所 長門市地域医療連携支援センター研修室(長門市応急診療所併設)

- 内容
・講演① 「変形性膝関節症の病態から治療まで」
講師 医療法人社団成蹊会 岡田病院 整形外科 川上雅弘先生
- ・講演② 「変形性膝関節症に対するリハビリテーション」
講師 医療法人社団成蹊会 岡田病院 理学療法士主任 久島義和先生
- 定員 120人
- 参加料 無料(申込不要)
- 問い合わせ 一般社団法人長門市医師会
Tel 22・4017

里親制度説明会

- 日時 11/15(火)
10:00～11:00
- 場所 長門市中央公民館1階会議室3
- 対象 「里親になりたい」など里親に関心のある人
- ※事前申込不要
- 問い合わせ 萩児童相談所
Tel 0838・22・1150

「観光年賀はがき」販売

長門市の魅力为全国に発信するため、4種類の年賀はがきを販売しています。

- 販売場所 (一社) 長門市観光コンベンション協会(長門市物産観光センター内)・長門市駅観光案内所・仙崎駅観光案内所
- 販売価格 1枚52円(税込)
- ①香月泰男「海辺にて」(限定2,000枚)
- ②尾崎真吾「イラスト「花と鳥」」(限定2,000枚)
- ③元乃隅稲成神社(限定1,000枚)
- ④長州どり(限定1,000枚)



②尾崎真吾 イラスト「花と鳥」(限定2,000枚)



③元乃隅稲成神社(限定1,000枚)



④長州どり(限定1,000枚)

※絵・写真はハガキの下部に配置されます

問い合わせ (一社) 長門市観光コンベンション協会 Tel 22-8404

ながとご当地 グルメ祭り

- 日時 11／6(日) 16:00～20:30
- 場所 湊中央区中央通り
- 内容 子どもカラオケ大会、バンド演奏、カラオケ大会、イルミネーション点灯、バザー(やきとり・しし鍋・おでん・焼きそば・たこ焼きなど)
- 問い合わせ ながとご当地グルメ祭り実行委員会(新谷) Tel.28・0507

宇津賀ふるさとまつり

- 日時 11／27(日) 9:00～
- 場所 旧文洋小学校
- 内容 各種バザー・舞台発表・もちまき・ビンゴゲームなど
- 問い合わせ 宇津賀地区まちづくり協議会 Tel.32・2262

第35回萩総まつり

- 日時 11／20(日) 9:15～14:25
- 場所 萩総合支援学校
- 内容 児童・生徒のステージ

- 発表、作品展示、手作り品販売、育友会バザー、喫茶など
- 問い合わせ 山口県立萩総合支援学校萩総まつり広報部 Tel.0838・25・7280

源泉所得税の 年末調整説明会開催

- 日時 11／14(月) 10:00～12:00 14:00～16:00
- 場所 長門市中央公民館
- 持参物 「年末調整のしかた」「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」
- 問い合わせ 長門税務署調査部門 Tel.22・2441

税を考える週間

- 租税作品(市内の小中学生による作文や習字、絵はがきや標語など)の展示を行います。
- 展示期間 11／11(金)～17(木)
- 場所 ウェーブ地下イベントホール
- 問い合わせ 長門税務署総務課 Tel.22・2441

女性の人權 ホットライン

- 女性をめぐる人權問題について、電話相談を実施しています。
- 《全国一斉強化週間》
- 相談日時 11／14(月)～20(日) 平日 8:30～19:00
- ・土・日曜日 10:00～17:00
- 相談電話番号 Tel.0570・070・810
- 問い合わせ 山口地方法務局人權擁護課 Tel.083・922・2295

介護就職面接会

- 介護職を希望する人と企業の出会いの場として開催します。
- 日時 11／15(火) 13:30～15:30
- 場所 ハローワーク萩会議室
- 参加企業 就業場所が萩市・長門市・阿武町の事業所(参加企業は11月初旬に決定)
- ※詳細は問い合わせてください
- 問い合わせ ハローワーク萩 Tel.0838・22・0714

県民活動パワーアップ セミナーin長門

- 県民・市民活動を支える中間支援団体の役割を知っていただくためのセミナーを開催します。
- 日時 11／11(金) 18:30～20:00(予定)
- 場所 中央公民館大講堂
- 参加料 無料(要申込)
- プログラム
 - ・団体による活動紹介
 - 「長門総合病院 元気な地域づくり協力隊」
 - ・基調講演 「中間支援団体の役割について」講師 やまぐち県民活動支援センター センター長 伊藤彰氏
 - ・社会貢献活動支援ネットの紹介
- 申込方法 市役所企画政策課、各支所、出張所、公民館に用意してある申込書に記入のうえ、そのまま提出するか企画政策課にファックスしてください
- 問い合わせ 企画政策課市民協働推進室 Tel.23・1172 FAX.22・0135 MAIL kyodo@city.nagato.lg.jp

県営住宅の入居者募集

- 応募資格
 - ・現に同居または同居しようとする親族(内縁関係にある人・婚約者を含む)がある人
 - ・住宅の困窮が明らかでない人
 - ・法で定める収入基準に該当する人
- ・申込者、同居または同居しようとする親族が、暴力団員でないこと
- 募集団地 東深川・中の塚
- ※入居申込書は(一財)山口県施設管理財団山口支所または長門立寄所(長門土木建築事務所1階)に用意しています
- 受付期間 11／20(日)～30(水) ※消印有効
- 入居予定時期 平成29年1月下旬ごろ
- 申し込み・問い合わせ (一財)山口県施設管理財団 県営住宅管理事務所山口支所 Tel.083・934・2004

海技免許更新

- 日時 11／13(日) 9:30受付
- 場所 長門市立図書館
- 持参物

動物愛護センター からのお知らせ

- 譲渡前講習会
- 開催日 11月～3月(週1回) ※詳しい日程は問い合わせてください
- 受付時間 13:00～13:30
- 犬・猫の譲渡会
 - 開催日(いずれも日曜日) 11／13、12／11、1／8、2／12、3／12、
 - 受付時間 9:00～9:30
 - 内容 講習会・申込受付・譲渡者決定会
 - その他
 - ・譲渡前講習会未受講者および未成年者には、犬・猫を譲渡することができません
 - ・譲渡目的のため、一般の人が

- 飼う犬・猫を持ち込むことはできません
- ・その他の条件については問い合わせてください
- 犬のしつけ方教室(講義・実演)
 - 開催日(いずれも日曜日) 11／13、12／11、1／8、3／12
 - 受付時間 13:15～
 - その他
 - ・飼い犬を連れて受講を希望する人は、必ず事前予約をお願いします
 - ・居住する市への畜犬登録と、毎年1回の狂犬病予防注射およびワクチン接種を済ませてください

- 《共通事項》
- 場所 山口県動物愛護センター
- 参加料 無料
- 問い合わせ 山口県動物愛護センター Tel.083・973・8315

11月は労働保険 適用促進強化月間

- 労働者を一人でも雇用している事業主は、法律で労働保険(労災保険・雇用保険)の加入が義務付けられています。

11月30日は「年金の日」

- 厚生労働省では、「国民一人一人に高齢期の生活に思いを巡らしていただく日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としています。
- この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」を活用して自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計を考えてみませんか。
- 問い合わせ 日本年金機構秋年金事務所 Tel.0838・24・2158

おかげさまで
オープン3周年

見学会開催

11月22日(火)

ご来館いただければ
もれなく
「メモリアルノート」
&
「粗品」
プレゼント!!

～皆様に愛されつづけるホールを目指して～

ベルコシティホール長門

お葬儀／法要等24時間受付対応いたします。

〒759-4101 長門市東深川733-1 まごころ

☎0837-23-0556

大 中 小人数に
応じたホール

宿泊可能な控入室

心あたたまるご葬儀を
— 心のかよう —

coop 葬祭

年中無休 24時間受付

[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

mini さくらながと
ホール

長門店 長門市東深川785番地10
(駅前区)

☎0837-22-4444
☎0120-02-0405

平成28年度「農高祭」

- 日時 11／19(土) 9:00～13:00
- 場所 大津緑洋高校日置校舎
- 内容 農産物・加工品販売、バザー、学習展示、吹奏楽演奏など
- 問い合わせ 大津緑洋高校日置校舎

くらしの情報

文化情報

ラポールゆや

Tel 33・0051

油谷こどもミュージカル
創立15周年記念公演

「オズの魔法使い」

新入団員10人を含む、38人の子どもたちによるミュージカルをお楽しみください。

- とき 12／18(日)
- 午前の部 11:00開演
- 午後の部 14:00開演

入場料

- 一般 1、300円
- 高校生以下 700円
- 小学生未満 無料(要整理券)
- ※全席自由・税込

チケット販売 発売中



▲前回公演のフィナーレ

香月泰男美術館

Tel 43・2500

展覧会

画家からの贈りものⅡ

―新収蔵作品より―

会期

- 開催中／平成29年1／16(月)
- 香月泰男は、明治44年に三隅に生まれ、故郷を愛し、その地

で創作活動が続けた画家です。

香月の作品は、死後も遺族により大切に保管されていましたが、平成27年2月に2、300点を超える絵画作品、資料類が長門市へ寄贈されました。

寄贈作品を披露する展覧会の第2弾となる本展では、香月が晩年に描いた海外の風景や、香月が収集したルオー、ミロの作品などを紹介します。

開館時間 9:00～17:00

※入館は16:30まで

休館日 火曜日

入館料 一般 500円

小中高生 200円

※市内在住者は、住所の分かるもの(運転免許証など)を提示すると、無料入館できます

第18回香月泰男

ジュニア大賞絵画展

全国の小中学生から本絵画展に寄せられた作品のうち、受賞・入選作品65点を展示します。

子どもたちの自由な発想と豊かな感性で描かれた作品をお楽しみください。

会期

開催中／平成29年1／16(月)

受賞者

《大賞》

・吉永羽那

(防府市立華城小学校2年)

《長門市長賞》

・廣兼大鷹(山口大学教育学部附属光小学校3年)

・上本 雅

(梅光学院中学校2年)

《金賞》

・藤井瑛慎(山陽小野田市立植生小学校1年)

・菊地 和

(下関市立名池小学校6年)

・神宮司幸

(山口市立平川中学校2年)

・白石智子

(梅光学院中学校3年)

《銀賞》

・倉重伊吹(山陽小野田市立厚狭小学校2年)

・林 大夢(山陽小野田市立出合小学校4年)

・田村希莉

(宇部市立神原小学校5年)

・田仲春音

(長門市立三隅中学校1年)

・山本萌夏

(山口市立鴻南中学校2年)

・吉元笑理

(都城市立祝吉中学校3年)

絵てがみ教室

- とき 11／20(日)、27(日)、12／4(日)、11(日)

10:00～12:00

※4回とも異なる内容

※1回から参加可

場所

香月泰男美術館研修室

参加料 1回200円

定員 20人(要予約)

ルネッサながと

Tel 26・6001

雪まろげ

とき

- 11／19(土) 13:30開演
- 11／20(日) 13:30開演

出演

高畑淳子、榊原郁恵、柴田理恵、青木さやか、山崎静代、湖月わたる、的場浩司 ほか

入場料

1階席 6、800円

2階席 6、300円

※全席指定・税込

会場 劇場

発売日 発売中

第61回長門市民文化祭

《舞台芸能》

とき

- 11／26(土) 10:00開演
- 11／27(日) 11:00開演

入場料 無料

会場 劇場

《展示》

とき

- 11／26(土)・27(日) 10:00～16:00

入場料 無料

会場 文化情報ギャラリー

第10回へ大津あきら杯
北浦選抜歌謡コンクール

とき 12／4(日)

- 第1部 10:00開演
- 第2部 13:00開演

入場料 1、500円

※全席自由・税込

※当日500円増

会場 劇場

発売日 発売中

TAO 2016

とき

- 12／10(土) 14:00開演
- 12／11(日) 12:00開演

16:00開演

入場料

- 1階席 5、200円
- 2階席 4、700円

※全席指定・税込

会場 劇場

発売日 発売中(残席わずか)

第11回和太鼓

ワークショップ

とき 12／18(日)

13:00～15:00

講師

長門市和太鼓連盟

募集対象

・子どもの部 3歳～小学生

・一般の部 中学生以上

募集人数 各20人(先着順)

参加料 500円(税込)

会場 劇場 ほか

応募締切 11／25(金)必着

※定員に達し次第締切

米村でんじろう

おもしろサイエンスショー

とき 12／24(土) 13:00開演

15:30開演

入場料 2、500円

※全席指定・税込

※3歳未満ひざ上鑑賞無料

(席が必要な場合は有料)

会場 劇場

発売日 発売中

文楽講座「文楽への扉」

とき・会場

1／29(日) 13:00開演

山陽小野田市民館文化ホール

1／29(日) 17:30開演

山口市民会館小ホール

内容

①文楽三業(太夫・三味線・人形)の解説

②文楽「伊達娘恋緋鹿子」より

《火の見櫓の段》

③「夏祭浪花鑑」のお話

出演

(太夫) 豊竹芳穂太夫

(三味線) 豊澤龍爾、鶴澤清公

(人形) 吉田勘市、桐竹紋臣、

桐竹紋吉、吉田簑之

(お話) 葛西聖司

※いずれも参加無料(要申込)

※定員に達し次第締切

※開催館・ルネッサながと主催

狂言教室

とき 2／5(日) 11:00開演

内容

・ワークショップ

・深田博治、月崎晴夫

・狂言「しびり」

・中村修一、岡 聡史

参加料

一般500円、小中高生無料

※本公演のチケット提示で一般の人も無料

※全席自由・税込

会場 劇場

発売日 11／5(土) 10:00～

第17回

万作・萬斎狂言公演

とき 2／5(日) 14:00開演

出演

・解説 石田幸雄

・狂言「入間川」野村萬斎、

深田博治、内藤 連

・狂言「鎌腹」野村万作、

岡 聡史、飯田 豪

・狂言「六地藏」石田幸雄、

高野和憲、月崎晴夫、

岡 聡史、中村修一

入場料

1階席 5、700円

2階席 5、200円

※全席指定・税込

会場 劇場

発売日

・友の会 11／5(土) 10:00～

・一般 11／15(火) 10:00～

※発売初日は電話受付のみ



▲狂言「鎌腹」

石井ふく子名作劇場
「君はどこにいるの」

とき

- 3／2(木) 12:30開演
- 3／3(金) 12:30開演

出演

一路真輝、竹下景子、

西郷輝彦、いまむらいづみ

長門特別プログラム

演劇の前に石井ふく子先生の

記念講演があります

入場料

1階席 6、800円

2階席 6、300円

※全席指定・税込

会場 劇場

発売日

・友の会 11／23(水) 10:00～

・一般 12／6(火) 10:00～

※発売初日は電話受付のみ

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査（要予約）

岡田クリニック

● 1カ月児（28日以降）・
3カ月児・7カ月児健康診査
月々水・金曜日

8：30～17：00
木・土曜日 8：30～12：00

● 長門総合病院
● 1カ月児健康診査（28日以降）
毎週月曜日（時間は問い合わせてください）

● 3カ月児健康診査（110日以降）
毎週火曜日 13：00～14：30

● 7カ月児健康診査
毎週木曜日 13：00～14：30

● 必要なもの 母子健康手帳、
乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

● 対象
平成27年4月生まれの子

● 日時 11／9（水）
受付 13：00～13：30

● 場所 長門市保健センター
● 必要なもの 母子健康手帳

3歳児健康診査

● 対象
平成25年10月生まれの子

● 日時 11／22（火）
受付 13：00～13：30

● 場所 長門市保健センター
● 必要なもの 母子健康手帳

検診



休日総合健診

● 受付日時 11／12（土） 7：30～11：00

※ 子宮・乳がん検診は
8：30～10：00

● 場所 長門市応急診療所

● 内容 すべてのがん検診と特定健診
※ 胃・乳がん検診のみ、事前に
電話で予約が必要です

● 申し込み・問い合わせ
長門市保健センター

Tel 23・1133

相談



健康相談

生活習慣病など健康に関する
相談、血圧測定、尿検査、体脂
肪測定などを行います。

● 対象 成人

● 日時／場所
毎週木曜日 9：30～11：30
13：00～15：00

● 長門市保健センター
11／2（水） 9：30～11：30

● 黄波戸漁村センター
13：00～15：00

● 日置保健センター
9：30～11：00

● 川尻老人憩いの家
9：30～11：00

● 三隅保健センター
9：30～11：00

● 宇津賀集落センター
9：30～11：00

● 向津具公民館
11／21（月） 9：30～11：00

● 油谷保健福祉センター
11／25（金） 9：30～11：30

育児相談

身体測定や発育・発達・栄養

チェック、子育ての悩みなどの
相談に応じます。

● 対象 乳幼児と保護者

● 日時／場所
11／4（金） 9：30～11：30
13：00～15：00

● 長門市保健センター
11／11（金） 10：00～11：30

● 日置保健センター
9：30～11：30

● 油谷保健福祉センター
9：30～11：30

● 11／18（金） 9：30～11：30
13：00～15：00

● 長門市保健センター
11／25（金） 9：30～11：00

● 三隅保健センター

禁煙相談（要予約）

● 日時／場所
11／8（火） 13：00～16：00

● 長門健康福祉センター
Tel 22・2811

心の健康相談（要予約）

● 日時／場所
11／18（金） 14：00～16：00

● 長門健康福祉センター
Tel 22・2811

教室（要予約）



むし歯予防教室

● 日時 11／17（木）
13：30～15：00

● 場所 三隅保健センター

● 内容 ブラッシング指導など

もぐもぐ赤ちゃん教室

● 日時 11／25（金）
13：30～15：00

● 場所 長門市保健センター

● 内容 離乳食の進め方（試食・
実演）、事故予防など

すくすく赤ちゃん教室

● 日時 11／30（水）
13：30～15：00

● 場所 長門市保健センター

● 内容 離乳食の進め方（試食・
実演）、予防接種の受け方など

《共通事項》

● 必要なもの 母子健康手帳
● 申し込み・問い合わせ
長門市保健センター

Tel 23・1133

Let's Go To the Library!

図書館 へ行こう！

長門市立図書館 Tel. 26-5123
ゆや分館 Tel. 33-0051
http://www2.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.co.jp

- 11月の休館日 -

本館 2(水)・7(月)・14(月)・21(月)・23(水)・28(月)
ゆや分館 6(日)・7(月)・14(月)・21(月)・28(月)

11月3日(木)は第12回図書館まつり

● 古本市（9：30～15：00）

● 場所 玄関前（雨天の場合は館内）
※ 気持ちほどの代金を料金箱の中へお
願います。冊数制限はありません

● シャボン玉作り（9：30～10：30）
※ 雨天中止

● 場所 玄関前メビウスリング付近
● 楽しいおはなし会
① 10：00～10：30 ② 14：00～14：30

● 場所 図書館横藤棚

● 室内楽コンサート（11：00～12：00）
演奏 足立智子（フルート）
脇麻理恵（ヴァイオリン）
藤村彰（ギター）

● 場所 閲覧コーナー

● おりがみ教室 くサントとツリーを
つくるう（10：30～12：00）

● 場所 おはなしのへや

● 紙を折り紙や広告紙など、自分が好きな
紙をお持ちください

● あやとり教室（13：30～14：30）

● 場所 おはなしのへや

● 同時開催

● 灯台の日写真展（仙崎海上保安部）
10月26日（水）～11月3日（木）

アニメ上映会（視聴覚室・入場無料）

「イソップ物語 4」（50分）
11/5（土）13：30～

「ドナルドダック 5」（68分）
11/26（土）13：30～

定例行事

・ としょかんひなの会*
11/4（金）10：30～

・ かみしばい*
11/5（土）・19（土）15：00～

・ さっちゃんのかみしばい*
11/19（土）11：00～

・ おはなしポケット*
11/12（土）15：00～

・ 絵本を楽しむ会*
11/17（木）10：30～

・ たまごの会*
11/25（金）10：30～

・ おはなしの会*
11/26（土）15：00～

・ 長門読書会（研修室）
11/26（土）14：00～

・ ゆりかご（ゆや分館）
11/15（火）10：30～

・ よみっこくらぶ（ゆや分館）
11/12（土）・26（土）15：30～

移動図書館車 ぐるブック号運行中！

● Aコース（通・三隅方面）
11/17（木）

● Bコース（深川湯本・俵山方面）
11/9（水）

● Cコース（日置・油谷方面）
11/11（金）・25（金）

今月のオススメ本



『図書館ホスピタル』
三萩せんや／著 河出書房新社／出版
元気があれば何でもできる！そう
信じてきた22歳の悦子が、図書館
に就職した。ところが、そこは普通
の図書館とは違う不思議な噂が存在
していた。館長や同僚司書に助けられ、悦子は悩
める利用者さんを救えるのか？！
今日も「元氣」を届けます。

船舶海難・人身事故発生状況 仙崎海上保安部管内（長門市）

	船舶海難		人身事故	
	隻数	死亡・行方不明者	人数	死亡・行方不明者
9月	0	0	0	0
平成28年計	7	1	9	5
27年同時期	4	1	9	3

ライフジャケットを常時着用しよう！
携帯電話など通話手段を確認しよう！
海のもしものは「118番」へ！

愛します！守ります！長門の海！



仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
07kanku/senzaki/
jcg7senzakitotsu2-4k7w@mlit.go.jp

第148周年灯台記念日

日本初の西洋技術を用いた灯台の建
設は、明治元年11月1日、神奈川県横
須賀市の観音埼灯台に始まりました。
灯台業務の開始を記念するため、同
灯台の起工日にちなんで11月1日を
「灯台記念日」と決めました。

仙崎海上保安部では、同記念日にあ
たり、11月3日まで長門市立図書館2
階において灯台写真展を開催します。
仙崎海上保安部管内の灯台写真や全
国の珍しい灯台写真を展示するほか、
ペーパークラフト、記念スタンプを用
意していますので、ご来場ください。

めざせ、健康長寿

みんなの元気がながとの元氣

健康メモ

No.43

はじめよう！
あなたの健康づくり



長門市保健センター
Tel 23-1133

半年に一度はかかりつけ歯科の受診を

（むし歯や歯周病から歯を守ろう）

口の健康は全身の健康に影響

むし歯や歯周病などにより歯が失われていると、食べられるものが限られるほか、よくかむことができず消化吸収が悪くなるため、栄養バランスが偏って全身の健康に影響します。

クオリティ・オブ・ライフ（生活の質）を保つためにも、自分の健康な歯を長持ちさせることが大切です。

むし歯と歯周病に要注意

むし歯と歯周病は、歯を失う二大原因です。口の中だけにとどまらず、細菌が血液や肺に入り込んで全身に悪影響を及ぼし、動脈硬化、糖尿病、心筋梗塞などの原因にもなることがあります。

口の中をきれいに保とう

○歯ブラシ選びのポイント
ヘッドは小さめでネックが細く、磨いて痛くない硬さのブラシを選び、1カ月程度で交換しましょう

○ブラッシングのポイント
毎食後、歯と歯の間や歯と歯肉の境目を中心に一本ずつ丁寧に磨きましょう。歯間ブラシやデンタルフロスの活用も効果的です

○よくかんで食べる
よくかむことで唾液の分泌が促進されます。唾液には口腔洗浄作用・抗菌作用があり、むし歯や歯周病を予防します

※次回は「アルコール」について掲載します



▲デンタルフロスや歯間ブラシの活用を！

ります。禁煙することで歯周病の予防、歯の色素沈着・口臭の改善も期待できます

定期的な歯のメンテナンスを

定期的な歯科の受診は、歯磨きだけでは除去できない歯石・歯垢の除去をする良い機会となります。むし歯や歯周病の予防・早期治療のために、半年に一度はかかりつけ歯科医で歯科健診を受けましょう。

コラム市民協働

みんなの力で

まちが輝く



「市民のちから応援補助金」交付決定団体の紹介

市では、市民活動団体の育成や活性化を目的とした提案型助成制度として、市民のちから応援補助金交付要綱に基づき、市民活動団体から提案される公益性の高い事業に対し、補助金を交付しています。

市民活動団体が自らの提案事業を実施することで、真に社会的ニーズにあった展開が期待でき、団体が持つ特性としての先駆性・機動性を生かした活動が期待されます。

また、事業計画の策定とプレゼンテーションを自ら行っていたことで、団体のマネージメント能力を高めていただくことも期待されることです。

平成28年度前期の募集においては、公募委員や市内外の有識者委員の審査を経て、次の5団体の提案事業が交付対象に選定されました。

ふれあい馬体験子育て推進事業
特定非営利活動法人きらり
一人ひとりが尊厳をもって終末期医療の選択ができる地域造成事業

元気な地域づくり協力隊
油谷小学校体力山遊具等再生事業
油谷父の会

ホスピタル＆マーケット&アート事業
A・S（アズ）

いこいの森三隅環境整備事業

三隅を守る会

問い合わせ

企画政策課市民協働推進室

Tel 23・1172



▲油谷父の会の活動風景

こちし 119

長門市消防本部

中央消防署 Tel 22-0119

西消防署 Tel 32-1230

火災時の問い合わせ Tel 22-1414

ホームページ

http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/



11月9日は119番の日



消防に対する正しい理解と認識を深め、防火・防災意識の高揚と地域防災体制の確立を目的として、昭和62年から11月9日は「119番の日」と制定されています。

火災や救急などが発生した場合、落ち着いて119番通報ができるよう、正しい通報要領を身につけましょう。

■氏名・電話番号
電話をかけている人の名前と電話番号を言いましょう

■状況
誰が、どこで、どのような状態なのか、また火災の場合は出火場所や負傷者の有無など、なるべく詳しく言いましょう

災害種別

火災や救急、救助など必要な種別を言いましょう

場所

自治会名と近くにある大きな建物や施設を言いましょう

火災救急件数 [9月]			
()内は今年累計			
建物	2	船舶	0
林野	0	その他	8
車両	1	合計	11
救急	142		1400

こんにちは☆

長門市地域包括支援センター Tel 23・1244

地域包括支援センターです！

介護を1人で抱え込んでいませんか？

高齢化に伴い、介護者の負担は大きくなりがちです。決して1人では抱え込まず、ゆとりある介護につなげることが大切です。

《介護のポイント》

①1人で抱え込まない
介護は1人の頑張りだけで乗り切れることは困難で、共倒れになる危険もあります。家族や関係者が話し合い、協力しあうことが大切です

②専門機関に相談する
地域包括支援センター、ケアマネジャー、医療機関の相談室などに相談し、情報を得たり、介護保険制度などを活用し負担を軽減する方法を相談しましょう

③上手に気分転換する
デイサービスの利用などを活用し、介護者が気分転換できる時間を作るよう心掛けましょう。30分の散歩を続けるポイントです。

誰かに相談することで良い知恵を取り入れ、関係者が助け合い、それぞれの負担を少なくすることが、長く介護を続けるポイントです。

④介護仲間をつくる

友人に話を聞いてもらったり、介護者の集いなどに参加して話をしたりすると、気持ちも軽くなります

《家族介護者ミニ交流会》

日時 奇数月第3火曜日 14:00～15:30

場所

日置農村環境改善センター

内容

茶話会など
社会福祉協議会日置支所 Tel 37・3937

月のカレンダー		●イベント ●相談・健診	2016 November 11
●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel0838-24-0500）			
●滝坂神楽舞／三隅 黄幡社／20時～			
文化の日 ●第12回図書館まつり／長門市立図書館／9時30分～			
●緊急地震速報配信訓練／10時ごろ			
●みすみ文化祭／三隅農業者トレーニングセンターほか／9時～ ●ゆや文化祭／ラポールゆや／8時30分～ ●発達障害を考える会 ブルースター講演会／長門市地域医療連携支援センター／13時～			
●2016ふれあいふるさとまつりinゆや／ラポールゆや駐車場／9時30分～ ●ゆや文化祭／ラポールゆや／8時30分～ ●ながとご当地グルメ祭り／湊中央区中央通り歩行者天国／16時～ ●第48回依山地区民文化産業祭／依山公民館周辺／9時～ ●みすみ文化祭／三隅農業者トレーニングセンターほか／9時～			
●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel0838-24-0500） ●行政相談／三隅支所／10時～12時 ●人権・行政相談／ラポールゆや／10時～12時 ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約（Tel22-2811）			
●無料法律相談／三隅支所／10時～15時／要予約（Tel23-1299）			
上下水道使用料納期限（通・仙崎・日置・油谷地区） ●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約（Tel0838-24-2158）			
●税を考える週間作品展示／ウェーブ地下ホール／11月17日まで			
●通地区文化祭（作品展示のみ）／通公民館／8時30分～20時 ●特定健診休日健診／長門市応急診療所／7時30分～11時			
●第35回日置ふるさと祭り／日置農村環境改善センター周辺／9時～ ●通地区文化祭／通公民館／8時30分～ ●海技免許更新／長門市立図書館／9時30分～			
●源泉所得税の年末調整説明会／長門市中央公民館／10時～、14時～ ●行政相談／日置支所／10時～12時			
●長門市懐古写真展／ながと歴史民俗資料室／12月26日まで ●里親募集説明会／長門市中央公民館／10時～11時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel0838-24-0500）			
●「旬」市場健康コーナー／まるごと長門「旬」市場／9時～11時 ●人権・行政相談／依山公民館／10時～12時			
●ウォーキングで健康づくり／三隅保健センター／9時30分～／要申込（Tel37-2193） ●心の健康相談／長門健康福祉センター／14時～16時（Tel22-2811）			
ながと食の日 ●平成28年度農高祭／大津緑洋高校日置校舎／9時～13時 ●市民公開講座「ひざ関節痛」講演会／長門市地域医療連携支援センター／13時30分～15時 ●雪まろげ／ルネッサながと／13時30分～ ●依山イチニチレストラン（ナイトレストラン）／依山温泉／17時～			
●依山イチニチレストラン・第2回山口県パフォーマーズフェスタ／依山温泉／10時～ ●雪まろげ／ルネッサながと／13時30分～			
村田清風記念館臨時休館（11月27日まで） ●お酒に関する困り事相談／長門健康福祉センター／15時～16時／要予約（Tel22-2811）			
●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／要予約（Tel22-2811） ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel0838-24-0500）			
勤労感謝の日			
●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約（Tel0838-24-2158）			
●ながとブルーオーシャンライドwithつのしま（前日イベント）／長門市海浜広場／14時～ ●第61回長門市民文化祭／ルネッサながと／10時～			
●ながとブルーオーシャンライドwithつのしま／メイン会場 長門市海浜広場／8時10分～ ●第61回長門市民文化祭／ルネッサながと／10時～（舞台芸能は11時開演） ●宇津賀ふるさとまつり／旧文洋小学校／9時～			
ながと生涯学習の日 ●糖尿病予防講演会／長門市地域医療連携支援センター／13時30分～14時30分／要申込（Tel23-1133）			
●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel0838-24-0500）			
●無料法律相談／市役所本庁市民相談室／10時～15時／要予約（Tel23-1299）			

食推おすすめ料理

長門市食生活改善推進協議会

さばのラビコットソースかけ

ー彩りきれいな簡単“さば”レシピー

材 料（4人分）

さばの切り身
小麦粉
サラダ油
トマト缶
たまねぎ
ピーマン

… 4切れ
… 大さじ3
… 大さじ1
… 1缶（200g）
… 1/2個
… 1個

A

オリーブ油
（またはサラダ油）
酢
塩
コショウ

…大さじ4
…大さじ2
…小さじ1/2
…少々



- 作り方
- ①たまねぎ・ピーマンをみじん切りにし、トマト缶とAの調味料と一緒に混ぜ合わせる。

②さばの水気をとり、小麦粉をまぶして、サラダ油を引いて焼く。

③②に①のソースをかける。

ワンポイントアドバイス

野菜は、少し粗めのみじん切りにすると、歯ごたえがあり、より見た目もきれいです。

（1人分）

■食事バランスガイド

エネルギー…317kcal
たんぱく質…13.8g
脂 質…23.5g
炭水化物 …10.2g
塩分相当量…1.2g

主食
副菜
主菜
牛乳・乳製品
果物

1 2 3 4 5 6 7
1 2 3 4 5 6
1 2 3 4 5
2 1 2

ほっちゃテレビ放送予定

11／11（金）・13（日）

毎月19日は「ながと食の日」

休日当番病院

まずは長門市応急診療所へ

月／日	曜	当 番 病 院	電話番号
11／3	木	長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220
11／6	日	長門市応急診療所	27-0199
		岡田病院	23-0033
11／13	日	長門市応急診療所	27-0199
		斎木病院	26-1211
11／20	日	長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220
11／23	水	長門市応急診療所	27-0199
		岡田病院	23-0033
11／27	日	長門市応急診療所	27-0199
		斎木病院	26-1211

※突然の発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください
●診療科…内科・小児科
●診療日・時間…平日 19 時～ 22 時／日曜・祝日・年末年始 9 時～正午・13 時～ 17 時（受付は診療終了 30 分前まで）

水道修繕当番店（11 月）

*は休日・夜間

地 区	道路部分	宅地部分
長門地区	水道課 Tel 23-1171 Tel 22-2111*	(株)大工燃料工業所 Tel 22-2219
三隅地区	三隅支所 Tel 43-0221	森永水道(株) Tel 43-0552
日置地区	日置支所 Tel 37-2111	(有)いーだ住宅設備 Tel 37-5015
油谷地区	油谷支所 Tel 32-1111	(有)キハラ Tel 34-0018

※ 宅地内の水道のトラブルは**長門市指定工事店**に依頼してください

消費者トラブルQ＆A

「海外宝くじ」には手を出さないで！

Q 海外から約 400 万円の宝くじ当選金の小切手を引き渡すという封書が届いた。配送手数料として 8 千円が必要と記載されていたので、クレジットカード番号を記入して返送したが、当選金の小切手は届かず、手違いがあったのかと思っていたら、後日、再度同じ内容の封書が来たので今度は現金 8 千円を同封して返送した。当選金がまだ来ないのだが。

A クレジットカード番号を教えると、その後何度も代金を請求されるケースもあります。カード番号を安易に教えないようにしましょう。また、当選金をもらえると信じ込み、手数料を送り続けてしまうケースも見られます。申し込んでいないのに宝くじに当選することはありえません。「当選した」などの甘い話には乗らないようにしましょう。海外の宝くじは、日本国内で買うだけでも違法となる可能性があります。絶対に購入してはいけません。日頃から「おいしい話はない」ということを心がけておきましょう。

問い合わせ

長門市消費生活センター Tel 23-1115
山口県消費生活センター Tel 083-924-0999

老 楓

金子みすゞ

年とつた庭の楓に
十一月のお日さまは
ときが来たよ、といひました。

年とつた庭の楓は
うつうつと晝寝してゐて
色づくことを忘れました。

新建ちのお倉の屋根が高いから
十一月のお日さまは
ちらとのぞいたきりでした。

年とつた庭の楓の
青い葉は青いまんまで
しづかに散つてゆきました。



『金子みすゞ全集』（JULA出版局）

表紙の説明

第41回清風キャラバン

「清風くん」と歩く2日間

村田清風が幼少時代に三隅の自宅から萩藩校明倫館までを歩いていた逸話をモチーフとし、三隅から萩市までの約30kmを歩く「第41回清風キャラバン」が9月24日（土）・25日（日）に開催されました。

主催した長門市三隅青年団の団員や浅田・明倫小学校の児童など約40人はマスコットキャラクター「清風くん」を先頭に村田清風記念館を出発。初日は宗頭文化センターでバーベキューやレクリエーションを楽しんだ後に宿泊し、2日目は全員が無事に今回の目的地である萩城趾まで歩きました。



▲道中には三隅八幡宮で交通安全を祈願

長門市のDATA

（平成28年10月1日）

人	口	35,714人	(-2)
	男	16,549人	(-18)
	女	19,165人	(+16)
世帯数		16,207世帯	(+13)
()内は先月比			
〔9月分〕	出生	22人	死亡 40人
	転入	59人	転出 43人

編集後記

先日、三隅で奉納された「兎渡谷神楽舞」を初めて見学しました。600年以上前から続く伝統の神楽舞を自治会のみなさんが保存・継承されています。▼鐘や鈴の拍子にあわせ、剣や弓、ときには火のついた松明を手に持つ舞つ姿に、古来より連綿と受け継がれた想いを感じ、感動しました。▼この日は20時ごろから地域の人が集まり、神楽を見ながら食事をしたり、おしゃべりしたり、和やかな雰囲気も。中でもおちそうになったカニ汁は初めての味でこちらも感動。▼地域には当たり前でも、外から見れば感動するモノがある。私たちはもつと地域に誇りを持つていいのかもしれない。

