



長門市

記者配布(発表)資料

発信年月日：平成27年3月4日

所属部課	課長	担当職氏名	連絡先	TEL 0837-33-3021
市民福祉部 健康増進課	河野 豊年	健康推進係 百合野 一		FAX 0837-33-3022
件名	こころの健康づくり講演会 「からだとココロのSOS ～あなたのパートナーは大丈夫?～」			

長門市では、支え合う環境づくりを目的とし、こころの健康づくり講演会を開催します。
こころの病気は、ストレスや悩み、不安を抱える現代の誰もが、いつ患うか分からない病気です。

講師は、「夫源病」という言葉の名付け親として知られ、男性更年期外来で診療しながら、「たけしのみんなの家庭の医学」等各テレビに出演され、著書の執筆など幅広くご活躍されている大阪樟蔭女子大学教授で医学者の石藏文信氏です。最近出版された著書としては、「なぜ妻は、夫のやることなすこと気に食わないのか エイリアン妻と共生するための15の戦略」等があります。

記

- 日時 平成27年3月15日(日) 14:00～15:30
※受付は13:00～
- 場所 ラポールゆや「大ホール」
- 内容 13:50～14:00 開会行事
14:00～15:30 講演「からだとココロのSOS
～あなたのパートナーは大丈夫?～」
講師：石藏文信氏(大阪樟蔭女子大学教授・医学者)
- 参加費 無料
- 定員 500名(配布中の整理券が必要です)
- 整理券配布場所 各保健センター、地域医療連携支援センター、各公民館、各支所
- 主催 長門市 後援：健康ながと21推進協議会
- 問い合わせ 健康増進課 油谷保健福祉センター TEL0837-33-3021