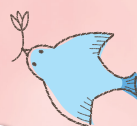


「健康経営」の取組をしっかりとサポート!



やまぐち健幸アプリ

「やまぐち健幸アプリ」は、ウォーキングや健(検)診の受診などを記録できるスマートフォン用アプリです。(ダウンロード無料・通信費除く)

企業内ランキング機能や企業対抗イベントの開催などで、社員の皆様が楽しみながら健康づくりに取り組めます。

導入企業
ぞくぞく
増加中!!

個人ランキング



年代別、地域別ランキングのほか、アプリで企業登録をすれば、企業内ランキングも表示されます。社員同士のコミュニケーションも活発に! ※企業内ランキングは企業登録が必要です。

企業ランキング



アプリで企業登録をすれば、各企業・団体ごとのグループランキングが表示されます。毎年10月には県内企業対抗イベントの開催も!

なかよしグループ



「なかよしグループ」とは、誰でも家族や友人などの身近な方と一緒に、任意のグループを結成することができます。なかよしグループを作って、仲間を増やして、一緒に健康づくりを楽しみましょう!

基本機能(ホーム画面)



毎日の歩数・距離・消費カロリーのほか、目標達成日数や山口県からののお知らせを表示します。目標達成率に応じて、「ちよるる」のイラストが変化! 応援メッセージも届きますよ!

健康記録



体重・血圧・健康状態・健診受診・体温など、健康に関する様々なデータを記録できます。アプリで自分の健康をまとめて管理!

健康づくり動画

「自宅でできる筋力トレーニング」、「オフィスでできる簡単ストレッチ」などの動画を配信。テレワーク等による運動不足解消に効果大!



今すぐアプリをダウンロード!

やまぐち健幸アプリ



お問い合わせ窓口

カラダライブコールセンター
0570-077-122 受付時間 9:00~18:00(12/29~1/5を除く)
※サービス名は「山口県」とお伝えください。

山口県 健康福祉部 健康増進課 TEL 083-933-2950

やまぐち健幸アプリ 企業登録の手順について

1 アプリで企業登録できるのは、山口県内の企業・団体に限ります。
(私的なグループや県外の企業・団体は除きます。)

2 企業・団体の担当者様は、山口県健康福祉部健康増進課のメールアドレス(a15200@pref.yamaguchi.lg.jp)に、以下の情報を記載の上、申請してください。
メールタイトルに「やまぐち健幸アプリ企業・団体登録希望」と記載していただくとスムーズです。

1. 法人名
2. 担当者所属、職・氏名
3. 電話番号
4. 希望するグループ名(原則「法人名」または「法人名+所属名」としてください。)
5. グループの所属人数(5人以上・見込で結構です。)



3 当課で内容確認の後、返信メールにて「企業コード」(6桁の数字)をお送りします。
(概ね2~3日以内)

4 担当者様は、通知された「企業コード」を所属の社員・職員の皆様へお知らせください。

5 社員・職員の皆様は、「企業コード」をアプリの「ランキング」→「企業」→「グループに参加する」から入力してください。
最後に「登録」ボタンの押し忘れがないようお気を付けください。

6 登録後は、「ランキング」→「企業」で、グループ内での個人ランキングが表示されるようになります。
また、「イベント」→「グループランキング」→「企業」で、グループごとのランキングも表示されます。

やまぐち健幸アプリで始めよう!

WALK BIZ

ウォークビズは、歩きやすい靴や服装で通勤・勤務する新しいワークスタイルです。

例えばヒールの代わりにスニーカーを履いたり、手が自由になるナナメがけのかばんにしてみたり。職場は、一日を一番長く過ごす場所だから。スマートで気持ちのいい会社生活をつくる取組みが、いま、広がっています。