中央交流プラザだより

そうぞうながと

2026
11
November

発行｜長門市中央交流プラザ運営委員会　広報担当
TEL ｜0837-23-1181　　FAX｜0837-22-3648
E-mail ｜ chuo.plaza@city.nagato.lg.jp

中央交流プラザ
広報紙　No.231

秋晴れの下　第46回深川地区体育祭が開催！



約880人が参加した開会式

優勝分団発表の瞬間







体育祭の最後の種目は恒例のもちまき



深川地区のお城（前編）

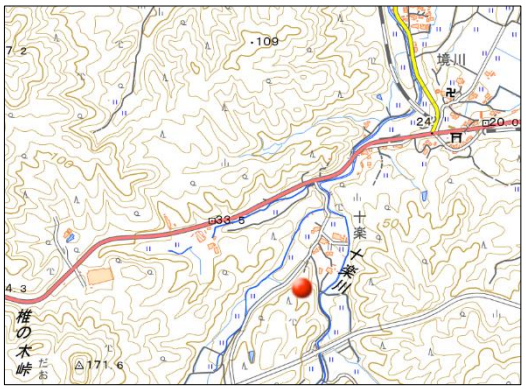
深川地区に昔お城があったことをご存知ですか？深川地区には中世（鎌倉～室町時代）に使用された三つのお城がありました。この三つのお城を今月と来月の前・後編で紹介していきます。

中世のお城は、一般的にイメージされるお城、近世（安土桃山～江戸時代）に建てられた立派な天守閣や石垣、水堀などで構成されたものとは異なり、簡素な建物や土塁、空堀で構成され、山など自然の地形を活かした守りに適した実用的なものでした。そして、中世から近世への移り変わりに際し、その多くが取り壊されました。

さて、前編で紹介するお城は西深川にあった十楽城です。『防長地下上申』をはじめとする江戸時代の書物によると、十楽城の城主は宇都宮氏で日置上にあった上城（城主：佐々木氏）との間で戦いがあったとする伝承が記録されています。しかし、同時代（中世）の文献史料が残っておらず、実際の出来事であったかは不明です。

参考文献
山口県教育委員会編
『山口県中世城館遺跡総合調査報告書－長門国編－』（山口県教育委員会、二〇一七年）

十楽城跡（国土地理院地図）



長門市総合文化財センター
ヒストリアながと



開館時間　9：00～17：00（入館は 16：30 まで）
休館日：月曜日（祝日の場合は翌平日）
入館料：長門市民は無料　ＴＥＬ 0837-22-3703

わが家のオンリーワン ～宝子編～



ふゆちゃん　大きくなりました^_^
がんばって幼稚園に行ってるよ！

今月のうた

山茶花クラブ

波荒きバシー海峡小鳥来る　山田　耕司
エネルギー満タンにして曼殊沙華　岡田フジエ
八頭母の繰り言聞かぬまま　佐貫　勝代

長門短歌会

老いゆくも力の限り短歌詠む
人の生き行く自然の中で　鹿嶋　誠
困ったね困った困ったよ
何もでてこぬ締め切り来ても　原田　満江
「子の処へ転居をする」と知らせ有り
幸多かれとさまざま思う　山下　映子

編集後記

▼朝晩冷え込む中、日中はまだまだ暑い日が続き、体調管理にも気を付けたいものです。▼先日友人と秋を楽しむためにりんご狩りに出かけました。▼りんごは腸内環境を整える働きや血糖値の上昇を抑える効果があり、疲労回復にも良いそうです。▼食欲の秋、読書の秋、綺麗な紅葉をみながら楽しい秋を過ごしてはいかがでしょうか（こ）

中央交流プラザ 11 月の行事予定

3(火)	史跡探訪とクリーンウォーク
7･21(土)	キッズエクササイズ(3B 体操)
11･25(水)	親子でリトミック
15(日)28(土)	わくわく土曜塾
18(水)	深川友愛学級(学ぼう会)
22(日)	健康ウォーキング

深川地区の人口

世帯数	5,899	(+1)
男　性	5,331	(+2)
女　性	6,225	(-9)
計	11,556	(-7)

（R8 年 10 月 1 日現在）

第2回深川友愛学級

10月13日(火)、第4回学ぼう会を開催しました。

前回に引き続き、明治安田生命保険相互会社長門出張所の藤川所長を講師に迎えて、「今から始める介護のそなえ」をテーマとしたセミナーを開催しました。

介護費用にかかる総額を聞いて会場がざわざわ・・・。藤川所長から「重たい話になってしまいましたが、暗くなる必要はありません。今からできることを考え、少しずつ始めていきましょう。」とアドバイスをいただきました。

さて、3回続けて認知症予防講座シリーズを開催しましたが、いかがでしたでしょうか。次回は違うテーマを準備しています。ぜひお楽しみに!





深川小学校で野菜の種まき

10月2日(金)、深川小学校2年生の児童が、山口県長門農林水産事務所の職員の指導を受けてミニダイコンとコマツナの種まきをしました。

子ども達は農林水産事務所の先生から、種まきで大事なことは何か、野菜が大きくなるには何が必要か、熱心に説明を聞き、その後土を掘り起こし、種をまきました。

11月中旬から12月にコマツナ、ミニダイコンと収穫できる予定です。



【土起こし】
←

【説明を聞く子ども達】
↓

【種をまく穴が深くなりすぎないように指で穴をあけて種をまきました】
↓





スマホ教室を開催

「スマホ教室」受講者募集!

12月9日(水) 14:00~15:30
1月13日(水) 14:00~15:30
1月19日(火) 14:00~15:30

シニア向けスマホ教室を開催します。
初回の内容は「スマホの基本操作を学ぼう」です。

場所 長門市中央交流プラザ会議室3
定員 10名程度
申込 電話または窓口 12月4日(金)〆
お問合せ、お申込み
長門市中央交流プラザ(23-1181)

※スマホについて知りたいことがあればお伝えください

長門市立図書館で借りた本を交流プラザで返却できます



10月から、長門市立図書館で借りた本を市内各交流プラザに返却できるようになりました。

中央交流プラザをご利用の方等、身近なところで返却して、読書の秋を楽しみませんか?

第46回深川地区体育祭を開催

10月18日(日)、深川中学校グラウンドにて、深川スポーツ振興会主催・長門市中央交流プラザ共催の「第46回深川地区体育祭」が3年ぶりに開催されました。

お天気にも恵まれ、深川地区8分団のおよそ1,000人の参加がありました。得点競技では、選手も応援も一生懸命に、またオープン競技にも子どもから年配の方まで多くの参加があり終始楽しそうな様子でした。

今回初めての試みとして、キッチンカーの出店や、深川中学校の生徒7名がボランティアスタッフとして運営に携わりました。

総合優勝は、初めてとなる1分団で、準優勝は前回に続き8分団でした。

体育祭の最後には、恒例のもちまきも行われ、秋晴れの爽やかな楽しい1日となりました。





選手宣誓は1分団

【総合順位】

優　勝	1分団	(田屋)
準優勝	8分団	(山小根、渋木中・1・2・3区、大垰、坂水、真木)
第3位	2分団	(駅前、湊1東、湊1西、湊2、湊中央、湊3区)
第4位	4分団	(正明市1・2・3・4・5区、上郷、下郷)
第5位	7分団	(殿台、大河内、小河内、河原、門前、湯本、三ノ瀬)
第6位	5分団	(下川西、上ノ原、後ヶ迫、開作、境川、上川西1・2・3区)
第7位	6分団	(板持1・2・3・4区)
第8位	3分団	(中山、緑ヶ丘、藤中、江良)











わくわく土曜塾 深川中学校でさつまいも掘り

10月17日(土)、わくわく土曜塾で、6月13日に深川中学校の畑に苗を植えたさつまいもを掘りました。ボランティアで集まった深川中の生徒・先生・おたすけ隊の皆さんに手伝ってもらい、マルチシートをはがすところから作業。小学生は畑に出てくる虫やカナヘビも楽しみ、中学生は暑い中最後までずっと作業し、高校生スタッフが子どもたちをリードして、充実した時間になりました。





小学生だけで掘るのが難しいさつまいもは、中学生が手助けしてくれました。

