



発信年月日：令和8年9月14日

所属部課名		連絡先	TEL:0837-23-1138 FAX:0837-22-3564
総合政策部 地域未来創造課			
件 名	「山口 DC 記念」 JR 山陰本線×ボディビルコンテスト！ マッスルトレイン～〇〇のはなし～の運行について		

JR山陰本線(下関―益田間)利用促進協議会では、地域が一体となって、JR山陰本線の日常・観光の利用促進による地域の活性化に取り組んでいます。

このたび、山口デスティネーションキャンペーン(DC)を記念した特別企画として、2年前に全国で 反響を呼んだ「マッスルトレイン」を観光列車「〇〇のはなし」で運行します。

本企画を通じて、山陰本線の魅力を発信し、今後の利用促進につなげていきます。

■企画内容

- ・列車が駅に到着すると、ボディビルダーが列車に乗り、パフォーマンスを披露！
- ・列車内でボディビルダーと記念撮影
- ・沿線市町の特産を使用したタンパク質重視の「マッスル駅弁」付き

■日程 令和8年 10 月 17 日(土) ※通常の「〇〇のはなし」と同じ運行時間です。

【1部】 10:08 下関駅発(11:26 阿川駅着)

駅 名	下 関	川棚温泉	小 串	滝 部	特 牛	阿 川
時刻	10:08 発	10:38 発	10:43 発	11:15 発	11:21 発	11:26 着

【2部】 11:40 阿川駅発(12:56 東萩駅着)

駅 名	阿 川	人 丸	長門市	萩	東 萩
時刻	11:40 発	11:57 発	12:23 発	12:51 発	12:56 着

■参加募集詳細

- ・募集人員：1部、2部 各22名
- ・旅行代金(駅弁代含む：税込)：3,500円(18歳未満：2,000円)
- ・申込開始日：9月18日(金)18:00～(予定)※日本旅行の専用サイトで申込
★日本旅行専用サイト→https://va.apollon.nta.co.jp/muscle_train2026/

■取材について

- ・取材については、別紙申込票により 9月25日(金)までに以下の問い合わせ先にお申し込みください。詳細は、お申込みいただいた報道機関に後日、お知らせいたします。

※車内での取材は TV 局 2 名、新聞社等 1 名までとさせていただきます。
 ※車両の都合上、撮影はハンディタイプのカメラでお願いします。
 ※取材区間を指定させていただく場合もありますのでご了承ください。

■問い合わせ先

JR 山陰本線(下関―益田間)利用促進協議会事務局

長門市 地域未来創造課 総合交通対策班 担当：桑原

TEL：0837-23-1138 FAX：0837-22-3564 Email：chiiki.koutsu@city.nagato.lg.jp

※詳細は【山陰じかん】ホームページをご覧ください。

HP アドレス→https://saninjikan.jp/news/muscle_train1017/

(別紙)

マッスルトレイン取材申込票

1.会社名

会社名	
-----	--

2.代表者(連絡先)

代表取材者名	連絡先(携帯番号)	メールアドレス

3 取材人数・機材

人 (TV カメラ 台)

4 希望取材区間 ☐ で囲んでください。

1部 (下関駅～阿川駅)	2部 (阿川駅～東萩駅)
--------------	--------------

※車内に乗車し取材する場合 1号車のみの対応となり、TV局は最大2人、新聞社等は最大1人とします。予めご了承ください。なお、車内が狭いためハンディタイプのカメラで取材をお願いします。

5 希望取材駅 ☐ で囲んでください。

下関	川棚 温泉	小串	滝部	特牛	阿川	人丸	長門市	萩	東萩
----	----------	----	----	----	----	----	-----	---	----

9月25日(金)までにFAXまたはメール等で提出してください。

JR山陰本線(下関-益田間)利用促進協議会事務局
(長門市役所 地域未来創造課 総合交通対策班) 担当:桑原宛て
FAX 0837-22-3564
Email:chiiki.koutsu@city.nagato.lg.jp