



わくわくひろば もあ通信

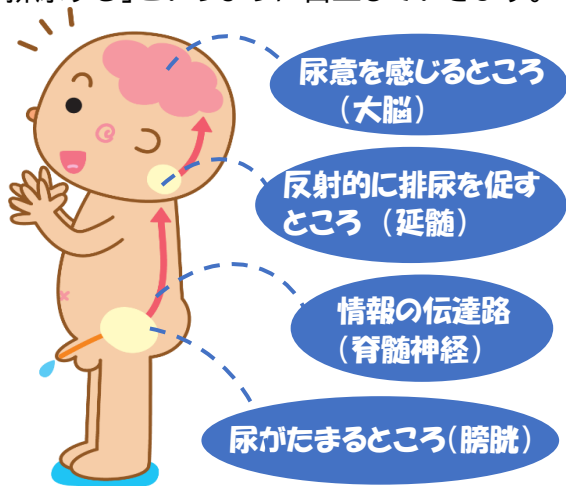


👉ながと子育てナビは
こちらから

子育てお役立て情報 【トイレトレーニング】 No.1

排尿のメカニズム

生まれたばかりの赤ちゃんは脳が未発達。膀胱に尿がたまると延髄の反射で尿が出ます。その後、一人歩き、言葉の理解など成長に従い、脳の働きが活発になり尿意を感じられるようになります。つまり神経回路が発達すると、「尿をためる」→「尿意を感じて知らせる」→「トイレに行って排尿する」というように自立していきます。



乳児期のオムツ替えは排泄の自立の基礎

0歳……体の排泄機能が育まれていく時期

【新生児からの関わりかたのヒント】

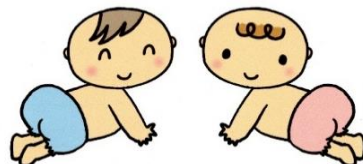


こまめなオムツ替えで
「気持ちいい♡」を実感



「オムツを替えましょうね」と必ず声をかけましょう
「気持ち悪かったね」「きれいになって気持ちいいね」など、気持ちいいと悪いを言葉でも伝えよう

オムツ交換後のスッキリした時には赤ちゃん体操やマッサージをするなどスキンシップをとって、気分を落ち着かせよう



泣いたり声を出したりしてオムツが汚れたことを教えてくれた時は、「教えてくれたんだね」と言って、すぐに替えましょう。誰かに伝えると気持ち悪さが解消されると知っていきます

8～9カ月ごろお座りが安定してきたら、おまるに座ってみる経験をさせてみよう



1歳以降については、8月号で掲載します

オムツかぶれ していませんか？

オムツかぶれの第1の予防は、おしりを清潔に保つこと。オムツはこまめにかえましょう。

かぶれが見られたら

- ・できれば交換のたびに患部をぬるま湯で洗いましょう。
- ・柔らかいタオルなどで水分を優しくふき取り、肌をよく乾かしてから、新しいオムツをつけましょう。
- ・ワセリンや軟膏などで、肌を保護しましょう。



いないいないばあ わらべうた
～No.108～
どんぐり文庫わらべうたあそびの会

♪ ここは どうちゃん にんどころ
どうちゃん、かあちゃん、じいちゃん、はあちゃん……だれに似てるかな？
「あなたに、家族みんなの命が繋がって、今ここにいのちだよ」というメッセージがこめられて、わらべうたです。

1 ここは どうちゃん にんどころ
どうちゃん、かあちゃん、じいちゃん、はあちゃん……だれに似てるかな？
「あなたに、家族みんなの命が繋がって、今ここにいのちだよ」というメッセージがこめられて、わらべうたです。

2 ここは かあちゃん にんどころ
どうちゃん、かあちゃん、じいちゃん、はあちゃん……だれに似てるかな？
「あなたに、家族みんなの命が繋がって、今ここにいのちだよ」というメッセージがこめられて、わらべうたです。

3 ここは じいちゃん にんどころ
どうちゃん、かあちゃん、じいちゃん、はあちゃん……だれに似てるかな？
「あなたに、家族みんなの命が繋がって、今ここにいのちだよ」というメッセージがこめられて、わらべうたです。

4 ここは はあちゃん にんどころ
どうちゃん、かあちゃん、じいちゃん、はあちゃん……だれに似てるかな？
「あなたに、家族みんなの命が繋がって、今ここにいのちだよ」というメッセージがこめられて、わらべうたです。

5 ここは おおちゃん にんどころ
どうちゃん、かあちゃん、じいちゃん、はあちゃん……だれに似てるかな？
「あなたに、家族みんなの命が繋がって、今ここにいのちだよ」というメッセージがこめられて、わらべうたです。

6 だいたい どうちゃん
どうちゃん、かあちゃん、じいちゃん、はあちゃん……だれに似てるかな？
「あなたに、家族みんなの命が繋がって、今ここにいのちだよ」というメッセージがこめられて、わらべうたです。

7 こちよ こちよ……
※顔をさわられるのを嫌がる時はおしりの顔をさわられるのを見せながらうたいてあげてください（担当ア）

「だいたい」には、「大進」人の踏み行へき正しい道、「大同」多難がひとにまじると、意味が異なります。