



はまゆう つうしん 6月号

～日置交流プラザ発 地域情報紙 第253号～
令和8年（2026年）6月1日発行



元気にスタートだ!



Best Shot!



タケノコ取ったぞお〜



やった〜ゴール



みんなでファイト!!

ニュースポーツでもうー汗



景品ゲット♪

4月29日(水・祝)、日置健康づくり歩け歩け大会が開催され、子どもから大人まで86名の参加があり、参加者たちは季節の風景を満喫しながら千畳敷まで約6kmの道のりに挑みました。心地よい汗をかきながら千畳敷を目指し、全員が完歩しました。千畳敷では、モルックやラダーゲッターなどのニュースポーツ体験やくじ引き大会が行われ、参加者たちは楽しい時間を過ごしました。

～仲間と楽しく 健康づくり～

5月11日(月)漁村広場にてめぐみ学級がグラウンド・ゴルフ、5月13日(水)日置交流プラザ青空ひろばにて、みのり・むつみ学級がニュースポーツ(モルック)を通じて交流を深めました。学級生たちは和気あいあいと元気にプレーを楽しみながら、チーム対抗戦で盛り上がった試合になりました。



めぐみ学級



みのり・むつみ学級

【受講生募集】 ～体験する星空図鑑 春の星空ページ～

夜空を眺めながら、満天の星空や輝く月を楽しみませんか。本講座は、初心者の方を対象に、天体ドームや望遠鏡を使用して、月や惑星などの観測を楽しみます。

星に興味のある方、大歓迎！！ お気軽にご参加ください。

日 時：6月20日(土) 19時30分～20時30分

場 所：日置小学校天体ドーム

対 象：市内居住者(中学生以下は保護者同伴)

参加料：無 料

締 切：6月18日(木)

申込み：日置交流プラザに備付けの申込書に記入のうえ提出

問合せ先：日置交流プラザ (Tel: 37-2340)



日置交流プラザにスマサポ号がやってくる！無料スマホ教室開催！

日 時：6月29日(月) 11時00分～17時00分

場 所：日置交流プラザ駐車場

対 象：市内住居者

定 員：各講座定員3名

締 切：6月28日(日)

申込み：事前電話受付

※9:00～17:00

土日受付可

電 話：0800-111-9442



【予約方法から当日までの流れ】

1. 0800-111-9442 へ電話する
2. ①～④の受けたい講座を伝える
※事前予約制です。
3. 受講時間までに交流プラザへ
4. スマサポ号の中で受講

どなたでも受講できます。参加をお待ちしています

日程 講座メニュー	サブタイトル	概 要
①11:00～11:45 スマホの使い方入門編	画面の見方を知ろう	スマホの画面の見方、電話、文字入力、メール
②12:30～13:15 スマホの使い方基礎編	マップやカメラを使ってみよう	マップを使いながら基本操作、ルート検索、カメラの撮影、動画の撮影、QRコード読み取り
③14:30～15:15 スマホの使い方応用編	ネットやアプリを使ってみよう	インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法 移動方法
④16:00～16:45 LINEでコミュニケーション	LINEの使い方 (応用編)	LINEの基礎、コミュニケーション(メッセージ、グループトーク、音声通話、ビデオ通話)



～千畳敷の森で癒されましょう～



女性リフレッシュ講座

初夏の新緑が美しい千畳敷で、5月19日(火)NPO 法人「人と木」の方々を講師にお迎えし、「千畳敷の森で癒されましょう」を行いました。青い空に青い海。天候に恵まれ、先ずはウォーキング。若葉の香りを含んだ風を頬に感じながら一步一步進むと、眼下に広がるすばらしい景色。日置平野の美しさを改めて感じました。その後、みんなで焚火を囲み、こんがり焼けたホットドックを頬ばり、生豆から焙煎された香ばしい匂いと温かなコーヒーをいただきました。そのワイルドな味が体に染みわたり、山の空気と火のぬくもりが忘れられない、心がみたまされた時間を過ごしました。



日置まちづくり協議会 (まち協) 掲示板

【仲間を募集中】～日置を元気に！～

野山の青葉が美しい季節。日置まちづくり協議会が発足して11年目を迎えます。

今年度もこれまでの活動を継続して参ります、ご支援ご協力をお願いします▼新市誕生後、日置地区からスーパーや銀行などが撤退、まちの生活基盤の脆弱化とともに、賑わいや活気が失われつつあります▼加えてここ数年、公的機関などの組織再編に伴う機能移転や縮小が相次いでおり、日置地区で様々なサービスや利便性を享受することが困難になることが懸念されます▼このような状況下において、地区の活性化の一助となる活動を展開する協議会の存続のためにも活動する仲間を募集します。

主な活動内容

- ① 二位の浜海岸清掃への協力及びハマオモトの保護育成
- ② 自然遊歩道「ながとトレイル」コース整備
- ③ 運動公園における「オーナー制度桜」の環境整備（施肥）
- ④ 古市レトロでバザール
- ⑤ ふるさと祭りの参加
- ⑥ 向津具ダブルマラソンのボランティア協力

日置まちづくり協議会
会長 石田 哲也

問い合わせ

日置まちづくり協議会
(日置交流プラザ内)

宮崎武行 携帯 090-9065-4220
石本 徹 携帯 090-1187-9280





6月の行事予定

日・曜日	行事予定	場所	時間
1(月)	人権特設相談	日置支所	10:00~
4(木) 5(金)	第48回日置地区 バドミントン大会	B&G海洋 センター	19:00~
6(土)	感動!発見!ふれあい!教室!! 「ニュースポーツ教室」	B&G海洋 センター	9:30~
8(月)	めぐみ学級 「健康講座(健康体操)」	漁村センター	9:30~
11(木)	女性リフレッシュ講座 「パンづくり教室」	日置交流プラザ	9:30~
12(金)	ミセス・スクール 「親子でパンづくり」	日置交流プラザ	10:00~
17(水)	みのり・むつみ学級 「健康講座(健康体操)」	日置交流プラザ	9:30~
18(木)	行政相談	日置支所	10:00~
19(金)	第21回日置地区 インディアカ大会	B&G海洋 センター	19:00~
20(土)	体験する星空図鑑 春の星空ページ	日置小学校 天体ドーム	19:30~
27(土)	感動!発見!ふれあい!教室 「インディアカ教室」	B&G海洋 センター	9:30~
29(月)	第2回星空教室	日置小学校 天体ドーム	19:30~

【日置スポーツ振興会だより】

日置地区春季グラウンド・ゴルフ大会

5月10日(日) 19名参加 日置総合運動公園

【大会結果】

- 1 位：上田隆子さん
 - 2 位：藤岡 功さん
 - 3 位：藤津節子さん
- 《ホールインワン賞》
(1番・5番)



河池 勝さん 好本光枝さん

日置地区ソフトボール大会

5月17日(日) 4チーム参加 日置総合運動公園

【大会結果】

- 優 勝：復活セルフイッシュ
- 準優勝：大好き!日置っ子




図書館からのお知らせ

いつも図書室をご利用いただきありがとうございます。さて、地域文庫図書の入替え時期がきました。現在借りられている地域文庫の本がありましたら、**6月5日(金)**までに返却をお願いいたします

読書のひろば 新刊案内

【一般図書】

- ・あの冬の流星  朝倉宏景
- ・すべてが円になるように 原田マハ
- ・青のナースシューズ 藤岡陽子

【児童書】

- ・デコピンのとくべつないちにち

大谷翔平

【日置交流プラザ開館時間】 8:30~22:00

「泣いて、泣いて、はっけよい、のこった」と行司の掛け声で始まる泣き相撲大会が5月5日(こどもの日)に下関の亀山八幡宮で開催され、双子の孫が出場した▼参加資格は生後6ヶ月から1歳6か月まで。しこ名は親がつける。取組みの最初にしこ名が呼ばれ、東、西の座布団の上にそれぞれ座り、行司の掛け声で始まる。最初に泣いたほうが勝ち。すぐに泣く子もいれば、なかなか泣かない子もいる。泣き声が聞こえると会場は笑顔に包まれる▼泣き声は神様に奉納される。取組みが終わると、行司は子どもらの頭の上に軍配をかざし、「千秋万歳」と言って健やかなる成長を願う。▼日置でも赤ちゃんの泣き声が増えたらいい。(石本)

編集・発行：日置交流プラザ

長門市日置上5880番地1 TEL:37-2340

E-mail: heki.plaza@city.nagato.lg.jp

HP: <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/soshiki/43/>

日置の人口

(令和8年4月30日現在)

人口	3,216人	(- 2)
男	1,565人	(±)
女	1,651人	(- 2)
世帯数	1,632世帯	(+ 3)
		()内は前月比

「はまゆうつうしん」を
スマホから簡単検索!

バックナンバーもこちらからチェック! →

