# 記　者　配　布（発表）資　料

発信年月日：令和８年１０月２１日

| 所属部課 | 連絡先 | TEL 0837-23-1157<br>FAX 0837-22-3680 |
|---|---|---|
| 健康福祉部<br>高齢福祉課 | | |
| 件　名 | 長門市老人クラブ連合会「第 19 回シニアスポーツ大会」の開催について | |

長門市老人クラブ連合会が高齢者の生きがい及び健康づくりの推進、老人クラブ活動の促進を図るため、誰でも気軽にできる「スポーツ大会」を開催します。スケジュール等は別紙の「開催要項」のとおりとなりますので、当日の取材をよろしくお願いいたします。

１　日　時　　令和８年１１月１０日（火）　１０：００～１５：２０

２　場　所　　長門総合体育館　メインアリーナ

３　内　容　　別紙『第１９回　「シニアスポーツ大会」開催要項』のとおり

４　主　催　　長門市老人クラブ連合会
　　事務局（０８３７－２２－１１７１）

５　後　援　　長門市、社会福祉法人　長門市社会福祉協議会

# 第19回
# シニアスポーツ大会

## 11月10日(火)
## 10：00～15：20
## ルネッサながと総合体育館

**♫プログラム♫**

開会式　10:00

競技　10:30～　じゃんけん大会（全員）
　　あつあつカップル
　　ボーリング
　　玉入れ
　　12:00～13:00　昼食
　　各支部のアピール・フォークダンス
　　13:00～　スクエアステップ
　　交通安全大玉送り
　　14:00～　山口県長門警察署
　　山口県警察音楽隊

閉会式　15:20



山口県警察音楽隊が来ます!!
見に来てね♪



あつあつカップル



玉入れ



山口県警察音楽隊

主催：長門市老人クラブ連合会（☎0837-22-1171）

# 第１９回　「シニアスポーツ大会」開催要項

１．趣　旨

誰でも気軽にできる「スポーツ大会」を開催することにより、高齢者の生きがい及び健康づくりの推進、並びに老人クラブ活動の促進を図る。

２．主　催

長門市老人クラブ連合会

３．後　援

長門市

社会福祉法人　長門市社会福祉協議会

４．協　力

山口県長門警察署・山口県警察音楽隊・山口県看護協会長門支部

５．日　時

令和８年１１月１０日（火）

６．会　場

ルネッサながと総合体育館

７．スケジュール

| | | |
|---|---|---|
| 会場設営 | ８時３０分 | |
| 受付時間 | ９時３０分 | |
| 開会式 | １０時００分 | |
| 準備体操 | １０時２０分 | |
| 競技 | | |
| | １０時３０分～ | じゃんけん大会（全員） |
| | | あつあつカップル ２０人×5支部　１００人 |
| | | ボーリング１０人×5支部　５０人 |
| | | 玉入れ２０人×５支部　１００人 |
| | 昼食１２時～１３時 | 各支部のアピール・フォークダンス |
| | １３時 | スクエアステップ１０人×５組　５０人 |
| | | 交通安全大玉送り１０人×５支部　５０人 |
| | １４時 | 山口県長門警察署 |
| | | 山口県警察音楽隊 |
| 閉会式 | １５時２０分 | |

８．参加資格

・長門市老人クラブ会員　※見学については、誰でも可。

９．競技方法

・５支部の二部構成で競技を運営

１０．順位決定

・競技ごとの成績発表とします
・決勝戦、表彰は行いません

１１．その他

・スポーツ傷害保険は、全員加入
・会場内禁煙