

10月号子育てカレンダー



【編集・発行】長門市役所
健康福祉部子育て支援課

山口県長門市東深川1339-2
TEL：0837-23-1164
FAX：0837-23-1219
詳しくは各施設にお問い合わせください。

2026年10月1日 発行

わくわくひろば もあ みのり					
☎ 0837-22-2062 【時間】 9：30～12：00/13：00～15：30 【住所】 長門市東西深川3766 みのり保育園併設					
月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7	8 午後： 赤ちゃん小物づくり ※使いたい布を持ってきてください	9	10
12 スポーツの日	13	14	15	16	17
19	20 11月のカレンダーをつくろう！	21	22 午後： 初めての親子の日	23	24
26	27 保健師さんのお話 11：00～11：30	28	29 食育セミナー 10：30～11：30 【要予約】 ※詳細は下記参照	30 身体測定日 (午前・午後) 母子手帳を 持って来てくだ さい	31

8日 赤ちゃんの小物づくり：赤ちゃんのスタイや小物を作ろう！【講師：中塚美穂】
20日 11月のカレンダーをつくろう！：手形、足形を使ってカレンダーを作ろう。
22日 初めての親子の日：まだ支援センターに来られた事のない親子さん、お気軽にどうぞ！
29日 食育セミナー：「手づかみ食べについての講話」【講師：小宮美子】受付：10：00～ 応募締め切り 10月16日（金）
参加応募につきましては、乳幼児食育セミナーのチラシのQRコードよりお申込みください。
☆ 行事がない日は『遊びの日』です。
☆ 育児相談は随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

わくわくひろば もあ 三隅					
☎ 0837-43-2381 【時間】 9：30～12：00/13：00～15：30 【住所】 長門市三隅下473 三隅保育園併設					
月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7	8 むし歯予防教室 9：30～11：00 ※要予約	9	10
12 スポーツの日	13	14	15	16	17
19	20	21	22 おはなしルピナスさん 10：30～11：00	23 育児相談 9：30～11：00	24
26 午前中：支援センターは閉所<おやすみ> 午後：開所 子育てひろば開催のため	27	28	29 (終日)三隅支援センターは閉所 食育セミナー 開催場所：わくわくひろば もあ みのり 【要予約】	30 【持参物】 着替え・帽子 お茶・タオル 室内あそびも できます。	31

8日 むし歯予防教室：主催：保健センター ★参加申し込みの方は、三隅保健センターまでご連絡ください。
22日 おはなしルピナスさん：絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ歌などを一緒に楽しみましょう。
【講師：廣岡綾子・村尾多佳子】
23日 育児相談：母子手帳をお持ちください。
☆ 制作コーナーもあります。お絵描き、シール遊びはいつでもどうぞ。
☆ 育児相談は随時受け付けています。



わくわくひろば もあ 日置					
☎ 0837-37-5511 【時間】 9：30～12：00/13：00～15：30 【住所】 長門市日置上5926 日置保育園併設					
月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
12 スポーツの日	13	14	15	16	17
19	20 ママとぎゅっトレ♡ 11：00～11：30	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31

20日 ママとぎゅっトレ♡ 赤ちゃんと産後ママと一緒に楽しみながらからだづくり
【講師：熊野友紀】
☆ 行事がない日は『遊びの日』です。
☆ 水分補給の為、お茶を持参しましょう。
☆ 育児相談は随時受け付けています。お気軽にご相談下さい。



わくわくひろば もあ 油谷					
☎ 0837-32-1506 【時間】 9：30～12：00/13：00～15：30 【住所】 長門市油谷新別名10672-1 わいわいこどもセンター内					
月	火	水	木	金	土
			1 おはなしれっしゃぼぼぼ ゆりかごさんのおはなし会 11：00～11：30	2	3
5	6	7	8 いないいないばあ ルピナスさんのおはなし会 11：00～11：30	9	10
12 スポーツの日	13	14	15	16	17
19	20	21 育児相談 9：30～11：00 母子手帳を お持ちください。	22	23	24
26 午前中：支援センターは 閉所<おやすみ> 午後：開所 子育てひろば開催のため	27	28	29 (終日)油谷支援センターは閉所 食育セミナー 開催場所：わくわくひろば もあ みのり 【要予約】	30	31

☆ 行事がない日は『遊びの日』です。室内・戸外、自由に遊ぶ事ができます♪
☆ 水分補給の為、お茶を持参しましょう。
☆ 育児相談は随時受け付けています。お気軽にご相談下さい。



保健センター

☎ 0837-23-1133

長門市保健センター

日置保健センター

【住所】長門市東深川1326-6

【住所】長門市日置上5914-3

三隅保健センター

Yふれあいセンター

【住所】長門市三隅中1473

【住所】長門市油谷新別名964

月	火	水	木	金	日
			1	2 育児相談 長門市保健センター 9:30~11:00	4 土曜日の予定はありません
5	6	7	8	9	11
12 スポーツの日	13	14	15	16 育児相談 長門市保健センター 9:30~11:00	18
19	20	21 育児相談 わくわくひろばもあ油谷 9:30~11:00	22	23 育児相談 わくわくひろばもあ三隅 9:30~11:00	25
26	27	28	29	30	

☆ 育児相談：乳幼児の身体計測及び発育・発達・栄養チェック、子育ての悩み等の相談を各保健（福祉）センター等で実施。

あおい幼稚園子育て支援センター

☎ 0837-27-0415

【時間】9:30~12:00

あおいクラブ

【住所】長門市仙崎446-1

あおいランド併設

月	火	水	木	金	土
			1	2 遊びの日	3
5	6	7 戸外遊び	8	9 遊びの日 秋の虫を探そう	10
12 スポーツの日	13	14 車であそぼう	15	16 誕生日会を 見に行こう	17
19	20	21 絵カードで遊ぼう まとあてをしよう	22	23 遊びの日 葉っぱの型押し	24
26	27	28 砂場で遊ぼう	29	30 ハロウィン わなげをしよう	31

文庫
貸し出し
&
絵本読み
聞かせ

深川幼稚園子育て支援センター

☎ 0837-22-2033

【時間】10:00~12:00

にこにこクラブ

【住所】長門市東深川980-26

深川幼稚園 2階 ちゅうりっぴ組教室

月	火	水	木	金	土
			1 三島先生による リトミック	2	3
5 サーキット遊び	6	7	8 芋ほり 持ち物： 軍手、長靴、レジ袋	9	10
12 スポーツの日	13 いもスタンプで遊ぼう	14	15 三島先生による リトミック	16	17
19	20 サーキット遊び	21 ハロウィンのお菓子いれ制作	22	23	24
26 園庭で遊ぼう	27	28 健やか測定日	29 体験入園 (10:30~)	30 ハロウィンごっこ	31

8日 芋ほり：軍手、長靴、レジ袋を持参してください。
☆ 帽子・お茶を持って来ましょう。 ☆ お友達を誘って遊びに来てください。

園庭
解放
10:00
~
12:00

子育て支援センターみすゞ

☎ 0837-26-1327

【時間】9:00~12:00/13:00~15:00

【住所】長門市仙崎1263-1

みすゞ保育園併設

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6 身体測定&あんの 成長チェック	7	8	9	10
12 スポーツの日	13 おやつクッキング 11:00~【要予約】	14	15	16	17
19	20 おもちゃ作り 「ハロウィーンバック」	21	22 読み聞かせの会 11:00~	23	24
26	27 午前中： お誕生日会	28 フォトっちゃお！ 「ハッピーハロウィン」	29	30 育児講座 「リトミック」 10:30~11:30 【要予約】	31

☆ お茶（親子共）・汗拭きタオルをご持参ください。
☆ 絵本の貸し出しをしています。
※ 予定を変更することがありますので、みすゞ保育園のホームページをご確認ください。