

より良い夏休みの過ごし方 ～チャレンジリスト～

■いよいよ楽しい楽しい夏休みに突入です。そこで、今年度も生成 AI に「小学生がより良い夏休みを過ごすための チャレンジリスト 100」の提案を頼ってみました。ここでは返ってきた 100 のメニューから山村がリストアップした 30 のメニュー＋山村が考えた「チャレンジメニュー 4つ ★マーク付き」を紹介したいと思います。

学びチャレンジ 5

- ☐ 毎日 10 分読書をする
- ★☐ 長門市立図書館もしくは山口県内の図書館に行って、何時間か読書をして過ごす

- ☐ 世界の国を 5 つ調べる
- ☐ 自分だけの図鑑を作る
- ☐ 夏の俳句を作る

生活チャレンジ 7

- ☐ 毎日朝食をしっかり食べる
- ☐ 毎日歯みがきを丁寧にする
- ☐ くつをきれいに並べる
- ☐ 洗濯物をたたむ
- ☐ 食事の準備や片付けを手伝う
- ☐ ゴミ出しを手伝う
- ☐ 植物に水をあげる

創作・アートチャレンジ 1

- ☐ 少し難しい折り紙の作品を作る

運動チャレンジ 2

- ☐ 毎日ラジオ体操をする
- ☐ 朝や夕方、家族と散歩をする

自然・科学チャレンジ 4

- ☐ カブトムシやクワガタを見つける
- ☐ 夜空をながめ、星や月を観察する
- ☐ 夕焼けを撮影する
- ☐ 博物館や科学館へ行く

コミュニケーションチャレンジ 6

- ☐ 友達に手紙を書く
- ☐ 家族に手紙を書く
- ☐ 家族に家族の思い出を聞く
- ☐ 家族に本の読み聞かせをする
- ☐ おじいちゃんやおばあちゃんに電話をしたり手紙を書いたりする
- ☐ おじいちゃんやおばあちゃんの子どものころの話を聞く

料理・食チャレンジ 3

- ☐ 朝ごはんを自分で作ってみる
- ☐ 食材の産地を調べる
- ☐ 世界の料理を調べる

遊冒険・体験チャレンジ 2

- ☐ スタートとゴールは家族立ち会いのもと、一人で列車やバスに乗ってみる
- ☐ 1日デジタル機器なしで過ごす

自己表現チャレンジ 1

- ☐ 家族を相手にスピーチを1分間やってみる

地域チャレンジ 3

- ★☐ 香月泰男美術館に行って、香月先生の絵を鑑賞する
- ★☐ 村田清風記念館に行って村田清風先生の生涯を調べる
- ★☐ 夏祭りなどの地域の行事に参加する

■明倫小では、この夏休み3年生以上の学年で一人一台端末(chrome book)の持ち帰りを実施します。調べ学習や1学期の復習、バーチャル体験等に有効活用していただけたらと思っています。ただ、「デジタル」「バーチャル」だけではなく「アナログ」「リアル」「ライブ」に象徴される体験にもそれ以上の時間やエネルギーを割いてほしいと思っています。■「100 チャレンジ!!」とは言いませんが、自分なりのチャレンジリストをつくって挑戦の夏にしてみてもいいでしょうか!? わたしもチャレンジリストをつくって挑戦の夏にしてみようかな……。

キラリッ☆明倫っ子!

① 1年生 なつまつり

水でっぽうのしゃてきとシャボン玉あそび



② 3・4年生の水泳運動

③ 1・2年生の水あそび

④ 地区児童会(登校班の振り返り活動)