

みんなでも受けよう

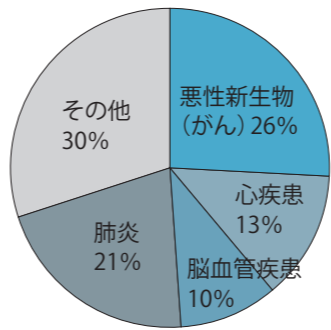
がん検診・健康診査

平成28年度の各種がん検診・健康診査が始まります。年に1回は検診を受け、自分の健康を確認し毎日を元気に過ごしましょう。職場などで受診機会のない人は、市の検診を受診しましょう。

日本人の2人に1人は がんにかかる時代に

現在、市民の死亡原因の第1位は「がん」で、全体の4分の1を占めています。近年はがんにかかる人が全国的に増え、2人に1人はがんにかかる

■長門市民の死亡原因 (平成25年)



と言われており、誰もががんにかかる可能性があります。がんは、働き盛りとなる40歳代から増えてきます(ただし、子宮頸がんは20〜30歳代の若い世代がかりやすいがんです)。初期には症状がほとんどないため、自分で発見することが難しく、症状が出た時には進行していることも多いです。しかし、定期的ながん検診を受け、早期の段階で発見し、適切な治療を受ければ高い確率で治るため、ぜひがん検診を受けましょう。また、がん以外に心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病が死亡原因の上位を占めています。これらの病気も、自覚症状がほとんどないまま進行するため、自分で気付くことは困難です。

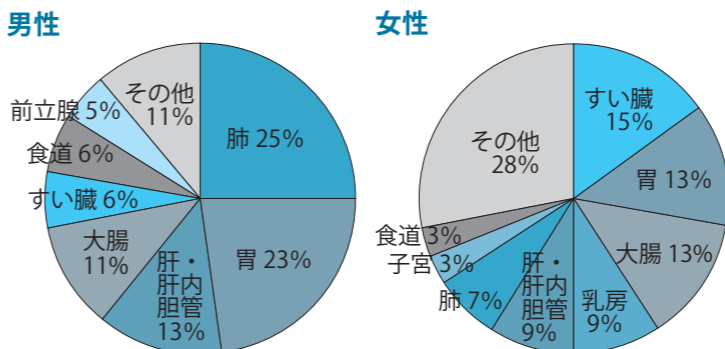
若いころから定期的に健診を受け、自分の健康状態を知り、生活習慣の改善に役立てることが大切です。

市のがん検診を受けるには

平成26年度、27年度にがん検診を受診した人は、5月上旬に受診票を送付します(子宮・乳がんは2年に一度のため、26年度受診者のみ)。なお、すでに受診している検査項目の申し込みは必要ありません。

初めて市のがん検診を受診する人や3年以上受診していないがん検診の検査項目がある人は、申し込みが必要です。各保健センターまで申し込み込んでください。その後受診票を送付します。

■長門市民の部位別がん死亡状況 (平成25年)



※男性死亡数 114人

※女性死亡数 68人

特定の年齢の人は

検診が無料に

40歳ヘルスチェック検診

今年度40歳を迎える人(昭和51年4月1日〜昭和52年3月31日生まれの人)はすべてのがん検診、肝炎ウイルス検診が無料で受けられます

クーポン券該当者

次の年齢に該当する人は、子宮がん、乳がん、大腸がんの検診が無料で受けられます。該当者には5月上旬に案内(クーポン券)を送付予定です

子宮がん検診

今年度21歳になる女性

乳がん検診

今年度41歳になる女性

大腸がん検診

今年度41歳・46歳・51歳・56歳・61歳になる人

国民健康保険特定健診

後期高齢者健診の概要

■対象者

平成28年4月1日以前から国民健康保険に加入している40歳以上の、後期高齢者医療保険加入者

■期間

・医療機関 6/1(水)〜11/30(水)
※後期高齢者健診については、平成29年3/31(金)まで

健康づくりポイント

2016が始まりました

・集団健診 6/2(木)〜12/4(日)
※詳しい会場・日程などは、5月上旬に送付する受診券、または「長門市健康ガイド」で確認してください
※社会保険加入者は、事業所または加入の健康保険によって受診方法が異なります。勤務先に確認のうえ、1年に1回は健診を受診しましょう

各種検診を受診する(10ポイント)、健康教室・講座などに参加する(5ポイント)、日々健康的な取組を行う(1日1ポイント)ことでポイントを集め、100ポイント以上を集め応募すると記念品がもらえます。さらに、150ポイント以上を集めた人の中から、抽選で特産品や図書カードが当たります。

応募はがき付きのチラシは「長門市健康ガイド」裏表紙にあるほか、各保健センターにも設置しています。家族・友達と一緒に取り組んでみませんか。

健康づくりポイントは
ワンコのマークが目印!



▲市が実施する検診や対象の健康教室などのお知らせにはワンコのマークがついています

■長門市が実施する検診・健診一覧

検査項目	対象者	検査内容
がん検診	胃がん	バリウムによる胃部X線検査
	大腸がん	40歳以上の人 2日間の便潜血反応検査
	肺がん	胸部X線検査・喀痰検査(必要な人のみ)
	乳がん	40歳以上の女性(2年に1回) 視触診・マンモグラフィ検査(乳房X線検査)
	子宮がん	20歳以上の女性(2年に1回) 内診および細胞診
肝炎ウイルス検診	40歳から69歳(過去に受けたことのない人)	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス)
国民健康保険特定健康診査	平成28年4月1日以前から国民健康保険に加入している40歳以上の人	身体計測・血圧測定・尿検査(蛋白・糖)・血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血)・心電図 ※腎機能と心電図は後期高齢者健診には含まれません
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	

※国民健康保険特定健診および後期高齢者健診は、対象者に受診券を郵送します。日程を確認のうえ、直接集団健康診査会場を受診するか、医療機関に予約の上受診してください

「長門市健康ガイド」を

活用しましょう

広報ながと4月号と一緒に配布した「長門市健康ガイド」には、各種健康診査の詳しい内容や日程、健康教室などの情報を掲載しています。健康の維持・増進のために、ぜひ活用してください。

■問い合わせ

- ・長門市保健センター
Tel 23-1133
- ・三隅保健センター
Tel 43-2444
- ・日置保健センター
Tel 37-2193
- ・油谷保健福祉センター
Tel 33-3021