

【文化・芸術・趣味・教養等】

No	団体名	内容	活動状況		施設利用	子ども参加対象
			活動日	活動時間		
1	あけぼのカラオケ	歌の練習	第1・3月曜日	19:00~21:00	三隅上地区農業者健康管理センター	
2	華道グループ	生け花	第2火曜日	13:00~14:30	宗頭交流プラザ	
3	茶道グループ	茶道	第2火曜日	14:00~16:30	宗頭交流プラザ	
4	長門市老連三隅支部 さんさん陶芸部	陶芸	第3金曜日	14:00~16:00	宗頭交流プラザ	
5	オカリナみすみ	オカリナ練習	第3月曜日	19:30~21:30	宗頭交流プラザ	
6	朋扇会	舞踊	第1・3木曜日① 第2・4木曜日②	①14:00~16:00 ②19:30~21:30	宗頭交流プラザ	
7	三隅手づくね同好会	陶芸	第2日曜日	9:00~12:00	宗頭交流プラザ	
8	三隅清風太鼓	和太鼓	毎週日曜日	17:00~21:00	三隅上地区農業者健康管理センター	○
9	花水木会	琴曲	第2・4日曜日	14:00~15:00	三隅交流プラザ	○
10	長門めっちゃブラザーズ	楽器の演奏・音楽による慰問活動	不定期		三隅交流プラザ	
11	みすみダンスサークル	社交ダンスの練習	第2・4水曜日	19:30~21:30	三隅交流プラザ	
12	三隅清風句会	俳句作り等	第4水曜日	13:30~15:30	三隅交流プラザ	○
13	三隅囲碁愛好会	囲碁の月例会	第4日曜日	9:00~15:00	三隅交流プラザ	○
14	遊林クラブ	里山体験 (木工、燻製作り、竹林整備等)	年4~5回	9:00~22:00	三隅交流プラザ	
15	めだかの家	子どもの居場所づくり、地域の人のふれあいの場づくり	不定期		宗頭交流プラザ	○
16	工房ゆめうさぎ	ハーブに関する講座、菓子工房としての活動、ハーブソフト製造	不定期		宗頭交流プラザ	

【スポーツ・健康づくり・フィットネス等】

No	団体名	内容	活動状況		施設利用	子ども参加対象
			活動日	活動時間		
1	3B体操	3B体操	月曜日(月3回)	13:30~15:00	三隅交流プラザ	
2	特定非営利活動法人 きらり	児童支援	不定期		三隅交流プラザ	
3	三隅清風健歩クラブ	月例会、奉仕作業、健康増進活動	第2木曜日	9:00~10:30	三隅交流プラザ	○
4	長門市レクリエーション協会	地域レクリエーション運動の展開 会員相互研修、その他	不定期		三隅交流プラザ	
5	浅田地区グラウンドゴルフ同好会	グラウンド・ゴルフ	毎週土曜日	8:30~11:00	浅田小学校グラウンド	○
6	長門市グラウンドゴルフ協会 三隅支部	グラウンド・ゴルフ	毎週日曜日	8:30~12:00	浅田小学校グラウンド	
7	MGGC(長門市老連三隅支部さんさん会グラウンドゴルフ部)	グラウンド・ゴルフ	毎週日曜日	9:00~11:00	明倫小学校グラウンド	
8	ナイスミディー	トリムバレーボール	毎週月曜日	14:00~16:00	三隅勤労者スポーツセンター	
9	上地区スポーツクラブ	バレーボール	毎週水曜日	20:00~22:00	三隅上地区農業者健康管理センター	
10	ハイキューアタッカーズ	バレーボール	不定期		三隅中学校体育館	○
11	ゆかいな仲間たち	バレーボール、バレーボール、バスケットボール等の屋内競技	不定期		三隅中学校体育館	○
12	ブラックタイガーズ	バレーボール	不定期		-	
13	MISUMI JVC スポーツ少年団	バレーボール	毎週火・木曜日① 毎週土曜日②	①17:30~20:00 ② 8:30~12:00	明倫小学校体育館	○
14	三隅バドミントンクラブ	バドミントン	毎週木曜日	20:00~22:00	三隅中学校体育館	○
15	長門AAA	バドミントン	不定期		-	
16	バド・ミニオン・S	バドミントン	毎週月・水曜日 (祝日除く)	18:30~20:30	三隅勤労者スポーツセンター	
17	三隅卓球クラブ	卓球	毎週月・木曜日	19:30~21:30	三隅中学校体育館	○
18	ミスミ卓球クラブ(屋)	卓球	毎週水曜日	14:00~16:00	三隅交流プラザ	
19	三隅剣道スポーツ少年団	剣道	毎週水・土曜日	18:30~22:00	三隅中学校体育館	○
20	長門柔道スポーツ少年団	柔道	毎週金曜日	19:00~21:30	三隅中学校体育館	○
21	スポレック同好会	スポレック	毎週木曜日	18:00~20:00	三隅勤労者スポーツセンター	
22	フジミツ	ピックルボール	毎週木曜日	20:00~22:00	三隅勤労者スポーツセンター	
23	三隅フットサル	フットサル	毎週土曜日	19:00~22:00	三隅勤労者スポーツセンター	○
24	長門市役所サッカー部	フットサル	不定期		三隅勤労者スポーツセンター	
25	長門フットサル	フットサル	毎週火・金曜日	19:00~22:00	三隅勤労者スポーツセンター	
26	アルミネスポーツクラブ	サッカー(フットサル)・バドミントン	毎週土曜日	14:00~17:00	三隅勤労者スポーツセンター	
27	三隅野球スポーツ少年団	野球	毎週火曜日① 毎週土・日曜日② ※第3日曜除く	①16:30~19:00 ②9:00~12:00	三隅中学校グラウンド	○
28	三隅シニア	ソフトボール	毎週日曜日	13:00~16:00	三隅中学校グラウンド	
29	長門市シニアソフトボール協会	ソフトボール大会の開催	不定期		市内グラウンド (コート2面が可能な場所)	
30	1UP	スポーツ全般	不定期		-	
31	N	スポーツ全般	不定期		三隅勤労者スポーツセンター	○
32	一般社団法人OPC	陸上競技	毎週水曜日	17:00~19:00	ふれあいパーク三隅	○
33	仙崎RCみすゞ	陸上競技	毎週日曜日	10:00~12:00	ふれあいパーク三隅	○