

発信年月日:令和 8 年9月 30 日

所属部課		連絡先	TEL 0837-23-1133 FAX0837-23-1168
健康福祉部 健康増進課			
件 名	令和 8 年度「あるいちやろう IN NAGATO 2026」の開催について		

長門市では、「生涯『健幸』で元気に暮らせるやさしいまち」を目指し、市民の健康意識の向上を図るため、毎年 11 月をながと健幸百寿プレミアム月間と位置づけ健康づくりに関連する事業を集中的に実施いたします。その事業展開において、やまぐち健幸アプリを活用した「あるいちやろう IN NAGATO 2026」を開催します。新たにウォーキングを始め、ウォーキングの継続を図ること、また、自らの健康づくりについて考え実践できる機会となることを目的としています。現在、参加者を募集していますので、告知等のご協力の程、よろしくお願いいたします。

1 歩数測定期間 令和 8 年 11 月 1 日(日)～11 月 30 日(月)

2 イベント申込締め切り 令和 8 年 11 月 10 日(火)

3 主 催 長門市 健康増進課 (長門市保健センター)

4 内 容 やまぐち健幸アプリを活用したウォーキングイベントを開催します。2～4 人のグループになり、11 月中の平均歩数を測定。達成歩数に応じてグループには景品を抽選でプレゼントいたします。

5 対象者 長門市民(長門市内の在勤・在学含む)

6 景 品 (グループ平均歩数)

健康もりもりで賞:1日平均 10000 歩以上達成 JA 山口県 A コープ 5千円分商品券

健康いきいきで賞:1日平均 8000 歩以上達成 崋楽 3 千円分お食事券

続けて頑張ってね賞:1日平均 5000 歩以上達成 センザキッチン 500 円分商品券

※達成歩数が多いほど豪華景品の抽選機会が増加!

※景品は長門市「健幸」づくり実践企業より選定しています。

※各賞複数本ご用意しております☆

7 参加方法

①「やまぐち健幸アプリ」を登録しよう!

すでにアプリを取得されている人は②「なかよしグループ」をつくろう!へお進みください。

②やまぐち健幸アプリ内の「なかよしグループ」をつくろう! 2 名～4 名のチーム

「うきうきながと」を最初につけたグループ名を設定。例:「うきうきながと健康増進」

③長門市公式 LINE でイベントに申し込もう! (申込は 11 月 10 日(火)まで)

グループの代表1名が回答を送信したら、グループ全員の参加が完了です。

・長門市公式 LINE 申込手順

メニューを開く→申請→健康・医療→あるいちやろう IN NAGATO 申込



↑QR コードでも
申し込みできます

あるいちゃろう

IN

NAGATO

**歩数測定期間:11月1日(日)～11月30日(月)****対象者:長門市民(在勤・在学含む)****参加
無料****【重要】12月1日には必ずアプリを開いて歩数を更新してください**※参加者全員の歩数が確定するのは12月初旬頃になります。そのため、11月30日時点の暫定順位と、最終的な順位は異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。**最終結果は12月下旬発表**グループの平均歩数に
応じて抽選で**豪華景品を
プレゼント!****1日平均10000歩以上**(1人当たり)

健康もりもりで賞!

JA山口県Aコープ 5千円商品券**1日平均8000歩以上**(1人当たり)

健康いきいきで賞!

菰楽 3千円分お食事券**1日平均5000歩以上**(1人当たり)

続けて頑張りま賞!

センザキッチン 500円分商品券平均歩数が多いほど
全ての抽選に参加できる抽選本数は
34本**参
加
方
法****手順① やまぐち健幸アプリに登録しよう!**

参加者は必ず登録が必要です。登録方法は裏面または別紙参照

手順② なかよしグループを作ろう!

2～4人のグループになってアプリ内の「なかよしグループ」に登録グループ名の最初に「うきうきながと」とつけてください。

手順③ イベントに申し込もう!

グループ代表1名が右記QRコードを読み取り、申し込みフォームに必要事項を入力してください。

申込締め切り11月10日(火)

問い合わせ先:長門市保健センター23-1133

やまぐち健幸アプリに登録しよう！

1. やまぐち健幸アプリを取得して、アプリを開きます。
2. iPhone など iOS をお使いの方は「プライバシー設定」の「モーションとフィットネス」「ヘルスケア」を OK にします。
らくらくスマホなど Android をお使いの方は「アクセスのリクエスト」の許可を選択します。
3. やまぐち健幸アプリのアカウントを作ります。
4. 「ニックネーム」や「目標歩数」は、ご自身で決めてください。

やまぐち健幸アプリの
取得はこちら↓



<https://kenko.pref.yamaguchi.lg.jp/kenko-app#scroll>

アカウント設定

▶ニックネーム(必須)
※ランキングで公開されます。

長門 すずみ

▶居住地域(必須)
※ランキングで利用されます。

なかよしグループをつくろう！

① 画面下から ランキングを選ぶ



② 画面右上の なかよしを選ぶ



新しくグループを作りたい場合

代表者 1 名が「グループの新規登録をする」を選んで、名前の最初に「うきうきながと」とつけたグループ名で登録する。
※ほかの参加者は下記「既にあるグループに参加したい場合」をご参照ください。

グループの新規登録をする

グループに参加する

既にあるグループに参加したい場合

「グループに参加する」を選択して、参加したいグループのメンバーから聞いた 10 桁の数字のグループコードを入力してください。

グループコードは
グループ情報から
確認できます。

4

グループができたらイベントに申し込もう！
→チラシ表面③へ

グループ情報

退室

昨年度「あるいちゃろう IN NAGATO」にご参加いただいた方へ

昨年はご参加いただきありがとうございました。今年度もウォーキングで健康づくりに取り組みましょう。
チラシ表面③の申し込みフォーム(QR コード)からイベントにお申し込みください。

お問合せ先 長門市保健センター 0837-23-1133