

あるいちゃろう

IN

NAGATO



歩数測定期間:11月1日(日)～11月30日(月)

対象者:長門市民(在勤・在学含む)

参加
無料

【重要】12月1日には必ずアプリを開いて歩数を更新してください

※参加者全員の歩数が確定するのは12月初旬頃になります。そのため、11月30日時点の暫定順位と、最終的な順位は異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。**最終結果は12月下旬発表**

グループの平均歩数に
応じて抽選で

**豪華景品を
プレゼント!**



1日平均10000歩以上(1人当たり)

健康もりもりで賞!

JA山口県Aコープ 5千円商品券

1日平均8000歩以上(1人当たり)

健康いきいきで賞!

菰楽 3千円分お食事券

1日平均5000歩以上(1人当たり)

続けて頑張りま賞!

センザキッチン 500円分商品券

平均歩数が多いほど
全ての抽選に参加できる



抽選本数は
34本

参
加
方
法

手順① やまぐち健幸アプリに登録しよう!

参加者は必ず登録が必要です。登録方法は裏面または別紙参照

手順② なかよしグループを作ろう!

2～4人のグループになってアプリ内の「なかよしグループ」に登録グループ名の最初に「うきうきながと」とつけてください。

手順③ イベントに申し込もう!

グループ代表1名が右記QRコードを読み取り、申し込みフォームに必要事項を入力してください。

申込締め切り11月10日(火)



問い合わせ先:長門市保健センター23-1133

やまぐち健幸アプリに登録しよう！

1. やまぐち健幸アプリを取得して、アプリを開きます。
2. iPhone など iOS をお使いの方は「プライバシー設定」の「モーションとフィットネス」「ヘルスケア」を OK にします。
らくらくスマホなど Android をお使いの方は「アクセスのリクエスト」の許可を選択します。
3. やまぐち健幸アプリのアカウントを作ります。
4. 「ニックネーム」や「目標歩数」は、ご自身で決めてください。

やまぐち健幸アプリの
取得はこちら↓



<https://kenko.pref.yamaguchi.lg.jp/kenko-app#scroll>

アカウント設定

▶ニックネーム(必須)
※ランキングで公開されます。

長門 すずみ

▶居住地域(必須)
※ランキングで利用されます。

なかよしグループをつくろう！

① 画面下から ランキングを選ぶ



② 画面右上の なかよしを選ぶ



新しくグループを作りたい場合

代表者 1 名が「グループの新規登録をする」を選んで、名前の最初に「うきうきながと」とつけたグループ名で登録する。
※ほかの参加者は下記「既にあるグループに参加したい場合」をご参照ください。

グループの新規登録をする

グループに参加する

既にあるグループに参加したい場合

「グループに参加する」を選択して、参加したいグループのメンバーから聞いた 10 桁の数字のグループコードを入力してください。

グループコードは
グループ情報から
確認できます。

4

グループができたらイベントに申し込もう！
→チラシ表面③へ

グループ情報

退室

昨年度「あるいちゃろう IN NAGATO」にご参加いただいた方へ

昨年はご参加いただきありがとうございました。今年度もウォーキングで健康づくりに取り組みましょう。
チラシ表面③の申し込みフォーム(QRコード)からイベントにお申し込みください。

お問合せ先 長門市保健センター 0837-23-1133