

# 2016 情熱疾走中国総体 高校総体



## 大会日程

開催日	時間	内容
7/30 (土)	16:00 ~17:00	開会式
7/31 (日)	9:00 ~18:10	競技 ・個人形 ・個人組手 ・団体組手
8/1 (月)	9:00 ~18:20	
8/2 (火)	9:00 ~13:40	閉会式
	14:10 ~15:10	

高校生最大のスポーツの祭典といわれる全国高等学校総合体育大会(通称インターハイ)。平成28年度は、7月28日(木)から8月20日(土)の間、中国フロック(岡山県・鳥取県・島根県・広島県・山口県)を会場に30競技34種目が実施され、山口県内では6競技が行われます。長門市では、7月30日(土)から8月2日(火)まで、ながと総合体育館(ルネッサながと)で空手道競技が開催されます。

## 高校生最大のスポーツの祭典

# 7月30日から、長門市で空手道競技が開催!

見に行こう! 応援しよう! インターハイ!

## 空手道競技の開催に向けて

長門市では、空手道競技開催に向け、平成27年6月19日(土)21日、今大会のリハーサル大会として第31回中国高等学校空手道選手権大会を引き受けました。大会では、長門高校や大津緑洋高校の生徒が運営に協力したほか、やきとりやイカ焼き、足湯などが楽しめる「おもてなしコーナー」を会場に設置し、選手や来場者を迎えました。長門市では、市内2校に加え、萩市や美祢市の高校からもボランティアスタッフが参加し、運営にあたります。



▲高校生も運営に協力 (リハーサル大会)

## 空手道競技のみどころ

空手道競技には「形」と「組手」の2種目があります。「形」は、攻防を想定した動作を演じます。スピードや呼吸、集中力や形への理解度が採点のポイントになり、5人の審判員の判断で勝敗が決まります。「組手」は1対1の真剣勝負で、寸止めでの突きや蹴りを相手の顔や腹部などに決めます。ポイントでの採点方式となり、2分の競技時間に8ポイント差がつくと勝敗が決まります。



中段蹴りを繰り出す選手 (リハーサル大会)

- ・1本(3ポイント)上段蹴り、相手を倒しての得点技
  - ・技あり(2ポイント)中段蹴り
  - ・有効(1ポイント)中段突き・上段突き・打ち
  - ・両種目とも、思わず息を飲んでしまうほどのキレのある技を見ることが出来ます。
  - ・緊張感のある会場で、集中力を高めて競技に臨む選手たちをみんなで応援しましょう。
- 問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係  
Tel 23・1295

# ながと 夏フェスタ 2016

## 暑い夏を熱く楽しもう!

長門市では、豊かな自然、海、温泉などの資源を生かして交流人口を増やし、地域の活性化を目指すため、夏の間で開催される下記イベントを「ながと夏フェスタ」として連携させ、観光客の誘致に取り組みます。

## スタンプラリーで特産品

期間中はスタンプラリーを実施。各イベント会場に設置されたスタンプを押し、2カ所クリアした人の中から抽選で長門市の特産品をプレゼントします!

## みんなでおもてなし

観光に来られる人たちをあたためたい「おもてなしのこころ」と「やさしさ」で迎え、長門市をみんなでPRしていきましょう。

## 問い合わせ

ながと夏フェスタ実行委員会  
(長門市観光課観光振興係)  
Tel 23・1137

# 海、花火大会、温泉、くじら、金子みすゞ... 長門の夏は、熱いイベントが盛りだくさん!

## 夏...スタンプラリー対象事業

## 行事名/日時/場所/問い合わせ

<b>①おとずれ夜市 じゃらんじゃらん</b>  7/2 (土) 18:00~21:00 /湯本温泉音信川河川公園 おとずれ夜市実行委員会 Tel.25-3611	<b>②食の祭典 N-1グランプリ</b>  7/3 (日) 10:00~15:00 /フジ長門店 N-1グランプリ実行委員会 Tel.23-1137	<b>③通くじら祭り</b>  7/17 (日) 9:00~13:00 /通小浦埋立地 通くじら祭り実行委員会 Tel.28-0008
<b>④長門ヨットフェスタ2016</b>  7/17 (日) 10:00~ /深川湾・さわやか海岸 長門ヨットフェスタ実行委員会 Tel.23-1137	<b>⑤第62回ながと仙崎花火大会</b>  7/23 (土) 20:00~21:30 /仙崎海岸通り 長門商工会議所 Tel.22-2266	<b>⑥第18回みすゞ七夕笹まつり</b>  8/6 (土) 18:00~20:30 /仙崎みすゞ通り みすゞ七夕笹まつり実行委員会 Tel.26-0904
<b>⑦湯免温泉まつり</b>  8/6 (土) 17:30~20:30 /湯免ふれあいセンター駐車場 湯免温泉まつり実行委員会 Tel.43-0221	<b>⑧汗汗フェスタ2016 in 千畳敷</b>  8/7 (日) 10:00~14:30 /日置千畳敷 千畳敷MTB実行委員会 Tel.26-0955	<b>⑨第51回湯本温泉納涼盆踊り大会</b>  8/11 (木) 18:00~22:00 /湯本温泉街 湯本温泉納涼祭実行委員会 Tel.25-3611
<b>⑩第46回油谷夏まつり</b>  8/14 (日) 18:30~21:00 /油谷総合運動公園 油谷夏まつり実行委員会 Tel.32-1183	<b>⑪俵山温泉納涼祭</b>  8/15 (月) 17:00~21:00 /俵山熊野神社前 俵山温泉納涼祭実行委員会 Tel.29-0001	<b>⑫西日本やきとり祭りin長門</b>  8/27 (土)・28 (日) 10:00~18:30 (28日は~16:00) /湊市場周辺 西日本やきとり祭りin長門実行委員会 Tel.22-8404

■詳細は「ながと観光ナビ ななびホームページ (http://www.nanavi.jp)」をご覧ください