

発信年月日：平成28年4月22日

所属部課	課長	担当職氏名	連絡先	TEL 0837-23-1229
企画総務部 企画政策課	中谷 信浩	企画調整係 睦田 尚玄		FAX 0837-22-0135
件名	長門市地域おこし協力隊(向津具地区)自主企画イベント 小林祐梨子講演会・ランニング教室「かけっこからオリンピックへ」を開催			

長門市地域おこし協力隊(向津具地区)の自主企画イベントとして、オリンピックや世界選手権の出場経験を持つ元中長距離ランナーの小林祐梨子氏を講師に招き、一般の方を対象とする講演会、市内の小学生を対象とするランニング教室を開催します。

**記**

1 日時 平成28年5月29日(日) 10:00~15:30 雨天決行

2 場所 ラポールゆや(長門市油谷新別名833)

3 講師プロフィール

小林 祐梨子(こばやし ゆりこ)

○須磨学園高等学校、豊田自動織機女子陸上部で活躍した日本のトップランナー

○主な実績 2006年 1500mで日本記録を樹立

2008年8月 北京オリンピック 5000mに出場

2009年8月 世界選手権 5000mに出場し、決勝進出

2015年 陸上競技選手の現役引退

4 内容

■講演会(ラポールゆや 大ホール 10:00~)

・対象者：どなたでも参加可能 ※申し込み不要

・「夢・目標・人との繋がり」をテーマに、講師の体験談を交えて走る楽しさや、走ることから学んだことなどを伝え、多くのスポーツの基礎となる走ることに対する抵抗感をなくすとともに、スポーツを始めるきっかけを提供し、スポーツを通じた心身の成長を図ることを目的とした講演会

■ランニング教室(ラポールゆや グラウンド 13:30~)

・対象者：長門市内の小学生 ※5月9日(月)までに申し込み

・走ることを通じた参加者同士の交流を図るとともに、走ることの楽しさを体感することで、様々なスポーツの基本となる走ることへの抵抗感をなくし、子ども達の運動の習慣化、運動能力及び体力の向上を図ることを目的とした教室

※教室参加者には12:00より長門の食材を使った昼食(おにぎり・豚汁)を配布

5 主催者 小林祐梨子講演会・ランニング教室実行委員会

(長門市地域おこし協力隊向津具地区担当、NPO法人むかつく)

6 申し込み・お問い合わせ

長門市地域おこし協力隊 向津具地区担当 大迫

Tel 0837-34-0868 Mail hfb13924@hotmail.com

# 小林 祐梨子 講演会・ランニング教室 「かけっこから オリンピックへ」

オリンピックや世界選手権出場経験を持つ  
元中長距離ランナーの小林祐梨子さんによる  
講演会とランニング教室を開催します。  
走ることを学んで楽しみましょう！

[日 時] **2016年5月29日(日) 雨天決行**

- ① 講演会: 10:00-12:00
- ② 昼食会: 12:00-13:30 ※陸上教室に参加する方対象
- ③ ランニング教室: 13:30-15:30

[場 所] **ラポールゆや**

長門市油谷新別名833

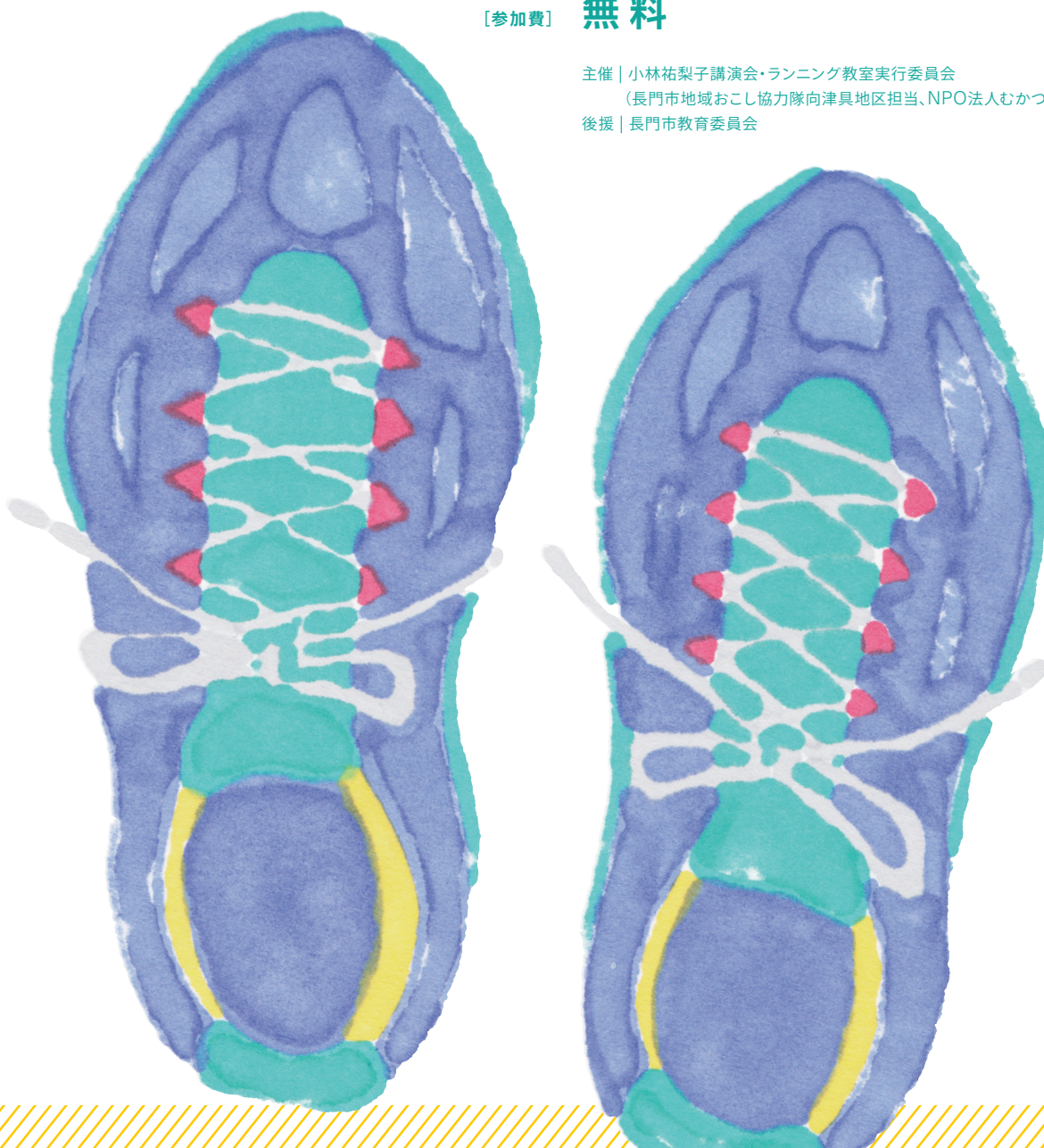
◆講演会→大ホール

◆ランニング教室→グラウンド

[参加費] **無料**

主催 | 小林祐梨子講演会・ランニング教室実行委員会  
(長門市地域おこし協力隊向津具地区担当、NPO法人むかつく)  
後援 | 長門市教育委員会

LET'S RUN TOGETHER!



# 小林 祐梨子 講演会・ランニング教室 「かけっこから オリンピックへ」

2016.5.29.sun.

ラポールゆや

雨天  
決行

タイムテーブル	10:00.....
	講演会
	12:00.....
	昼食会
	13:30.....
	ランニング教室
	15:30.....

## ① 講演会

### 「夢・目標・人との繋がり」

小中学生や一般の方を対象に、小林祐梨子さんの体験談を交えて走る楽しさや走ることから学んだことなどを伝える講演会を開催します。

- 【対 象】 どなたでもご参加頂けます。
- 【参加費】 無料
- 【申込方法】 予約不要。直接会場にお越し下さい。

## ② 昼食会

### 「長門市のお昼ごはん」

陸上教室に参加される方に、長門市産の農産物の美味しい昼食会です。

- 【メニュー】 長門市産米と塩を使った塩むすび、長門市産農産物のお料理
- 【対 象】 ランニング教室に参加される方
- 【参加費】 無料
- 【申込方法】 専用の応募用紙(別紙)にてお申し込み下さい。

## ③ ランニング教室

### 「ゆりこ×こども=たのしい」

市内の小中学生を対象にした小林祐梨子さんによるランニング教室を開催します。参加者同士が交流し、走ることの楽しさを一緒に体感しましょう。

ランニング教室のあとに  
握手会をします!

- 【内 容】 ウォーミングアップ、走り方教室、タイムトライアルなど
- 【対 象】 市内の小中学生
- 【参加費】 無料
- 【申込方法】 専用の応募用紙(別紙)にてお申し込み下さい。

## 講師プロフィール

### 小林 祐梨子 こばやし ゆりこ

27歳。兵庫県小野市出身、旭丘中学卒、須磨学園高等学校卒、岡山大学卒業  
2006年 須磨学園高等学校在学中に1500mで日本新記録を樹立  
2007年 豊田自動織機入社・女子陸上部入部  
2008年 北京オリンピック5000mに出場(予選敗退)  
2009年 世界選手権5000mに出場(決勝進出)  
2015年 陸上選手の現役引退を表明



## 問い合わせ

小林祐梨子講演会・ランニング教室実行委員会事務局  
担当: 大迫 (長門市地域おこし協力隊向津具地区担当)

759-4622 山口県長門市油谷向津具上958-1 (バタ屋内)  
◆TEL/FAX: 0837-34-0868 ◆E-mail: hfb13924@hot-cha.tv