はまゆう つうしん 10月号

～日置交流プラザ発　地域情報紙　第２５７号～
令和８年（２０２６年）１０月１日発行

三世代交流バス遠足
～みんなでふれあい学び楽しもう！～



子ども会　油谷・日置支部合同事業



～UBE（株）のショールーム～



常盤公園を
散策♪







山口宇部空港でクイズに挑戦！

8月20日(木)油谷・日置子ども会、油谷・日置のシニア三世代で宇部市へ出かけました。まず訪れたのはUBE(株)のショールーム(U-Square)。化学と向き合い、暮らしを便利に、SDGsに貢献していることを学びました。シニアのみなさんは昔の宇部の様子を思い出しながら熱心に見学。その後、常盤公園へ。園内を散策し、豊かな自然の中でゆっくりとした時間を過ごしました。最後は山口宇部空港。飛行機の着陸を眺めながらクイズに挑戦。さて、何問解けましたか？世代を超えて会話や交流を楽しみ、笑顔あふれる1日になりました。

【第42回中国中学校柔道選手権大会】

～日置中2年　金山さん3位入賞！～

「第42回中国中学校柔道選手権大会」が8月1日、2日に島根県で開催され、山口県代表として出場した長門柔道の金山潤さん(日置中2年)が「女子 40 ㎏級」で3位に入賞しました。金山さんは、中国大会は昨年に続いて2回目。初戦で島根県の選手、続く２回戦では広島県の選手に勝利。勢いそのままに準決勝に挑みましたが、優勝した岡山県代表の選手に敗れました。しかし、昨年に続いて堂々の3位入賞を果たしました。金山さんは「悔しさもあるが、この経験を自信に変えて次はもっと上を目指して頑張りたいです」と話していました。



↑日置中2年　金山潤さん

～心を送る　やさしい絵手紙～　日置小学校

9月2日(水)、4日(金)日置小学校ランチルームにて、地域の方を講師にお招きして「絵手紙教室」を行いました。子どもたちは季節の野菜や果物、身近なものをよくみながら、のびのびと筆を動かし、思い思いの作品づくりに取り組みました。完成した作品にはそれぞれの個性が表われていました。地域の方たちとのふれあいを通して、絵を描く楽しさだけでなく、自分の思いを表現する喜びを味わうことができました。「みんなちがってみんないい」と講師の先生方には、温かくご指導いただきありがとうございました。





古市レトロでバザール「秋祭り」

10月11日(日)10時～14時
場所:古市ひろば周辺

≪中野家住宅の見学会≫
≪中野別邸　柴山流「花展」≫
≪野外ステージ≫
≪食の広場≫
≪フリーマーケット≫
≪子ども広場≫



≪抽選会≫　**秋の味覚抽選会 13時40分～**

問合せ先：日置まちづくり協議会（担当 石本）
TEL ０９０-１１８７-９３８０

【お知らせ】
男性料理教室

日　時：１０月２８日（水）
　　９時３０分～１２時３０分
場　所：日置交流プラザ
内　容：調理実習・会食
指導者：食生活改善推進員
参加費：２００円
持参物：エプロン、三角巾
締　切：１０月２０日（火）
申込み問合せ先：長門市社協西部事務所
（TEL：３２－０９３１）



第４５回日置ふるさと祭り『長縄跳び大会』参加チーム募集中!!

“仲間とともにチャンピオンを目指そう！”

日　　時：令和８年１１月８日（日）１２時２０分～１３時２０分
募集チーム数：[一般の部]　先着１０チームまで　　[高校生以下の部]　先着１０チームまで
賞　　金：[一般の部]　　１位：２万円　　２位：１万円　　３位：５千円
　　[高校生以下の部] 図書カード　１位：１万円分　２位：５千円分　３位：３千円分
申 込 締 切：令和８年１０月１６日（金）
申込み問合せ先：長門市役所日置支所
　　（TEL：３７－２１１１）
※長門市ホームページから申込書をダウンロードできます。日置支所にも申込書がありますので、お気軽にお問い合わせください。


昨年の様子

【受講生募集】
体験する星空図鑑　秋のページ

～みる 見る 観るよ 秋の星昇る土星と沈む月
望遠鏡で見てみたら 図鑑で見るより楽しいよ～

日　時：１０月１７日（土）１９時～２０時
場　所：日置小学校天体ドーム
対　象：市内居住者（中学生以下は保護者同伴）
定　員：なし　　参加費：無料
締　切：１０月１５日（木）




市公式 LINE からの申込はこちらから

【受講生募集】
シニア向けスマホ教室

開催日：１０月２９日（木）１３時３０分～１５時
　　１１月１９日（木）１０時～１１時３０分
　　※全２回の教室を開催します。
場　所：日置交流プラザ
定　員：１５名　参加費：無料
内　容：スマホの基本操作、カメラ操作、ＱＲコード読み取り、ＬＩＮＥ操作 等
　　個別スマホお悩み相談
締　切：１０月２６日（月）



上記募集についての申込み問合せ先：日置交流プラザ（TEL：３７－２３４０）

広報部会・永尾和彦が 日置地区を支える会社・お店の魅力をお届けします

大津醤油 株式会社

～明治５年創業　地域とともに守り続ける伝統の味～

明治5年創業の大津醤油。現在、仕込みから醤油づくりを行う醤油屋は県内で唯一。中でも「さしみ醤油」は、3種類のもろみを使い、手作業で杉桶を使い仕込むこだわりの一品。約20年前から工場見学も行い、醤油ができる工程を伝えています。「安全・安心な商品を届けることが使命。地域があってこそ長く続けてこられた」と、これからも日置の地で伝統の味を守り続けます。

大津醤油　株式会社
〒 759-4401　長門市日置上 2574 番地
TEL 0837-37-3150
※山口県内（北部・西部地域を中心）のスーパーマーケット、小売店他多数で販売。ホテル、旅館、病院、飲食店等に卸しています。

↑インスタグラム



はまゆう通信4

１０月の行事予定



日･曜日	行 事 予 定	場 所	時 間
2(金)	第40回日置地区 ソフトバレーボール大会	B&G体育館	19:00~
14(水)	みのり･むつみ学級 「JRに乗って仙崎に行こう」	長門市内	9:00~
17(土)	体験する星空図鑑 秋の星空ページ	日置小学校 天体ドーム	19:00~
	感動!発見!ふれあい!教室!! 「クッキング教室」	日置交流プラザ	9:00~
19(月)	めぐみ学級 「脳トレ･ボードゲーム」	漁村センター	9:30~
22(木)	行政相談	日置支所	10:00~
	第7回星空教室	日置小学校 天体ドーム	19:00~
23(金)	女性リフレッシュ講座 「くじらの料理教室」	日置交流プラザ	9:30~
	第22回日置地区 インディアカ大会	B&G体育館	19:00~
24(土)	感動!発見!ふれあい!教室!! 「秋の星空観察会」	日置小学校 天体ドーム	19:00~
25(日)	へきモルック大会2026	日置総合運動公園	9:00~
28(水)	男性料理教室(みのり学級)	日置交流プラザ	9:30~
29(木)	スマホ教室	日置交流プラザ	13:30~
30(金)	ニュースポーツ王決定戦2026 (パター･de･ビンゴ)	B&G体育館	18:30~

読書のひろば　新刊案内

【一般図書】



［９月入荷分］

- 王国　湊かなえ
- けんぐゎい　朝倉かすみ
- 青天　若林正恭
- 殺し屋の出世術　野宮 有
- ゾンビ回収婦　小砂川チト
- アンチ・グッドモーニング　八木詠美

【児童書】

- ライオンのおばけキャンプ　さかとくみ雪

【日置交流プラザ開館時間】８：３０～２２：００

「はまゆうつうしん」を
スマホから簡単検索！
バックナンバーもこちらからチェック！ →

【お知らせ】
～ウォーキング教室～



日　　時：令和８年10月27日(火)
10時～11時30分
集合場所：日置保健センター
内　　容：血圧測定　体組成測定
ウォーキング(2km 程度)等
持 参 品：運動のできる服装でお越しください.
希望者には活動量計とノルディック
ポールを貸出可能



参 加 費：無料
申込締切：10 月 20 日(火)
雨天時は室内でステップ運動を実施
します。
申込み先：長門市保健センター(℡23-1133)

徒然雑記

車でラジオを聴いていたら、「有難い」の反対の言葉は何ですか？と流れた。答えは「当たり前」という▼熊本地震でちょうど一か月経った時のラジオ。「震災前は、住むところがあって、電気、水道を普通に使ってきたが、当たり前ではないことが分かった。ライフラインが復旧し電気や水道が使えるようになって、改めて有難いと感じる」と聞いて、日頃の生活に感謝することがたくさんあると思った▼８年前に圧迫骨折で入院した時、ベッドから起き上がることが出来なかった。コルセットを作ってもらい、自分で起き上がることが出来た時のうれしさは、今でも忘れられない。身近な「当たり前」に感謝したい。(石本)

日置の人口　（令和８年８月３１日現在）

人　口	３，２２１人	（＋ １）
男	１，５６５人	（－ ２）
女	１，６５６人	（＋ ３）
世帯数	１，６３６世帯	（－ １）

（　）内は前月比

編集・発行：日置交流プラザ
長門市日置上５８８０番地１　ＴＥＬ:３７－２３４０
E-mail：heki.plaza@city.nagato.lg.jp
ＨＰ：http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/soshiki/43/