



2026年8月1日発行

ながと子育てナビはこちら

子育てお役立て情報 【トイレトレーニング】 No.2
1歳3か月～2歳前半

1歳児..

排泄の間隔が長くない尿意や便意を認識

【トイレトレーニングを始めるタイミングは】

★心と体の発達にあわせてスタートを！

一人で歩ける

おしっこの
間隔が
2時間ほど

言葉がわかり
少し話も
できる

トイレに
興味がある

※ お子さんの発達と意欲を見極めて、
あせらず、せかさずに
尿意を示すサインを見逃さないで。

※タイミングが合えば
トイレで排泄できる子もいる。



でも！一度できても、次にできなかつたりと
不安定なのが 1歳児
「成功したら すごい！！」を捉えて
おおらかに

2歳児前半..

行きつ戻りつしながらも自立に向かう

【トイレトレーニングはどうやってすすめる？】

★あせらない、叱らないを モットーにして！

【1日のリズムのなかで習慣づけを】

★生活リズムを整える(早寝早起きの習慣)

★トイレに誘うタイミングは？

朝起きた時、午睡のあと、食事の前、入浴の前

★トイレで排泄ができれば、しっかりほめて
子どもが「トイレで出た」という感覚を
覚えさせることが大切



失敗した時

「おしっこでたね。気持ち悪いね」
「きれいにしようね」などことばを
かけながら着替えさせましょう！



「大丈夫よ、
次にまた教えてね



「そのうち取れる」とゆったりした気持ちで
取り組みましょう

● 尿意を示すサインをキャッチしよう

言葉で知らせる

動作が止まる

足をもじもじ
させる

ズボンの前を
抑える

股をぎゅっと
閉じる



※ 失敗をさせたくないという大人の気持ちで
再々トイレに誘うのは やめましょう。
排尿時間を見ながらトイレに誘ったり、
こどものサインを見落とさないようにね。

次回9月号は トイレトレーニングNO3 ～2歳児後半
から排泄の自立に向けてのかかわり方とQ&A～です。

いっない
いっないばあ
～No.109～

どんぐり文庫わらべうたあそびの会



「ふるふるフルーツ」

ダイナミックなフルーツの
表紙に引きつけられます。
食べることが大好きという
はらぺこめがねさんの絵
がせまってくるようです。
題字のふるふるも踊っ
ています。

文 ちかぐれ なおこ
絵 はらぺこめがね
Gakken

次々にカットされる
フルーツに添えられ
た擬音が楽しいです。そして、フルーツが集まって
大きなパフェになるページは圧巻です。子どもと
大人も「わ～、食べたい!!」となること間違いです。
最後は「いただきます!」スプーンでふとろをつくっ
た子どもの手が可愛い。食べ物本は幸せその
じりだ。