

### 1歳6カ月児健康診査

- 対象 平成26年12月生まれの子
- 日時 7/13(水)
- 受付 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳

### 子宮がん・乳がん検診

- 日時/会場 7/4(月) 13:00～14:00
  - 7/7(木) 13:00～14:00
  - 7/11(月) 13:00～14:00
  - 7/6(水) 13:00～14:00
  - 7/19(火) 13:00～14:00
  - 7/22(金) 13:00～14:00
  - 7/24(日) 8:30～10:00
  - 7/25(月) 13:00～14:00
- 油谷保健福祉センター  
長門市保健センター
- ※24日は特定健診・後期高齢者健康診査も実施

### 相談

#### 健康相談

- 対象 成人
  - 内容 生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定
  - 日時/会場 毎週木曜日 9:30～11:30
  - 7/6(水) 9:30～11:30
  - 7/7(木) 9:30～11:00
  - 7/11(月) 9:30～11:00
  - 7/14(木) 9:00～11:30
  - 7/21(木) 9:30～11:00
  - 7/22(金) 9:30～11:30
- 長門市保健センター  
油谷保健福祉センター  
日向老人憩いの家  
日置保健センター



- 内容 身体計測および発育・発達・栄養チェック、子育ての悩みなどの相談
  - 日時/会場 7/1(金) 9:30～11:30
  - 7/8(金) 10:00～11:30
  - 7/15(金) 9:30～11:30
  - 7/22(金) 9:30～11:30
  - 7/20(水) 9:30～11:30
  - 7/22(金) 9:30～11:00
- 長門市保健センター  
油谷保健福祉センター  
三隅保健センター

### 教室(要予約)



#### もぐもぐ赤ちゃん教室

- 日時 7/22(金) 13:30～15:00
- 内容 離乳食の進め方(試食・実演)、事故予防など

#### パパママ入門教室

- 日時 7/24(日) 13:30～16:00
- 内容 お風呂の入れ方、オムツの替え方、抱っこ仕方などを実際に体験

### 検診



#### 胃がん・大腸がん検診

- 日時/会場 7/1(金) 7:30～10:00
  - 7/14(木) 7:30～10:00
- 油谷保健福祉センター  
後期高齢者健康診査も実施

#### 休日総合健診

すべてのがん検診・特定健診を実施します。

- 日時/会場 7/3(日) 7:30～11:00
  - 7/19(火) 8:30～10:00
- 長門市保健センター  
長門市保健センター  
油谷保健福祉センター
- ※胃がん・乳がん検診は要予約

#### 育児相談

●対象 乳幼児と保護者

- 日時/会場 7/15(金) 14:00～16:00
- 長門市保健センター

#### 禁煙相談(要予約)

- 日時/会場 7/12(火) 13:00～16:00
- 長門市保健センター

#### 心の健康相談(要予約)

- 日時/会場 7/15(金) 14:00～16:00
- 長門市保健センター

#### すくすく赤ちゃん教室

- 日時 7/27(水) 13:30～15:00
- 内容 離乳食の進め方(試食・実演)、事故予防など

- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター

図書館だより  
**図書館へ行こう!**  
Let's Go To the Library!

長門市立図書館 TEL 26-5123  
ゆや分館 TEL 33-0051  
http://www2.lib-nagato.jp/  
e-mail lib-nagato@hotmail.com

- 7月の休館日 -  
本館 4(月)・6(水)・11(月)・18(月)・19(火)・25(月)  
ゆや分館 4(月)・11(月)・19(火)・25(月)

#### 開館時間延長しています

8月31日(水)まで、本館の開館時間を平日19時まで延長しています。

#### 海の日分館のみ開館します

7月18日(月)は海の日のため、分館のみ9時から17時まで開館します。

#### アニメ上映会(視聴覚室・入場無料)

- 「ミッキー・マウス〜ミッキーのハワイ旅行」(65分) 7/2(土) 13:30～
- 「よりぬきキテレツ大百科⑥ ホロリとしてからびっくり編1」(50分) 7/23(土) 13:30～

#### 定例行事 \*はおはなしのへや

- ・としょかんひなの会\* 7/1(金) 10:30～
- ・かみしばい\* 7/2(土)・16(土) 15:00～
- ・さっちゃんのかみしばい\* 7/16(土) 11:00～
- ・おはなしポケット\* 7/9(土) 15:00～
- ・絵本を楽しむ会\* 7/21(木) 10:30～
- ・たまごの会\* 7/22(金) 10:30～
- ・おはなしの会\* 7/23(土) 15:00～
- ・長門読書会(研修室) 7/23(土) 14:00～
- ・よみっこくらぶ(ゆや分館) 7/9(土)・23(土) 15:30～
- ・ゆりかご(ゆや分館) 7/20(水) 10:30～

#### 移動図書館車 ぐるブック号運行中!

- Aコース(通・三隅方面) 7/7(木)・21(木)
- Bコース(深川湯本・俵山方面) 7/13(水)・27(水)
- Cコース(日置・油谷方面) 7/8(金)・22(金)

#### 今月のオススメ本

『サブマリン』  
伊坂幸太郎/著 講談社/出版  
家裁調査官の陣内と武藤は、無免許運転で人をはねた少年と対面する。調査するうちに少年自身が過去に自動車事故で両親を失ったことが判明する。そして、目の前で友達を失った過去もあった。前作『チルドレン』から12年。独自の正義感を持つ家裁調査官の二人が新たに会った「少年」たちと、罪と罰の物語。

19日(火)は本館・分館とも休館します。

- 申込期間 7/12(火)～31(日)
- 申込方法 図書館へ来館または電話

- #### 募集! 夏休み図書館体験「四」隊
- 夏休み、図書館職員になってみよう!
- 日時 7/26(火)・29(金) 9:30～12:00
  - 対象 市内在住の小学5・6年生
  - 定員数 1日あたり4人(全16人)
  - 参加費 無料(動きやすい服装で)
  - 申込期間 7/1(金)～20(水)
  - 申込方法 図書館へ来館または電話(参加希望日は先着順)

#### 竹で水でっぽうと紙でっぽうを作ろう

- 日時 8/7(日) 10:00～12:00
- 対象 市内在住の小学5・6年生
- 定員 10名(先着順)
- 参加費 100円(イベント保険に加入)
- 持参物 切りだしナイフ・軍手・はさみ・のこぎり(あれば持参)

#### ☆新着案内☆

- (本館)「ソウル行最終便」安東能明、「ニセモノの妻」三崎亜紀、「若様とロマン」畠中恵、「杉原千畝」白石仁章ほか
- (ゆや分館)「ムーンナイト・ダイバー」天童荒太、「花が咲くとき」乾ルカ、「雨の中の死闘」鳥羽亮ほか

#### 愛します!守ります!長門の海!

**118**  
仙崎海上保安部  
山口県長門市仙崎1026-2  
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ  
http://www.kaiho.mlit.go.jp/  
07kanku/senzaki/  
jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

#### 海難ゼロへの願い

海上保安庁では、7月16日から31日までの間、全国海難防止強調運動を実施します。今年の重点事項は「小型船舶の海難防止」、「見張りの徹底および船舶間コミュニケーションの促進」、「ライフジャケットの常時着用等自己救命策の確保」です。

#### 行政処分の対象が拡大

7月1日から小型船舶操縦者(船長)が行わなければならない「見張りの実施」、「発航前検査」の義務違反が行政処分の対象となりました。

#### 命を救うライフジャケット

平成27年の船舶からの海中転落者125名(全国)のうち、漁船の占める割合が55%。海中転落者のうち、ライフジャケットを着用者の死亡率は9%、非着用者の死亡率は45%と、万が一に海中転落した場合、非着用者は着用者の5倍の死亡率となっています。

#### 船舶海難・人身事故発生状況 仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難		人身事故	
	隻数	死亡不明者	人数	死亡不明者
5月	1	1	1	1
平成28年計	6	1	6	4
27年同時期	1	1	4	3

ライフジャケットを常時着用しよう!  
携帯電話など連絡手段を確保しよう!  
海のもしものは「118番」へ!