広報 ながと

Nagato City Public Relations

2016
（平成28年）
No.195
9

よくがんばった！創部初のベスト４／長門高校野球部

主な内容

● 特集 **躍進！創部初ベスト４ 長門高校野球部** ２ページ
● 特集 **躍動！情熱疾走中国総体** ３ページ
● 特集 **「俵山・豊田道路」事業に着手** ４～５ページ
● **長門の人** 仙崎祇園ばやし保存会 **藤井 茜** さん **末花 亜依** さん９ページ
● **くらしの情報** １０ページ～
・長門市職員採用試験受験者募集（社会人枠・学芸員） ・長門市民スポーツフェスティバル参加者募集
・全国大会出場 ・ふるさとまつり出店者および参加者募集 ・９月９日は「救急の日」

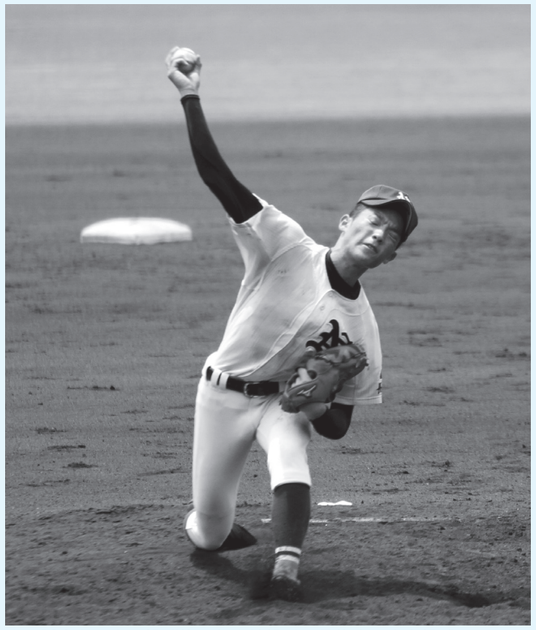
躍進

第98回全国高等学校野球選手権山口大会
創部初ベスト4
長門高校野球部

今年の夏に行われた全国高等学校野球選手権山口大会。長門高校野球部は優勝候補に勝利するなど快進撃を続け、その活躍は市民をはじめ、県内からも熱い視線が注がれました。

創部初の準決勝進出を果たし、最後まで白球を追い、全力を出し尽くした球児たち。準決勝で敗れたものの、その姿にスタンドからは惜しみない拍手が送られていました。

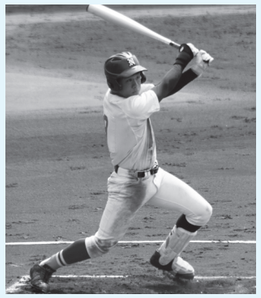
長門市から甲子園へ。市民の期待を一身に背負った球児たちの挑戦は来年に続きます。



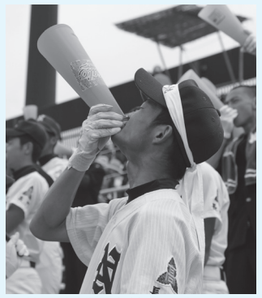
▲５試合を１人で投げ抜いた宮崎投手。最後まで全力投球

▲一回戦から全校生徒による応援で選手を激励

▲スタンドが一体となった応援に贈られる「きらり夏賞」を受賞



▲フルスイング！



▲熱い声援、声枯れるまで

▲祈るような眼差しで見つめる

▲円陣を組んで気合い注入！

▲エースのもとへ。マウンドに駆け寄るナインたち

躍動

2016情熱疾走中国総体
高校総体

7月30日㈯から8月2日㈫まで、ながと総合体育館で開催された「平成28年度全国高等学校総合体育大会空手道競技大会」および「第43回全国高等学校空手道選手権大会」。全国47都道府県の代表865人が熱戦を繰り広げました。

大会運営には長門市や萩市、美祢市の高校から約400人の生徒が補助員として参加。選手の誘導や記録、放送案内などさまざまな形で大会運営を支え、他の役員らとともに温かいおもてなしで大会を盛り上げました。

▲山口県選手団による選手宣誓

▲予選を勝ち抜いた強者が集い、頂点を目指す

▲窪田翔太さん(大津緑洋高)が歓迎あいさつ

▲放送も市内の高校生が担当

▲プラカードを手に、選手を誘導する高校生スタッフ

▲大技による終盤の逆転も多く見られた組手種目

▲多くの高校生が運営をサポート

▲切れのある形の演技を披露

地域の安全・安心を高め、交通の円滑化に貢献します

国道 491 ROUTE

「俵山・豊田道路」事業に着手

道路行政を進めるにあたり、市民のみなさまにはアンケート等へのご協力をいただきありがとうございます。
「俵山・豊田道路」は山陰地方の高規格幹線道路網の一部を形成する道路として、また、広域交流を促進し、地域活性化に貢献する道路として期待されています。

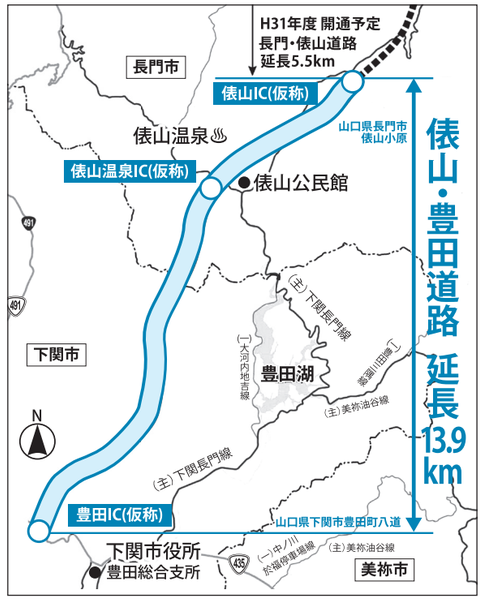
「俵山・豊田道路」は、下関市豊田町八道から長門市俵山小原に至る延長13.9kmの自動車専用道路で、昨年度、計画段階評価を実施し、新規事業採択時評価を経て、平成28年度より事業着手しました。

一般国道491号は、長門市から下関市を結ぶ主要幹線道路ですが、災害や異常気象時の通行止めにより生活・経済活動に影響があるほか、県北部の重篤患者の第3次救急医療機関への搬送が60分以内に行えないなど、救急医療機関へのアクセスにも課題が残っています。

「俵山・豊田道路」は、事業が進んでいる「長門・俵山道路」と連携することで、災害時の代替路の確保、広域的な観光連携の強化、救急搬送の支援などに寄与することを目的としています。

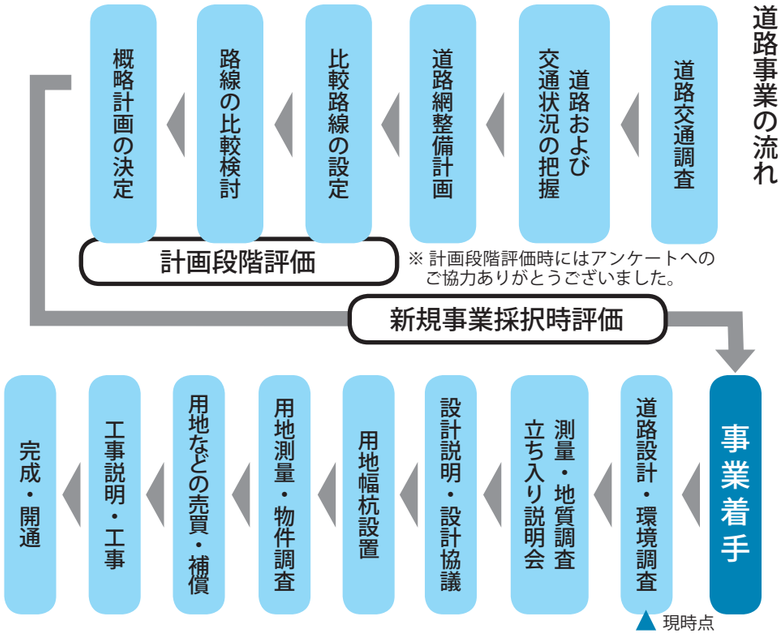
現在、道路設計や環境調査などが行われており、今後の事業の進捗が期待されます。

■問い合わせ
都市建設課 TEL 23-1147



▲俵山・豊田道路位置図

道路事業の流れ



俵山・豊田道路の整備効果

俵山・豊田道路の整備により、災害時等の代替性が確保され、通行時の安全性が向上することにより、沿線地域や周辺地域に対して、観光面での周遊性の向上、物流面や救急搬送面での信頼性の高いルートの確保等、様々なストック効果※が期待されます。

※ストック効果
道路が整備されることで、その地域の生産性を向上させる効果や、安全性・快適性を高め、衛生環境を改善するなど生活の質を向上させる効果を長期的に生み出すこと

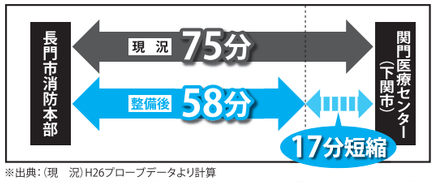
効果1 高速ネットワークで広域観光連携強化

高規格道路の整備により、九州等の周辺地域から主要な観光地への広域周遊観光ルートを形成し、観光地相互の広域的な連携を強化します。

効果2 第３次救急医療機関への速達性向上

高規格道路の整備により第３次救急医療機関への搬送時間が短縮します。

【第3次救急医療機関への所要時間】

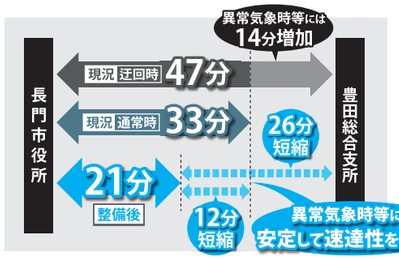


※出典：(現　況)H26プローブデータより計算
(整備後)現道は規制速度、長門・俵山道路及び俵山・豊田道路はV=80km/hとして計算

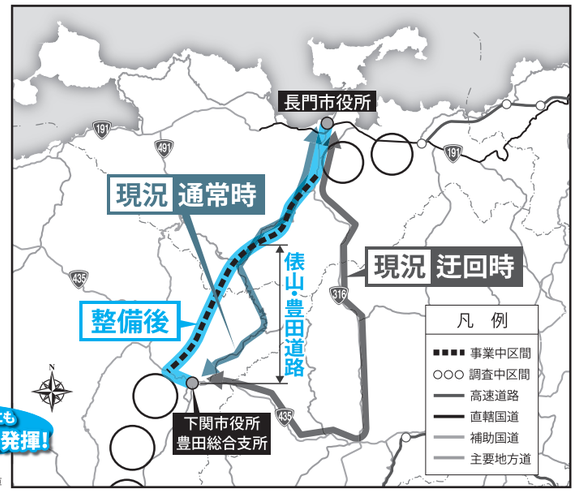
効果3 災害時の迂回解消

俵山・豊田道路の整備により、災害時でも代替となる道路が確保されます。

また、交通の高速化が図られ、利便性向上による都市間連携の強化につながります。



※出典：(現　況)H26プローブデータより計算
(整備後)現道は規制速度、長門・俵山道路及び俵山・豊田道路はV=80km/hとして計算



問い合せ先　国土交通省 中国地方整備局
山口河川国道事務所 計画課　TEL：0835-22-1819　FAX：0835-25-8391

長門の話題 Topics

安倍首相が長門市役所を訪問

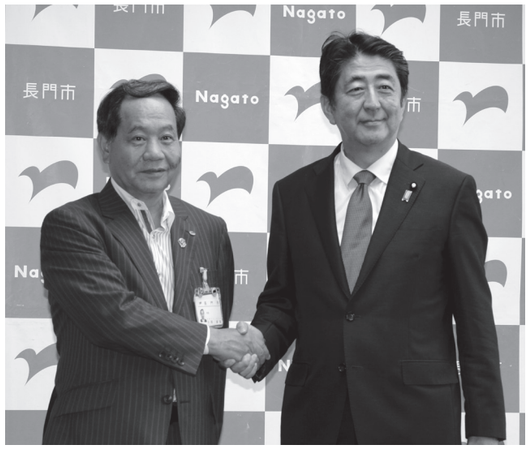
地方創生について意見交換

8月12日㈮、安倍晋三首相が長門市を訪れ、多くの市民が出迎えました。

安倍首相は仙崎みすゞ通りにある首相自身が台座に揮毫（きごう）した金子みすゞのブロンズ像を見学。出迎えたみすゞ保育園の園児が金子みすゞの詩「こだまでしょうか」、「私と小鳥と鈴と」を歌い、花束とうちわを手渡しました。

続いて訪れた長門市役所では、大西市長と会談。湯本温泉マスタープランなど地方創生に向けた長門市の取り組みについて説明を受け、意見交換を行いました。

長門市の取り組みを聞いた安倍首相は「しっかり応援していく」と応じられました。



▲市役所を訪問され、市長と固い握手

▲保育園児から花束を受け取る安倍首相

トンガ王国と長門市の交流を促進

駐日トンガ王国大使が来訪

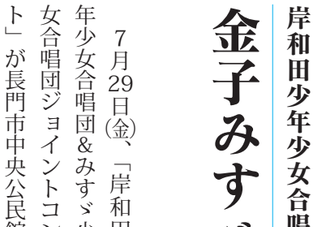
8月8日㈪、駐日トンガ王国大使館のツポウ特命全権大使が長門市を訪れ、教育や水産業の現場を視察しました。

訪れたのは駐日トンガ王国大使館のタニア・ラウマヌルペ・ツポウ特命全権大使で、7月27日に大西市長がトンガ大使館を訪問、長門市の活動状況など情報交換を行うなど関係が深まったことから、このたびの訪問となりました。

市長応接室で行われた会談では、大西市長から「長門市もトンガ王国も水産業が中心のまち。大使の訪問が深い結びつきとなって交流が前進し、産業の発展にもつながるように取り組みたい」と歓迎の言葉を述べました。

ツポウ大使は「市民の温かい歓迎やおもてなしを受けて感動しています。お互いの地域の将来を担う子どもたちのため、教育やスポーツ、水産業の発展に協力していけるのではないか」と述べました。

ツポウ大使は市長との会談の後、大津緑洋高校大津キャンパスでラグビー部の練習を見学。また、同校水産キャンパスや市内の養殖場、水産加工場で水産業や加工業の現場を視察しました。



▲市役所玄関前で市長がお出迎え

▲大津緑洋高ラグビー部の練習を見学

みすゞ燦参SUN2016

みすゞの格子アートが完成

8月20日㈯、「みすゞ燦参SUN2016」の取り組みの一つである金子みすゞの格子アートが、青海島シーサイドスクエアで披露されました。

これは長門市在住のイラストレーター・尾崎眞吾さんが描いた作品を、縦2m、横12mの大きさでコンテナの両壁に設置したもので、片面には金子みすゞの詩「鯨法会」の一節、片面には金子みすゞのイラストが描かれています。

また、この日は金子みすゞの詩512篇を朗読するイベントも開催され、訪れた観光客や市民が朗読にチャレンジしていました。

▲シーサイドスクエアに設置された格子アート

汗汗フェスタ2016in千畳敷

真夏の千畳敷を疾走

8月7日㈰、千畳敷周辺で「汗汗フェスタ2016in千畳敷」が開催されました。

今年で23回目となるこのイベントは、1周4,320mのコースをマウンテンバイクで走る3時間耐久レースで、ソロの部、チームの部あわせて、県内外から約600人が参加しました。

この日、男子ソロの部は13周、混合チームの部は14周、女子ソロの部は10周、女子チームの部は9周を記録した選手（チーム）がトップとなり、最高記録はゲスト参加のスペシャライズド契約アドバイザー、竹谷賢二選手の15周でした。

▲約 600 人のライダーが夏の千畳敷を駆け抜けた

俵山地区の地域おこしに尽力

小坂隊員が退任あいさつ

7月29日㈮、7月末で地域おこし協力隊の任期を終える小坂隊員が、大西市長に退任のあいさつを行いました。

小坂隊員は任期満了後も俵山地区に定住し、コーヒー豆の製造販売などの事業を立ち上げ、地域の活性化に貢献していく予定です。

▲「あっという間の3年間」と話す小坂さん

岸和田少年少女合唱団&みすゞ少年少女合唱団

金子みすゞの歌で競演

7月29日㈮、「岸和田市少年少女合唱団&みすゞ少年少女合唱団ジョイントコンサート」が長門市中央公民館で開かれ、金子みすゞの詩による同声合唱曲集「このみちをゆこうよ」を両合唱団で披露。詰めかけた来場者から大きな拍手が送られました。

▲澄んだ歌声で観客を魅了

山口県漁業調査船「かいせい」竣工式

漁業者の生産性拡大に期待

8月2日㈫、山口県漁業調査船「かいせい」の竣工式が仙崎地方卸売市場で行われ、村岡山口県知事をはじめ関係者約80人が出席して完成を祝いました。

「かいせい」は最新鋭の海洋調査・漁業調査機器を搭載し、水産資源の詳細な調査が行えるほか、海洋データ処理システムの搭載により、漁業者へ調査結果を迅速に提供することが可能です。

「かいせい」は仙崎港を拠点に、見島沖から角島、蓋井島など日本海沖を中心に、海洋観測調査点などを調査する予定です。

▲総トン数 125t、全長 30.72m の調査船「かいせい」

防災に関するセミナー創生事業「防災訓練」

体験を通して防災を考える

8月6日㈯、ラポールゆやで第13回防災に関するセミナー創生事業「防災訓練」が開催され、約60人が参加しました。

実際の災害現場で起こりうるジレンマを題材とした防災ゲームが行われ、参加者は地震が起きた際に想定される2つの選択肢をそれぞれがイエス、ノーと判断し、周りの意見を聞きながら答えを判断する訓練が行われました。

その後、AEDの使い方を学ぶ救命講習や防火服着装体験、バケツリレー消火体験が行われ、参加者は災害時を想定した訓練を体験しました。

▲災害現場で起こる2つの選択肢を判断する訓練

第51回長門湯本温泉納涼盆踊り大会

盆踊りで夏の夜を満喫

8月11日㈭、長門湯本温泉の温泉街を会場に「第51回湯本温泉納涼盆踊り大会」が開催されました。

第1部では市内の各企業・団体から参加した18チームが、そろいの衣装や浴衣、法被などを着て「湯本温泉音頭」「いい湯だな」「WAになっておどろう」を踊りました。第2部ではそれまでの3曲に加え、飛び入りの参加者も交えて「恋するフォーチュンクッキー」を踊りました。

盆踊り終了後、恩湯駐車場に設けられたステージで「F・STREET」によるライブ演奏が行われ、会場を盛り上げました。

最後にステージ上で審査結果が発表され、元気いっぱいの踊りを披露した「深川バレーボールスポーツ少年団」が優勝を果たしました。

▲優勝した「深川バレーボールスポーツ少年団」

▲盆踊り後は F.STREET のライブ演奏が会場を盛り上げた

長門の人 People

仙崎祇園ばやしが一段と華やかに。

仙崎祇園ばやし保存会

藤井茜（ふじいあかね）さん（仙崎今浦町区）
末花亜依（すえはなあい）さん（仙崎祇園町区）

▲藤井茜さん（写真左）と末花亜依さん（写真右）

7月19日から26日まで行われた「仙崎祇園祭り」。御神幸で登場した山車の上に今年は2人の女性の姿がありました。

約340年の祇園祭りの歴史の中で、初めてとなる女性の演奏者は藤井茜さんと末花亜依さん。

今年の4月に仙崎祇園ばやし保存会に入会し、メンバーから笛の吹き方や表現方法を習い、毎週練習に励んできました。

祇園ばやしの演奏を終え、「子どもの頃に一度だけ乗った山車に、保存会のメンバーとしてまた乗ることができてうれしい」と藤井さん。「仙崎の夏の風物詩でもある山車に乗り、祇園ばやしを奏でられて幸せでした」と末花さん。

来年も演奏する予定で、「今年は2曲を演奏した。来年は違う曲にもチャレンジして、自信を持って演奏できるようになりたい」と意気込みを語りました。

旬（しゅん）な人

▲山車に乗って仙崎の街中を練り歩く

海の教室in山口油谷

海の魅力を学び、楽しむ

7月31日㈰と8月1日㈪の2日間、「海の教室in山口油谷」が油谷青少年自然の家で開催され、県内外から約100名の親子が参加しました。

開会式では、海賊姿に扮したスタッフが参加者を出迎え、「みなさんは海賊見習いです。海の遊びを体験して立派な海賊になれるよう頑張ってほしい」と激励しました。

参加者はシーカヤックに乗り、大小さまざまな島が点在する油谷湾を冒険。その後、カッター体験や無人島宝探しなど海の遊びを満喫、夜は郷土料理やスイカ割りを楽しみました。イベントの最後には海賊証の授与式が行われ、海の体験をして一人前の海賊となった証が参加者に手渡されました。

▲海賊とともに無人島で宝探し体験

▲県内外から参加した約 100 名が海の魅力を満喫

くらしの情報 Information

くらしの情報 市からのお知らせ

ほっちゃテレビインターネット停止のお知らせ

ほっちゃテレビでは、上位回線の保守点検のため、次のとおりサービスを停止します。

■**日時**　9／15㈭　3：00～5：00

■**停止するサービス**　インターネット接続サービス（スタンダード・ハイスピード）

※テレビ放送、FM放送、告知放送は停止しません

■**問い合わせ**　長門市ケーブルテレビ放送センター（ほっちゃテレビ）　TEL 23-1541

ながとのおいしさ応援補助金追加公募開始

本市で生産される農水産物を利用した新商品の開発・販売に向けた取組に対する補助金の追加公募を開始します。

■**対象**　市税の滞納のない人で本市に住所を有する個人・団体、もしくは市内に本社または主たる事業所を有する法人

■**対象事業・対象経費**　新商品の開発などに係るもの
①新商品開発事業（新商品開発経費、市場調査経費、商談会等出展経費、販促資材費など）
②施設整備事業（原材料保管施設整備経費、加工処理施設整備経費など）

■**補助率**　1／2以内（上限50万円）

■**公募期間**　9／1㈭～30㈮　17：00必着

■**応募方法・審査方法**　①応募書類を持参もしくは郵送にて、成長戦略推進課に提出
②応募書類・公募要項は成長戦略推進課で配布。市ホームページからもダウンロード可
③応募された事業の採択は審査委員会の審査により決定
※対象事業は公募要項を参照

■**問い合わせ**　成長戦略推進課　TEL 23-1177

長門都市計画の変更に係る説明会・公聴会

市では、ごみ焼却場跡地のリサイクル施設建設に伴い、長門都市計画ごみ焼却場・ごみ処理場の変更を予定しています。
9月1日㈭から都市建設課で素案の縦覧ができますので、公聴会に出席して意見を述べたい人は、9月14日㈬までに申し出をしてください。

■**日時**　9／21㈬
・説明会　18：00～
・公聴会　18：30～

■**場所**　長門市物産観光センター2階

■**問い合わせ**　都市建設課都市整備係　TEL 23-1152

Let's Try!! ラグビー

第5回「ラグビーを楽しく観るために！その④」

ラグビーは、ボール競技では最大となる1チーム15人で行います（7人制や10人制もあります）。

15のポジションは大きく分けると、反則があったときにスクラムを組む前の8人をフォワード、スクラムから出たボールをパスなどで繋ぎながら走る後ろの7人をバックスといいます。

15のポジションには、体重の重い人、背が高い人・低い人などにそれぞれの役割があります。パスも後ろにしか放れないため、足が遅くてもパスを受けて、試合で活躍することができます。プレイにおいてもパスやキック、ランニング、ジャンプ、タックル、アタリなど、多彩な競技の特性が組み込まれ、いろいろな体格の人が個性や特技を生かして闘うので、個々のポジションの動きにも注目です。

■**問い合わせ**
長門市世界大会等キャンプ招致委員会　TEL 23-1196

長門サイエンスフェスティバル

■**日時**　10／1㈯　10：00～15：30

■**場所**　深川小学校

■**対象者**　誰でも無料で参加可

■**内容**　市内外の企業や団体、学校の教員などが実験や工作を体験できるブースを開設

■**問い合わせ**　長門サイエンスフェスティバル実行委員会（教育委員会学校教育課内）　TEL 23-1258

歴史民俗資料室企画展ー萩焼展ー

茶碗・花入・壺・水差・徳利・置物など、市内の作家の作品計40点を展示します。

■**会期**　9／1㈭～10／17㈪　9：00～17：00
※期間中は土・日・祝日開館

■**場所**　ながと歴史民俗資料室（長門市教育委員会1階）

■**入場料**　無料

■**問い合わせ**　生涯学習スポーツ振興課文化財保護室　TEL 23-1264

あなたの経験が、長門市の明日を切り拓く。

長門市職員募集（社会人枠）

1　募集職種

職　種	採用予定人数	受験資格
一般事務	若干名	昭和56年４月２日以降に生まれた人で、民間企業などにおける職務経験（アルバイトなどは除く）が、平成28年９月１日現在で３年以上ある人
電気	１人程度	昭和56年４月２日以降に生まれた人で、民間企業などにおいて電気技術職に係る職務経験（アルバイトなどは除く）が、平成28年９月１日現在で３年以上ある人で電気主任技術者の資格を有する人
土木	若干名	昭和56年４月２日以降に生まれた人で、民間企業などにおいて土木技術職に係る職務経験（アルバイトなどは除く）が、平成28年９月１日現在で３年以上ある人

2　案内配布から申し込みまで

案内配布期間（受付期間）	持参・郵送	９／15（木）～10／14（金）８：30～17：15　※土・日・祝日を除く
受験申込書の取得方法	配布	本庁受付窓口、総務課、各支所、各出張所で配布
	郵送請求	郵便で受験申込書を請求する場合には、120円分の切手を貼り郵送先を記入したＡ４の紙が入る封筒（角２）を同封のうえ、総務課人事係に請求
	ダウンロード	長門市ホームページ（http://www.city.nagato.yamaguchi.jp）から
申込方法	持参・郵送	受験申込書に自筆で必要事項を記入し、写真を１枚貼付して総務課人事係に提出 ※郵送の場合は、封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きして、必ず簡易書留で郵送。10月14日までの消印のあるものを有効としますが、10月14日に郵送する場合は、簡易書留の速達で郵送してください

3　採用試験（１次）　10月30日（日）８：50～９：10（受付）／長門市役所本庁

職　種	時　間	内　容
全職種共通	９：30～14：10	職務基礎力試験、職務適応性検査、作文

※２次試験：11月下旬～12月初旬（予定）に面接試験（個別面接）を実施
※合格発表：１次試験は11月中旬、２次試験は12月中旬に文書で全員に通知

4　その他

採用の時期・給料	・合格者は、長門市が作成する任用候補者名簿に登載され、採用の必要が生じたとき、この中から採用者を決定します。この名簿は、平成29年３月31日までの間有効です ・給料は各人の経歴によって異なりますが、市条例の定めるところにより給料、扶養手当、通勤手当、期末・勤勉手当などが支給されます
職務経験など	・民間企業などにおける職務経験は、会社員、自営業者などとしてフルタイムで６ヵ月以上継続して就業していた期間とします ・職務経験が複数の場合は期間を通算することができますが、同一期間内に複数の業務に従事していた場合は、いずれか一方のみの職歴に係る期間に限り、１ヵ月未満の期間は、端数として切り捨てます ・職務経験通算期間については、通算３年以上とします ・申込書に不正な内容を記載していた場合や職務経験期間が確認できないときは、合格を取り消す場合があります

※詳細は受験案内で確認するか、問い合わせてください（長門市ホームページからも情報は閲覧できます）

学芸員募集

香月泰男美術館での企画展・絵画展等開催事業、施設の管理運営に携わる学芸員を募集します。

職　種	採用予定人数	受験資格
学芸員	１人	昭和42年４月２日以降に生まれた人で、美術館での実務経験または美術および芸術文化に関する事業計画、運営、編集、デザイン、出版に係る実務経験を５年以上有し学芸員資格を有するもの

※「案内配布から申し込みまで」「採用試験（１次）」については、上記社会人枠と同様です
※詳細は受験案内で確認するか、問い合わせてください（長門市ホームページからも情報は閲覧できます）

■**申し込み・問い合わせ**　〒759-4192　長門市東深川1339-2　長門市役所総務課人事係　TEL23-1114

新入学児童は健康診断の受診を

教育委員会では、来年4月から小学校1年生になる幼児を対象とした就学時健康診断を実施します。保護者が付き添い、必ず受診をお願いします。

■**対象**　平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの幼児

■**問い合わせ**
学校教育課学事係
TEL 23-1258

学校名	健診会場	開催日	受付時間
日置小学校	日置小学校	9／29（木）	13：10～
神田小学校	神田小学校		13：15～
仙崎小学校	仙崎小学校	10／6（木）	13：00～
深川小学校	深川小学校		13：00～
俵山小学校	俵山小学校		13：15～
通小学校	通小学校	10／13（木）	13：15～
明倫小学校	明倫小学校		13：00～
浅田小学校	浅田小学校		13：00～
油谷・向津具小学校	油谷小学校	10／20（木）	13：00～
向陽小学校	向陽小学校		13：15～

「旬」市場に健康コーナー

■**日時**　9／21（水）
9：00～11：00

■**場所**　まるごと長門「旬」市場

■**内容**　血圧測定、体組成計による体脂肪・筋肉量・推定骨量・体内年齢などの測定、野菜たっぷり減塩食（レシピ）の紹介、試食（なくなり次第終了）

■**参加料**　無料

■**問い合わせ**
長門市保健センター
TEL 23-1133

減塩相談日

生活習慣病予防のため、減塩に取り組んでみませんか。

■**日時**　9／8（木）
9：30～11：30

■**場所**　三隅保健センター

■**内容**　血圧測定、血管年齢測定、尿中塩分量測定（尿検査）、減塩食の紹介・試食（10：00～11：30）、自分で作った汁物の塩分測定（希望者）

■**問い合わせ**
三隅保健センター
TEL 43-2444

ウォーキングで健康づくり

■**日時**　9／16（金）
9：30～11：30

■**集合場所**　長門農業者トレーニングセンター駐車場

■**内容**
・ストレッチ
・湯本コースをウォーキング（1時間程度）

■**持参物**　タオル、飲み物、運動のできる服装、ウォーキングノート（持っている人のみ）

■**参加料**　無料

■**申込期限**　9／13（火）

■**申し込み・問い合わせ**
日置保健センター
TEL 37-2193

骨の健康づくり相談日

■**日時**　10／5（水）
13：00～15：00

■**場所**　日置保健センター

■**内容**
・骨密度測定（かかとの骨）
・骨粗しょう症予防相談
・カルシウムたっぷりメニュー紹介・試食（なくなり次第終了）

■**参加料**　無料

■**問い合わせ**
日置保健センター
TEL 37-2193

甲種防火管理講習

《甲種防火管理再講習》

■**日時**　10／18（火）
9：00～11：30

■**受講料**　1、500円
※テキスト代含む、当日徴収

《甲種防火管理新規講習》

■**日時**　10／19（水）、20（木）
9：00～15：00

■**受講料**　3、000円
※テキスト代含む、当日徴収

《共通事項》

■**会場**　長門市物産観光センター2階

■**申込方法**　受講申込書に必要事項を記入し、写真（縦4cm×横3cm、白黒またはカラー）を貼付して、消防本部予防課に提出
※申込書は消防本部ホームページからもダウンロード可

■**申込期間**　9／1（木）～30（金）

■**問い合わせ**
消防本部予防課調査指導係
TEL 22-5297

■**参加料**　無料

■**問い合わせ**
日置保健センター
TEL 37-2193

全国大会出場おめでとうございます

出場選手・大会名は次のとおりです（敬称略）

●第34回全国道場対抗剣道大会／10月9日／広島サンプラザ
《萩剣武会》
・**岡村　晴矢**（仙崎小学校6年）

●第51回全国道場少年剣道大会／小学生の部／7月26日／日本武道館
《萩剣武会》
・**岡村　晴矢**（仙崎小学校6年）

▲岡村さん

▲永田さん

《護國館》
・**永田　響**（油谷小学校6年）
・**西川裕呂美**（深川小学校4年）
・**中村　鯨介**（油谷小学校6年）
・**西岡　由将**（油谷小学校6年）
・**西川　正晃**（深川小学校6年）

●第51回全国道場少年剣道大会／中学生の部／7月27日／日本武道館
《護國館》
・**中村　鯛介**（菱海中学校2年）
・**河野　輝**（菱海中学校2年）
・**坂井　太郎**（三隅中学校2年）

▲西川（正）さん

▲西岡さん

▲中村さん

▲西川（裕）さん

▲杉村さん

▲舩木さん

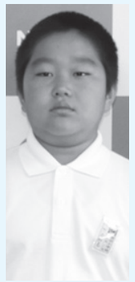
▲坂井さん

▲河野さん

▲中村さん

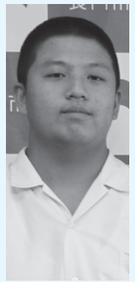
・**舩木　渚彩**（菱海中学校3年）
・**杉村　和俊**（菱海中学校2年）

●第32回わんぱく相撲全国大会／7月31日／両国国技館
・**中谷　知義**（油谷小学校4年）
・**飯村　淳平**（俵山小学校6年）


▲中谷さん

▲飯村さん

●第27回全国都道府県中学生相撲選手権大会／団体の部／8月7日／両国国技館
・**中村　巧**（仙崎中学校2年）


▲中村さん

●第46回全国中学校相撲選手権大会／団体の部／8月20～21日／石川県津幡運動公園体育館特設相撲場
・**佐藤　銀河**（仙崎中学校2年）
・**中村　巧**（仙崎中学校2年）
※中村さんは個人の部にも出場

▲佐藤さん

●第39回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏期水泳競技大会／女子11～12歳50m自由形・100m自由形／8月22～26日／東京辰巳国際水泳場
・**石川　一葉**（深川中学校1年）

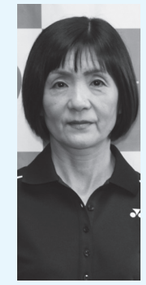
▲石川さん

●第71回国民体育大会自転車競技／個人ロードレース、ポイントレース、4kmチームパーシュート／10月5～9日／岩手県紫波町特設ロードレースコース、紫波自転車競技場
・**白石　真悟**（日置中長行）

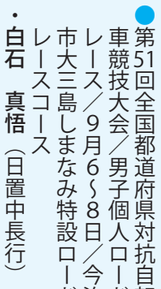
▲白石さん

●第51回全国都道府県対抗自転車競技大会／男子個人ロードレース／9月6～8日／今治市大三島しまなみ特設ロードレースコース
・**白石　真悟**（日置中長行）

●第34回全日本レディースバドミントン選手権大会／7月28～31日／高知県立県民体育館
・**中野　光子**（油谷クラブ）

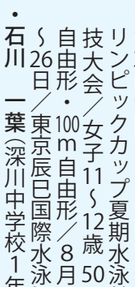

▲中野さん

●平成28年度全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技・第64回全日本高等学校ソフトテニス選手権大会／女子個人戦／7月28～31日／岡山県備前テニスセンター
・**秋山　亜美**（長門高校2年）
・**荻野　光莉**（長門高校2年）


▲荻野さん

▲秋山さん

●平成28年度全国高等学校総合体育大会ボート競技・第64回全日本高等学校選手権競漕大会／女子ダブルスカル／7月28日～8月1日／島根県さくらおろち湖ボート競技施設
・**山田　由佳**（大津緑洋高校3年）
・**木下　栞那**（大津緑洋高校2年）
・**藤山　萌**（大津緑洋高校1年）


▲山田さん

▲木下さん

75歳以上の人へ 温泉入浴優待券を進呈

市では、敬老事業の一環として、長寿のお祝いに75歳以上の人へ「温泉入浴優待券」を進呈します。家族で長寿を祝いながら、ふるさとを見直す機会として活用してください。なお、今年度も、湯本温泉旅館協同組合・俵山温泉合名会社・油谷湾温泉「ホテル楊貴館」の協賛で期間中は割引料金で利用できます。

■配布対象者
昭和17年4月1日以前に生まれた人
※対象者には行政協力員などが温泉入浴優待券を配布します

■注意事項
・温泉入浴優待券一枚につき、1人1回無料で市営公衆浴場に入浴できます
・市営公衆浴場以外の対象温泉施設では割引券として利用できます
・入浴受付時間は営業終了時間の30～60分前になります
・小人料金の割引はありません

■有効期限
9／1(木)～12／15(木)

■問い合わせ　福祉課福祉係　TEL 23-1243

■無料で入れる温泉施設

温泉施設名	営業時間	定休日
湯本温泉『恩湯』（TEL 25-4507）	6：00～23：00	第1火曜日
湯本温泉『礼湯』（TEL 25-3041）	9：00～21：00	第3火曜日
三隅湯免ふれあいセンター（TEL 43-1000）	10：00～21：00	毎週火曜日（祝日の場合は水曜日）
日置農村活性化交流センター（TEL 37-4320）	10：00～20：00	毎週月曜日（祝日の場合は火曜日）

※タオル・バスタオルを必ず持参してください
※コインロッカーは有料（湯本温泉100円、湯免ふれあいセンター10円）

■割引で入れる温泉施設

温泉施設名	営業時間	利用料
湯本温泉『玉仙閣』（TEL 25-3731）	11：00～14：00	1,000円→**500円**
湯本温泉『大谷山荘』（TEL 25-3221）	11：30～15：00	2,000円→**1,000円**
湯本温泉『山村別館』（TEL 25-3011）	11:00～21:00 受付20:00まで	1,000円→**500円**
湯本温泉『湯本温泉ホテル枕水』（TEL 25-3211）	15：00～20：00	750円→**400円**
湯本温泉『湯本観光ホテル西京』（TEL 25-3111）	11:00～24:00 受付22:00まで	1,000円→**500円**
湯本温泉『旅館六角堂』（TEL 25-3821）	15：00～20：00	500円→**300円**
俵山温泉『町の湯』（TEL 29-0001）	6：00～22：00	420円→**320円**
俵山温泉『白猿の湯』（TEL 29-0036）	7：00～21：00	730円→**630円**
油谷湾温泉『ホテル楊貴館』（TEL 32-1234）	9：00～21：00	1,050円→**700円**

※湯本温泉の施設を利用する場合は、事前に問い合わせてください
※タオル・バスタオルを必ず持参してください

10月2日(日)は仙崎漁港魚市場に集合！ 第10回ながとお魚まつり

10月2日(日)、仙崎漁港魚市場を会場に「第10回ながとお魚まつり」を開催します。

新鮮な魚介類を格安で販売する大直売会、せりの雰囲気を味わえる模擬せり、魚のつかみ取りやお楽しみ抽選会など、さまざまなイベントを実施します。

また、無料配布コーナーでは仙崎イカ一夜干しや漁連のりを配布します（要整理券）。

展示コーナーでは、水産研究センターの研究発表や、仙崎海上保安部巡視船「はぎなみ」の一般見学を行います。

■問い合わせ
・第10回ながとお魚まつり実行委員会事務局（山口県漁協長門統括支店内）　TEL 26-1313
・商工水産課水産漁港係　TEL 23-1145

イベントスケジュール

時間	内容
8：30	開会式・仙崎ぶとイカ旬宣言（予定）
9：00	・ながとの鮮魚・活魚大直売会販売開始 ・魚のつかみ取り券販売 （小学生200人対象、1人300円） ・仙崎イカ一夜干し・漁連のり整理券配布 （各先着200人）
10：00	模擬せり ※誰でも参加可
10：30	仙崎イカ一夜干し・漁連のり無料配布
11：00	マグロ解体実演
11：30	魚のつかみ取り
12：30	お楽しみ抽選会 ※抽選券付きうちわ（1枚100円）を事前に受付で販売
13：00	閉会式・もちまき

台風の季節に備えて… ハザードマップの活用を！

市では、洪水・地震・津波ハザードマップを各世帯に配布しています。いざというとき、速やかに避難するために活用する方法をお知らせします。

自分の地域を確認しよう

ハザードマップには、危険とされる箇所を色別に表示しています。自分が住んでいる場所の周辺にどのような災害の危険性があるか確認しましょう。

避難場所や集合場所の検討を

家族や地域で話し合い、避難場所や集合場所について決めておきましょう。避難の際は、周辺の状況に注意を払ってください。このほかにも、一時避難に適した場所や集合場所がある場合は、マップに書き込んで活用してください。

※災害によって使用できない場所があります

話し合いと書き込みを

地域特有の自然災害（水路の浸水、高潮など）や過去の災害などについて、家族や地域で話し合い、マップに書き込みましょう。

避難路を考えよう

実際に避難場所や集合場所まで歩き、安全な避難路を確認しましょう。

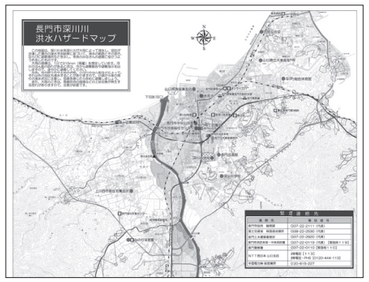
※避難路は複数想定しておきましょう

災害情報伝達手段を考えよう

災害時には、防災行政無線・テレビ・ラジオ・防災メール・インターネットなどの気象情報や避難情報に注意しましょう。

ハザードマップを備えよう

各種ハザードマップを普段目につくところに備えておき、平常時に確認したり、いざというときには持ち出して、迅速で効果的な避難行動が行えるようにしましょう。



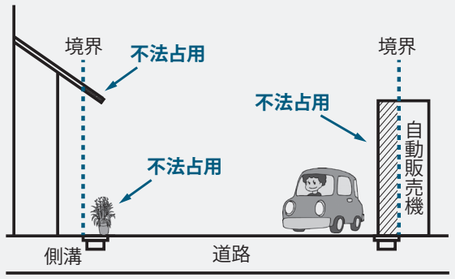
▲ハザードマップと冊子の表紙（市ホームページからも閲覧できます）

■問い合わせ
防災危機管理課　TEL 23-1111

道路を不法占用していませんか？

道路（車道・歩道）に不法な占用物があると、自動車・自転車・歩行者などが通行する場合に大変危険で重大な事故を起こす恐れがあります。道路を占用する場合は占用許可申請書を提出し許可を受けましょう。

■不法占用のイメージ



《道路の不法占用とは》

道路法第32条第1項に基づく道路管理者の許可を受けずに、道路に工作物、物件または施設を設け、継続して道路を使用しようとする次の行為。

①占用許可基準に適合しないものを設置している行為
②占用許可基準に適合しているが許可を受けていないものを設置している行為
③占用許可基準に違反して設置している行為

※このほかに、看板・エアコン室外機・プロパンガスボンベ・プランター・販売用商品など
※道路が狭いときは、建築基準法により道路の中心線から一定の距離の後退を必要とする場合があります

■問い合わせ　都市建設課管理係　TEL 23-1147

9月9日は「救急の日」

≪救急医療週間 9月4日(日)～10日(土)≫

救急車の出場件数は前年より増加

長門市消防本部では、中央消防署2台、西消防署1台の計3台の救急車により救急対応を行っています。

平成27年中の救急出場件数は過去最高となる1、875件(搬送人員は1、836人)で、前年に比べ出場件数は29件、搬送人員は75人増加となりました。これは、管内人口の約20人に1人を搬送したことになります。

依然として高い高齢者搬送

搬送件数のうち高齢者(65歳以上)の搬送人員は全体の71%を占め、前年よりも122人増加しており、依然として高い搬送率となっています。

健康に不安がある人は、日ごろから食生活や体調管理に心がけ、少しでも体調が悪いと感じたら早めに医療機関を受診しましょう。

「救急カプセル クジラくん」の活用を

高齢者(65歳以上の独り暮らしの世帯・75歳以上の二人暮らしの世帯)のうち希望者を対象に**「救急カプセルクジラくん」**を民生委員が配布しています。

「救急カプセル」は、救急車を必要とするもしものときに備えて、緊急連絡先・かかりつけ医・持病などの情報を記載した個人カードをカプセルに入れ、冷蔵庫で保管するものです。

このカプセルは、本人などが症状の説明ができない場合に、保管された情報をもとにかかりつけ医・搬送先医療機関と連絡・連携することで、迅速な救急活動に役立てています。現在所有している人は、もう一度内容の確認、更新をお願いします。

■**「救急カプセル」の問い合わせ**
福祉課福祉係 TEL23-1157

▲カードを入れて冷蔵庫で保管

大切な人の命を あなたは救えますか

あなたは目の前で大切な人が倒れたとき、勇気を持ってその人の命を救うために行動することができますか。

心肺停止に陥ったとき、そこに居合わせた人が何もしなければ、命が助かる可能性は1分間に約10%低下します。しかし、その場に居合わせた人が心肺蘇生法を行えば、その可能性の低下を抑えることができます。

長門市では救急車が到着するまでに平均約10分かかります。その間、倒れている人に対して救いの手を差し伸べることができるのは、その場に居合わせた皆さんだけです。

救命講習の受講を

消防本部では、心肺蘇生法の詳しい内容やAEDの使い方などを習得できるように各種救命講習の指導を行っています。

受講を希望する人は、消防本部警防課救急係まで問い合わせてください。

■**問い合わせ**
消防本部警防課救急係 TEL22-5295

ワークショップ参加者募集

市では、平成29年度からの市民協働によるまちづくりの具体的指針となる第2次「ながと協働アクションプラン」の策定にあたり、ワークショップを開催します。

■**開催予定** 10月以降、平日の夜間に5回程度を予定しています
■**募集人数** 20人程度
■**応募資格** 満18歳以上の市民(応募時)
■**募集期間** 9／1(木)～20(火)
■**応募方法** 企画政策課および各支所・出張所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入のうえ、提出
※応募用紙は市ホームページからもダウンロード可(ファックス、メールでの提出も可)
■**決定方法** 応募多数の場合は選考により決定後、連絡を行います
■**申し込み・問い合わせ**
企画政策課市民協働推進室
TEL23-1172 FAX22-0135
Mail kyodo@city.nagato.lg.jp

日置地区を対象に山地番の地番変更

山口地方法務局では、耕地番と山地番の重複地番を解消するため、平成27年度から4年の期間で、市全域を対象に山地番の地番変更を実施します。

■**28年度実施地区** 日置地区
■**実施時期** 10月(予定)
■**地番変更方法**
山地番に10000番を加算して変更
例／123番→10123番
・地番を変更した不動産の所有者には、法務局から地番変更の通知を郵送します
・変更前の地番を住所にしている人は、変更後の地番が新しい住所になります。住民票の住所変更は市が職権により変更し、市から該当者へ変更した旨を通知します
・変更前の地番を本籍にしている人は、職権で戸籍を変更することはありません。ただし、申し出により、本籍地を変更することができます
・「個人番号カード」や「マイナンバーカード」の住所記載も変更しますので持参してください
・29年度以降の実施地区、時期は実施前に広報などで随時お知らせします
■**問い合わせ**
・地番の変更に関すること
山口地方法務局登記部門
地図整備・筆界特定室
TEL083-922-2295
※自動音声案内は③-⑤
・住所の変更に関すること
市民課窓口係
TEL23-1127、1128

危険物取扱者試験(後期)受験者募集

■**試験種別** 甲種・乙種・丙種
■**受付期間**
・書面申請 9／6(火)～20(火)
・電子申請 9／3(土)～17(土)
※受験願書は、消防本部予防課危険物係・西消防署に設置
※電子申請の詳細は(一財)消防試験研究センターのホームページで確認してください
http://www.shoubo-shiken.or.jp
■**試験日時** 11／20(日)
※時間は試験種別により異なります
■**受験資格**
・甲種は一定の資格が必要
・乙種、丙種は資格制限なし
■**試験会場(乙種第4類)**
長門総合病院デイケアセンター2階
※甲種、乙種第1類・2類・3類・5類・6類・丙種は、長門市以外の他市で実施
■**試験準備講習会** 今回、長門市では実施しません
■**問い合わせ**
消防本部予防課危険物係
TEL22-5296

街頭献血

■**開催日／時間／場所**
・9／1(木) 9:30～11:00 市役所三隅支所
12:30～13:30 長門市消防本部
15:00～16:30 岡田病院
・9／21(水) 9:00～12:00 市役所本庁
14:00～16:00 JA長門大津本所
※400ml限定の献血を行います
※献血カードまたは献血手帳、免許証などの本人確認書類を持参してください
■**問い合わせ** 福祉課福祉係
TEL23-1245

くらしの情報 みんなの掲示板

にっぽん縦断こころ旅 お手紙募集

NHK-BSプレミアムで放送予定の番組「にっぽん縦断こころ旅(2016秋の旅)」では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市内の「忘れられない場所・風景」にまつわる手紙を募集します。

■**山口県の放送予定**
11／7(月)～11／11(金)
■**応募期限** 10／3(月)必着
■**応募方法**
住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソードを記載し、ファックス、郵送、もしくは番組ホームページから応募
・番組ホームページ
www.nhk.or.jp/kokorotabi/
・FAX03-3465-1327
・郵送 〒150-8001
NHK「こころ旅」係
■**問い合わせ**
NHKふれあいセンター
TEL0570-066-066

コンディショニング講習会参加者募集

■**日時** 10／2(日) 9:00～11:30
■**場所** 仙崎小学校体育館
■**講師** 有吉与志恵氏(コンディショニングトレーナー)
■**参加料**
・仙崎・田屋地区居住者 無料
・他地区からの参加者 500円
※学生は無料
■**定員** 300人
※事前に申し込んでください
※定員に達した場合は締め切り
■**持参物** バスタオル1枚、タオル、飲み物
※素足になるので、ひざが出せる服装で参加してください
(ストッキング・スカート不可)
■**申し込み・問い合わせ**
仙崎振興会(仙崎公民館)
TEL26-0904

みんなでまつりを盛り上げよう！

ふるさとまつり　出店者・参加者募集

第32回いきいきのびのび ながとふるさとまつり

10月23日(日)、市役所本庁周辺を会場に開催します。

《出店》

■場所　本庁南側駐車場
■対象　市内業者、団体

《ながと市民総踊り》

■場所　本庁周辺
■対象　団体の構成員のうち、おおね半数以上が市内在住または市内に在勤の人（年齢不問）
■参加料　無料
※参加団体には衣装費として、一律1万円を補助します
■開催概要
・10人以上1グループで参加
・踊り、衣装、マナーの良さの3つの視点から審査を実施
■定員　25団体
※応募者多数の場合は抽選
■表彰　最優秀ながと市民総踊り大賞には副賞として8万円相当の商品券を贈呈
※今回から新人賞・特別賞など新たな賞を追加します
■申し込み・問い合わせ　商工水産課商工振興室　TEL23・1136

《綱引大会》

■対象　市内在住・在勤・在学者
■種目
・高校・一般の部（男子・女子）
・中学の部（男子・女子）
・小学の部（男子・女子）
■チーム編成
・高校・一般、中学の部は12人以内（監督・コーチ各1人、選手10人）
※競技は8人で実施
・小学の部は14人以内（監督・コーチ各1人、選手12人）
※競技は10人で実施
■参加料　無料
■注意事項　同一クラブでの参加は2チームまで
■申し込み・問い合わせ　生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係　TEL23・1295

《共通事項》

■申込期限　9／23(金)
※ながと市民総踊りは9／30(金)
■申込方法　申込担当課に備え付けてある申込書に、必要事項を記入して提出

第35回日置ふるさと祭り

11月13日(日)、日置農村環境改善センター周辺で開催します。

《フリーマーケット》

■出店条件　プロ・露天商は除く。1団体につき1区画
■出店料　1区画500円（3.5m×3.5m）
■募集数　8区画（先着順）
■申込期限　9／30(金)
■申込方法　電話などで代表者氏名、住所、出店内容、連絡先を伝える
■申し込み・問い合わせ　日置支所地域窓口班　TEL37・2111

2016ふれあいふるさとまつりinゆや

11月6日(日)、ラポールゆや周辺で開催します。

《フリーマーケット》

■出店条件　プロ・露天商は除く。1団体につき1区画
■出店料　1区画500円（3.5m×3.5m）
■募集数　10区画（先着順）
■申込期限　10／3(月)
■申込方法　電話などで代表者氏名、住所、出店内容、連絡先を伝える
■申し込み・問い合わせ　油谷支所地域窓口班　TEL32・1111

※「みすみふるさとまつり」は、10月16日(日)に三隅公民館前で開催予定です
■問い合わせ　三隅支所地域窓口班　TEL43・0221

広告
心あたたまるご葬儀を
－心のかよう－
コープ葬祭
miniホール　さくらながと
長門店　長門市東深川785番地10（駅前区）
年中無休　24時間受付
☎0837-22-4444
0120-02-0405
[HP] http://www.coop-s.co.jp/

オーシャンコールながと 第14回定期演奏会

■日時　10／10(月)　13：30開場　14：00開演
■場所　ルネッサながと劇場
■入場料　800円
※全席自由
■チケット販売所　ルネッサながと・ウェーブ

《チケットプレゼント》

チケットをペアで5組にプレゼントします。希望者は郵便はがきに住所・氏名を記入し、次の宛先へ郵送してください。
※〒759・4101　長門市東深川890番地2　長門時事新聞社（オーシャンコールながと定期演奏会係）
■問い合わせ　市民合唱団オーシャンコールながと（大嶋）　TEL090・7592・6986

全国労働衛生週間

厚生労働省では、国民の労働衛生意識の高揚と産業界での自主的な労働衛生管理活動の促進を図るため、「職場発！心と体の健康チェック　はじまる　広がる　健康職場」をスローガンに全国労働衛生週間を実施します。

■実施期間
・準備期間　9／1(木)～30(金)
・本週間　10／1(土)～7(金)
■問い合わせ　山口県労働政策課　TEL083・933・3210

船員労働安全衛生月間

毎年9月1日から30日は、船員災害や疾病の防止を目的として全国一斉に「船員労働安全衛生月間」を実施しています。

平成28年度は「持ち越さず　その都度改善　危険箇所」をスローガンに、訪船指導などを通して作業環境の改善や感染症の予防対策などを進めます。

また、下関市内の指定病院（下関漁港診療所・宮崎内科クリニック）では、船員無料健康相談所を開設します。

■問い合わせ　下関船員労働安全衛生協議会　TEL083・266・7151

こころの健康セミナー

■日時　9／18(日)　13：30～15：30
■場所　山口県総合保健会館
■講演　「抑うつ・うつ病を知る -自殺予防に活かすために-」
講師　白川治氏（近畿大学医学部精神神経科学教室教授）
■参加料　無料（事前申込不要）
■問い合わせ　山口県精神保健福祉センター　TEL0835・27・3480

外国人のための日本語講座（秋期）

萩・長門市および近郊に居住する外国人が円滑に生活できるように、基礎的な日本語と日本文化を学ぶための講座です。

■日時　9／14(水)～12／7(水)の毎週水曜日19：00～21：00
※全12回、11／23(水)は休講
■場所　萩市民館
■内容　初級クラス
■講師　市民ボランティア
※日本語を教えるアシスタントを募集中（資格・経験不問）
■受講料　1，000円
※別途テキスト代が必要
■申し込み・問い合わせ　日本語クラブ萩（中嶋）　TEL090・7778・5759

高齢者・障害者の人権あんしん相談

高齢者や障害者をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、全国一斉に時間を延長して電話相談を実施します。

■実施期間　9／5(月)～11(日)
平日　8：30～19：00
土・日曜日　10：00～17：00
■相談電話番号（全国統一）　TEL0570・003・110
■問い合わせ　山口地方法務局人権擁護課　TEL083・922・2295

行政書士無料相談会

■日時　9／16(金)　10：00～16：00
■場所　長門市中央公民館会議室2
■相談内容　相続や遺言、成年後見、許可に関することなど
※事前申込不要（予約は受付可）
■対象　山口県内に在住・在勤・在学の人
■問い合わせ　山口県行政書士会　TEL083・924・5059

No.28-3-1443　広告
おかげさまで　オープン3周年
見学会開催　9月25日(日)
～皆様に愛されつづけるホールを目指して～
ご来館いただければもれなく「メモリアルノート」&「粗品」プレゼント!!

ベルコ シティホール長門
お葬儀／法要等24時間受付対応いたします。
〒759-4101 長門市東深川733-1
まごころ
☎0837-23-0556
「広報ながと」への広告掲載のお申し込みは㈱ホープへ　TEL 092-716-1404

10月９日（日）はエンジョイスポーツ！

第９回長門市民スポーツフェスティバル参加者募集

10月９日（日）、市内６会場で「長門市民スポーツフェスティバル」を開催します。
スポーツの秋に、みんなでスポーツを楽しんでみませんか？

ソフトバレーボール＆ビーチボールバレー

■**日時**　10／9（日）８：30～受付開始
■**場所**　ながと総合体育館
■**種目**
・ソフトバレーボール　男性の部・女性の部・混合の部
・ビーチボールバレー　男性の部・女性の部
■**チーム**　選手４人以上８人以内（市内在住中学生以上）
■**表彰**　１位から３位まで
■**参加料**　１人100円

健康エンジョイマラソン

■**日時**　10／9（日）８：30～受付開始
■**場所**　長門市総合公園周辺（受付はながと総合体育館）
■**種目**
・ペアマラソン　幼児とペア・小学生とペア・一般の部
・ゆっくり走ろう（個人）
■**参加資格**　市内在住者
■**表彰**　１位から３位まで、ペアマラソンは各部門ごと
■**参加料**　１人100円

かまぼこ板っ球

■**日時**　10／9（日）８：30～受付開始
■**場所**　長門農業者トレーニングセンター
■**競技方法**
ダブルス（ペアは当日抽選で決定）
※予選リーグ後、各クラス別にトーナメント戦
■**参加資格**　市内在住の小学生以上
■**表彰**　１位から３位まで
■**参加料**　１人100円

グラウンドゴルフ

■**日時**　10／9（日）８：30～受付開始
■**場所**　ふれあいパークみすみ
■**チーム**
一般の部・会員の部
※選手は４人以上６人以内
※各部とも先着18チームが参加可
■**表彰**　１位から３位まで
■**参加料**　１人100円

弓道体験教室

■**日時**　10／9（日）８：30～受付開始
■**場所**　長門市武道館弓道場
■**内容**
・初心者…弓道体験（弓で矢を射るなど）
・経験者…正規距離で弓を引く
・弓道連盟会員による演舞
■**参加資格**　市内在住の小学生以上
■**参加料**　１人100円

体力測定

■**日時**　10／9（日）８：30～受付開始
■**場所**　ながと総合体育館軽運動室
■**測定種目**　握力・長座体前屈・
反復横跳び・上体起こし・立ち幅跳び
※ゲームコーナー開設
輪投げ、ヒット！ザ・ターゲット ほか
■**参加資格**　誰でも参加可
■**参加料**　無料

■**申込方法**　各種目とも、各公民館に設置された申込書に必要事項を記入し、長門市体育協会事務局に提出
■**申込期限**　９月16日（金）
■**申し込み・問い合わせ**　長門市体育協会事務局　TEL22-3540

▲小学生による琴の演奏

くらしの情報

文化情報

ラポールゆや

TEL 33-0051

邦楽ライブ

●**とき**　９／10（土）　開場18：00　開演18：30
●**出演団体**　油谷小学校、向津具小学校、箏アンサンブル箏遊、筑紫琴唄の会、ストゥリングス、筑紫佳苑会、TMストゥリングス
●**曲目**
「おもちゃのチャチャチャ」「ことうた～抒情～」「いい日旅立ち」「時間∞旅行（タイムトラベル）」「秋風の歌」「夕月」「蛙（かわず）」「未来花Ⅱ」
●**入場料**　無料

香月泰男美術館

TEL 43-2500

展覧会

画家からの贈りもの
－新収蔵作品より－

●**会期**　開催中～９／26（月）

香月泰男は明治44年に三隅の地に生まれました。故郷である三隅を愛し、その地で創作活動を続けた画家です。

香月の作品は、彼の死後も遺族により大切に保管されていました。そして平成27年２月、300点を超える油彩画と2,000点を超える素描画や資料類が長門市に寄贈されました。本展では、香月家で40年以上の間保管されていた絵画作品のうち、当館で初めて展示される作品のほか、香月が収集したピカソ、ルオーの作品などを紹介します。

●**開館時間**　９：00～17：00
※入館は16：30まで
●**休館日**　火曜日
●**入館料**　一般　500円
小中高生　200円
※市内在住者は、住所の分かるもの（運転免許証など）を提示すると、無料入館できます

学芸員によるギャラリートーク

担当学芸員が展覧会を案内します。

●**日時**　９／25（日）　11：00～
※事前申込不要

●**今月の一点**　展示作品の中から注目の一点を紹介します。

巴旦杏（はたんきょう）（1953年）

香月はシベリヤ・シリーズと呼ばれる戦争、シベリヤ抑留の記憶を描いた作品群で知られていますが、その一方で身近な自然や生きものを描いた作品も多く残しました。本作は縄椅子の上の巴旦杏が描かれています。クレヨンや油絵具を用いた鮮やかな色彩が魅力的な作品です。

ルネッサながと

TEL 26-6001

引揚港・仙崎展

●**会期**　開催中～９／19（月）　10：00～16：00
●**入場料**　無料
●**会場**　文化情報ギャラリー

▲仙崎に上陸した復員兵

精華女子高等学校吹奏楽部コンサート

●**とき**
・９／18（日）　17：00開演
・９／19（月）　14：00開演
●**入場料**
・S席　一般　2,000円
高校生以下　1,500円
・A席　一律1,000円
※全席指定・税込
※３歳未満入場不可
※19（月）のS席は完売
●**会場**　アリーナ
●**発売日**　発売中

雪まろげ

●**とき**
・11／19（土）　13：30開演
・11／20（日）　13：30開演
●**出演**　高畑淳子、榊原郁恵、柴田理恵、青木さやか、山崎静代、湖月わたる、的場浩司　ほか
●**入場料**
・１階席　6,800円
・２階席　6,300円
※全席指定・税込
●**会場**　劇場
●**発売日**
・友の会　発売中
・一般　８／30（火）　10：00～
※発売初日は電話受付のみ

第10回〈大津あきら杯〉北浦選抜歌謡コンクール

●**とき**　12／4（日）
・第１部　10：00開演
・第２部　13：00開演
●**入場料**　1,500円
※全席自由・税込
※当日500円増
●**会場**　劇場
●**発売日**　９／14（水）　10：00～

TAO 2016

●**とき**
・12／10（土）　14：00開演
・12／11（日）　12：00開演　16：00開演
●**入場料**
・１階席　5,200円
・２階席　4,700円
※全席指定・税込
●**会場**　劇場
●**発売日**
・友の会　９／10（土）　10：00～
・一般　９／21（水）　10：00～
※発売初日は電話受付のみ

米村でんじろうおもしろサイエンスショー

●**とき**　12／24（土）　13：00開演　15：30開演
●**入場料**　2,500円
※全席指定・税込
※３歳未満ひざ上鑑賞無料
（席が必要な場合は有料）
●**会場**　劇場
●**発売日**
・友の会　９／17（土）　10：00～
・一般　９／28（水）　10：00～
※発売初日は電話受付のみ

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査

岡田クリニック　TEL 22-2717

- 3ヵ月児・7ヵ月児健康診査
- 月～水・金曜日　8：30～17：00
- 木・土曜日　8：30～12：00

- 3ヵ月児健康診査（110日以降）
- 毎週火曜日　13：00～14：30
- 7ヵ月児健康診査
- 毎週木曜日　13：00～14：30
- 必要なもの　母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票

長門総合病院　TEL 22-2220

- 3ヵ月児健康診査（110日以降）
- 毎週火曜日　13：00～14：30
- 7ヵ月児健康診査
- 毎週木曜日　13：00～14：30
- 必要なもの　母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票

1歳6ヵ月児健康診査

- 対象　平成27年2月生まれの子
- 日時　9／14(水)　受付　13：00～13：30
- 会場　長門市保健センター
- 必要なもの　母子健康手帳

3歳児健康診査

- 対象　平成25年8月生まれの子
- 日時　9／27(火)　受付　13：00～13：30
- 会場　長門市保健センター
- 必要なもの　母子健康手帳

検診

休日検診

- 日時／会場　10／2(日)　8：30～10：30　長門総合病院
- 内容　乳がん検診（視触診およびマンモグラフィ検査）
- 対象　40歳以上の女性
- ※ペースメーカー装着、豊胸手術をしている人、昨年度および今年度に市の乳がん検診を受診した人は対象外
- 自己負担金　2，000円
- ※40歳ヘルスチェックと乳がん検診クーポン券対象者は無料
- 定員　20人（先着）
- 申し込期限　9／23(金)
- 申し込み・問い合わせ　長門市保健センター　TEL 23-1133

健康ポイント

相談

健康相談

- 対象　成人
- 内容　生活習慣病などの相談、尿検査、血圧・体脂肪測定
- 日時／会場
- ・9／7(水)　長門市保健センター　9：00～11：30　13：00～15：00
- ・9／12(月)　宇津賀集落センター　9：30～11：00
- ・9／20(火)　向津具公民館　9：30～11：30
- ・9／23(金)　油谷保健福祉センター　9：30～11：30
- ・9／8(木)　波戸漁村センター　13：00～15：00
- ・9／12(月)　日置保健センター　9：00～11：30
- ・9／12(月)　三隅保健センター　9：30～11：00
- ・9／7(水)　長門川尻老人憩いの家　9：30～11：30
- ・9／8(木)　長門市保健センター　9：30～11：00　13：00～15：00
- ・9／23(金)　油谷保健福祉センター　9：30～11：30
- 対象　黄

育児相談

- 対象　乳幼児と保護者

健康ポイント

健やかマタニティ教室

- 日時（全3課）
- ・9／6(火)　10：00～14：00
- ・9／13(火)　13：30～16：00
- ・9／20(火)　10：00～13：00
- 対象　妊婦

もぐもぐ赤ちゃん教室

- 日時　9／23(金)　13：30～15：00
- 対象　6・7ヵ月児の保護者

すくすく赤ちゃん教室

- 日時　9／28(水)　13：30～15：00
- 対象　4・5ヵ月児の保護者

共通事項
- 必要なもの　母子健康手帳
- 会場　長門市保健センター
- 申し込み・問い合わせ　長門市保健センター　TEL 23-1133

教室（要予約）

健康ポイント

図書館だより

図書館へ行こう！

Let's Go To The Library!

長門市立図書館　TEL 26-5123
ゆや分館　TEL 33-0051
http://www2.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hot-cha.tv

－9月の休館日－
本　館　5(月)・7(水)・12(月)・19(月)・20(火)・26（月）
ゆや分館　5(月)・7(水)・12(月)・20(火)・26（月）

9月連休中の開館について

9月	本館	分館
18(日)	開館	開館
19(月)	休館	開館
20(火)	休館	休館
21(水)	開館	休館
22(木)	開館	開館

※開館時間は、本館9：30～17：00、分館9：00～17：00です

脇明子氏講演会を開催

- 日時　10／9(日)　開場13：30　開演14：00
- 場所　長門市立図書館2階視聴覚室
- 演題　読書で育つ「生きる力」～家庭や学校でできることから～
- 定員　100人（託児なし）
- 対象　子どもの読書に興味のある方
- 入場料　無料
- 申し込み　長門市立図書館まで電話またはファックスで申し込み
- 締切　9／30(金)　※休館日を除く

グランパ・グランマのおはなし会

9月19日の敬老の日にちなんで、お孫さんのいる方によるお話し会を開催します。

- 日時　9／18(日)　14：00～14：30
- 場所　絵本コーナー

※お孫さんがいる方の読み手を募集します。読み聞かせに興味のある方は9月11日(日)までに連絡してください。

映画上映会のお知らせ（無料）

- 上映期間　9／14(水)～18(日)
- 上映タイトル
- ・「Ray」（上映時間152分）（音声：英語・字幕：日本語）
- ・上映時間　①10：00～　②14：00～

☆新着案内☆

（本館）「希望荘」宮部みゆき、「赤へ」井上荒野、「情け深くあれ」岩井三四二、「スマホ依存の親が子どもを壊す」諸富祥彦ほか

（ゆや分館）「かんかん橋の向こう側」あさのあつこ、「竜と流木」篠田節子、「夜を乗り越える」又吉直樹ほか

アニメ上映会（視聴覚室・入場無料）

「かわいいミッフィー」（35分）
9／3（土）13：30～

「坊ちゃん」（47分）
9／24（土）13：30～

定例行事　＊はおはなしのへや

- としょかんひなの会＊　9／2（金）10：30～
- かみしばい＊　9／3（土）・17（土）15：00～
- さっちゃんのかみしばい＊　9／17（土）11：00～
- おはなしポケット＊　9／10（土）15：00～
- 絵本を楽しむ会＊　9／15（木）10：30～
- たまごの会＊　9／23（金）10：30～
- おはなしの会＊　9／24（土）15：00～
- 長門読書会（研修室）　9／24（土）14：00～
- よみっこくらぶ（ゆや分館）　9／10（土）・24（土）15：30～
- ゆりかご（ゆや分館）　9／21（水）10：30～

移動図書館車 ぐるブック号運行中！

Aコース（通・三隅方面）
9／1（木）・15（木）

Bコース（深川湯本・俵山方面）
9／14（水）・28（水）

Cコース（日置・油谷方面）
9／9（金）・23（金）

今月のオススメ本

『海の見える理髪店』
萩原浩／著　集英社／出版

かつての大物俳優が通いつめた伝説の床屋。ある事情でその店を訪れた僕に、店主が語ったこととは。その他相容れない母娘の予期せぬ再会や、娘を突然失う両親など、どの家族にもいずれ訪れる喪失と悲しみ、そして一歩前に踏み出せる小さな光を集めた短編集。

船舶海難・人身事故発生状況

仙崎海上保安部管内（長門市）

	船舶海難 隻数	船舶海難 死亡行方不明者	人身事故 人数	人身事故 死亡行方不明者
7月	0	0	2	1
平成28年計	6	1	8	4
27年同時期	2	1	4	3

ライフジャケットを常時着用しよう！
携帯電話など連絡手段を確保しよう！
海のもしもは「118番」へ！

愛します！守ります！長門の海！

118

仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240
仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/
jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

台風シーズン！備えは良いか？

台風シーズンに備え、船舶の船長などは、避難態勢を再確認しましょう。

常に最新の気象情報を入手し、避難時期を失わないよう注意しましょう。

台風の接近が予想される場合

- 船舶は早めに安全な場所へ避難し、係留索の補強等荒天準備を実施する
- 岸壁、桟橋、工事作業現場においては、流出のおそれがある物の固縛、陸揚げ、移動等の荒天準備を実施する
- 錨泊船は走錨等に備え厳重に警戒
- 最接近時間の潮汐、高潮に注意する

めざせ、健康長寿

みんなの元気が ながとの元気

健康メモ

No.41

長門市保健センター
TEL 23-1133

「がん」は早期発見が大切です
～受けてみませんか がん検診～

がん死亡の現状

国内では、現在2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。

長門市では、平成26年の死亡者数629人中、がんによる死亡者は165人で、4人に1人ががんで亡くなっています。

死亡者数の多いがんの部位は次のとおりです。長門市では、国と同様の傾向があることが分かります。

■死亡者数の多い部位

	国	長門市
1位	肺	肺
2位	大腸	胃
3位	胃	大腸・肝臓（同数）
4位	すい臓	
5位	肝臓	すい臓

※平成26年の順位です

がん死亡を減らすために

《生活習慣を見直しましょう》

禁煙・適正飲酒・バランスのとれた食生活・適度な運動・適正体重の維持を心がけましょう。

《がん検診を受けましょう》

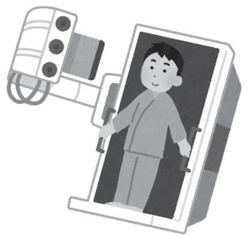
がんの5年生存率は、自覚症状などにより医療機関を受診して発見された場合より、検診で発見された場合の方が高いことが分かっています。がんは早期発見・早期治療が大切なことから、がん検診を受けましょう。

市が行うがん検診は、集団検診と医療機関検診（個別検診）の2つがあります。

がん検診の種類は、胃（バリウムの内服による胃レントゲン撮影）、大腸（検便方式）、肺（胸部レントゲン）のほか、女性は乳、子宮頸部の検診があります。

集団検診は、残すところ休日健診のみですが、医療機関検診では9月末（子宮・乳がんは11月末）まで実施しています。

詳しくは、4月に各戸へ配布した「健康ガイド」で確認するか、各保健センターまでお問い合わせください。



▲がん検診の受診で早期発見を！

※次回は「糖尿病予防」について掲載します

長門市観光コンベンション協会
ながコレ
TEL 22-8404

イベント情報・おいしい食べ物、
新しいこと始まりますなど
長門市観光コンベンション協会スタッフの
長門の“これ”がおすすめ！
旬情報をお届けします。

市内4ヵ所で今秋開催！
「古地図を片手にまちを歩こう」

●古地図で巡る長門市倭山

『長州・北浦捕鯨と北前船寄港地として栄えた港町仙崎めぐり』

■開催日 10／10(月)・11／13(日) 12／11(日)

■参加料 500円

●古地図で巡る長門市三隅

『村田清風と周布政之助の原点ウォーク』

■開催日 10／8(土)・11／12(土) 12／10(土)

■参加料 500円

●古地図で巡る長門市倭山

『温泉番付西の横綱 倭山温泉殿様の湯治場めぐり』

■開催日 10／15(土)・11／19(土) 12／17(土)

■参加料 1、000円

※温泉入浴券付き

《共通事項》

■時間 10：00～(2時間程度)

■募集人数 20人

※最少催行人数 4人

■問い合わせ

長門市観光コンベンション協会 TEL 22-8404

山口県では、平成29年の「デスティネーションキャンペーン」、平成30年の「明治維新150年」に向けて、全県30エリアで古地図のまち歩きを楽しめるイベントを計画中です。

古地図のまち歩きは、長州藩の絵図方（えずかた）が製作した美しい古地図を眺めながら、地元ガイドの案内でまちの歴史を散策するガイドウォーク。長門市でも、通・仙崎・三隅・俵山の4ヵ所で開催を予定しています。

古地図を片手にまちを歩き、往時の街道やまち並み、人々の暮らしぶりなどに思いをはせれば、ちょっとしたタイムトリップ気分を味わえます。また、地元ガイドの説明を通して地域のこぼれ話も楽しく学ぶことができます。ぜひご参加ください。

こんにちは☆ 長門市地域包括支援センターTEL 23-1244

地域包括支援センターです！

健康長寿への第一歩！

平成25年国民生活基礎調査によると、介護が必要となった主な原因として、要支援者では「関節疾患」が20．7％と最も高く、次いで「高齢による衰弱」が15．4％となっています。関節疾患において、特に膝痛・腰痛および骨折は、高齢者の生活機能を著しく低下させるといわれています。

こうした運動器疾患だけでなく、生活機能の低下がある場合には、積極的に運動器機能向上に対する対策を取ることが必要です。生活機能の低下について、下表の質問よりチェックしてみましょう。

3つ以上チェックがある（色のついた選択肢を選択した）場合は、次のトレーニングを毎日の生活に取り入れ、足腰を重点的に鍛えましょう。

・足の後ろ上げ

・1／4スクワット

・つま先立ち

膝痛や腰痛の状態によっては、陸上運動よりも水中運動の方が、浮力や水圧がかかるので膝に負担が少なく、血液循環が良くなるなどの効果があるといわれています。

「短期集中予防教室」実施中

要支援認定者や生活機能の低下が認められる人を対象とした教室です。身体の調子や生活機能の状態に合わせ、専門スタッフが3ヵ月間の運動プログラムを組みます。詳細は問い合わせてください。

■生活機能低下チェックリスト

階段を手すりや壁を伝わずに昇れる	はい	**いいえ**
椅子からつかまらずに立ち上がれる	はい	**いいえ**
15分くらい続けて歩ける	はい	**いいえ**
この1年間に転倒したことがある	**はい**	いいえ
転倒への不安が大きい	**はい**	いいえ

※色つきの選択肢に3つ以上当てはまった人は運動器の機能低下に注意が必要です

こちら119

消防団協力事業所の認定

消防団は郷土の安心・安全を守る消防機関の1つとして、災害時はもちろん、平常時にも地域に密着した活動を行うなど、大変重要な役割を担っています。

消防団員が活動しやすい環境整備として、消防団活動に協力している事業所に対して「消防団協力事業所表示制度」を導入しています。

この制度は、①従業員が消防団員として相当数入団していること、②従業員の消防団活動に積極的に配慮していること、③災害時に事業所の資機材を提供するなど消防団活動に協力していることが、これらが認定基準として挙げられ、長門市では現在16事業所が認定されています。

消防団は自らの意思に基づき活動しており、ボランティアとしての性格も有しているため、市民の皆さんの理解と協力が必要不可欠です。

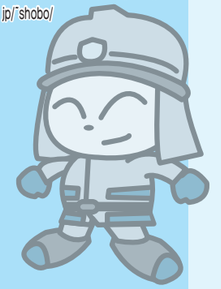
長門市の安心・安全を守るため、そして消防団員が活動しやすい環境整備のために多くの事業所の協力をお願いします。詳細は長門市消防本部総務課へ問い合わせてください。

火災救急件数［7月］
（ ）内は今年累計

火災
- 建物 0（2）
- 林野 0（0）
- 車両 0（0）
- 船舶 0（0）
- その他 2（4）
- 合計 2（6）

救急 151（1062）

長門市消防本部
中央消防署 TEL 22-0119
西消防署 TEL 32-1230
火災時の問い合わせ TEL 22-1414
ホームページ
http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/



9 月のカレンダー

●イベント　●相談・健診　　2016 September 9

1	木	●萩焼展／ながと歴史民俗資料室／9時～17時／10月17日まで ●街頭献血／三隅支所（9 時 30 分～ 11 時）／長門市消防本部（12 時 30 分～ 13 時 30 分）／岡田病院（15 時～ 16 時 30 分）
2	金	
3	土	●おとずれ夜市「じゃらんじゃらん」／湯本温泉音信川河川公園周辺／18時～21時
4	日	「救急医療週間」9月10日まで ●海技免許更新／長門市立図書館／9時30分～
5	月	
6	火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（℡0838-24-0500）
7	水	
8	木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約（℡0838-24-2158） ●減塩相談日／三隅保健センター／9時30分～11時30分
9	金	●赤崎まつり／赤崎神社／10日まで
10	土	●邦楽ライブ／ラポールゆや／18時30分～／無料
11	日	●運動会（仙崎中・深川中・三隅中・日置中・菱海中）
12	月	上下水道使用料納期限（通・仙崎・日置・油谷地区）　●行政相談／日置支所／10時～12時 ●お酒に関する困り事相談／長門健康福祉センター／15時～16時／要予約（℡22-2811）
13	火	●人権・行政合同相談／三隅支所／10時～12時　●行政相談／ラポールゆや／10時～12時　●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（℡0838-24-0500）●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約（℡22-2811）
14	水	●無料法律相談／ラポールゆや／10時～15時／要予約（℡23-1299）
15	木	●三隅八幡宮秋季例祭／16日まで
16	金	●心の健康相談／長門健康福祉センター／14時～16時／要予約（℡22-2811）●行政書士無料相談会／中央公民館／10時～16時　●ウォーキングで健康づくり／長門農業者トレーニングセンター／9時30分～／要申込（℡37-2193）
17	土	●私らしく生きる生き方講座／長門商工会議所／13時30分～15時／要申込（℡0120-49-5657）
18	日	●秋の人丸祭／八幡人丸神社／19日まで　●精華女子高等学校吹奏楽部コンサート／ルネッサながと／17時～ ●運動会（通小・深川小・向陽小・明倫小・浅田小・神田小・日置小・油谷小・向津具小）
19	月	「ながと食の日」　●精華女子高等学校吹奏楽部コンサート／ルネッサながと／14時～ 「敬老の日」
20	火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（℡0838-24-0500）
21	水	●街頭献血／市役所本庁（9時～12時）／JA長門大津本所（14時～16時）　●長門都市計画の変更に係る説明会・公聴会／物産観光センター／18時～　●人権・行政相談／通公民館／10時～12時
22	木	「秋分の日」
23	金	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約（℡0838-24-2158）
24	土	
25	日	●運動会（仙崎小・俵山小） ●学芸員によるギャラリートーク／香月泰男美術館／11時～
26	月	「ながと生涯学習の日」
27	火	●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／要予約（℡22-2811） ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（℡0838-24-0500）
28	水	●無料法律相談／市役所市民相談室／10時～15時／要予約（℡23-1299）
29	木	
30	金	

食推おすすめ料理　　長門市食生活改善推進協議会

かぼちゃと豚肉のサラダ ―玉ねぎのさわやかさが効いたサラダです―

材　料（4人分）

かぼちゃ	…1/4（400g）
豚肉薄切り肉	…200g
玉ねぎ	…1/2（100g）
マヨネーズ	…大 4
レモン汁	…小 1
塩	…適宜
こしょう	…少々

作り方

①かぼちゃは、種とわたを除き、5mm 幅のイチョウ切りにし、ラップで包んで 500W の電子レンジで 3 分 30 秒～ 4 分加熱し、皮まで軟らかくする。
②玉ねぎは縦うす切りにして、冷水に 5 分ほどさらし、水気をよく切る。
③鍋に熱湯を沸かして塩少々を入れ、豚肉を 1 枚ずつ入れ、色が変わったら冷水にとって粗熱を取り、水気をよく切って食べやすく切る。
④ボールに①、②、③を入れてマヨネーズであえ、レモン汁、塩、こしょうを加えて混ぜ合わせる。

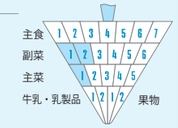
ワンポイントアドバイス

貧血予防にレーズンを入れても美味しいです。

栄養価（1人分）

エネルギー…401kcal
たんぱく質…9.7g
脂　　質…28.2g
塩分相当量…1.3g

■食事バランスガイド



ほっちゃテレビ放送予定

9／16（金）・18（日）

毎月 19 日は「ながと食の日」

休日当番病院　まずは長門市応急診療所へ

月／日	曜	当　番　病　院	電話番号
9／4	日	長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220
9／11	日	長門市応急診療所	27-0199
		岡田病院	23-0033
9／18	日	長門市応急診療所	27-0199
		斎木病院	26-1211
9／19	月	長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220
9／22	木	長門市応急診療所	27-0199
		岡田病院	23-0033
9／25	日	長門市応急診療所	27-0199
		斎木病院	26-1211

※突然の発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください
●診療科…内科・小児科
●診療日・時間…平日 19 時～ 22 時／日曜・祝日・年末年始 9 時～正午・13 時～ 17 時（受付は診療終了 30 分前まで）

水道修繕当番店（9月）　＊は休日・夜間

地　区	道路部分	宅地部分
長門地区	水道課　℡ 23-1171 ℡ 22-2111＊	㈱セブンリフォーム ℡ 22-2138
三隅地区	三隅支所 ℡ 43-0221	森永水道㈱ ℡ 43-0552
日置地区	日置支所 ℡ 37-2111	㈱大工燃料工業所 ℡ 22-2219
油谷地区	油谷支所 ℡ 32-1111	㈲キハラ ℡ 34-0018

※水道のトラブルは**長門市指定工事店**に依頼してください

消費者トラブルQ&A

「お試し」のつもりが定期購入に!?
ネット通販の定期購入トラブルにご注意を

Q　インターネットの広告に、健康食品が大変安い値段で購入できるとあり、1回だけのつもりで「お試し価格」の健康食品を注文したら定期購入だった。

A　通信販売にはクーリング・オフの規定がなく、業者が表示している返品条件に従うことになりますが、広告に記載がない場合は、商品を受け取ってから 8 日間は、消費者が送料を負担すれば返品できることになっています。

インターネットなど通信販売で健康食品などを購入する場合は、定期購入になっていないかなど、契約内容や解約条件をよく確認したうえで、注文するかどうかを判断することが重要です。

画面上で、「お試しは○回の定期購入が条件」などと記載されていても、小さい文字であったり、注文画面とは別のページに記載されている場合があります。また「電話でのみ解約を受け付ける」としているにもかかわらず、電話がつながらずに解約可能期間を経過したケースもあります。

特にスマートフォンは画面が小さく、注文時の記載内容が確認しにくい場合もありますので注意しましょう。

問い合わせ　長門市消費生活センター　℡ 23-1115
山口県消費生活センター　℡ 083-924-0999

尾崎眞吾のみすゞギャラリー
Misuzu Gallery
by Shingo Ozaki
No.186

お菓子買ひ

母さんに言はない
お菓子買ひ、
菓子屋のかどを
いくたびも、
行つて、戻つて、
また行つて。

都ことばの
小母さまに、
一つ貰うた
しろい銭、
握つて、握つて
汗が出る。

金子みすゞ

『金子みすゞ全集』（ＪＵＬＡ出版局）

長門市市民憲章
④笑顔 ふれあう
温かいまちをつくります

表紙の説明

よくがんばった！長門高校野球部

創部初のベスト4

7月15日㈮から28日㈭の日程で行われた「第98回全国高等学校野球選手権山口大会」で、長門高校野球部が創部初のベスト4に進出しました。（2ページに関連記事）

準決勝の相手は高川学園（防府市）。「絶対に負けたくなかった」とエースの宮崎さん。連戦で疲労が残る中、気合いあふれる投球で5回まで無失点に抑えますが、6回裏に2点を先制され、7回以降は相手打線につかまり得点を重ねられます。ゲームセットの瞬間、その場で泣き崩れるエースのもとへ仲間たちが駆け寄りました。

スタンドに応援に駆けつけた保護者や学校関係者は「よくがんばった」とねぎらっていました。

▲スタンドからも熱い声援が送られた

編集後記

今年の夏はリオ五輪に全国高校野球選手権大会、高校総体とスポーツで盛り上がりました。それぞれ国を代表して、また都道府県を代表して、期待を一身に背負い、試合に臨む選手の活躍に胸が熱くなりました。▼身近なところで胸を熱くさせてくれたのが、紙面でも紹介している長門高野球部。創部初となるベスト4入りと快進撃。連戦の疲労が残る中、最後まで投げ続けたエース、信じて支え続けたナイン、スタンドからエールを送った仲間たち。観る者に感動与え、スポーツの素晴らしさを再認識させてくれました。▼将来、長門市から甲子園へ、そんな夢も膨らむ今年の夏でした。

長門市のDATA

〔平成28年8月1日〕

人口	35,731人	(-20)
男	16,576人	(-13)
女	19,155人	(-7)
世帯数	16,167世帯	(-2)

( )内は先月比

〔7月分〕出生 13人 死亡 43人
転入 59人 転出 49人

■発行 長門市役所 〒759-4192 山口県長門市東深川1339-2 TEL0837-22-2111（代）
■編集 企画総務部企画政策課広報広聴係 TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358
URL.http://www.city.nagato.yamaguchi.jp E-Mail:koho@city.nagato.yamaguchi.jp

《今回の料金改定の基本方針》

▶同じ下水道サービスを受ける中で、各地区別で異なる使用料を統一する。
▶使用水量が多くなるのに応じて、１㎥あたりの使用料単価を上昇させる「逓増従量料金体系」を確立する。
▶汚水処理に係る費用には、大きく分けて２つの区分があります。維持管理費（汚水を処理したり、汚水管や処理場等を維持管理するための費用）と資本費（下水道建設に係る費用）です。その財源については使用料収入により賄われる必要があります。しかしながら、実際はすべてを賄えておらず、不足分については一般会計からの繰入金によって補填されているため、市の財政を圧迫している状況となっています。今回の改定により、自主財源である料金収入で維持管理費を賄える状況に近づけることで、一般会計繰入金を縮減でき、下水道事業経営が改善されます。

《今後の取り組みについて》

下水道事業の経営は、人口の減少による使用料収入の減少や、下水道施設の老朽化に伴う施設の改築・更新・維持管理費用の増加など、厳しい経営環境となっています。

下水道施設の大量更新時代を迎える中、今後は施設の維持管理や更新に多額の費用を要することが見込まれます。今回の改定後の料金は、県下の中でも低い料金水準となっていますが、引き続き安定したサービスを行うために、今後使用料の改定もやむを得ない状況にあります。

平成 28 年度からは、官公庁会計の単式簿記から企業会計の複式簿記への移行を行い、財政状態および経営成績を把握することが可能となり、より細かな経営分析を行えるようになりました。

今後は、中長期的な計画を策定し、民間委託の推進、処理区の統廃合などによる効率的な事業の見直しにより経費の削減を行い、健全かつ安定した運営に取り組んでいきます。

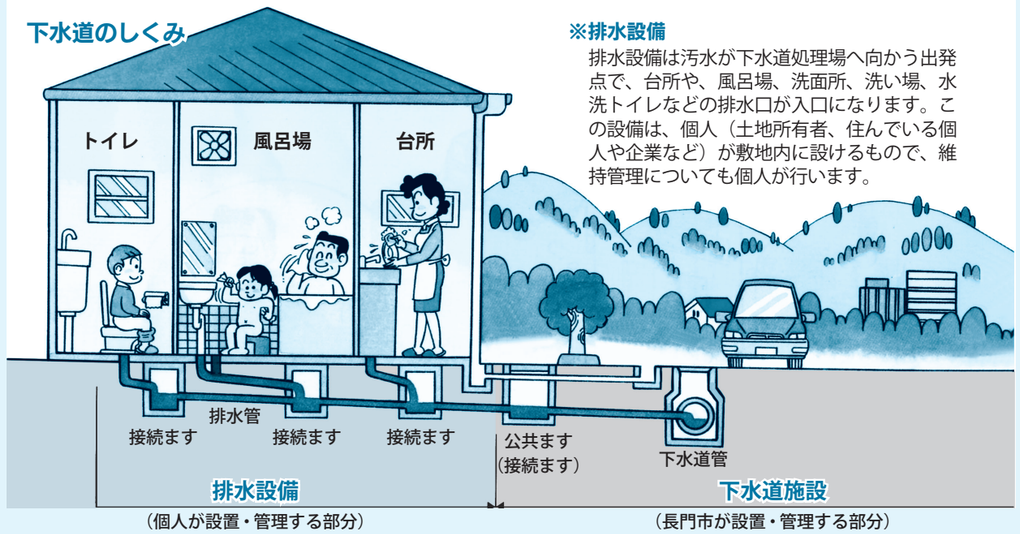
《9月 10 日は下水道の日》

汚れた水は、下水道管を通って下水処理場に運ばれ、きれいな水に生まれ変わります。快適な生活環境を確保するために大きな役割を担っている下水道。普段はあまり目に触れる機会が少ない下水道ですが、わたしたちの快適な生活を支える下水道について一緒に考えてみましょう。

●下水道に接続すると
・くみ取りトイレを水洗トイレにすると、悪臭がなくなります
・水路や道路の側溝に汚れた水が流れなくなるため、蚊やハエなどの害虫の発生源をなくすことができます
・汚れた水がそのまま川や海に流れなくなるので川や海がきれいになり、自然環境を守ります

●排水設備が詰まる事故が多発中！
正しい使い方で、大切に使いましょう
▶排水設備が詰まる原因
①台所で野菜クズや残飯、天ぷら油などを流す
②トイレで水に溶けないティッシュペーパーや紙おむつを流す
③排水管の近くに木を植えると、排水管の小さな隙間から木の根が進入する
▶排水設備が詰まった場合には、排水設備指定工事店へ連絡してください。排水設備指定工事店一覧は市ホームページに掲載しています

下水道のしくみ

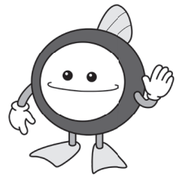


（個人が設置・管理する部分）　（長門市が設置・管理する部分）

※排水設備
排水設備は汚水が下水道処理場へ向かう出発点で、台所や、風呂場、洗面所、洗い場、水洗トイレなどの排水口が入口になります。この設備は、個人（土地所有者、住んでいる個人や企業など）が敷地内に設けるもので、維持管理についても個人が行います。

長門市下水道課からのお知らせ

平成 28 年10月使用分から 下水道使用料金が変わります


下水道マスコット
キャラクター「スイスイ」

市では、市町合併以来の懸案事項であった、旧長門市と旧大津郡３町の下水道使用料金の統一へ向けて、平成 28 年 10 月使用分から第３段階目の料金改定を行います。このたびの改定では、超過料金（21 ㎥以上）が引き上げとなりますが、今後も徹底した経費削減や適切な維持管理に努め、下水道事業の経営改善を図っていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

ここが変わります！下水道使用料金

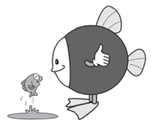
１．今まで旧市町別に異なっていた下水道使用料金を、全地区で統一します
２．超過料金（21 ㎥以上）を引き上げます

●新料金の適用について
▶偶数月に検針を行う地区は…
平成 28 年 10 月から 11 月の使用分（平成 28 年 12 月の検針分）から新料金になります
対象地区：通・仙崎・日置・油谷地区
▶奇数月に検針を行う地区は…
平成 28 年 11 月から 12 月の使用分（平成 29 年１月の検針分）から新料金になります
対象地区：東深川・西深川・深川湯本・渋木・真木・俵山・三隅地区

《新旧下水道使用料金表（２ヵ月分）》

変更部分は、表中の太枠の部分です。　単位：円（税抜）

区分			新料金	旧料金 長門・三隅	旧料金 日置	旧料金 油谷
一般汚水	基本料金（２ヵ月あたり）	0 ～ 20 ㎥	2,600	2,600		
	超過料金（１㎥あたり）	21 ～ 40 ㎥	135	125	125	130
		41 ～ 100 ㎥	140	125	130	130
		101 ～ 200 ㎥	145	125	135	130
		201 ～ 1,000 ㎥	150	125	140	130
		1,001 ㎥～	150	130	140	130
温泉汚水	基本料金（２ヵ月あたり）	0 ～ 20 ㎥	2,600	2,600		
	超過料金（１㎥あたり）	21 ～ 40 ㎥	55	50		



《新旧下水道使用料金の比較表（一般汚水・２ヵ月分）

単位：円（税込）

	新料金	長門・三隅	差額	日 置	差額	油 谷	差額
0 ～ 20 ㎥まで	2,808	2,808	0	2,808	0	2,808	0
21 ㎥	2,953	2,943	10	2,943	10	2,948	5
22 ㎥	3,099	3,078	21	3,078	21	3,088	11
23 ㎥	3,245	3,213	32	3,213	32	3,229	16
24 ㎥	3,391	3,348	43	3,348	43	3,369	22
25 ㎥	3,537	3,483	54	3,483	54	3,510	27
26 ㎥	3,682	3,618	64	3,618	64	3,650	32
27 ㎥	3,828	3,753	75	3,753	75	3,790	38
28 ㎥	3,974	3,888	86	3,888	86	3,931	43
29 ㎥	4,120	4,023	97	4,023	97	4,071	49
30 ㎥	4,266	4,158	108	4,158	108	4,212	54
35 ㎥	4,995	4,833	162	4,833	162	4,914	81
40 ㎥	5,724	5,508	216	5,508	216	5,616	108
45 ㎥	6,480	6,183	297	6,210	270	6,318	162
50 ㎥	7,236	6,858	378	6,912	324	7,020	216
55 ㎥	7,992	7,533	459	7,614	378	7,722	270
60 ㎥	8,748	8,208	540	8,316	432	8,424	324
65 ㎥	9,504	8,883	621	9,018	486	9,126	378
70 ㎥	10,260	9,558	702	9,720	540	9,828	432
75 ㎥	11,016	10,233	783	10,422	594	10,530	486
80 ㎥	11,772	10,908	864	11,124	648	11,232	540
85 ㎥	12,528	11,583	945	11,826	702	11,934	594
90 ㎥	13,284	12,258	1,026	12,528	756	12,636	648
95 ㎥	14,040	12,933	1,107	13,230	810	13,338	702
100 ㎥	14,796	13,608	1,188	13,932	864	14,040	756

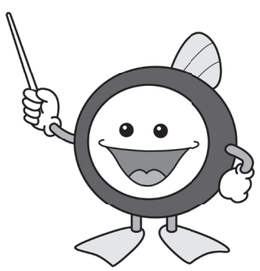
《下水道使用料金の計算例》

使用水量が 37 ㎥（長門市の 1 世帯当たりの平均使用水量）の場合
（基本水量 20 ㎥ + 超過水量 17 ㎥）

※計算式＝［基本料金 +（超過料金 × 超過水量）］× 消費税（８%）

基本料金（0 ～ 20 ㎥）		2,600 円
超過水量（21 ～ 37 ㎥）	135 円 ×17 ㎥＝	2,295 円
合　　計		4,895 円

⇒ 4,895 円 ×1.08（消費税）＝ 5,286 円（１円未満切り捨て）



井戸水など（水道水以外の水）を使用している人へ

井戸水などを使用している家庭では、世帯人数をもとに下記算定方法により認定水量を算出し、下水道使用料金を計算します。次の場合は必ず届出が必要ですので、下水道課または各支所・各出張所にて届出をしてください。

●井戸水等を使用する世帯人数に変更があった場合

就学、就職、入院、入所などによる長期不在（おおむね１ヵ月以上）および転入、転出、転居などの異動による世帯人数の変更が生じた場合

【注意】住民票の異動の有無を問いません

●転入・転居などの異動のため、井戸水などの使用を新たに始めるまたはやめる場合

●新たに井戸水などを使用し始めた場合

●水道水のみを使用していたが、新たに井戸水などを使用する場合

●水道水と井戸水などを使用していたが、井戸水などの使用をやめ水道水のみを使用する場合

●水道水と井戸水などを使用していたが、水道水の使用をやめ井戸水などのみを使用する場合

※下水道を使用していない家庭、水道水のみの使用で井戸水などの使用がない家庭は届出不要です

一般家庭における下水道使用水量算定方法

下水道使用料金は、使用水量によって算定されます。

●使用水量の算定方法

①水道水のみを使用した場合

⇒水道の使用水量（水道メーターの検針水量）を使用水量とします。

②井戸水など、水道水以外の水のみを使用した場合

⇒一般家庭については使用人数に応じて認定した水量（認定水量）を使用水量とします。

認定水量については、下記の表のとおり算出します。

使用人数（人）	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
（㎥／２ヵ月）	14	28	42	52	62	72	82	92	102	112

③水道水と井戸水などを併せて使用した場合

⇒水道使用水量（水道メーターの検針水量）または井戸水などの認定水量のどちらか多い水量を使用水量とします。

《上水道と井戸水等を併せて使用した場合の汚水の量算出例》

井戸水等使用者が 2 人で水道使用量が 20 ㎥の場合
認定水量 28 ㎥＞上水道使用量 20 ㎥
よって下水道使用料の対象となる使用水量は 28 ㎥となります

下水道使用料金の支払方法

使用料金は２ヵ月ごとに納付書もしくは口座振替にて納入してください。

納入期限は検針した月の翌月 10 日となります。ただし、口座振替の人は検針した月の 26 日（土日祝日の場合は翌営業日）に指定していただいた口座から引き落としとなります。

■下水道使用料金改定に関する問い合わせ　下水道課管理係　TEL 23-1190