



くらしの情報  
市からの  
お知らせ

長門市職員採用試験  
(上級・大学卒業程度)

- 職種／採用予定人員
- ・行政 5人程度
- ・土木 若干名
- ・電気 1人程度
- 受験資格
- ・行政 平成元年4月2日〜平成7年4月1日生まれの人

- ・土木 昭和61年4月2日〜平成7年4月1日生まれの人
- ・電気 昭和61年4月2日〜平成7年4月1日生まれの人
- 試験日時
- ・1次試験 7/24(日)
- 受付 8:30〜8:50
- 試験 9:10〜17:00
- ・2次試験 8月下旬(予定)
- 試験会場 長門市役所本庁、長門市物産観光センター
- 試験方法
- ・1次試験(行政)
- 教養試験、専門試験(政治学、行政学、憲法、行政法、民法、刑法、労働法、経済学、財政学、社会政策、国際関係)、適性検査、論文試験
- ・1次試験(土木)
- 教養試験、専門試験(数学、物理、応用力学、水理学、土質工学、測量、土木計画、都市計画、土木施工)、適性検査、論文試験
- ・1次試験(電気)
- 教養試験、専門試験(数学、物理、電磁気学、電気回路、電気計測・制御、電気機器・電力工学、電子工学、情報・通信工学、適性検査、論文試験)
- 合格発表

- ・1次試験合格者 8月初旬
- ・2次試験合格者 9月初旬
- ※文書で受験者に通知します
- 受験申込書 本庁総務課、本庁受付窓口、各支所、各出張所にあります。郵便で受験申込書を請求する場合には120円分の切手を貼り、郵送先を記入したA4の紙が入る封筒(角2)を同封のうえ、総務課人事係に請求してください
- ※市ホームページからもダウンロードできます
- 申込方法 受験申込書に自筆で必要事項を記入し、写真を1枚貼付して総務課人事係に提出してください
- 受付期間 6/24(金)まで
- 8:30〜17:15
- ※土・日曜日を除く
- ※電子申請の場合
- 6/20(月) 17:00まで
- ※郵送の場合は封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きし簡易書留で郵送してください。
- 6月24日までの消印のあるものは有効ですが、6月24日に発送する場合は、簡易書留の速達で郵送してください
- 申し込み・問い合わせ
- 〒759-4192

長門市東深川1339・2  
長門市役所 総務課人事係  
Tel 23-1114

耐震診断・耐震改修  
補助申請受付開始

- 民間住宅などの耐震診断や耐震改修をする場合には補助制度があり、木造一般住宅の耐震診断は補助制度を利用し無料で受けることができます。また、耐震改修補助制度の利用は事前に耐震診断を行う必要があります。いずれも制度を利用するには事前に申請が必要です。
- 耐震診断補助対象
- 一般住宅(二戸建て木造住宅)
  - ※昭和56年5月31日以前に着工したもの
- 受付期間
- 6/1(水)〜10/31(月)(予定)
- 申し込み・問い合わせ
- 都市建設課管理係  
Tel 23-1147

児童手当受給者は  
現況届の提出を

児童手当を受けている人は、毎年6月に「現況届」を提出し

- なければなりません。提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなり、必ず提出をお願いします。
- 対象者 児童手当を受給している人(公務員は勤務先での手続きとなります)
- 提出方法 児童手当を受給しているすべての人に「現況届」を郵送します。必要事項を記入のうえ、本庁子育て支援課、三隅支所地域窓口、日置支所地域窓口、油谷保健福祉センターに提出してください
- ※必要に応じて添付書類の提出をお願いすることがあります
- 提出期限 6/30(木)
- 手当月額
- ・3歳未満 15,000円
  - ・3歳以上小学校修了前 第1・2子 10,000円
  - 第3子以降 15,000円
  - ・中学生 10,000円
- ※児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上の場合、年齢に関係なく児童1人につき月額5,000円が支給されます
- 問い合わせ
- 子育て支援課  
Tel 23-1156

地域おこし協力隊  
隊員募集

市では、8月から着任する俵山地区の地域おこし協力隊員を募集しています。現在、都市部に居住し、地方でまちづくりを行いたいと考えている若者(Uターン者も可)が対象です。

■募集締切 6/16(木)

■問い合わせ

企画政策課企画調整係  
Tel 23-1229

参議院議員通常選挙が  
今夏に行われます

今夏に行われる参議院議員通常選挙は、わたしたちの未来を選択することになる大切な選挙です。

このたびの選挙から、選挙権年齢の引き下げにより、18歳、19歳の人も投票できます。

投票日など、詳細は分かり次第、市ホームページ・ほつちやテレビでお知らせします。

問い合わせ

選挙管理委員会事務局  
Tel 23-1167

子ども医療費助成事業  
申請受付開始

8月から、子どもの保健の向上と子育て支援を目的に、市内に居住するすべての小学生を対象に医療費の助成を実施します(健康保険適用の自己負担相当額)。申請書を個別に郵送しま

- すので、希望する保護者は申請してください。
- 受付期間 6/1(水)〜30(木)
- 受付場所
- 本庁福祉課、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センター、各出張所
- 対象
- 小学1年生〜6年生
- 助成開始
- 平成28年8月1日受診分から
- ※印鑑、子どもの健康保険証を必ず持参してください

- ※ひとり親家庭医療費助成、重度心身障害者医療費助成など他の医療費助成の受給者はそちらの制度を優先します
- ※他の医療費助成の判定のために保護者の課税状況などを調査することがあります
- 一部負担金
- 医療機関窓口での一部負担金の負担はありません
- 問い合わせ
- 福祉課福祉係  
Tel 23-1245

受章おめでとうございます  
春の叙勲・褒章

瑞宝双光章

元長門市消防団 消防団長

入江 寛 さん

68歳(三隅中市)



瑞宝単光章

「危険業務従事者叙勲」

元長門市消防本部 消防長

宗重 宏和 さん

69歳(日置上二巴)



黄綬褒章

畜産業

木村 ひろみ さん

67歳(日置上茅刈)



4月29日(金)、平成28年春の叙勲と褒章の受章者が発表されました。長門市から受章した皆さんを紹介します。

Let's Try!! ラグビー

第2回「ラグビーを楽しく観るために!その②」

ラグビーのルールを理解するために、押さえておくべき点はたったひとつ「ボールを前に放らない」ということ。ボールを少しでも前方(攻撃側)へ放ると「スローフォワード」、前に落とすと「ノックオン」という反則になり、相手ボールのスクラムで試合が再開されます。また、ボールより前方からのプレイも禁止されており、「オフサイド」という反則として相手側ペナルティキックで試合が再開されます。

選手は、常にボールより前に出ることなく、攻撃を続け、敵陣を突破し、得点を重ねる。この基本さえ押さえれば、もっとラグビーを楽しく観ることができるはずです。では、ボールよりも前に出ることができず、前にパスもできない状況でどのように前進し、敵陣を突破するのか? 続きは次号で!

■問い合わせ ラグビーワールドカップ2019  
長門市招致委員会(企画政策課内) Tel 23-1196

平成 28 年度

# 65 歳以上の介護保険料のお知らせ

皆さんの新しい保険料額は、6月中旬に郵送する「介護保険料納入通知書（保険料額決定通知書）」によりお知らせします。なお、平成27年度の制度改正により低所得者の負担軽減が図られ、第1段階の保険料は保険料率0.5から0.45に軽減されています。

■平成28年度の介護保険料段階【基準額55,800円（月額4,650円）】

段 階	対 象 者	保険料率	年間保険料 (年額)
第1段階	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人	基準額×0.50 (軽減後0.45)	27,900円 (25,110円)
	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の人		
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円超120万円以下の人	基準額×0.75	41,850円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が120万円超の人	基準額×0.75	41,850円
第4段階	市民税本人非課税（世帯に課税者がいる）で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の人	基準額×0.90	50,220円
第5段階	市民税本人非課税（世帯に課税者がいる）で、第4段階に該当しない人	基準額	55,800円
第6段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	66,960円
第7段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が120万円以上125万円未満の人	基準額×1.25	69,750円
第8段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が125万円以上190万円未満の人	基準額×1.30	72,540円
第9段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が190万円以上290万円未満の人	基準額×1.50	83,700円
第10段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が290万円以上の人	基準額×1.70	94,860円

■保険料の納付方法

- 保険料の納め方は受給している年金の額によって2通りに分かります。
- ・年金額が年額 18 万円以上の人…**特別徴収**（年金からの天引き）となります
  - ・年金額が年額 18 万円未満の人…**普通徴収**（納付書または口座振替による納付）となります
- ※ただし、年金額が18万円以上であっても、長門市に転入して間もない人や65歳を迎えたばかりの人は特別徴収の準備が整うまでの間、普通徴収となります

■保険料の軽減・減免制度

火災や地震などにより財産に著しく損害を受けた場合や、収入が少なく生活が困窮している人で所定の要件を満たす人は、介護保険料や介護サービスの利用料が軽減・減免になる場合があります。詳細については問い合わせてください。

■保険料滞納の場合

特別な事情がなく介護保険料を納めないでいると、サービスを受けた時に費用の全額をいったん支払うことになったり、自己負担額が増えたりする場合があります。

■問い合わせ

- ・介護保険料に関すること 保険課賦課管理係 Tel23-1130
- ・介護サービスに関すること 福祉課介護支援係 Tel23-1158

■軽減判定所得基準額

平成28年 4月から	【2割軽減】 33万円+48万円×被保険者数 以下 【5割軽減】 33万円+26.5万円×被保険者数 以下 【7割軽減】 33万円 以下（変更なし）
これまで	【2割軽減】 33万円+47万円×被保険者数 以下 【5割軽減】 33万円+26万円×被保険者数 以下 【7割軽減】 33万円 以下

※軽減の基準となる日は4月1日（賦課基準日）、新たに加入した世帯や世帯主変更があった世帯はその変更日となります  
※国民健康保険に加入していた人が後期高齢者医療制度に移行した場合も含まれます

## 国民健康保険制度

### 保険料を改正

平成28年度から国民健康保険料の算定について、制度の一部が改正されました。

#### 1 軽減制度を拡充

前年所得が一定の基準額を下回っている場合には、国民健康保険料の均等割額と平等割額がその所得に応じて、7割・5割・2割軽減されます。平成28年度からは5割・2割軽減の基準額が次のとおり変更されます。

#### 2 賦課限度額を引き上げ

これまで85万円だった賦課限度額（年額の上限）が89万円となります。

#### ■問い合わせ

保険課賦課管理係  
Tel 23・1130

### 後期高齢者医療保険 保険証に点字シールを

後期高齢者医療制度の被保険者には、8月の更新に伴い、新しい保険証を7月下旬に発送します。希望者には、点字シール（封筒に「保険証在中」、保険証に「保険証」と点字を打刻したもの）を貼って送付することができます。

#### ■申し込み・問い合わせ

申込期限 6/24(金)  
保険課賦課管理係  
Tel 23・1143

### 重度心身障害者用 福祉医療費助成事業

市では、重度障害者を対象に医療費の助成を行っています。現在発行している受給者証の有効期限が6月30日までとなって

いますので、対象者は更新手続きをお願いします。

#### ■受付期間

6/1(水)～15(水)

#### ■受付場所

本庁福祉課、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センター、各出張所

#### ■対象

身体障害者手帳1～3級、障害基礎年金1級、療育手帳A、精神障害者手帳1級

※印鑑、健康保険証、障害者手帳、年金証書などが必要です

※本人の所得制限があります

※平成28年に市外から転入した人・市外に住居がある人は

27年分の所得証明書が必要

※後期高齢者医療保険の加入者は更新手続き不要です

#### ■所得に異動のあった人

平成27年度の申請で、所得要件により認定されなかった人

などで平成27年の所得に異動のあった人（退職・収入減など）は、今回の申請で新たに

認定されることがあります

#### ■制度改正に伴う一部負担金

県の制度改正に伴う一部負担金は市費から助成しますので窓口での負担はありません

#### ■問い合わせ

福祉課福祉係  
Tel 23・1245

## プールで健康と仲間づくり！

# 水中ウォーキング教室に 参加してみませんか



水中ウォーキングは、水中で浮力により体が浮くため、体重の気になる人、ひざや腰の悪い人でも簡単にできる運動です。

健康づくりを通して仲間づくりを始めてみませんか。

#### ■対象

市内在住の40歳以上で医師から水中運動を禁止されていない人

#### ■募集人数

各30人

#### ■日程

・昼の部（全12回）  
6/29～9/21 毎週水曜日  
9:30～11:30

・夜の部（全12回）  
6/30～9/15 毎週木曜日  
19:30～21:30

▲専門のスタッフと一緒に楽しく運動

#### ■場所

太陽フィットネスクラブ長門

■内容 専門のスタッフが作成したプログラムのもと、水中ウォーキングを中心に体力測定、ストレッチなどを実施

■参加料 毎回350円

■申込期限 6/23(木)

■持参物 水着、水泳帽、室内シューズ、運動できる服装

※持参できない人は相談に応じます

#### ■申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター  
Tel 23・1244

### ◆平成27年度 水中ウォーキング教室の結果

参加者の感想	・体を動かす楽しさを知った ・ひざ痛や腰痛が改善された ・運動習慣がついた
運動効果	脚筋力の向上 44人中34人 (77.3%) 複合的動作能力(注)の向上 44人中28人 (63.6%)

(注)立ち上がる、歩く、体の向きを変える など

# 国民健康保険加入の皆さんへ 人間ドック・歯科健診の受付を開始します

■問い合わせ 保険課医療給付係 Tel.23-1129

6/1(水)から受付を開始します。平成28年度から、人間ドックの検査項目が増えました。

	人間ドック	歯科健診
対象者	・長門市国民健康保険加入者で30歳以上40歳未満の人 ・年度途中に長門市国民健康保険に加入した40歳以上の(注)	長門市国民健康保険加入者で30歳以上の人
検査項目	身体計測、血圧測定、血液検査、心電図検査、尿検査、大腸がん検査、肺がん検査、胃がん検査(X線または内視鏡)、腹部超音波、眼底検査など	口腔清掃、歯石沈着、歯周疾患、不正咬合、口腔粘膜疾患など
実施医療機関	長門総合病院、岡田病院、齋木病院、天野内科胃腸科医院、半田内科クリニック ※医療機関によって検査項目と費用が異なります。詳しくは申し込み時に確認してください	市内の歯科医院はどこでも受診可
検査費用	自己負担額 6,060円～6,480円 ※今年度30歳、35歳になる人は無料	自己負担額 300円 ※今年度30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人は無料
実施期間	6/1(水)～12/22(木) ※定員(人間ドック30人、歯科20人)になり次第、申し込みを締め切ります	
申込方法	6/1(水)から受付を開始します。印鑑と保険証を持参のうえ、市役所本庁保険課または各支所・各出張所で申し込んでください。その後、利用券を送付しますので、医療機関へ直接予約のうえ受診をお願いします。	

(注)平成28年4月1日以前から引き続き国民健康保険に加入している40歳以上の人は、特定健診を受診してください。特定健診については、5月上旬に受診券を送付していますので確認してください

## 長門市応急診療所コラム

### 地域の医療を守るために

救急医療体制の確保は、地域で安心した生活を送るために必要な条件の一つです。

休日昼間や平日夜間の初期救急医療を担い、長門地域の医療を守るために設置された長門市応急診療所では、入院を要する救急患者を受け入れる二次救急医療機関の負担軽減を図り、地域の救急医療体制の維持に力をつける取組をしています。

急な発熱や腹痛など比較的軽症の場合、まずは初期救急医療機関「長門市応急診療所」を利用



用してください。

受診について、迷ったときは気軽に問い合わせてください。

■問い合わせ

長門市応急診療所  
Tel.27-0199



▲長門総合病院前にあります

#### 長門市応急診療所

- 場 所 長門市仙崎198番地1
- 診療科目 内科・小児科
- 診療時間
- ・休日 日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3)  
9:00～12:00(受付11:30まで)  
13:00～17:00(受付16:30まで)
- ・平日 月曜日～金曜日  
19:00～22:00(受付21:30まで)

## 第66回長門市「社会を明るくする運動」推進大会

市では、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築いていこうとする運動の推進大会を開催します。

■日時 6/30(木)  
13:30～15:00

### 場所

長門市物産観光センター  
2階会議室

### 内容

- ・メッセージ伝達
- ・講演「更生保護の現状と課題について」(講師 山口県保護観察所長 東浩二氏)
- ・ビデオ鑑賞「ボクの居場所」ほか

### 問い合わせ

福祉課福祉係  
Tel.23-1157

## 潮彩だより

### 灯りのまち イルミネーション水族館

長門市と下関市の情報交換コーナー  
イルミネーション水族館が完全リニューアルして初夏の関門海峡を彩ります。

サンゴの花咲く海底回廊や星降る夏の夜空をイメージした新しい演出のほか、フグやイルカ、クジラなどのオブジェのイルミネーションも登場します。

■期間 5/21(土)～7/24(日)  
19:30～22:00



※写真はイメージです

### 問い合わせ

下関市観光政策課 Tel.083-231-1350



▲ハーブと花の摘み取り

## みすみハーブを 愉しむ日

### 気分は花樹有(カジュアル)

■日時 6/5(日)  
9:30～14:00(雨天決行)

### 会場

香月泰男美術館周辺

### 内容

- ・ハーブと花の摘み取り
  - ・ハーブ園のスケッチ
  - ・ハーブカフェ
  - ・ハーブグッズ販売
  - ・ハーブと花の苗の販売
  - ・新鮮野菜の販売
  - ・ハーブクラフト(リース作り)
  - ・各種飲食バザー ほか
- ※軽トラ市も開催します
- 入場料 無料
- 問い合わせ  
みすみハーブを愉しむ日実行委員会事務局(三隅支所内)  
Tel.43-0221

## 6月は「環境月間」です

6月5日は「世界環境デー」と定められ、日本では6月を「環境月間」としています。

地球温暖化防止には、省エネに取り組むことが大切です。

### 《家庭で実践できる節電》

#### ①こまめにスイッチオフ

電気の使用は必要最小限に!

#### ②待機電力削減

使用していないなくても電力が消費される待機電力を削減!

#### ③エアコンの節電

フィルタを掃除して冷却効果アップを!

#### ④冷蔵庫の節電

扉の開閉時間を短く、入れる量も考えて!

#### ⑤照明の節電

明るさや消灯時間を調節!

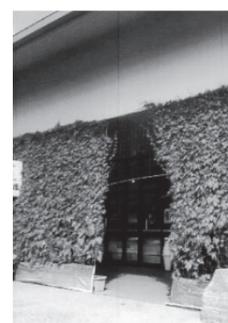
#### ⑥テレビの節電

主電源オフ、明るさ調節を!

### 《CO2削減県民運動》

#### 緑のカーテン

ゴーヤや朝顔などのつる性の植物でつくられた自然のエアコンを作ってみましょう。期



▲緑のカーテン

#### ノーマイカー

通勤や買い物など日常生活におけるマイカーの使用を見直し、公共交通機関や自転車を利用して温暖化ガスの排出を減らしましょう

※長門市役所では、月に2回、ノーマイカーデーを設定し取り組んでいます

#### ライトダウン

事業所や家庭で可能な限り照明を消して、CO2の削減に取り組みましょう

#### ※取組期間

6/21(火)～7/7(木)

#### ■問い合わせ

生活環境課環境衛生係  
Tel.23-1134

## 検定満期の水道メータを交換

水道メータは、計量法により8年(検定満期)ごとの交換が義務付けられています。水道課では、水道メータの性能を一定に保ち、計量の正確性を確保するため、検定満期に近づいたものから順次交換しています。

### 交換時のお願い

- 水道課が委託した取替業者が各家庭を訪問し、日程を確認のうえ交換します。その際の立ち会いは不要です。また、留守の場合でも交換します
- 取替業者は水道課発行の腕章をしています

- 交換のため敷地内に入り、作業に要する時間は一般家庭の場合、10分程度です
- ※交換の際は断水を伴います
- 作業後は、水を少し流し、水道管内の空気や水を排出してください
- 水道メータは水道課の所有物のため、交換作業に伴う料金を請求することはありません

### 問い合わせ

水道課工務係  
Tel 23・1171



▲水道メータ

## 第58回 水道週間

「じゃ口から 安心とどけ 未来まで」

6/1(水)～7(火)

期間中、浄水場見学、蛇口コマの無料配布を行います。



- 施設見学を希望する人は、浄水場へ連絡してください  
下郷浄水場  
Tel 22-2145
- 水道課では、蛇口コマの無料配布を行っています  
水道課総務係  
Tel 22-8378  
23-1169

## 介護支援専門員 実務研修受講試験

要介護認定やケアマネジメントで重要な役割を担う介護支援専門員を養成するため、実務研修受講試験が実施されます。受験案内は、6月20日(月)以降に本庁福祉課介護支援係、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センターで配布します。

### 試験日

10/2日

### 試験会場

山口大学(山口市)

### 対象者

保健・医療・福祉に係る法定資格保有者など

### 受付期間

6/20(月)～7/15(金)

### 受験手数料

8,100円

### 実務研修

試験合格者に対して、平成28年12月以降に実務研修が行われます

### 問い合わせ

山口県長寿社会課  
Tel 083・933・2788

## 市長の資産公開

「政治倫理確立のための長門市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、6月30日(木)から

市長の資産等報告書を読覧することが出来ます。

### 閲覧場所

市役所本庁総務課

### 閲覧時間

8:30～17:15

### ※土日・祝日・年末年始除く

### 問い合わせ

総務課行政係  
Tel 23・1112

## 歴史民俗資料室企画展

### 村上賢一写真展 シリーズ2

宇部市に生まれ、戦後長門市駅前で写真店「吉田フォトサービズ」を営んでいた故・村上賢一氏の作品を展示します。昭和22年頃から昭和60年代頃までの郷土の風景や人物の写真をシリーズで展示。今回は深川・仙崎・青海島・黄波戸地区の写真40点を見ることが出来ます。

### 会期

6/13(月)～7/31(日)

### ※期間中は土・日・祝日開館

### 場所

ながと歴史民俗資料室(長門市教育委員会1階)

### 入場料

無料

### 問い合わせ

生涯学習スポーツ振興課文化財保護室  
Tel 23・1264

## ウォーキングで健康づくり



日時 6/17(金)

9:30～11:30

### 集合場所

長門市保健センター

### 内容

血圧測定、ストレッチ、馬頭観音コースをウォーキング(1時間程度)

### 持参物

タオル、飲み物など

### 参加料

無料

### 申込期限

6/14(火)

### 申し込み・問い合わせ

日置保健センター

Tel 37・2193

## 教育支援センターで子どもの相談を受付

電話相談 一人で悩まず、気軽に電話してください。来所相談の予約も受け付けます

### 来所相談

不登校やいじめ、学校生活や友人関係など、教育に関するさまざまな相談の窓口として支援を行います

### 通室指導

センター内のふれあいルームで小中学生の自学自習や生活全般の支援を実施

### ※秘密厳守、相談費用は無料

### 相談窓口

長門市教育支援センター(教育委員会別館2階)

Tel 22・3542

### ※受付は月曜日～金曜日の

9:00～17:00

### 問い合わせ

教育委員会学校教育課  
Tel 23・1258

### 商品量目監視員募集

内容 自家消費のために購入した食料品などのうち、内容量が不足しているものについて、月に1回、山口県計量検定所へ報告

※7月中に説明会を開催

### 男女共同参画週間

「意識をカイク。社会をヘンカク。」

このキャッチフレーズを掲げ、全国一斉に男女共同参画週間が始まります。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」実現のためには、市民一人ひとりの取組が必要です。この機会に、男女のパートナリシップについて考えてみませんか。

### 期間

6/23(木)～29(水)

### 問い合わせ

企画政策課企画調整係  
Tel 23・1116

## 長門市地域づくり 研修会参加者募集

日時 6/30(木)

18:30～20:00

### 場所

長門市物産観光センター 2階会議室

### 講師

藤山浩氏(島根県中山間地域研究センター研究統括監)

### テーマ

学ぼう!地域づくりの力ナメ

### 内容

市民協働の扉を開くための、地域づくりのポイント

### 対象者

市内に在住・在勤する人

### 募集人数

30人

### 参加料

無料

### 申込方法

住所、氏名、連絡先を電話、ファックス、メールで連絡してください

### 申込期限

6/15(水)

### ※定員になり次第受付を終了

### 申し込み・問い合わせ

企画政策課市民協働推進室  
Tel 23・1172  
FAX 22・0135  
MAIL yododo@city.nagato.lg.jp

骨の健康づくり 相談日  
日時 6/30(木) 9:30～11:30  
場所 長門市保健センター  
内容 骨密度測定(かかとの骨)、骨粗しょう症予防相談、カルシウムたっぷりメニュー紹介・試食(30食程度)  
参加料 無料  
問い合わせ 長門市保健センター  
Tel 23・1133



骨の健康づくり 相談日  
日時 6/30(木) 9:30～11:30  
場所 長門市保健センター  
内容 骨密度測定(かかとの骨)、骨粗しょう症予防相談、カルシウムたっぷりメニュー紹介・試食(30食程度)  
参加料 無料  
問い合わせ 長門市保健センター  
Tel 23・1133

骨の健康づくり 相談日  
日時 6/30(木) 9:30～11:30  
場所 長門市保健センター  
内容 骨密度測定(かかとの骨)、骨粗しょう症予防相談、カルシウムたっぷりメニュー紹介・試食(30食程度)  
参加料 無料  
問い合わせ 長門市保健センター  
Tel 23・1133

骨の健康づくり 相談日  
日時 6/30(木) 9:30～11:30  
場所 長門市保健センター  
内容 骨密度測定(かかとの骨)、骨粗しょう症予防相談、カルシウムたっぷりメニュー紹介・試食(30食程度)  
参加料 無料  
問い合わせ 長門市保健センター  
Tel 23・1133

No.28-3-1443 広告

## おかげさまで オープン3周年 見学会開催

# 6月26日(日)

～皆様に愛されつづけるホールを目指して～

## ベルコシティホール長門

お葬儀/法要等24時間受付対応いたします。

〒759-4101 長門市東深川733-1 まごころ

# 0837-23-0556

ご来館いただければ、もれなく「メモリアルノート」&「粗品」プレゼント!!

大中小人数に合わせたホール

宿泊可能な控え室

心あたたまるご葬儀を

—心のかよう—

# coop 葬祭

年中無休 24時間受付

[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

mini ホール さくらなご

長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)

☎ 0837-22-4444

☎ 0120-02-0405

# みんなの 掲示板

## 第9回「家庭の日」 フォトコンテスト

- 募集概要
  - ・テーマ「家族のたんらん・家族のふれあい」
  - ・写真サイズ L判
  - ・応募点数 1人5点まで
- 応募資格 市内の中学生以下
- 応募方法
  - 作品の裏面に応募票を貼り付け、青少年育成市民会議事務局、または各公民館、日置農村環境改善センターに提出
- 応募締切 9/30(金)
- 問い合わせ
  - 長門市青少年育成市民会議事務局(長門市教育委員会内)
  - Tel 23・1173

## 税務職員募集

- 受験資格
  - ①4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年

## 再チャレンジ研修 受講者募集

- 看護の職場から離れて再就職が不安な人、技術を再確認したい人など、地域の病院で研修を受けて再出発しませんか。
- 対象者 未就業の看護職
- 募集期間 募集中(6/17(金)～9月)
- 研修期間 平成28年7～9月の間で5日程度
- 研修会場
  - 県内22の地域協力病院 ほか
  - ※市内では岡田病院
- 内容 看護についての講義・演習・見学実習
- 受講料 無料
- 申し込み・問い合わせ
  - 山口県ナースセンター
  - Tel 0835・24・5791

## 労働保険申告書 受付相談会

- 日時 6/24(金) 10:00～15:00
- 場所
  - ルネッサながと中会議室
  - ※申告書の受付は、最寄りの労働基準監督署および山口労働局でも随時行っています

を経過しない人・平成29年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの人  
②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人

- 試験の程度 高校卒業程度
- 受験申込受付期間
  - ・インターネット
  - ・6/20(月)9:00～29(水)6/20(月)～22(水)
- ※原則インターネット申し込み
- 一次試験日 9/4(日)
- 試験会場 山口市 ほか
- 試験種目 基礎能力試験、適性試験、作文試験
- 受験申込書やパンフレットの請求、問い合わせ
  - 広島国税局総務部人事第二課試験研修係
  - Tel 082・221・9211
- ※採用情報は国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)でも閲覧できます

## 「子どもの人権110番」 全国一斉強化週間

- 山口地方事務局、山口県人権擁護委員連合会では、学校におけるいじめや家庭内での児童虐待

- 問い合わせ
  - 山口労働局労働保険徴収室
  - Tel 083・995・0366

## 障がい者おしごとネット ワーク北浦 懇話会

- 日時 6/16(木) 13:30～15:30
- 場所 萩市民館小ホール
- 内容 障がい者雇用企業の講演・意見交換、障がい者雇用に関する法改正などの説明
- 問い合わせ
  - 障がい者おしごとネットワーク北浦実行委員会
  - Tel 0838・21・7066

## 第32回合同短歌大会

- 日時 10/22(土) 9:30～15:30
- 場所 萩総合福祉センター
- 出詠料 1,000円
- 申込期限 7/1(金)
- 申し込み・問い合わせ
  - 〒759・3611
  - 萩市大井2837・1
  - 第32回萩・阿武・長門合同短歌大会事務局(西元)
  - Tel 0838・28・1444

待など、子どもをめぐる問題や悩みについて電話相談を受け付けています。  
6月27(月)～7月3(日)は強化週間として、次のとおり相談を受け付けます。

- 受付時間
  - ・平日 8:30～19:00
  - ・土・日曜日 10:00～17:00
- 相談受付番号
  - Tel 0120・007・110
- 問い合わせ
  - 山口地方事務局人権擁護課
  - 山口県人権擁護委員連合会
  - Tel 083・922・2295

## 「女性の権利110番」& 「LGBTの権利110番」

- 山口県弁護士会、日本弁護士連合会では、女性やLGBTの人の権利一般に関する臨時無料電話相談を行います。
- 日時 6/28(火) 10:00～16:00
- 相談受付番号
  - Tel 083・920・8731
- ※相談は1人15分程度
- 問い合わせ
  - 山口県弁護士会事務局
  - Tel 083・922・0087

## 高齢者・障害者のための 弁護士電話法律相談

- 日時
  - 6/14(火)、28(火)、7/12(火)、26(火)、8/9(火)、23(火)
  - 10:00～12:00
- 相談内容
  - 消費者被害、遺言・相続、成年後見、財産管理、介護、虐待など
- 相談受付番号
  - Tel 083・920・8730
- ※高齢者や障害者本人だけでなく、家族や支援者からの相談にも応じます
- 問い合わせ
  - 山口県弁護士会
  - Tel 083・922・0087

# 汗汗フェスタ2016 in千畳敷参加者募集

- マウンテンバイク 3時間耐久レース
- 日時 8/7(日)
  - ・受付・試走 7:30～9:00
  - ・レース 10:00～13:00
- 場所 千畳敷(日置北山)
- 参加資格
  - 中学生以上の健康な人(18歳以下は保護者の同意が必要)
- 出場クラス
  - ・ソロ(1人)
  - ・チーム(2～4人)
- 参加料
  - 4,000円/人
- ※インターネットでの申し込みは3,500円/人
- 募集人数 700人程度
- 申込期限 6/30(木)
- 問い合わせ
  - 〒759・4106
  - 長門市仙崎鳥越2区
  - 日出男商會内「千畳敷MTB実行委員会事務局」
  - Tel 26・0955
- その他 詳細はホームページで確認してください  
<http://www.gotjp.com/mtb/>
- ライディングスクール +ショートツーリング
  - 日時 8/6(土) 15:00～
  - ※定員あり、要予約、参加無料
  - スペシャルイズド 契約アドバイザー 竹谷賢二氏 来場



## 8020達成者募集

- 対象者 満80歳以上で自分の歯が20本以上残っている人
- 実施場所 県下の山口県歯科医師会会員の歯科医院
- ※事前に電話または受付で申し込んでください
- 応募・表彰
  - 自薦・他薦を問わず、山口県内の各歯科医院において口腔内診査を行い、歯科医院の推薦書に基づき表彰
- 応募期限 平成29年3/31(金)
- 問い合わせ
  - 公益社団法人山口県歯科医師会
  - Tel 083・928・8020

## KRYラジオのFM補完中継局 「KRY長門FM」が開局しました!

4月18日(月)、長門市日置矢ヶ浦山に開局した「KRY長門FM」は、都市型難聴の解消や外国波混信の解消、災害対策の強化を目的にAMのKRYラジオをFMでも放送するFM補完放送(ワイドFM)の中継局です。「KRY長門FM」の周波数は86.4MHzで、長門市・萩市・下関市の一部で番組を楽しむことができます。

- 問い合わせ
  - 山口放送ラジオ編成部 Tel0834-32-1872

### 「歯と口の健康週間」 6/4(土)～10(金) (日曜日は除く)

無料歯科健康診断・相談を実施

- ◇場所
  - 県下の山口県歯科医師会会員の歯科医院(事前に電話で予約が必要)
- ◇対象者…県民
- ◇料 金…無料
- ◇問い合わせ
  - 公益社団法人山口県歯科医師会
  - Tel 083-928-8020
  - FAX 083-928-8025

※会員診療所は  
ホームページから検索  
<http://www.ygda.or.jp/>



# 長門ヨットフェスタ 2016 参加者募集!

地引網体験スクール	フィッシングスクール	ヨット体験航海
<ul style="list-style-type: none"> <li>●日時 6/18(土) 10:00~13:30</li> <li>●※予備日 6/25(土)</li> <li>●場所 深川湾(深川川河口付近)</li> <li>●対象 小学生以上</li> <li>●定員 150人程度(申込先着順)</li> <li>●参加料 500円/人</li> <li>●申込締切 6/10(金)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●日時 7/3(日) 9:30~13:30 ※雨天決行</li> <li>●場所 湊漁港</li> <li>●対象 小学生以上の親子</li> <li>●定員 20組程度(申込先着順)</li> <li>●参加料 500円/人</li> <li>●申込締切 6/17(金)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●日時 7/16(土) ①13:00~②14:00~ ③15:00~</li> <li>●※荒天時中止</li> <li>●場所 湊漁港~深川湾(受付:湊漁港)</li> <li>●対象 小学生以上</li> <li>●定員 各回4人(申込先着順)</li> <li>●参加料 500円/人</li> <li>●応募締切 6/17(金)</li> </ul>
ヨットレース観戦クルーズ	キッズトライアスロン	バナナボート体験
<ul style="list-style-type: none"> <li>●日時 7/17(日) 9:40発</li> <li>●集合場所 青海島観光汽船乗り場</li> <li>●定員 25人(申込先着順)</li> <li>●参加料 500円/人</li> <li>●応募締切 6/17(金)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●日時 7/17(日) 10:00スタート</li> <li>●場所 仙崎さわやか海岸周辺</li> <li>●対象 Aクラス⇒小学1~3年生 Bクラス⇒小学4~6年生</li> <li>●定員 各クラス40人程度(申込先着順)</li> <li>●参加料 500円/人</li> <li>●応募締切 6/24(金)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●日時 7/17(日) 11:45~</li> <li>●※全6回(1回15分程度)</li> <li>●場所 長門市仙崎さわやか海岸</li> <li>●定員 6組(4人1組・申込先着順)</li> <li>●参加料 500円/人</li> <li>●応募締切 6/17(金)</li> </ul>

### シュノーケリング体験

- 日時 7/17(日) ①12:00~ ②13:00~
- 場所 長門市仙崎さわやか海岸
- 対象 小学生以上
- 定員 各回6人
- 参加料 500円/人
- 応募締切 6/17(金)

### 応募方法

市役所観光課に備え付けの申込書または長門ヨットフェスタ2016公式サイトからダウンロードした申込書に必要事項を記入して応募してください。

### 問い合わせ

長門ヨットフェスタ2016事務局(長門市観光課内)  
Tel 23-1137 FAX 22-6487  
長門ヨットフェスタ2016公式サイト  
<http://www.gotjp.com/nagato-yacht/>

## ルネッサながと

林家正蔵・桂米團治 二人会

●とき 6/12(日) 14:00開演

●会場 劇場

●発売日 発売中

●入場料 4,700円

●※全席指定・税込

●会場 劇場

●発売日 発売中



### 第4回ながと近松文楽

●とき 7/3(日) 13:00開演

●プログラム

- 一、素浄瑠璃
- 二、文楽の三業(太夫、三味線、人形)の解説
- 三、人形浄瑠璃文楽

●出演 竹本三輪太夫、竹澤團七 ほか

●(出演) 竹本千歳太夫、豊澤富助、桐竹勘十郎、吉田玉男 ほか

●演目解説: 葛西聖司

●入場料

- 1階S席 5,800円
- 1階A席 4,800円
- 1階B席 4,800円
- 2階席 3,800円

●※学生割引500円

●※全席指定・税込

●※1階残席わずか

●会場 劇場

●発売日 発売中

### 第12回ながと和太鼓フェスティバル

●とき 7/17(日) 13:00開演

●出演

- 長門和太鼓オーケストラ「翔門」
- みずゞ音頭を育てる会「青波」
- 三隅清風太鼓
- 和太鼓 鼓波会

●入場料

- 一般 1,000円
- 高校生以下 500円

●※全席自由・税込

●※未就学児無料

●会場 劇場

●発売日 発売中



▲第11回のように

### 精華女子高等学校 吹奏楽部コンサート

●とき 9/18(日) 17:00開演

●9/19(月) 14:00開演

●入場料

- S席 2,000円
- 一般 1,500円
- A席 1,000円

●※全席指定・税込

●※3歳未満入場不可

●会場 アリーナ

●発売日

- 友の会 6/4(土) 10:00
- 一般 6/18(土) 10:00

●※発売初日は電話受付のみ

●※休館日 6/6(月)・7(火)

### 健康ガイド

#### 3歳児健康診査

●対象 平成25年5月生まれの子

●日時 6/28(火)

●会場 長門市保健センター

●必要なもの 母子健康手帳

#### 1歳6カ月児健康診査

●対象 平成26年11月生まれの子

●日時 6/8(水)

●会場 長門市保健センター

●必要なもの 母子健康手帳

#### 3歳児健康診査

●対象 平成25年5月生まれの子

●日時 6/28(火)

●会場 長門市保健センター

●必要なもの 母子健康手帳

### 放送大学入学生募集

テレビ・ラジオ・インターネットを利用して授業を行い、幅広い分野を学べる「放送大学」では、平成28年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

●出願期間

- 第1回 6/15(水)~8/31(水)
- 第2回 9/1(木)~9/20(火)

●無料資料請求・問い合わせ

放送大学山口学習センター  
Tel 083-928-2501

### 香月泰男美術館 展覧会

●会期 6/4(土)~9/26(月)

●作家からの贈りもの

●新収蔵作品より

●香月泰男は明治44年、三隅の地に生まれました。故郷である三隅を愛し、その地で創作活動を続けた画家です。

●休館日 火曜日

●入館料

- 一般 500円
- 小中高生 200円

●※市内在住者は、住所の分かるもの(運転免許証など)を提示すると、無料で入館することができます。

●学芸員によるギャラリートーク

担当学芸員が展覧会を案内します。

●日時

- 6/4(土) 9:30頃
- 6/26(日) 11:00

●※事前申込不要