

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック

TEL 22-2717

- 1カ月児(28日以降)・3カ月児・7カ月児健康診査
- ・月々水・金曜日
- ・木・土曜日 8:30~17:00
- ・8:30~12:00

長門総合病院

TEL 22-2220

- 1カ月児健康診査(28日以降)
- 毎週月曜日(時間は問い合わせてください)
- 3カ月児健康診査(10日以降)
- 毎週火曜日 13:00~14:30
- 7カ月児健康診査
- 毎週木曜日 13:00~14:30

- 必要なもの 母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

- 対象 平成27年4月生まれの子

- 日時 11/9(水) 受付 13:00~13:30
- 場所 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳

3歳児健康診査

- 対象 平成25年10月生まれの子
- 日時 11/22(火) 受付 13:00~13:30
- 場所 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳

検診



休日総合健診

- 受付日時 11/12(土) 7:30~11:00
- ※子宮・乳がん検診は
- 場所 長門市応急診療所 8:30~10:00
- 内容 すべてのがん検診と特定健診
- ※胃・乳がん検診のみ、事前に電話で予約が必要です
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター TEL 23-1133

相談



健康相談

生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査、体脂測定などを行います。

- 対象 成人
- 日時/場所 毎週木曜日 9:30~11:30
- 11/2(水) 9:30~11:30
- 11/7(月) 9:30~11:00
- 11/10(木) 9:00~11:30
- 11/25(金) 9:30~11:30
- 11/21(月) 9:30~11:00
- 11/2(水) 9:30~11:30
- 11/7(月) 9:30~11:00
- 11/10(木) 9:00~11:30
- 11/25(金) 9:30~11:30

育児相談

身体測定や発育・発達・栄養

チェック、子育ての悩みなどの相談に応じます。

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/場所 11/4(金) 9:30~11:30
- 11/11(金) 10:00~11:30
- 11/16(水) 9:30~11:30
- 11/18(金) 9:30~11:30
- 11/25(金) 9:30~11:00
- 11/8(火) 13:00~16:00
- 11/18(金) 14:00~16:00

禁煙相談(要予約)

日時/場所

- 11/8(火) 13:00~16:00
- 11/18(金) 14:00~16:00

心の健康相談(要予約)

日時/場所

- 11/18(金) 14:00~16:00

教室(要予約)



むし歯予防教室

- 日時 11/17(木) 13:30~15:00
- 場所 三隅保健センター
- 内容 ブラッシング指導など

もぐもぐ赤ちゃん教室

- 日時 11/25(金) 13:30~15:00
- 場所 長門市保健センター
- 内容 離乳食の進め方(試食・実演)、事故予防など

すくすく赤ちゃん教室

- 日時 11/30(水) 13:30~15:00
- 場所 長門市保健センター
- 内容 離乳食の進め方(試食・実演)、予防接種の受け方など
- 必要なもの 母子健康手帳
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター TEL 23-1133

図書館だより

図書館へ行こう!

長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www2.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.com

- 11月の休館日 -

本館 2(水)・7(月)・14(月)・21(月)・23(水)・28(月)
ゆや分館 6(日)・7(月)・14(月)・21(月)・28(月)

11月3日(木)は第12回図書館まつり

- 古本市(9:30~15:00)
- 場所 玄関前(雨天の場合は館内)
- ※気持ちほどの代金を料金箱の中へお願ひします。冊数制限はありません
- シャボン玉作り(9:30~10:30) ※雨天中止

- 場所 玄関前メビウスリング付近
- 楽しいおはなし会
- ①10:00~10:30 ②14:00~14:30
- 場所 図書館横藤棚
- 室内楽コンサート(11:00~12:00)
- 演奏 足立智子(フルート)
- 脇麻理恵(ヴァイオリン)
- 藤村彰(ギター)
- 場所 閲覧コーナー
- おりがみ教室 くサントとツリーをつくらう(10:30~12:00)
- 場所 おはなしのへや
- ※折り紙や広告紙など、自分が好きな紙をお持ちください
- あやとり教室(13:30~14:30)
- 場所 おはなしのへや
- 同時開催
- 灯台の日写真展(仙崎海上保安部) 10月26日(水)~11月3日(木)

- 一般向け映画上映会(無料)
- 上映タイトル「幸せへのキセキ」(24分・音声・英語・字幕・日本語)
- 上映期間・時間 11/16(水)20(日) ①10:00 ②14:00
- 休館・開館のお知らせ
- 6日(日)は、「2016ふれあいふるさとまつりinゆや」開催のため分館は休館します。
- 23日(水)の勤労感謝の日は、本館は休館し、分館は開館(9:00~17:00)します。
- ☆新着案内☆(一部)
- (本館)『総理に告ぐ』永瀬隼介、『蜚政の秋』堂場瞬一 ほか
- (分館)『大岩壁』笹本稜平、『マチネの終わりに』平野啓一郎 ほか

アニメ上映会(視聴覚室・入場無料)

- 「イソップ物語 4」(50分) 11/5(土) 13:30~
- 「ドナルドダック 5」(68分) 11/26(土) 13:30~

定例行事

- としょかんひなの会* 11/4(金) 10:30~
- かみしばい* 11/5(土)・19(土) 15:00~
- さっちゃんのかみしばい* 11/19(土) 11:00~
- おはなしポケット* 11/12(土) 15:00~
- 絵本を楽しむ会* 11/17(木) 10:30~
- たまごの会* 11/25(金) 10:30~
- おはなしの会* 11/26(土) 15:00~
- 長門読書会(研修室) 11/26(土) 14:00~
- ゆりかご(ゆや分館) 11/15(火) 10:30~
- よみっこくらぶ(ゆや分館) 11/12(土)・26(土) 15:30~

移動図書館車 ぐるブック号運行中!

- Aコース(通・三隅方面) 11/17(木)
- Bコース(深川湯本・俵山方面) 11/9(水)
- Cコース(日置・油谷方面) 11/11(金)・25(金)

今月のオススメ本

『図書館ホスピタル』三萩せんや/著 河出書房新社/出版

元気があれば何でもできる!そう信じてきた22歳の悦子が、図書館に就職した。ところが、そこは普通の図書館とは違う不思議な噂が存在していた。館長や同僚司書に助けられ、悦子は悩める利用者さんを救えるのか?!

今日も「元気」を届けます。

船舶海難・人身事故発生状況 仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難		人身事故	
	隻数	死亡不明者	人数	死亡不明者
9月	0	0	0	0
平成28年計	7	1	9	5
27年同時期	4	1	9	3

スマートフォンを常時着用しよう! 携帯電話など連絡手段を確保しよう! 海のもしものは「118番」へ!

愛します!守ります!長門の海!



仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2 ☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/jcg7senzakitotsu2-4k7w@mlit.go.jp

第148周年灯台記念日

日本初の西洋技術を用いた灯台の建設は、明治元年11月1日、神奈川県横浜市の観音崎灯台に始まりました。灯台業務の開始を記念するため、同灯台の起工日にちなんで11月1日を「灯台記念日」と決めました。

仙崎海上保安部では、同記念日にあたり、11月3日まで長門市立図書館2階において灯台写真展を開催します。

仙崎海上保安部管内の灯台写真や全国の珍しい灯台写真を展示するほか、ペーパークラフト、記念スタンプを用意していますので、ご来場ください。