

健康ガイド

健康診断

乳児健康診断

岡田クリニック

TEL 22-2717

● 3カ月児・7カ月児健康診断

・月・水・金曜日

8:30～17:00

・木・土曜日

8:30～12:00

● 長門総合病院 TEL 22-2220

● 3カ月児健康診断(110日以降)

● 毎週火曜日 13:00～14:30

● 7カ月児健康診断

● 毎週木曜日 13:00～14:30

● 必要なもの 母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診断

● 対象 平成27年2月生まれの子

● 日時 9/14(水) 受付 13:00～13:30

● 会場 長門市保健センター

● 必要なもの 母子健康手帳

3歳児健康診断

● 対象 平成25年8月生まれの子

● 日時 9/27(火) 受付 13:00～13:30

● 会場 長門市保健センター

● 必要なもの 母子健康手帳

検診



休日検診

● 日時/会場 10/2(日) 8:30～10:30

● 会場 長門総合病院

● 内容 乳がん検診(視触診およびマンモグラフィ検査)

● 対象 40歳以上の女性

● ※ベースメーカー装着、豊胸手術をしている人、昨年度および今年度に市の乳がん検診を受診した人は対象外

● 自己負担金 2,000円

● ※40歳ヘルスチェックと乳がん検診クーポン券対象者は無料

● 定員 20人(先着)

● 申し込み期限 9/23(金)

● 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター

TEL 23-1133

相談



健康相談

● 対象 成人

● 内容 生活習慣病などの相談、尿検査、血圧・体脂肪測定

● 日時/会場 毎週木曜日 9:00～11:30

● 会場 長門市保健センター

● 日時/会場 9/7(水) 9:30～11:00

● 会場 川尻老人憩いの家

● 日時/会場 9/8(木) 9:00～11:30

● 会場 日置保健センター

● 日時/会場 9/12(月) 9:30～11:00

● 会場 宇津賀集落センター

● 日時/会場 9/20(火) 9:30～11:00

● 会場 向津具公民館

● 日時/会場 9/23(金) 9:30～11:30

● 会場 油谷保健福祉センター

● 対象 乳幼児と保護者

教室

● 内容 身体計測および発育・発達・栄養チェック、子育ての悩みなどの相談

● 日時/会場 9/2(金) 9:30～11:30

● 会場 長門市保健センター

● 日時/会場 9/9(金) 10:00～11:30

● 会場 日置保健センター

● 日時/会場 9/16(金) 9:30～11:30

● 会場 長門市保健センター

● 日時/会場 9/21(水) 9:30～11:30

● 会場 油谷保健福祉センター

● 日時/会場 9/23(金) 9:30～11:00

● 会場 三隅保健センター

● 日時/会場 9/13(火) 13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター

● 日時/会場 9/16(金) 14:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター

● 日時/会場 9/28(水) 13:30～15:00

● 対象 4・5カ月児の保護者

● 必要なもの 母子健康手帳

● 会場 長門市保健センター

● 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター

TEL 22-2811

教室(要予約)



健やかマタニティ教室

● 日時(全3課) 9/6(火) 10:00～14:00

● 9/13(火) 10:30～16:00

● 9/20(火) 10:00～13:00

● 対象 妊婦

● 日時 9/23(金) 13:30～15:00

● 対象 6・7カ月児の保護者

● 日時 9/28(水) 13:30～15:00

● 対象 4・5カ月児の保護者

● 必要なもの 母子健康手帳

● 会場 長門市保健センター

● 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター

TEL 23-1133

図書館だより

図書館へ行こう!

Let's Go To the Library!

長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www2.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.com

- 9月の休館日 -

本館 5(月)・7(水)・12(月)・19(月)・20(火)・26(月)
ゆや分館 5(月)・7(水)・12(月)・20(火)・26(月)

9月連休中の開館について

9月	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)
本館	開館	休館	休館	休館	開館
分館	開館	開館	休館	開館	開館

※開館時間は、本館 9:30～17:00、分館 9:00～17:00です

アニメ上映会 (視聴覚室・入場無料)

「かわいいミッフィー」(35分) 9/3(土) 13:30～
「坊ちゃん」(47分) 9/24(土) 13:30～

定例行事 *はおはなしのへや

- ・としょかんひなの会* 9/2(金) 10:30～
- ・かみしばい* 9/3(土)・17(土) 15:00～
- ・さっちゃんのかみしばい* 9/17(土) 11:00～
- ・おはなしポケット* 9/10(土) 15:00～
- ・絵本を楽しむ会* 9/15(木) 10:30～
- ・たまごの会* 9/23(金) 10:30～
- ・おはなしの会* 9/24(土) 15:00～
- ・長門読書会(研修室) 9/24(土) 14:00～
- ・よみっこくらぶ(ゆや分館) 9/10(土)・24(土) 15:30～
- ・ゆりかご(ゆや分館) 9/21(水) 10:30～

移動図書館車 ぐるブック号運行中!

- Aコース(通・三隅方面) 9/1(木)・15(木)
- Bコース(深川湯本・俵山方面) 9/14(水)・28(水)
- Cコース(日置・油谷方面) 9/9(金)・23(金)

今月のオススメ本

『海の見える理髪店』 萩原浩/著 集英社/出版
かつての大物俳優が通いつめた伝説の床屋。ある事情でその店を訪れた僕に、店主が語ったことは。その他相容れない母娘の予期せぬ再会や、娘を突然失う両親など、どの家族にもいづれ訪れる喪失と悲しみ、そして一歩前に踏み出せる小さな光を集めた短編集。

脇明子氏講演会を開催

● 日時 10/9(日) 開場 13:30 開演 14:00

● 場所 長門市立図書館2階視聴覚室

● 演題 読書で育つ「生きる力」

● 定員 100人(託児なし)

● 対象 子どもの読書に興味のある方

● 入場料 無料

● 申し込み 長門市立図書館まで電話

愛します! 守ります! 長門の海!

118

仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2 ☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

台風シーズン 備えは良いか?

- 台風シーズンに備え、船舶の船長などは、避難態勢を再確認しましょう。常に最新の気象情報を入力し、避難時期を失わないよう注意しましょう。
- 台風の接近が予想される場合
- 船舶は早めに安全な場所へ避難し、係留索の補強等荒天準備を実施する
- 岸壁、棧橋、工事作業現場においては、流出のおそれがある物の固縛、陸揚げ、移動等の荒天準備を実施する
- 錨泊船は走錨等に備え厳重に警戒
- 最接近時間の潮汐、高潮に注意する

船舶海難・人身事故発生状況

仙崎海上保安部管内(長門市)

船舶海難	人身事故	
	行方不明者数	死亡不明者数
7月	0	2
平成28年計	6	8
27年同時期	2	4

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確認しよう!
海のもしものは「118番」へ!