

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2016
(平成28年)
No.194

8



本物の音を肌で体感／大阪交響楽団ワークショップ

主な内容

- 特集 **ながと夏フェスタ 2016 開催中 とびきりの夏を楽しもう** 2～3 ページ
- 特集 **ふるさと応援寄附金 報告 “ふるさと” への気持ちに感謝** 4～5 ページ
- 長門の人 **ポート世界選手権日本代表 上野 翔子さん** 9 ページ
- **くらしの情報** 10 ページ～

・臨時福祉給付金など申請受付開始 ・市営住宅入居者募集 ・児童扶養手当など現況届の提出を
・ほっちゃテレビサービス停止のお知らせ ・5歳児すこやか相談会 ・長門市国民健康保険加入者の皆さんへ



▲泳ぐ、こぐ、走る！体力の限界に挑戦 キッズトライアスロン (7/17 さわやか海岸)

今年も7月から始まった「ながと夏フェスタ」。
キッズトライアスロン、通くじら祭り、食の祭典N-1グランプリなど、7月のイベントは天候にも恵まれ、多くの人で賑わいました。
8月も市内各地でたくさんイベントが開催されます。帰省した家族・友人と出かけてみてはいかがでしょうか。まだまだ暑い夏は続きます。



▲風を切って進む！ キッズトライアスロン (7/17)



▲ご当地グルメを堪能 N-1 グランプリ (7/3)



▲和船競漕大会 (7/17)



▲鯨獲ったぞー！ 通くじら祭り (7/17 くじら資料館周辺)

ながと夏フェスタ2016開催中

とびきりの夏を楽しもう

8月もイベント盛りだくさん

第18回みすゞ七夕笹まつり

- ・日時 8/6(土) 18:00～20:30
- ・場所 仙崎みすゞ通り
- ・内容 約200本の笹飾りが仙崎みすゞ通りを埋め尽くします

湯免温泉まつり

- ・日時 8/6(土) 17:30～20:30
- ・場所 湯免ふれあいセンター駐車場
- ・内容 盆踊りや和太鼓演奏、恒例の豪華景品が当たる大抽選会もあります

汗フェスタ2016 in 千畳敷

- ・日時 8/7(日) 10:00～14:30
- ・場所 日置千畳敷
- ・内容 日本海を望む千畳敷でマウンテンバイクのレースが開催されます

第51回湯本温泉納涼盆踊り大会

- ・日時 8/11(木) 18:00～22:00
- ・場所 長門湯本温泉街
- ・内容 情緒漂う長門湯本温泉で行われる盆踊り。仕掛け花火や精霊流しもあります

第46回油谷夏まつり

- ・日時 8/14(日) 18:30～21:00
- ・場所 油谷総合運動公園
- ・内容 「楊貴妃花火ファンタジー」と題した音楽と花火、炎、レーザーショーの競演

俵山温泉納涼祭

- ・日時 8/15(月) 17:00～21:00
- ・場所 俵山熊野神社前
- ・内容 湯治場として有名な俵山温泉でアウトホームな雰囲気祭りが開催されます

西日本やきとり祭り in 長門

- ・日時 8/27(土)・28(日) 10:00～18:30
- ※28日は16:00まで 雨天決行
- ・場所 漁協湊魚市場周辺
- ・内容 西日本各地の「ご当地やきとり」の名店が長門市に集結します。ぜひこの機会に各地のやきとりを食べ比べてみてください
- ・参加やきとりタウン
長野県上田市・香川県丸亀市
愛媛県今治市・山口県長門市
福岡県久留米市・宮崎県宮崎
市・沖縄県那覇市



▲みすゞ七夕笹まつり



▲油谷夏まつり



▲汗フェスタ in 千畳敷

KIRIN 夏まつり

やきとりの名店が長門に集結。

西日本やきとり祭り in 長門

2016年 NISHI-NIPPON YAKITORI FESTIVAL IN NAGATO 2016

8月27日(土)・28日(日) 山口県漁協 湊魚市場

主催：西日本やきとり祭りin長門実行委員会

長門：長門やきとり祭り連絡協議会 後援：キリンビールマーケティング株式会社

※27日(土) 10:00～18:00 ※28日(日) 10:00～16:00

※28日は16:00まで 雨天決行

※入場無料

※お盆(8/13～15)は長門やきとり祭りin長門実行委員会 TEL: 0837-22-8404

JRに乗って、焼き鳥を食べに行こう！

8/27・28 臨時列車運行

※長門やきとり祭りin長門実行委員会 TEL: 0837-22-8404

▲西日本やきとり祭り in 長門

ふるさとへの気持ちに感謝

平成20年度に始まった『ふるさと応援寄附金制度』。昨年度も全国各地から4千件を超える「ふるさと」への寄附をいただきました。これからの長門市の発展のためにも、長門市出身の人や長門市に関心のある人に呼びかけて応援の輪を広げていきましょう。

ふるさと応援寄附金

（ふるさと納税）とは

自分の選んだ自治体に寄附した場合に、寄附額のうち2千円を越える部分について、所得税と住民税から原則として全額が控除（一定の上限があります）される制度です。

応援寄附金とともに

寄せられた応援メッセージ
ふるさと応援寄附をしていただいた方から寄せられた長門市へのメッセージをご紹介します。
・昨年に引き続き申し込みました。ウニをとても美味しくいただきました。ウニの育つ海へも訪れたいと思いました。
（京都府/女性）

・11月に修学旅行で日置地区を訪問させていただいた生徒の親です。息子からいろいろなお土産話を聞き、長門市のみなさまには大変お世話になったようです。これもご縁かと思申し込みました。
（東京都/男性）

・豊かな自然の育む海の幸、これからも守っていただきたい。応援しています。
（埼玉県/女性）

・初めてふるさと納税します。長門市は妻の出身地ですので本当のふるさと納税です。応援しますので、がんばってください。
（鹿児島県/男性）

応援の呼びかけに

ご協力をお願いします

長門市では、ふるさと応援寄附金を活用し、自然環境や景観の保全など、さまざまな事業に取り組んでいます。

これからの長門市の発展のためにも、市外に住んでいる知人・友人・親戚の方などに、長門市へのふるさと応援寄附金について呼びかけていただき、PRをお願いいたします。

振り込め詐欺にご注意！

ふるさと応援寄附金をかたった詐欺行為には十分注意してください。寄附申し込みをしていない人に入金をお願いすることはありません。

応援寄附金の状況

使途の指定	平成27年度	平成26年度
①自然環境や景観の保全に関する事業	1,617件 / 1,704万円	1,602件 / 1,622万円
②伝統文化の保存継承に関する事業	330件 / 363万円	424件 / 429万円
③農商工連携およびニューツーリズムの推進に関する事業	345件 / 383万円	312件 / 463万円
④その他の事業（上記の指定なし）	1,829件 / 2,223万円	2,237件 / 2,659万円
合計	4,121件 / 4,673万円	4,575件 / 5,173万円

※件数と寄附者数は複数の使途の指定があるため一致しません

応援寄附金の使途（平成28年度事業・予定）

長門市ふるさと応援寄附金充当事業		総事業費	うち寄附金
①自然環境や景観の保全に関する事業	散乱ゴミ回収事業 / 美しい農村再生支援事業など	2,019万円	1,704万円
②伝統文化の保存継承に関する事業	こども文化パスポート事業 / 長門市美術展開催事業など	443万円	363万円
③農商工連携およびニューツーリズムの推進に関する事業	キジハタ種苗放流事業 / 長州ながと和牛ブランド化事業など	571万円	383万円
④その他の事業（上記の指定なし）	ウッドスタート事業 / 福祉バス運行事業など	2,336万円	2,223万円
合計		5,369万円	4,673万円

※平成27年度寄附金は、平成28年度長門市一般会計予算の上記事業に活用します



▲長門市ふるさと寄附応援サイト

http://nagato.tax-furusato.jp
サイト内の申し込みフォームから、直接寄附をすることができます。また、長門ふるさと便（お礼）を選択することもできます。

▲ふるさとチョイス

http://www.furusato-tax.jp
日本最大のふるさと納税サイトです。

ふるさと応援寄附金の手続き
市ホームページ「ふるさと納税」ふるさと寄附応援サイト申し込みフォームより直接申し込みか、郵送、FAXなどでお申し込みください。
郵便振替で払込希望の人は受付後に郵送しますので、到着後

入金してください。
※寄附申込書は、市ホームページからダウンロードできます。電話、電子メールなどでも請求できます
furusato@city.nagato.lg.jp
問い合わせ 企画政策課企画調整係
Tel 23-11116

長門ふるさと便（お礼）

市外在住で1万円以上の寄附をした人には、長門ふるさと便として特産品を1点お届けします。（番号はふるさと寄附応援サイトのお礼の品一覧に対応）

■寄附金額1万円以上3万円未満

番号	お礼の品	番号	お礼の品
1	仙崎かまぼこ等「水産加工品詰め合わせセット」	18	ちりめんと釜揚げの詰め合わせ
2	長州黒かしわ「焼き鳥・焼肉セット」	19	仙崎かまぼこの詰め合わせ
3	長州どり「焼き鳥セット」	20	海女の里 粒うに
4	長州ながと和牛「すき焼き用」	21	仙崎海水揚ショウサイフグ・ヒガフグ刺しセット
5	野菜など「長門の味セット」	22	自然栽培米 ながとのこめ 玄米
6	鶏卵せんべいなど「菓子詰め合わせセット」	23	ソフトふりかけの詰め合わせ
7	長門のお米「楊貴妃の夢」	24	ソフトふりかけとお魚せんべい3種詰め合わせ
8	長門のお米「向津具 棚田米」	25	しそ風味のふりかけとお茶漬の詰め合わせ
9	手作りハム・ベーコンセット	26	長門産活きサザエとアカモクセット
10	自然栽培米 ながとのこめ	27	仙崎産活きイカ姿造りとヒラメ薄造りセット
11	仙崎産とらふぐ刺身セット	28	仙崎産活きイカ姿造りととらふぐ刺身セット
12	仙崎産とらふぐ刺身鍋セット	29	仙崎かまぼこ「白楽詰め合わせ（雅）」
15	海匠 ひもの詰め合わせ	30	長州ながと和牛「焼肉用」
16	山崎水産養殖クルマエビ（250g）	31	山口県産ブランド材「シノキ・ワインホルダー」
17	海匠 ご飯のおともセット	32	宿泊補助券1枚

■寄附金額3万円以上

番号	お礼の品	番号	お礼の品
101	手作りハム・ベーコンプレミアム	107	長門の海の幸こだわりセット
102	山崎水産養殖クルマエビ（500g）	108	とらふぐ刺身・鍋セット（5～6人前）
103	仙崎産とらふぐ刺身セット（5～6人前）	109	白子付きとらふぐ刺身・鍋セット（3～4人前）
104	仙崎とらふぐフルコースセット	110	長州ながと和牛「焼肉セット」
105	国産ふぐの詰め合わせ	111	宿泊補助券3枚
106	日本海の恵み詰め合わせ		

※長門ふるさと便（お礼）は随時追加中です。季節によっては取り扱っていない品があります

こんな事業に活用しました

平成27年度にふるさと応援寄附金を活用した事業は次のとおりです。



▲安心・安全な食づくり推進事業（自然栽培米の刈り取り式）



▲ながとふるさと緑化プロジェクト事業（どんぐりのポット苗づくり）



▲散乱ゴミ回収事業（クリーンウォーク in ながと）

松くい虫防除対策事業 / こども文化パスポート事業 / 香月泰男企画展開催事業 / キジハタ種苗放流事業 / 長州ながと和牛ブランド化事業 / 道路環境維持に関する事業 / 敬老会開催事業など



長門湯本温泉マスタープラン最終報告会

地域一体となつて、再生に向けた取り組みを

長門湯本温泉街の再生に向け、市が星野リゾートに委託した「長門湯本温泉マスタープラン」の策定にかかる最終報告会が6月23日(木)、長門湯本温泉で行われました。

地元住民や旅館関係者など約100人が参加した会場で、星野リゾートの星野佳路代表は、長門湯本温泉が全国人気

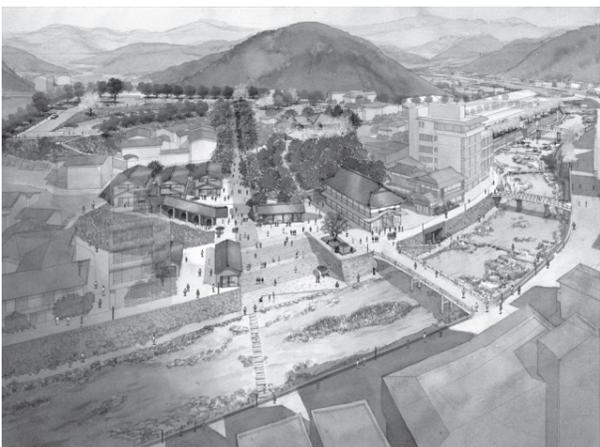
温泉地ランキングで10位以内になることを目標に、「外湯」「食べ歩き」「文化体験」などの拠点整備を行い、回遊性を高めていく計画を発表。配置図やイラストを提示して説明を行った後、旅行会社へのインタビューから得たアドバイ

などの整備、旅館の開業を目標とし、平成33年にマスタープランで示したすべての施設整備を終えられれば」と提案。宿泊人数については、昨年の20万人から、平成43年までに33万人に引き上げる数値目標が掲げられました。

報告を受け、大西市長は「中間報告ではハード面、今回はソフト面を中心とした提案を受け、今後どういう手法でどう手を付けていくか、武者震いしながら報告を聴いた。計画の実現は、行政だけでなく、地域の皆さんの協力が不可欠です。今日を出発点とし、具現化に向けてしっかりと検討していきたい」と述べました。市では8月末をめどに計画を策定して、方針を示す予定としています。



▲全国人気温泉地ランキングで10位以内を目指す計画



▲提案されたマスタープランの全体図



▲竹林や明かりの演出で異空間へ誘う



▲雁木広場でたたずむ空間を演出

「日置すいか」目慣らし会

大玉で甘みが強いのが特徴

6月24日(金)、日置野菜集出荷場で、「日置すいか」の初出荷に向けた目慣らし会が日置すいか生産出荷部会により行われ、約30人が参加しました。

大玉で甘みが強い「日置すいか」は、約2.6ヘクタールの栽培面積で、露地のトンネル

栽培を中心に着果量を抑えて育てられています。目慣らし会では出荷日を決定するため、部会員が持ち寄ったすいかの糖度と品質の検査を行いました。

日置すいかは8月上旬まで、県内を中心に約1万玉の出荷が見込まれています。



▲どのすいかも糖度は12度から14度と十分

旬の味覚に舌鼓

仙崎トロあじを学校給食で

6月28日(火)と29日(水)の両日、「仙崎旬宣言」が発令されたばかりの仙崎トロあじが市内の小中学校の学校給食に提供され、児童生徒は旬の魚の美味しさを味わいました。

29日には、中型まき網漁業を営む石村哲也さんが明倫小学校の5年生の教室を訪れ、「アジ」についての特別授業を行いました。児童は実際の魚の様子を映像で見た後、石

村さんからまき網漁法について、漁業で使う3隻の船の役割や漁法など詳しく説明を受けました。

また、この日水揚げされた仙崎トロあじの脂質含有量を目の前で計測。20%を超える数値に児童から驚きの声が上がりました。

給食時間には仙崎トロあじの塩焼きが出され、児童は旬の味覚を味わいました。

7月17日(日)、「第12回なごと和太鼓フェスティバル」がルネッサなごとで開催され、市内で活動する和太鼓グループ4団体が出演しました。

第12回なごと和太鼓フェスティバル 観客とステージが一体に

三隅清風太鼓・童鼓のほか、事前に行われた和太鼓ワークショップの参加者もステージに登壇し、ワークショップの成果を披露しました。



▲各団体が合同で演奏し、盛り上がったフィナーレ



▲アジ漁についての特別授業も開催



▲仙崎トロあじの塩焼きが学校給食として提供された

害虫を追い払い豊作を祈願

7月1日(金)、長門市から下関市まで「サバーサマ」「サネモリサマ」と呼ばれる2体のわら人形を送り継ぐ「サバー送り」が始まり、一行が飯山八幡宮を出発しました。

「サバー送り」は「虫送り」とも呼ばれ、住民がリレー方式で地域外に送り出していくことで、稲の害虫を追い払う



▲2体のわら人形が飯山八幡宮を出発し、最後は下関市へ

ラグビーW杯2019キャンプ地招致に向けて

ペットボトル風車で追い風を

7月13日(水)、旧俵山中学校でペットボトルを使った風車づくり教室が開催され、約30人が参加しました。

ラグビーW杯キャンプの練習会場として予定している俵山地区で機運を盛り上げていくと企画され、郷区在住の関岡勲さんが指導者となり、



▲関岡さんのアドバイスを聞いて、ペットボトル風車を仕上げる

長門のPeople



2本のオールで、世界に羽ばたく。

上野翔子さん

(ボート世界選手権 日本代表/東深川出身)

8月21日から28日まで、オランダで開催される「ボート世界選手権」。2本のオールで直線2,000メートルを漕ぐスピードを競う「シングルスカル」の日本代表選手として、東深川出身の上野翔子さんが出場します。

ボートを始めたきっかけは、高校生の時。先生から「ボート部に入ればすぐ全国大会に行けるよ」と声をかけられ、入部を決意したといいます。練習を重ねるにつれ、水面に近く、スピードを直に感じられる魅力と面白



▲直線2,000メートルのスピードを競う「シングルスカル」に出場

旬な人

薬物乱用のない社会に

7月10日(日)、「ダメ。ゼッタイ。」国際麻薬撲滅ヤングキャンペーンがフジ長門店とウエーブで開催され、高校生ボランティアや山口県薬物乱用防止推進員など約60人が啓発グッズの配布や募金活動を行い、薬物乱用防止を訴えました。



▲街頭で募金活動や啓発活動を実施

海藻「アカモク」を給食で

市では毎月19日を「ながと食の日」と制定し、地産地消や食育の啓発・普及に取り組んでいます。「ながと食の日」の7月19日(火)、市内で採れたアカモクが公立保育園・幼稚園に給食として提供されました。

アカモクはホンダワラ科の仲間の海藻で、食物繊維やミネラルを多く含み、健康食材



▲アカモクの特徴を話す山田さん

として注目を浴びています。この日、アカモクを提供した(株)EVAHの山田晋太さんが三隅保育園を訪れ、園児たちにアカモクの特徴や効能などについて説明しました。

その後、給食時にはアカモク汁として提供され、園児らはねばねばした食感を味わいながら、美味しそうに食べていました。



▲ねばねば食感を味わう

世界平和への祈りを込めて

7月8日(金)、浜木地区の浄土寺で「平和の鐘を鳴らそうin長門」が開催されました。

平和への思いを鐘の音に乗せて発信しようとの思いから毎年開かれており、今年で10回目となります。参加者らは世界から戦争がなくなり、平和な暮らしになることを願って鐘撞きを行いました。



▲平和への祈りを込めて鐘撞き



くらしの情報 Information

くらしの情報

市からの お知らせ

臨時福祉給付金など 申請受付開始

消費税引き上げに伴う低所得世帯の負担緩和や、賃金引き上げの影響が及びにくい低所得年金受給者を支援する給付金の申請受付を始めます。

■対象者 平成28年1月1日に長門市に住居票があり、次の

- 条件をいずれも満たす人
- 《臨時福祉給付金》
 - 平成28年度の住民税が非課税の人
 - 平成28年度の住民税が課税されている人の扶養親族などになっていない人
 - 生活保護を受けていない人
- 《障害・遺族年金 受給者向け給付金》
 - 臨時福祉給付金の支給対象者
 - 平成28年5月分の障害基礎年金・遺族基礎年金などを受給している人

- 高年齢向け給付金（3万円）を受給していない人
- 申請期間 8/8(月)～11/9(水) ※当日消印有効
- 支給額
 - 臨時福祉給付金
 - 対象者1人当たり3千円
 - 障害・遺族年金受給者向け給付金
 - 対象者1人当たり3万円

- 申請方法 該当する可能性がある人には8月初旬に案内文書を送付します。申請書に必要事項を記入・押印のうえ、本人確認書類と指定する口座が確認でき

- る書類の写しなどを添えて郵送などで申請してください
- ※詳細は案内文書に同封
- 支給時期 審査を通過したのから、9月中旬以降に順次口座振込の予定
- 問い合わせ 臨時福祉給付金窓口 (福祉課福祉係) Tel. 22・5554

市営住宅入居者募集

- 申込資格
 - ①現に同居し、または同居しようとする親族がいる人
 - ②住宅の困窮が明らかかなる人
 - ③法で定める収入基準に該当する人
 - ④市税などの滞納がない人
- 申込方法 所定の申込用紙、抽選会通知ハガキに必要事項を記入し、本庁都市建設課、または各支所経済施設班に提出
- ※抽選会通知ハガキには52円切手を貼ってください
- ※申込用紙は、市ホームページからもダウンロード可
- 受付期間 8/1(月)～19(金)

- 抽選会 8/26(金) 14:00～
- 入居可能日 10/1(土)以降
- その他 1回の募集において、1世帯につき1戸の申し込みに限ります
- ※入居者募集後、申し込みの無かった住宅については、抽選会の翌日から随時募集を行います。対象住宅については問い合わせてください
- 申し込み・問い合わせ
 - ・都市建設課管理係 Tel. 23・1147
 - ・三隅支所経済施設班 Tel. 43・0277
 - ・日置支所経済施設班 Tel. 37・2168
 - ・油谷支所経済施設班 Tel. 32・1114

児童扶養手当など 現況届の提出を

7月31日現在、児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に現況届(特別児童扶養手当については所得状況届)を提出する必要があります。この届の提出がな

- い場合、8月分以降の手当が受けられなくなりますので、必ず提出してください。
- 提出方法 児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給しているすべての人に文書を郵送しますので、必要事項を記入のうえ、子育て支援課まで提出
- 受付期間
 - ・児童扶養手当 8/1(月)～31(水)
 - ・特別児童扶養手当所得状況届 8/12(金)～9/12(月)
- 児童扶養手当とは 父母の離婚などにより父または母と生計を同一にしていないうえ、子育て支援課まで提出
- 特別児童扶養手当とは 身体や精神に重度または中度以上の障害を持つ20歳未満の児童を養育している人に支給されるものです
- 問い合わせ 子育て支援課 Tel. 23・1156

ほっちやテレビ サービス停止のお知らせ

ほっちやテレビでは、施設の点検整備のため、次のとおりすべてのサービスを停止します。

■日時 8/23(火) 0:00～5:00

- 停止するサービス
 - ・テレビ放送
 - ・FM放送
 - ・インターネット接続サービス
 - ・告知放送
- ※台風の影響が予想されるなど災害の危険があるときは、市からの情報提供を行うため、サービスを停止しない場合があります
- 問い合わせ 長門市ケーブルテレビ放送センター (ほっちやテレビ) Tel. 23・1541

山口県人権ふれあい フェスティバル

基本的な人権の尊重と人権問題の正しい理解、人権意識の高揚を図るため、今年度は県・市の共催で、さまざまな人権問題を考える機会として開催します。

- 日時 8/20(土) 10:00～15:00
- 場所 ラポールゆや
- 内容
 - ・オープニングステージ
 - ・和太鼓 鼓波会
 - ・アトラクション
 - ・油谷こどもミュージカル

- 「オズの魔法使い」
- ・パネル・資料展示、人権相談コーナー、人権啓発DVD上映など
- ・講演・落語
- 演題「地上に平和を！人々に笑顔を！〜笑いは世界の共通語〜」
- (講師 落語家笑福亭鶴笑氏)
- 参加料 無料
- 問い合わせ
 - ・市民課人権推進室 Tel. 23・1299
 - ・生涯学習スポーツ振興課生涯学習係 Tel. 22・3526
 - ・山口県環境生活部人権対策室 Tel. 083・933・2810

5歳児すこやか相談会

市内在住の5歳児(年中児)を対象とした発達相談を行います。

- 日時 8/25(木)、9/1(木)、8(木) 13:00～16:00
- 場所 長門市保健センター
- 対象 5歳児および保護者
- 内容 小児科医、臨床心理士、言語聴覚士、保健師、地域コーディネーターなどが相談に応じ、適切な支援をアドバイス
- 申込方法 幼稚園・保育園を通じて配布する申込用紙に必要事項を記入し、それぞれの園に提出
- 問い合わせ 学校教育課指導係 Tel. 23・1258

お盆期間中の し尿収集業務

- 《長門・日置・油谷地区》
 - 休業期間 8/13(土)～16(火) ※8/11(木)も休業
 - し尿収集業者 (有)長門環境管理センター Tel. 26・2752
 - 油谷営業所 Tel. 32・2345
- 《三隅地区》
 - 休業期間 8/13(土)～16(火)

Let's Try!! ラグビー

第4回「ジャパンラグビートップリーグ開催」

今年も日本ラグビーの最高峰リーグ「ジャパンラグビートップリーグ」が山口で開催されます。RWCイングランド大会南アフリカ戦で日本を勝利へと導くトライを決めたヘスケス選手(宗像)や、萩商工高校出身の矢次啓佑選手(近鉄)も出場! 長門市招致委員会も会場を盛り上げます!

■日時 平成28年9月3日(土) 15:30 開場

■会場 維新百年記念公園陸上競技場

《第1試合 16:30～》
宗像サニックスブルース vs 豊田自動織機シャトルズ

《第2試合 19:00～》
コカ・コーラレッドスパークス vs 近鉄ライナーズ

■チケット 一般1,800円～、小中高生500円～

■問い合わせ 長門市世界大会等キャンプ招致委員会 Tel. 23-1196
※ラグビーワールドカップ2019長門市招致委員会は、8月1日から上記名称へ改称します

- ※8/11(木)も休業
- し尿収集業者 (有)馬場クリーン Tel. 43・0303
- 問い合わせ 生活環境課環境衛生係 Tel. 23・1134
- 減塩相談日 8/26(金) 9:30～11:30

- 場所 油谷保健福祉センター
- 内容
 - ・血圧測定
 - ・血管年齢測定
 - ・減塩食の紹介・試食
 - ・尿中塩分量測定(尿検査)
 - ・自分で作った汁物の塩分測定(希望者のみ)
- 問い合わせ 油谷保健福祉センター Tel. 33・3021

第23回長門市美術展 作品募集

- 会期 平成29年1/28(土)〜2/5(日) 10:00〜17:00
- 会場 ルネッサなかと 文化情報ギャラリー
- 応募資格 長門市民および市内の事業所に就業している人(中学生以下を除く)
- 出品
 - ・工芸・彫塑 最大で人力(2人〜3人)で運ぶことができ程度のものまで
 - ・絵画 10号以上50号以下の作品とし、額に納め、つり下げられるようにしてあること
 - ・書 半切以下とし、裏打ちがしてあるもの、または額入りにしてあるもの
 - ・写真 半切程度でマット張りにし、つり下げられるようにしてあること
- 出品にあたっての留意点
 - ・作品は、おおむね1年以内に自己の創作した未発表のものであること
 - ・額装作品はアクリル張り可、ガラス張りは不可
 - ・作品には、所定の出品票を裏

面の見えにくい個所に貼り付け、作品とともに出品目録を提出すること

- ・書は、所定の説明用紙により釈文を必ず添付すること
- ・応募作品は1人2点まで
- ・著作権、肖像権を侵害しない作品であること
- 出品料 無料(参加賞あり)
- 作品の搬入・受付 平成29年1/19(木)〜20(金) 10:00〜18:00
- 作品の搬出・返却 平成29年2/6(月)〜7(火) 10:00〜18:00
- 作品の搬入・搬出場所 ルネッサなかと 文化情報ギャラリー
- 審査発表・表彰(予定) 平成29年1/28(土) 10:00〜
- その他 搬入から搬出までの間における不可抗力の災害などによる作品の汚損・亡失などは責任を負いかねます
- 申込方法 企画政策課、各支所地域窓口、各公民館、ルネッサなかと、ラポールゆやに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、提出

問い合わせ 企画政策課企画調整係
Tel 23・1116

夏休み子ども囲碁・将棋大会参加者募集

- 頭脳のスポート「囲碁」「将棋」を楽しんでみませんか。指導者による解説も行います。
- 日時 8/6(土) 9:00〜12:00
- 会場 長門市中央公民館
- 対象者 囲碁または将棋のルールが分かる市内の小中学生
- 参加料 500円
- 申し込み・問い合わせ 長門市中央公民館
Tel 23・1181



▲真剣勝負を楽しんでみませんか？

地域に根ざした活動を支援します 市民のちから応援補助金事業の募集

- 地域に根ざした活動を支援します 市では、地域に根ざした活動を行う団体を育成するため、公益性の高い事業に対して補助金を交付します。
- 募集期間 8/1(月)〜8/31(水)
- 補助対象事業 市民活動団体が、自主的・主体的に企画、実施する公益性の高い事業
- 必要性が認められる事業
- 市内で実施される事業
- 市から他の補助金などを受けていない事業
- 年度末までに完了する事業
- 補助の対象となる団体 市内を活動拠点とし、まちづくり事業を行う、会則・事業計画・予算決算などを示すことができる団体
- 5人以上で構成され、その過半数が市内に居住または在勤していること
- 政治、宗教、思想などの活動を目的としないこと
- 補助対象経費 事業実施に必要な経費 ※団体の組織維持のための運営費は対象としません
- 補助率と補助限度額
 - ・事業費が25万円以下の部分 補助率：10分の10
 - ・事業費が25万円を超える部分 補助率：10分の5
- 審査方法 交付対象事業の選定については、公募委員などによる書類審査と、プレゼンテーション審査を実施
- その他 事業の完了後は、実績報告を市に提出 ※実績報告会などを開催し、発表をお願いすることがあります
- 問い合わせ 企画政策課市民協働推進室
Tel 23・1172
FAX 22・0135
MAIL kyodo@city.nagato.lg.jp

街頭献血& キャンペーン

- 《街頭献血》
 - 開催日/時間/場所 8/2(火) 9:30〜12:00 日置保健センター 14:00〜16:00 長門総合病院
 - 開催日 8/9(火)
 - 場所 ウェーブ地下イベント広場
 - 献血受付時間
 - ・10:00〜12:00
 - ・13:15〜16:00
 - 開会イベント(9:30〜) 東深川保育園児によるお遊戯イベント内容
 - ・献血に協力した人へのガラポン抽選会
 - ・はじめて献血した人へ記念品プレゼント
 - ・献血不適になった人へお菓子のつかみ取り
 - ・観光アテンダントによる献血協力の呼びかけ など
 - その他
 - ・400ml限定の献血を行います
 - ・献血カードまたは献血手帳、免許証などの本人確認書類を

持参してください 問い合わせ 福祉課福祉係
Tel 23・1245



▲会場では保育園児のお遊戯などを実施

離職者に 生活資金などを貸付

- 会社の倒産や事業の不振などにより、離職を余儀なくされた人へ生活資金などを貸し付けています。
- 貸付対象者(すべてに該当)
 - ①県内に居住している人
 - ②離職時の事業所に1年以上勤務していた人
 - ③離職を余儀なくされた勤労者(雇用保険受給資格者または雇用保険受給資格者であった人で、離職理由コードが11、12、21、22、23、31、32、34の人に限り)で、離職後1年以内の人
- 資金使途
 - ④借入申込時、現に離職し、かつハローワークで求職活動を行っている人
 - ⑤市町税を完納している人
 - ⑥返済能力のある人
- 確認書類として、雇用保険受給資格者証などの証明書が必要
- 資金使途
 - ・大学教育資金、住宅資金償還金、冠婚葬祭・療養資金、災害資金、一般生活資金
- 貸付限度額 70〜150万円
- 償還期間 6〜10年以内
- 貸付利率 年1.0%
- 別に保証料が必要
- 保証人など
 - ・連帯保証人1人(申込人と別生計)の選任と(一社)日本労働者信用基金協会の債務保証を受けることが必要
- 申し込み先 中国労働金庫(貸付に当たっては審査があります)
- 問い合わせ 商工水産課商工振興室
Tel 23・1136
- 山口県労働政策課
Tel 083・933・3210
- ※県内の中国労働金庫各支店への問い合わせも可

参議院議員通常選挙 投・開票結果

■問い合わせ 長門市選挙管理委員会事務局 Tel 23-1167

7月10日(日)に行われた「第24回参議院議員通常選挙」の長門市の投・開票結果は次のとおりです。

選挙区	当日有権者数(人)			投票者数(人)			投票率(%)		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
比例代表	14,214	16,971	31,185	8,166	10,223	18,389	57.45	60.24	58.97
				8,162	10,221	18,383	57.42	60.23	58.95

選挙区開票結果

候補者名	党派	得票数
かわい 美和子	幸福実現党	887
こうけつ 厚	無所属	3,259
江島 きよし	自由民主党	13,756
無効票・その他		487
計		18,389



開票のようす

比例代表開票結果

社会民主党	国民怒りの声	おおさか維新の会	公明党	日本共産党	幸福実現党	自由民主党	計
178.642	83.234	641.448	2,497.923	702.154	161.000	10,490.037	18,383
新党改革	日本のことを大切に	生活の党と山本太郎となかまたち	民進党	支持政党なし	無効票・その他		
92.289	89.000	126.000	2,396.265	114.000	811.008		

長門市国民健康保険 加入者の皆さんへ

限度額適用認定証などの 更新を受付中

現在の「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、自己負担限度額の決定のために毎年所得判定が必要となりますので、7月末日を有効期限に設定していただきます。このため、8月以降も引き続き認定証の交付が必要な場合は、次のとおり更新の手続きを行ってください。

- **受付開始** 8/1(月)～9月以降の申請の場合、申請月初日からの適用となり適用期間に空白が生じますので注意してください
- **受付場所** 本庁保険課、各支所地域窓口、各出張所(出張所受付分は即時交付不可)
- **必要なもの**
 - ・国民健康保険証
 - ・印鑑
 - ・昨年度から引き続きCII、オ

(表③⑧参照)の認定を受ける人で、過去1年以内(8月申請の場合、前年9月以降)の入院期間が90日を超える場合は、入院期間を確認できるもの(医療機関の領収書など)

限度額適用認定証とは

各世帯の所得区分が記載された認定証のことで、医療機関でこれを提示することにより、窓口での支払いが表の限度額までとなります。次に該当する人で認定証を利用する場合は、事前に交付申請をしてください。

- **交付対象・交付証**
 - ・70歳未満で非課税世帯以外の人(表④⑤⑥⑦)
 - 「限度額適用認定証」
 - ・非課税世帯の人(表③⑧)
 - 「限度額適用・標準負担額減額認定証」(併せて入院時の食事負担が減額となります)
 - ※70歳以上で非課税世帯以外の人(表①②)は、高齢受給者

証で所得区分が確認できませんので、申請は不要です

■ **申請方法** 更新手続きと同じです(受付は随時で、申請月初日から有効)

■ **認定証利用時の留意事項**

- ・複数の医療機関を受診した場合、医療機関ごとに限度額を

計算します。また、一医療機関で外来と入院があった場合も別々に限度額を計算します

- ・限度額適用認定証を利用しない場合や、複数の医療機関にかけり限度額を超えた場合は、申請により高額療養費を支給します。印鑑、保険証、

領収書、通帳(振込口座確認用)を持参のうえ、申請してください

■ **保険料滞納世帯には交付できませんので注意してください**

■ **問い合わせ**

保険課医療給付係
Tel 23・1129

自己負担限度額(月額)

《70歳以上の人》

番号	所得区分(証区分)	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
①	一般	12,000円	44,400円
②	現役並み所得者	44,400円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% 4回目以降(※) 44,400円
③	低所得Ⅱ(CⅡ)	8,000円	24,600円
	低所得Ⅰ(CⅠ)		15,000円

所得区分：現役並み所得者とは、高齢受給者証の負担割合が3割となる世帯
低所得Ⅱは住民税非課税世帯
低所得Ⅰは住民税非課税世帯かつ所得が0円となる世帯

《70歳未満の人》

番号	所得区分(証区分)	年3回目まで(※)	年4回目以降(※)
④	所得が901万円超(ア)	252,600円+ (医療費-842,000円)×1%	140,100円
⑤	所得が600万円超 901万円以下(イ)	167,400円+ (医療費-558,000円)×1%	93,000円
⑥	所得が210万円超 600万円以下(ウ)	80,100円+ (医療費-267,000円)×1%	44,400円
⑦	所得が210万円以下(エ)	57,600円	44,400円
⑧	住民税非課税世帯(オ)	35,400円	24,600円

※ 過去1年間に、1つの世帯で高額療養費に該当した回数
・一医療機関あたり(入院、外来、歯科は別)21,000円以上自己負担があるものについては合算対象
・所得とは、国民健康保険料算定の基礎となる「基礎控除後の総所得金額等」のこと

菜の花を 育ててみませんか

長門市花と緑のまちづくり推進協議会では、遊休地を利用した景観づくりに取り組む市民または団体に、菜の花の種子を無料提供します。

- **募集数** 先着20件まで
 - **配布量** 1アールあたり1kg相当の種子
 - **配布上限** 2kg相当
 - **種子の種類** 菜の花
 - **配布開始時期** 9月上旬
 - **配布後**、開花した花のようすを写真撮影します
 - **募集期間** 8/1(月)～31(水)
 - **申込方法** 本庁企画政策課市民協働推進室・各支所地域窓口・各出張所に備え付けの申請書類に必要事項を記入のうえ、申し込んでください
 - **申し込み・問い合わせ**
- 企画政策課市民協働推進室
Tel 23・1172



「本人通知制度」に 登録を

平成24年4月から、住民票の写しなどを第三者に交付した場合の「本人通知制度」を実施しています。

- **本人通知制度とは**
- 住民票の写しや戸籍の謄抄本などを、本人の代理人や第三者(国や地方公共団体は除く)に交付した場合に、その事実について事前に登録している人にお知らせする制度です。
- 通知により、不正請求の早期発見、個人情報不正使用防止や事実関係の早期究明が可能となります。また、発見の可能性が高まることから、不正請求を抑止する効果が期待されます
- ※登録は強制ではなく、希望者のみが対象となります
- ※交付ができないようにする制度ではありません
- **登録ができる人**
- 長門市内に住民票や本籍がある、もしくはあった人
- **登録手続きに必要なもの**
- ① 本人通知登録申請書
- ② 本人が確認できる書類(運転

本人通知制度の流れ



- ① 証明書の交付年月日
- ② 交付した証明書の種別・通数
- ③ 請求した人の種別
- **問い合わせ** 市民課窓口係
Tel 23・1128
- **受付場所**
- 市民課、各支所・出張所
- **通知の対象となる証明書**
- 住民票の写し、戸籍の謄抄本、記載事項の証明など
- **お知らせする内容**
- ① 証明書の交付年月日
- ② 交付した証明書の種別・通数
- ③ 請求した人の種別
- **問い合わせ** 市民課窓口係
Tel 23・1128

萩・長門清掃工場 運転従事者欠員募集

- **募集人数** 1人
- **募集時期** 8/1(月)～
- **試験** 8月中旬に筆記試験・面接を実施
- **採用** 平成28年10/1(土)
- **求人方法** ハローワーク
- **雇用形態** ヒッツ環境サービス株式会社(日立造船株式会社のグループ企業)の正社員
- **就業形態** 交替勤務
- **業務内容**
- 萩・長門清掃工場「はなもゆ」の運転管理・補修点検など
- ※詳細は問い合わせてください
- **問い合わせ** 萩・長門清掃一部事務組合事務局
Tel 0838・24・5349

上級救命講習 受講者募集

- **日時** 8/21(日) 9:00～17:00
- **場所** 長門市消防本部
- **内容**
- AEDを用いた心肺蘇生法、異物除去法、止血法、外傷の手当や搬送法などの応急手当

みんなの 掲示板

- **受講料** 無料
- **申込方法** 電話で申し込む
- **申込期限** 8/17(水)
- ※申込状況に応じて、早期に締め切る場合があります
- **申し込み・問い合わせ**
- 消防本部警防課救急係
Tel 22・5295
- **年金出張相談**
- 8・9月の開設日
- 毎月第2・第4木曜日に実施している年金出張相談ですが、祝祭日のため8・9月の開設日を一部変更します。
- **実施日の変更**
- 8/11(木)↓8/10(水)
- 9/22(木)↓9/23(金)
- **実施時間**
- 10:00～12:00
- 13:00～15:00
- **実施場所**
- 長門市役所3階会議室
- **問い合わせ**
- 日本年金機構萩年金事務所
Tel 0838・24・2158

献血推進ポスター・作文募集

■応募資格
県内在住または県内に通学する中学、高校の生徒

■募集課題
献血の推進に関するもの

■応募作品の種類
・本文は、400字詰め原稿用紙3枚以内とすること
・ポスターの部
用紙の大きさは、四つ切りまたはB3でタテ型とすること

■応募先
・山口県健康福祉部業務課内（山口県健康福祉部業務課内）
・長門健康福祉センター
・山口県赤十字血液センター

■応募上の注意
・応募作品は、応募者が創作した未発表のものに限ること
・応募作品には、住所、所属学校名、学年、氏名（ふりがな）を明記すること

■応募期限 9/15(木)

■審査・発表 審査会で審査のうえ、部門別に賞を贈り、発表会および表彰式を開催

・最優秀作品 1点

・優秀作品 2点
・佳作 3点

■応募作品の帰属
応募作品の著作権は山口県に帰属し、返却は行わない

■問い合わせ
山口県健康福祉部業務課
Tel 083・9333・3018

県営住宅の入居者募集

■応募資格
・現に同居または同居しようとする親族（内縁関係にある人・婚約者を含む）がある人
・住宅の困窮が明らかでない人
・法で定める収入基準に該当する人
・申込者、同居または同居しようとする親族が、暴力団員でないこと

■募集団地 東深川・中の塚

■入居申込書は（一財）山口県施設管理財団山口支所または長門立寄所（長門土木建築事務所1階）に用意しています

■受付期間 8/20(土)～31(水)

■消印有効

■入居予定時期 10月下旬ごろ

※詳細は問い合わせてください

■申し込み・問い合わせ
（一財）山口県施設管理財団
山口支所
Tel 083・9334・2004

■ふるさと山口
Uターン就職フェア

Uターン就職希望者や一般求職者、来春大学などを卒業予定の学生と地元企業との出会いの場を設けます。

■日時 8/12(金)

・午前の部 10:00～12:30
・午後の部 13:30～16:00

※午前、午後で企業入替制

■会場 山口グランドホテル

■内容 個別ブースでの面談、相談コーナーなど

■対象
①Uターン就職希望の人
②求職中の一般の人
③平成29年3月に大学、短大、専修学校などを卒業予定の人

■参加料 無料

■その他 事前申し込み不要、服装は上着・ネクタイなしで構いません

■問い合わせ
山口県若者就職支援センター
Tel 083・976・1145

海上保安大学校 学生採用試験

■受付期間 8/25(木)～9/5(月)

■受験資格
①平成28年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人
および平成29年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人

②高等専門学校の第3学年の課程を修了した人で、平成28年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して2年を経過していないなど
人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人

■試験日
・第1次 10/29(土)、30(日)
・第2次 12/16(金)

■最終合格発表
平成29年1/19(木)

■入校 平成29年4月

■問い合わせ
仙崎海上保安部管理課
Tel 26・0241
※海上保安庁ホームページ
<http://www.kaiho.mlit.go.jp>

千年の森 プロジェクト

千年の森で清掃を行い、カブトムシを増やそう。まきを拾ってご飯を炊き、長州どりを焼いて食べよう！自然の恵みを味わう体験学習に参加しませんか。

■日時 8/28(日) 10:30～15:00

※雨天中止

■場所 日置千年の森

■日程
・10:45～ 清掃活動
・11:45～ 森の演奏会
・12:00～ 昼食づくり
・14:00～ 自由時間

■参加料 無料

■持参物 汚れても良い服装・長靴・手袋・タオル・飲み物

■申し込み・問い合わせ
百姓庵 Tel 34・0377

私らしく生きる 生き方講座

■日時 9/17(土) 13:30～15:00

■場所 長門商工会議所3階

■演題 「潜在的な愛する力を引き出すワークショップ」

■講師 山口県立大学別科助産専攻 浦山晶美教授

■参加料 無料

■申込方法 所定の参加申込書に必要事項を記入して提出、または電話で申し込み

■申込期限 9/2(金)

※当日参加可

※託児を希望する人は必ず事前に申し込みが必要

■申し込み・問い合わせ
コープやまぐち
問い合わせセンター
Tel 0120・49・5657

潮彩だより

長門市と下関市の情報交換コーナー

関門海峡両岸、15,000発の花火を打ち上げます。当日会場周辺は大変混み合いますので、公共交通機関の利用をお願いします。

■日時 8/13(土) 19:50～20:40

※雨天決行、荒天中止

■場所
あるかぼーと、22号岸壁、カモンワーフ・唐戸市場前周辺
■駐車場 JR長府駅前の下関



市競艇場駐車場
※駐車時間は17:00～24:00
※当日はポートルースも開催中のため、係員の指示に従ってください

■問い合わせ
（一財）下関21世紀協会
Tel 083・223・2001

広告

心あたたまるご葬儀を
-心のかよう-

coop 葬祭

年中無休 24時間受付
[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

mini さくらながと
ホール
長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)
☎ 0837-22-4444
☎ 0120-02-0405

おかげさまで オープン3周年

見学会開催 **8月28日(日)**

ご来館いただければ
もれなく
「メモリアルノート」
&
「粗品」
プレゼント!!

～皆様に愛されつづけるホールを目指して～
ベルコ シティホール長門
お葬儀/法要等24時間受付対応いたします。
〒759-4101 長門市東深川733-1 まごころ
☎ 0837-23-0556

大 中 小人数に
応じたホール

「広報ながと」への広告掲載のお申し込みは(株)ホープへ Tel 092-716-1404

みずぐ燦参SUN 2016

今年のみずぐ燦参SUNは、学生とつくる「みずぐさんを感じる金子みずぐ記念館への道しるべづくり」と題した企画を実施します。

会場となる青海島シーサイドスクエアに設置する金子みずぐを描いた「コンテナ格子アート」のお披露目式と記念イベント「みずぐ読むHOO2016」6時間で51篇、完全読破を目指す」を開催します。

■日時 8/20(土)

・9:30～ お披露目式
・10:00～16:00 イベント

■場所

青海島シーサイドスクエア

■イベント内容

①プティ・金子みずぐ記念館 格子アートで囲まれたコンテナ内を「プティ・金子みずぐ



▲格子アートのモチーフ

記念館」として、みずぐの関連品を展示（入場無料・どなたでも参加可）

②詩の朗読会

シーサイドスクエアで観光客や市民を対象に、参加型の金子みずぐの詩朗読会を開催し、51篇すべての読破を目指します。朗読者には記念品と金子みずぐ記念館無料入館券をプレゼント（入場無料・どなたでも参加可）

③昔なつかし露店の開催

子どもや大人も遊べる射的・スパーボールすくい・型抜きなどの昔懐かしい露店、遊び場を開催

■問い合わせ

長門商工会議所 青年部
Tel 22・2266

障害者職業能力開発校 訓練生募集

福岡県北九州市若松区にある福岡障害者職業能力開発校では、平成29年度の訓練生を募集しています。

■募集定員

72人程度（男女問わず）

■募集科名/人数

・コンピュータ製図科/10人
・プログラム設計科/10人
・商業デザイン科/10人
・OAビジネス科/10人

・建築設計科/10人
・流通ビジネス科/10人
・流通ビジネス科音声パソコンコース（視覚障害者対象）

総合実務科 / 2人

（知的障害者対象）/ 10人

■訓練期間 1年間

※プログラム設計科のみ2年間

■応募資格

・身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳を取得している人、取得可能な人

・精神障害者で統合失調症・うつ病・てんかんのいずれかの診断を受けて、主治医の意見書の写しを提出できる人

■受付期間

8/1(月)～9/30(金)

※応募方法など詳細は問い合わせてください

■問い合わせ

福岡障害者職業能力開発校
Tel 093・741・5431
※最寄りのハローワーク（公共職業安定所）への問い合わせも可

第4回山口県赤十字 救急法競技大会

日本赤十字社山口県支部では、県民の事故や災害時における自助・共助の知識や技術の向上を目的に、救急法競技大会を開催します。

■日時 9/11(日)

12:00～16:30

■会場 周南市新南陽ふれあいセンター

■競技内容

①心肺蘇生の部
（傷病者の発見から心臓マッ

サージ・人工呼吸やAEDを用いた救命処置により、救急隊に引き継ぐまでの手当）

②応急手当の部

（三角巾を使った頭・腕などのけがの応急手当）

■参加資格

1チーム3～5人で参加

※各部門3人で出場

■参加料 無料

■申込期限 8/23(火)

■申し込み・問い合わせ

日本赤十字社

山口県支部事業推進課

Tel 083・922・0102

花火はルールを守って楽しく

毎年花火のシーズンになると、誤った使用方法が原因と考えられる事故が発生しています。次のことを守り、楽しく安全に花火を使用しましょう。

《こうしましょう》

- ・大人と一緒に遊び、夜遅くまで騒がない
- ・正しい位置に、正しい方法で点火する
- ・水の入ったバケツを用意し、後片付けをきちんとする
- ・手持ちの筒もの花火は、手の位置に注意する
- ・ロケット花火は真上に向けて安定した容器に立てる

《やめましょう》

- ・風の強い日は花火遊びをしない
- ・花火を人や家、燃えやすいものに向けない
- ・途中で火が消えても、筒の先に顔や手を出さない
- ・たくさんの花火に一度に火をつけない
- ・花火をほぐしたり、ポケットに入れたりしない

■問い合わせ

山口県商政課産業資源班 Tel.083-933-3155

再チャレンジ研修 受講者募集

看護の職場から離れて再就職が不安な人、技術を再確認したい人など、地域の病院で研修を受けて再出発しませんか。

■対象者 未就業の看護職

■募集期間 募集中～9/17(土)

■研修期間 平成28年10～12月の間で5日程度

■研修会場

県内22の地域協力病院 ほか

※長門市内では岡田病院

■内容 看護についての講義・演習・見学実習

■受講料 無料

■申し込み・問い合わせ

山口県ナースセンター

(山口県看護協会内)

Tel 0835・24・5791

山口県警察官募集

■受付期間

受付中～8/26(金)

※インターネット受付は

8/19(金)まで

■第1次試験 9/18(日)

■職種・対象者

警察官(A) 男性・女性

昭和58年4月2日以降に生まれ、4年制大学を卒業または平成29年3月31日までに卒業見込みの人

警察官(B) 男性・女性

昭和58年4月2日～平成11年4月1日生まれで、警察官(A)の該当者以外の人

■問い合わせ

長門警察署 Tel 22・0110

山口県警察本部警務課人事係

Tel 083・933・0110

自衛官募集

一般曹候補生

■受付期間 受付中～9/8(木)

■受験資格 18歳以上27歳未満

■試験日 9/16(金)・17(土)

自衛官候補生

■受付期間

男子 年間通じて受付

女子 受付中～9/8(木)

■受験資格 18歳以上27歳未満

■試験日

男子 受付時に通知

女子 9/23(金)～27(火)のうち1日

■航空学生

■受付期間 受付中～9/8(木)

■受験資格 高校卒業（見込み

海技免許更新

■日時 9/4(日) 9:30受付

■場所 長門市立図書館

■持参物

①海技免許証

②写真2枚(縦4.5cm×横3.5cm)

③本籍地記載の住民票1通

※住所変更のある人のみ

④費用(小型免許)

・更新 8,500円

・再交付 14,400円

■申し込み・問い合わせ

関門海技免許センター

Tel 083・266・4029

不法電波はいけません!

電波は警察、消防・救急、放送、携帯電話など、わたしたちの生活の安心・安全のために使われています。

不法電波は、大切な通信を妨害してわたしたちの生活を脅か

すものです。不法無線局を開設したり、不法電波で重要な無線通信を妨害した場合は、懲役や罰金の対象となります。

《守らう電波の3つのルール》

- ①無線機器の利用時は、「技適マーク」を確認してください
- ②電波の利用には、原則免許が必要です
- ③外国規格の無線機器は、国内では使用できません

■問い合わせ 中国総合通信局

電波監理部電波利用環境課

Tel 082・222・3333



▲技適マーク

北浦自然観察会

愛媛県新居浜市西赤石山・別子銅山跡(ツガクラ ほか)

■開催日 8/6(土)・7(日)

■集合場所/時間

萩市中央公園駐車場/5:00

■定員 21人(バス移動)

■参加料 未定

■申し込み・問い合わせ

北浦自然観察会(永井)

Tel 090・8240・9785

高校生のアルバイトを雇用するときは

18歳未満の人をアルバイトなどで雇う場合は労働基準法により次のような規程があります。

- ①労働条件通知書の交付義務
- ②1時間71円以上の賃金支払い義務
- ③残業・休日労働の禁止
- ④深夜労働(22時～5時)の禁止
- ⑤危険有害業務への就業禁止
- ⑥年齢を証明する書面の備付け

■問い合わせ

山口労働局労働基準部監督課

Tel 083・995・0370

※最寄りの労働基準監督署への問い合わせも可

人も、会社も、もっと元気に!

CHU小企業退職金共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

高齢者・障害者のための 弁護士電話法律相談

日時

8/9(火)、23(火)、9/13(火)、
27(火)、10/11(火)、25(火)

10:00～12:00

相談内容

消費者被害、遺言・相続、成年後見、財産管理、介護、虐待など

相談受付番号

TEL 083・920・8730

※高齢者や障害者本人だけでなく、家族や支援者からの相談にも応じます

問い合わせ

山口県弁護士会

TEL 083・922・0087

「杭の日」無料相談会

山口県土地家屋調査士会では、9月1日を「杭の日」として、表示登記に関する無料相談会を県内4会場で行います。

日時/場所

・9/1(木) 10:00～15:00
山口地方事務局周南支局3階
・9/1(木) 9:00～15:00
山口県土地家屋調査士会館

・9/1(木) 9:00～15:00
下関市役所本庁舎新館1階
・9/3(土) 9:00～15:00
サンライフ防府

相談内容

・土地に関すること
分筆・合筆、地目変更、面積などの更正、境界
・建物に関すること
新築・増築、取り壊し・分割・区分など

相談員

山口県土地家屋調査士会会員

問い合わせ

山口県土地家屋調査士会
TEL 083・922・5975

暮らしと

こころの相談会

日時

9/4(日) 10:00～16:00

会場

イオンタウン防府

内容

・弁護士による相談
・こころの健康相談

問い合わせ

山口県弁護士会
TEL 083・922・0087
山口県精神保健福祉センター
TEL 0835・27・3480

司法書士による 無料成年後見相談会

対象者

①認知症や知的障害・精神障害などにより判断能力が不十分な人
②将来、判断能力がなくなってしまうことへの不安がある人

※①、②の人を支える家族、支援者、福祉関係者なども可

相談内容

成年後見に関すること
相談日時 9/1(木) 30(金)

※原則平日

※時間は相談者の希望による

相談場所

相談者が希望する県内の場所へ相談員が訪問

申込方法

住所、氏名、電話番号、相談内容、相談希望日時・場所を電話、ファックス、郵送で連絡

申込受付期間

8/22(月)～9/30(金)

申し込み・問い合わせ

〒753・0048

山口市駅通り二丁目9番15号

リーガルサポート山口

相談予約係

TEL 083・924・5220

FAX 083・921・0475

ウォーターボーイズ 夏公演開催

阿武町・萩市・長門市などからメンバーが集い、北浦地区を盛り上げたいという思いで活動する「ABUウォーターボーイズ」の夏公演が開催されます。

日時

8/27(土) 19:00開場
19:30開演

場所

道の駅阿武町温水プール

入場料

無料

※今回は、整理券の配布などは予定していません

持参物

プール正面の「水かぶり席」に座る人は、着替えやタオルがあると安心です

問い合わせ

ABUウォーターボーイズ(石田)
TEL 080・3051・0733



▲水しぶきとメンバーが舞う迫力満点の公演

文化情報

金子みすゞ記念館

TEL 26・5155

「尾崎眞吾のみすゞ ギャラリー」原画展

平成17年4月から、金子みすゞの詩を題材にした水彩画で広報などがとの裏表紙を飾っている「尾崎眞吾のみすゞギャラリー」全184点の中から、夏休みの子ども向け作品を中心に14点を展示します。

会期

開催中 9/11(日) 9:00～17:00

※最終入場

16:30まで

展示作品

・「ピラマキ自動車」

・「おせい」

・「夢売り」

・「草原の夜」など計14点

入場料

大人 350円

小中学生・高校生 150円

※記念館入館料と共通

※長門市民は無料

香月泰男美術館

TEL 43・2500

展覧会

画家からの贈りもの

―新収蔵作品より―

●会期 開催中 9/26(月)
香月泰男は明治44年、三隅の地に生まれました。故郷である三隅を愛し、その地で創作活動を続けた画家です。

香月の作品は、彼の死後も遺族により大切に保管されてきました。そして平成27年2月、300点を超える油彩画と2,000点を超える素描画や資料類が長門市に寄贈されました。

本展では、香月家で40年以上の間保管されていた絵画作品のうち、当館で初めて展示される作品のほか、香月が収集したピカソ、ルオーの作品などを紹介します。

開館時間

9:00～17:00

※入館は

16:30まで

休館日

火曜日

入館料

一般 500円

小中高生 200円

※市内在住者は、住所の分かる

学芸員によるギャラリートーク

担当学芸員が展覧会を案内します。

日時

8/28(日) 11:00～

※事前申込不要

おもちゃづくり教室

木片をホットボンドで接着して、自分だけのオブジェを作ってみましょう。

日時

8/13(土)、14(日)
両日とも10:00～15:00

参加料

300円

※事前申込不要



▲作品例(動物・昆虫など)

今月の一点

展示作品の中から注目的一点を紹介いたします。

自転車置場



香月は昭和23年から12年間、山口県立大津高等学校(現山口県立大津緑洋高等学校)で美術の教鞭を取っていました。「周囲にあるものを手当たりしだい描いてみたらどうだ」と言って、生徒の目の前であつたという間に手本を描いたといえます。

本作は、指導用として描かれた水彩です。自身の作品とは異なるタッチで描かれており、教諭・香月泰男を知るための重要な資料といえます。

ラポールゆや

TEL 33・0051

長門市ただいま。

3年目を迎える東京藝術大学の同級生のコンサートを開催。

熱い熱いお祭り男だけで名曲を歌い上げます。

とき

8/13(土) 開場13:30
開演14:00

曲目

「フニクリフニクラ」

「オーソレミオ」「アメイジン

グ・グレース」「糸(中島みゆ

き)」「ひまわりの約束」ほか

入場料

中学生以上 1,000円

※全席自由・税込

発売日

発売中



▲愉快的な学生たちが繰り広げる楽しいステージ

ルネッサながと

TEL 26・6001

引揚港・仙崎展

●会期 8/27(土)～9/19(月)
10:00～16:00

入場料

無料

会場

文化情報ギャラリー



▲昭和20年代の仙崎

優秀映画鑑賞会

とき

8/6(土) 9:30～「五瓣の椿」

13:00～「夜の河」

15:15～「雪国」

8/7(日) 9:30～「雪国」

12:30～「五番町夕霧楼」

15:15～「夜の河」

入場料

1日券300円

※全席自由・税込

会場

劇場

発売日

発売中

1月	●全国高等学校総合体育大会・空手道競技／ながと総合体育館／9時～18時20分 ●固定資産税2期納期限
2火	●全国高等学校総合体育大会・空手道競技・閉会式／ながと総合体育館／9時～15時10分 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●街頭献血／日置保健センター／9時30分～12時／長門総合病院／14時～16時
3水	●減塩相談日／日置保健センター／13時～15時
4木	
5金	
6土	●クリーンウォークinながと(通地区)／小浦埋立地広場／8時30分～ ●湯免温泉まつり／湯免ふれあいセンター周辺／17時30分～20時30分 ●第18回みすゞ七夕笹まつり／仙崎みすゞ通り／18時～20時30分 ●夏休みこども囲碁・将棋大会／中央公民館／9時～12時 ●優秀映画鑑賞会／ルネッサながと／9時30分～
7日	●汗汗フェスタ2016 in 千畳敷／千畳敷／10時～14時30分 ●看護カフェ／長門市物産観光センター／10時～14時 ●優秀映画鑑賞会／ルネッサながと／9時30分～
8月	●人権・行政相談／日置支所／10時～12時
9火	●街頭献血キャンペーン／ウェブ／9時30分～16時 ●行政相談／三隅支所・ラポールゆや／10時～12時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約 (Tel.22-2811)
10水	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約 (Tel.0838-24-2158) ●上下水道使用料納期限(三隅・俵山・東深川・西深川・深川湯本・渋木・真木地区)
11木	●山の日 ●第51回湯本温泉納涼盆踊り大会／湯本温泉／18時～22時 ●バックステージツアー／ルネッサながと／14時～16時／要予約 (Tel.26-6001)
12金	
13土	●長門市ただいま。／ラポールゆや／14時～ ●おもちゃづくり教室／香月泰男美術館／10時～15時
14日	●第46回油谷夏まつり／油谷総合運動公園／18時30分～21時 ●おもちゃづくり教室／香月泰男美術館／10時～15時
15月	●俵山温泉納涼祭／俵山熊野神社前／17時～21時 ●お酒に関する困り事相談／長門健康福祉センター／15時～16時／要予約 (Tel.22-2811)
16火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●心の健康相談／長門健康福祉センター／14時～16時／要予約 (Tel.22-2811)
17水	●人権・行政相談／市役所本庁市民相談室／10時～12時
18木	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●発達クリニック／長門健康福祉センター／14時～16時／要予約 (Tel.22-2811)
19金	ながと食の日
20土	●山口県人権ふれあいフェスティバル／ラポールゆや／10時～15時 ●みすゞ燦参SUN2016／青海島シーサイドスクエア／9時30分～16時
21日	●ふれあいウォーク 引揚港仙崎をめぐる／JR長門市駅／12時20分～16時35分／要申込 (Tel.22-8404) ●上級救命講習／長門市消防本部／9時～17時／要申込 (Tel.22-5295)
22月	
23火	●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／要予約 (Tel.22-2811) ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
24水	●無料法律相談／市役所本庁市民相談室／10時～15時／要予約 (Tel.23-1299)
25木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約 (Tel.0838-24-2158) ●5歳児すこやか相談会／長門市保健センター／13時～16時／要予約
26金	●減塩相談日／油谷保健福祉センター／9時30分～11時30分
27土	●西日本やきとり祭り in 長門／湊魚市場／10時～18時30分 ●引揚港・仙崎展／ルネッサながと／10時～16時／9月19日まで
28日	●西日本やきとり祭り in 長門／湊魚市場／10時～16時 ●千年の森プロジェクト／日置千年の森／10時30分～ ●学芸員によるギャラリートーク／香月泰男美術館／11時～
29月	「ながと生涯学習の日」
30火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
31水	

ムサカ

ー夏野菜を使って、家族で一緒にクッキングしようー

材 料 (4人分)

じゃがいも	…大1個	A	ウスターソース	…大さじ1
玉ねぎ	…1/2個		ケチャップ	…大さじ3
しめじ	…1パック		小麦粉	…大さじ1と1/2
塩	…少々		ピザ用チーズ	…80g
コショウ	…少々		パセリ	…適宜
なす	…1個		サラダ油	…適量
トマト	…1個			
合いびき肉	…200g			

作り方

- ①じゃがいもは皮をむき、イチヨウ切りにして茹でる。玉ねぎは皮をむき、みじん切りにする。しめじは石づきをとり、ほぐす
- ②フライパンにサラダ油を熱し、玉ねぎ、しめじ、じゃがいもを混ぜて塩、コショウを入れ炒める
- ③なすは輪切りにし、軽く水にさらしてサラダ油で両面を焼く
- ④フライパンでひき肉を炒め、Aで調味する。
- ⑤トマトはへたと種をのぞき、イチヨウ切りにする
- ⑥耐熱容器になす、トマト、②、④を順に重ねる。ピザ用チーズをふりかけ、200℃のオーブンで約10分間焼く(オーブントースターは約5分)
- ⑦パセリをみじん切りにしてかける

ワンポイントアドバイス

オープンで焼く時は、天板にクッキングシートを敷いて焼き、後で取り分けても美味しいです。※ムサカとはギリシャの伝統的な野菜料理です



栄養価 (1人分)

エネルギー…275kcal
たんぱく質…16.8g
脂 質…13.7g
塩分相当量…1.5g

■食事バランスガイド

ほっちゃんテレビ放送予定

8 / 19 (金)・21 (日)

毎月19日は「ながと食の日」

休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

月/日	曜	当 番 病 院	電話番号
8 / 7	日	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
8 / 11	木	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211
8 / 14	日	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
8 / 21	日	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
8 / 28	日	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211

※突然の発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日 19時～22時 / 日曜・祝日・年末年始 9時～正午・13時～17時(受付は診療終了30分前まで)

水道修繕当番店 (8月) *は休日・夜間

地 区	道路部分	宅地部分
長門地区	水道課 Tel.23-1171 Tel.22-2111*	(有)天満水道 Tel.26-0024
三隅地区	三隅支所 Tel.43-0221	田村建材(株) Tel.22-2036 Tel.080-2924-4617*
日置地区	日置支所 Tel.37-2111	(有)いだ住宅設備 Tel.37-5015
油谷地区	油谷支所 Tel.32-1111	(株)おきた Tel.32-1034

※水道のトラブルは**長門市指定工事店**に依頼してください

消費者トラブルQ&A

送り付け商法への対処法

Q 注文した覚えのない商品が突然送られてきた。受け取ってしまったが、代金を支払わなければならないのか。

A 注文もしていないのに商品を勝手に送り付け、受け取ったことで支払い義務があると消費者に勘違いさせて代金を支払わせようとするもので、「送り付け商法」や「ネガティブオプション」と呼ばれています。

一方的に商品を送り付けられても、「承諾」の意思を示していなければ契約は成立していないので、商品の受け取り義務や代金支払い義務はありません。商品を受け取ってしまった場合でも、商品を受け取った日から15日目以降、または引き取りを請求してから8日目以降は自由に処分できます。

なお、期間経過前に梱包を開封して中身を確認することは問題ありませんが、期間経過前に商品を使用したり、消費した場合は、購入を承諾したものとみなされますので、注意してください。

いったん支払ってしまうと、代金を取り戻すことは非常に難しくなります。注文した覚えのない宅配便や、断ったにも関わらず勝手に送り付けられてきたものは、安易に受け取らないことが大切です。

問い合わせ 長門市消費生活センター Tel.23-1115
山口県消費生活センター Tel.083-924-0999

精華女子高等学校
吹奏楽部コンサート

- とき 9/18(日) 17:00開演
- とき 9/19(月) 14:00開演
- 入場料 S席
- 一般 2,000円
- 高校生以下 1,500円
- A席 一律1,000円
- ※全席指定・税込
- ※3歳未満入場不可
- ※19月のS席は残席わずか
- 会場 アリーナ
- 発売日 発売中

雪まろげ

- とき 11/19(土) 13:30開演予定
- とき 11/20(日) 13:30開演予定
- 出演 高畑淳子、榊原郁恵、柴田理恵、青木さやか、山崎静代、湖月わたる、的場浩司
- 入場料 1階席 6,800円
- 2階席 6,300円
- ※全席指定・税込

図書館だより
図書館へ行こう!
Let's Go To the Library!

長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www2.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.com

-8月の休館日-

本館 1(月)・3(水)・8(月)・11(木)・15(月)・22(月)・29(日) (月)
ゆや分館 1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(日) (月)

開館時間延長しています

8月31日(水)まで、本館の開館時間を平日19時まで延長しています。

山の日分館のみ開館します

8月11日(木)は山の日のため、分館のみ9時から17時まで開館します。

アニメ上映会 (視聴覚室・入場無料)

- 「キクちゃんとおオカミ」(45分) 8/6(土) 13:30~
- 「ロミオの青い空」(90分) 8/27(土) 13:30~
- 定例行事 *はおはなしのへや
- としょかんひなの会* 8/5(金) 10:30~
- かみしばい* 8/6(土)・20(土) 15:00~
- さっちゃんのかみしばい* 8/20(土) 11:00~
- おはなしポケット* 8/13(土) 15:00~
- たまごの会* 8/26(金) 10:30~
- おはなしの会* 8/27(土) 15:00~
- 長門読書会(研修室) 8/27(土) 14:00~
- よみっこくらぶ(ゆや分館) 8/27(土) 15:30~
- ゆりかご(ゆや分館) 8/16(火) 10:30~

- 移動図書館車
ぐるブック号運行中!
- Aコース(通・三隅方面) 8/4(木)・18(木)
 - Bコース(深川湯本・俵山方面) 8/10(水)・24(水)
 - Cコース(日置・油谷方面) 8/12(金)・26(金)

今月のオススメ本
『ツバキ文具店』
小川糸/著 幻冬舎/出版
大切な人に伝えられなかった想いをあなたに代わって届けますー鎌倉の小高い山のふもとにある小さくて古い「ツバキ文具店」。店の主人、鳩子が先代から引き継いだのは、手紙の代筆を請け負う「代筆屋」としての稼業もだった。この鳩子のもとに、今日も風変わりな依頼が舞い込みます。

- 会場 劇場
- 発売日 8/20(土) 10:00~
- 友の会 8/30(火) 10:00~
- 一般 8/30(火) 10:00~
- ※発売初日は電話受付のみ
- 休館日 8/15(月)

くらしの情報

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査

岡田クリニック

- 3カ月児・7カ月児健康診査 月々水・金曜日
- 木・土曜日 8:30~12:00
- 長門総合病院 TEL 22-2220
- 3カ月児健康診査(110日以降) 毎週火曜日 13:00~14:30
- 7カ月児健康診査 毎週木曜日 13:00~14:30
- 必要なもの 母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

- 対象 平成27年1月生まれの子
- 日時 8/10(水) 受付 13:00~13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳

3歳児健康診査

- 対象 平成25年7月生まれの子
- 日時 8/23(火) 受付 13:00~13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳

相談

健康相談

- 対象 成人
- 内容 生活習慣病などの相談
- 日時/会場 毎週木曜日 9:00~11:30
- 会場 長門市保健センター



育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 内容 身体計測および発育・発達・栄養チェック、子育ての悩みなどの相談
- 日時/会場 8/5(金) 9:30~11:30
- 会場 長門市保健センター

禁煙相談(要予約)

- 日時/会場 8/9(火) 13:00~16:00
- 会場 長門健康福祉センター

心の健康相談(要予約)

- 日時/会場 8/16(火) 14:00~16:00
- 会場 長門健康福祉センター

教室(要予約)



むし歯予防教室

- 日時 8/18(木) 13:30~15:00
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター TEL 23-1133

協明子氏講演会の開催について

協明子氏(翻訳家・岡山子ども本の会代表)の講演会を開催します。

- 日時 10/9(日) 14:00~16:00
- 場所 図書館 2階視聴覚室
- 演題 読書で育つ「生きる力」

学校や家庭でできること

うちどく(家読)推進事業第3弾

- ナイトライブラリー開催のお知らせ
- 日時 8/21(日) 17:30~20:00
- 内容 18:00~ こわあらいおはなし会
- 18:30~ 夜の図書館を探検!
- 19:30~ 親子読書タイム
- 対象 小学生とその家族
- 定員数 10家族(先着)
- 持参物 懐中電灯
- 申込期限 8/14(日)まで

- 申込方法 図書館へ来館または電話
- 本の貸出を希望される方は必ず図書利用カードをお持ちください

映画上映会(無料)のお知らせ

- タイトル 「長州ファイブ」(115分/字幕付き) 「ベートーベン」(97分/音声:英語、字幕:日本語)
- 上映期間 8/17(水)~21(日)
- 場所 図書館 2階視聴覚室
- 日程 長州ファイブ 8/17・19・21
- 日程 ベートーベン 8/18・20

☆新着案内☆

(本館) 「検事・沢木正夫自首」小杉健治、「半減期を祝って」津島佑子ほか

(ゆや分館) 「仇敵」池井戸潤、「海の見える理髪店」萩原浩ほか

愛します!守ります!長門の海!



仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240
仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/
jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

船舶海難・人身事故発生状況

仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難		人身事故	
	隻数	死亡不明者	人数	死亡不明者
6月	0	0	0	0
平成28年計	6	1	6	4
27年同時期	2	1	4	3

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

めざせ、健康長寿

みんなの元気がながこの元氣

健康メモ

No.40

はじめよう！
あなたの健康づくり



長門市保健センター
Tel 23-1133

食中毒予防について

～予防のための3原則と6つのポイント～

腹痛や下痢、おう吐などの症状が急に出たことはありませんか？ そんなときに疑われるものの一つが「食中毒」です。食中毒は飲食店などで食べる食事だけでなく、家庭での食事でも発生しています。家庭での食中毒を防ぐのは、食材を選び、調理するみなさん自身です。

■**食中毒の原因は？**
食中毒を引き起こす主な原因は「細菌」と「ウイルス」です。細菌は温度や湿度などの条件がそろると食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べることで、食中毒を引き起こします。そのため夏場に多く発生します。一方、ウイルスは、低温や乾燥した環境中で長く生存します。細菌のように食べ物の中へ増殖しますが、食べ物を通じて体内に入ると、人の腸管内で増殖し、食中毒を引き起こします。そのため、冬場に多く発生しています。

■**3原則と6つのポイント**
食中毒は、原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。食中毒を防ぐためには、食べ物に菌やウイルスを「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌やウイルスを「やっつける」という3つのことが原則となります。

- ・肉や魚などの生鮮食品や冷凍食品は最後に買い、すぐに帰宅する。
- ・**保存** 持ち帰ったらずぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する。食材を取り扱うときは、前後に必ず手指を洗う。冷蔵庫、冷凍庫に食品を詰めすぎない。
- ・**下準備と調理** 調理の前に石けんで丁寧な手を洗う。野菜などの食材を流水できれいに洗う。生肉や魚などの汁が果物やサラダなど生で食べるものや調理の済んだものにかからないようにする。生肉や魚卵を触ったら手を洗う。
- ・**食事** 作った料理は、長時間室内に放置しない。
- ・**残り物** 清潔な容器に保管し、早めに食べる。

※今回は「がん検診」について掲載します

コラム市民協働

みんなの力で

まちが輝く



地域づくり研修会を開催しました

今回のコラムでは、地域づくり活動を行うにあたっての能力向上を目的とした研修事業を紹介いたします。

市では、各地域でのまちづくりの中核を担う協議会組織の設立を推進する一方、地域づくりをより着実なものにしていくために、これらの事業実施に携わる協議会関係者、集落支援員、また市職員を対象とした「地域

づくり研修会」を年次的に開催する予定にしています。

今年度、第1回目となる「長門市地域づくり研修会」を6月30日に物産観光センターで開催しました。島根県中山間地域研究センター研究統括監の藤山浩氏を講師に招き、まちづくり協議会関係者、集落支援員、市職員ら約70人が参加して、研修を行いました。



▲講演を行う藤山浩氏

藤山講師からは、市内複数の地域を対象に人口動態・将来推計の分析について説明があった後、今後将来にわたって地域の組織機能を持続させるために「それぞれの地域の人口予測と

維持に必要な移住者の数を導く具体的な数値目標を持ち、所得の1%を地域に取り戻すことで安定した未来が見えてくる」と、そのポイントが話されました。

今回の研修会を皮切りに、今後先進地視察や事業実施を主に眼に置いた研修会の開催を行い、まちづくりに携わる人の能力向上の機会を充実させていくことで、地域の課題解決につなげていきたいと考えています。

■**問い合わせ**
企画政策課市民協働推進室

mail kyodo@city.nagato.lg.jp
Tel 23-1172
Fax 22-0135

こちし
119

長門市消防本部
中央消防署 Tel 22-0119
西消防署 Tel 32-1230
火災時の問い合わせ Tel 22-1414
ホームページ
http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/



住宅用火災警報器の寿命は10年

住宅用火災警報器の設置義務化から、間もなく10年を迎え、長門市では、現在約90%の家庭に設置されています。住宅用火災警報器の寿命は最大でおおむね10年で、機種によっては5年程度のもものもあります。

義務化と同時に設置された家庭では、住宅用火災警報器の寿命が近づいており、いざというときに正常に作動しない可能性があります。大切な我が家と家族の命を守るため、早めに交換を心掛けましょう。また現在、設置されていない家庭が約10%あります。住宅用火災警報器の設置は、自分だけでなく、隣近所の人や命を守ることに繋がります。「うちは大丈夫」といった甘い考えを捨て、危機感を持った対応をお願いします。



火災救急件数[6月]	
()内は今年累計	
建物	2
林野	0
車両	0
船舶	0
その他	2
合計	4
救急	130 (91)

こんにちは スポーツ推進委員です！

生涯学習スポーツ振興課 Tel 23-112005

6月4日(土)、5日(日)の二日間、防府市で山口県スポーツ推進委員研修会が開催され、長門市からスポーツ推進委員約20人が参加しました。

この研修会は、山口県内のスポーツ推進委員が集まり、地域のスポーツ振興に関する問題について研究協議や研修を行い、資質の向上と相互の情報交流を図ることを目的に年に一度開催されます。

4日(土)には佐波幼稚園園長の清水博道さんが「地域スポーツ発展の担い手として期待すること」を演題に講演されました。少子高齢化、人口



▲老松神社の女尻相撲



▲研修会に参加したメンバー

減少、地域力低下などの問題がある中、学校と地域の関わりを見直し、地域力の再生を図るために、スポーツを軸として推進委員のできることを学びました。

5日(日)には、防府市老松神社の女尻相撲を体験しました。行事の「尻あって」のかけ声から始まるお尻だけを使った相撲です。トーナメント形式の対戦には、長門市から5人が参加して優勝を争いました。

今回の研修で学んだことを今後の活動に生かしていきたいと思えます。

花屋の爺さん

金子みすゞ

花屋の爺さん
花賣りに、
お花は町でみな賣れた。

花屋の爺さん
さびしいな、
育てたお花がみな賣れた。

花屋の爺さん
日が暮れりや、
ぼつり一人で小舎のなか。

花屋の爺さん
夢にみる、
賣つたお花のしやはせを。



「金子みすゞ全集」(JULA出版局)

表紙の説明

大阪交響楽団ワークショップ

本物の音を肌で体感

7月5日(火)、大阪府堺市に本拠地を置く大阪交響楽団のメンバー4人がラポールゆやを訪れ、油谷・向津具小学校、菱海中学校の児童、生徒ら約250人とオーケストラ公演ワークショップを行いました。

子どもたちに楽器の種類や演奏の違いを肌で感じてもらい、楽器に親しむことを目的に開催されたもので、子どもたちはリズムによる演奏の違いや楽器の種類を学び、本格的な演奏を間近で耳にし、音の響きを体感しました。

大阪交響楽団は9月27日(火)に総勢63人で再びラポールゆやを訪れ、菱海中学校吹奏楽部と共演する予定です。



▲プロの演奏家の指導で楽器の演奏体験

長門市のDATA

(平成28年7月1日)

人	35,751人	(-37)
男	16,589人	(-5)
女	19,162人	(-32)
世帯数	16,169世帯	(-16)
()内は先月比		
(6月分) 出生	16人	死亡 46人
転入	53人	転出 60人

編集後記

先日、さんから勧められた某スポーツ漫画を1週間で見終り、読破しました。ストーリーの面白さや構成も一つの要因ですが、テンポの良さや息を吐く音まで聞こえてきそうな臨場感あふれる絵に、ページをめくる手が止まりませんでした▼広報紙やSNS、ウェブサイトなど、多数の媒体で情報発信を行う今日のごころ。思わずページをめくってしまつ、画面をスクロールする手が止まらない。それが目指す理想です▼その場の空気まで切り取るような写真に、冒頭からラストまで気がつければ読み終えてしまつような文章。あの漫画から得た感覚を、いつか自分の手で形にしてみたいものです。

