

長門市・至誠館大学サテライトカレッジ

／ 学びがつながり、地域が元気になる ／

歩く・知る・つながる

～心も身体も元気に、みんなで支え合うまちへ～

学校・家庭・地域で活躍する人材のつながりを広げ、
支え合う力を高めるための2つの講演会を開催します。
どなたでもご参加いただけます。お気軽にご参加ください。



参加
無料

定員 40名
(先着順)

第1講演・実技

歩くことから こころと身体を健康を考えよう

～効果的なウォーキングで、元気な毎日を～

歩くことで得られる心身への効果や、
筋力・持久力を高める歩き方を、
講義と実技を交えながら楽しく学びます。

内容

- ✓ 歩くことが心と身体にもたらす効果
- ✓ より効果的に筋力・持久力を高める歩き方
- ✓ ウォーキングのポイント（実技あり）

講師

岡崎 祐介 准教授

至誠館大学 現代社会学部 現代社会学科 健康スポーツ専攻
主な担当科目：保健体育科教育、スポーツ社会学

第2講演

発達障害について知ろう

～一人ひとりの特性を理解し、寄り添うために～

発達障害のある方の特性を理解し、
どのように関わることができるのかを、
一緒に考えます。

内容

- ✓ 発達障害とは？主な特性と困りごと
- ✓ どのように関わればよいのか（具体的な工夫や支援）
- ✓ 家族・学校・地域でできる支え合い

講師

福谷 理恵 准教授

至誠館大学 現代社会学部 現代社会学科 こども専攻
主な担当科目：障がい児保育、障害者福祉、社会的養護内容

開催日時

9月2日（水）
18：30～20：00（予定）
（開場 18：00）

開催日時

9月4日（金）
18：30～20：00（予定）
（開場 18：00）

会場

油谷中央交流プラザ 研修室
（長門市油谷新別名 10803）



油谷中央交流プラザ駐車場が満車となった場合は、
近隣のラポールゆや駐車場をご利用ください。

申込方法

右の二次元コードまたはお電話にてお申込みください。
申込締切：8月21日（金）
（両講演とも同じ締切日です）



問合せ先

長門市教育委員会 地域連携教育推進室
☎ 0837-23-1259
（平日8：30～17：15）
至誠館大学教文化・スポーツセンター
☎ 0838-24-4000
（平日9：00～17：00）

主催

長門市教育委員会 地域連携教育推進室
萩文化スポーツセンター 地域スポーツ研究所 地域子ども福祉研究所

