

【文化・芸術・趣味・教養等】

| No | 団体名 | 内容 | 活動日 | 活動状況 | | 子ども参加対象 |
|----|------------------------|--------------------------|----------------|----------------------------------|-------------------|---------|
| | | | | 活動時間 | 施設利用 | |
| 1 | 琴凌流 琴姫会 | 大正琴 | 第1・3月曜日 | 9:30~14:30 | 視聴覚音楽室 | |
| 2 | 琴凌流 大正琴 愛春会 | 大正琴 | 第2・4火曜日 | 10:00~17:00 | 視聴覚音楽室 | |
| 3 | 花むす美会 | 和太鼓 | 第1・2・3木曜日 | 14:00~16:00 | ステージ | |
| 4 | 三味線を楽しむ会「三楽会」 | 三味線、長唄 | 毎週月・金曜日(5週目無し) | (月)19:00~21:00 (金)13:00~16:00 | 和室1 | |
| 5 | 正洲会 | 詩吟 | 第1・3月曜日 | 13:30~15:30 | 技能実習室 | |
| 6 | 五葉会 | 舞踊 | 第1・3木曜日 | 13:00~15:00 | 和室2 | |
| 7 | 南天日舞の会 | 日本舞踊 | 第1・3火曜日 | 19:30~21:30 | 和室1 | |
| 8 | 紫幸会 | 日本舞踊 | 第1・3火曜日 | 13:00~15:00 | 和室1 | |
| 9 | 長門ギター教室 | クラシックギター | 毎週木曜日 | 19:00~22:00 | 2階ロビー(談話室) | |
| 10 | 楽々団 | 吹奏楽 | 毎週火曜日 | 19:00~22:00 | 視聴覚音楽室 | |
| 11 | 759軽音部 | バンド | 第2・4土曜日 | 18:00~22:00 | 視聴覚音楽室 | |
| 12 | 竹栄舎 | 尺八 | 第1・3火曜日 | 19:00~21:00 | 和室2 | |
| 13 | アースサウンド・オカリナ長門A | オカリナ | 第2・4月曜日 | 9:00~11:00 | 研修室 | |
| 14 | アースサウンド・オカリナ長門B | オカリナ | 第2・4月曜日 | 11:00~12:30 | 研修室 | |
| 15 | 長門ハーモニカサークル | ハーモニカ | 第1・3土曜日 | 13:00~15:30 | 会議室3 | |
| 16 | 仁希ボーカールスクール | ボイスレッスン | 第2・4水曜日 | 10:00~11:00 | ステージ | |
| 17 | フォークダンス同好会 | フォークダンス | 毎週水曜日(5週目無し) | 13:00~15:00 | ステージ | |
| 18 | 長門カラオケくらぶ | カラオケ | 毎週月曜日 | 13:00~16:00 | 和室2 | |
| 19 | 歌謡会 | カラオケ | 随時 | - | - | |
| 20 | 女声合唱団 コール・チュラカーギ | 女声合唱 | 毎週金曜日 | 19:00~22:00 | 視聴覚音楽室 | |
| 21 | もくれん会 | 女声合唱自主練習 | 毎週木曜日 | 10:30~12:00 | 視聴覚音楽室 | |
| 22 | コスモス | コーラス | 第1・3・4木曜日 | 13:00~16:00 | 視聴覚音楽室 | |
| 23 | 小原流華道 | 生け花 | 第2・4火曜日 | 18:30~21:00 | 会議室3 | |
| 24 | 長門フローラル会(池坊) | 生け花 | 第1・3水曜日 | 15:00~17:00 | 会議室2 | |
| 25 | すずらん | 生け花 | 第1・3木曜日 | 9:30~11:00 | 会議室3 | |
| 26 | 生け花教室『アイリス』(池坊) | 生け花 | 第1・3土曜日 | 10:00~12:00 | 会議室1 | |
| 27 | 華道柴山流 一會会 | 生け花 | 第2・4木曜日 | 9:00~12:00 | 会議室2 | |
| 28 | 水曜書道グループ | 書道 | 毎週水曜日 | 9:00~12:00 | 研修室 | |
| 29 | 日本習字書道の会 | 書道 | 毎週土曜日 | 13:00~14:00 | 研修室 | |
| 30 | 絵画自由くらぶ | 絵画 | 第3日曜日 | 13:00~16:00 | 研修室 | |
| 31 | 長門盆栽会 | 盆栽培養技術の研究 | 第1水曜日 | 13:00~16:00 | 会議室3 | |
| 32 | デジタルフォト倶楽部 | 写真 | 第2土曜日 | 13:30~15:30 | 会議室2 | |
| 33 | ボランティアグループ陶芸部 | 陶芸 | 毎週火曜日(5週目無し) | 9:00~14:00 | 老人憩の家 | |
| 34 | ステンドグラス愛好会 | ガラス細工 | 第3土曜日 | 10:00~15:00 | 技能実習室 | |
| 35 | 楽しい和紙ちぎり絵 | ちぎり絵 | 第3土曜日 | 10:00~12:00 | 会議室3 | |
| 36 | 編物同好会 | 編物 | 毎週火曜日 | 9:00~15:00 | 技能実習室 | |
| 37 | 木曜洋裁グループ | 洋裁 | 毎週木曜日 | 10:00~15:00 | 技能実習室 | |
| 38 | スマイルソー | 洋裁 | 毎週金曜日 | 9:30~15:00 | 技能実習室 | |
| 39 | にこにこクラブ | 洋裁 | 第3火曜日 | 10:00~16:00 | 研修室 | |
| 40 | キルトサークルゆう | パッチワークキルト | 毎週水曜日 | 10:00~16:00 | 和室1 | |
| 41 | ちくちくクラブ | 和裁 | 第2・4火曜日 | 9:00~12:00 | 和室1 | |
| 42 | 長門短歌会・俳句会 | 短歌・俳句 | 第2土曜日 | 9:30~11:30 | 会議室2 | |
| 43 | 山茶花クラブ | 俳句 | 第2火曜日 | 9:00~12:00 | 会議室3 | |
| 44 | 文武蘭 | 文芸誌制作 | 随時 | - | - | |
| 45 | 日本棋院長門支部 | 囲碁 | 第2日曜日 | 8:30~15:30 | 研修室 | |
| 46 | 長門万歩クラブ | 歩くことによる健康保持 | 第2日曜日 | 午前中 | | |
| 47 | みんなの体操 | 体操による健康維持 | 第1・3木曜日(5週目無し) | 13:00~14:30 | 和室1 | |
| 48 | はなみずき会 | ストレッチ体操 | 毎週木曜日 | 20:00~21:00 | 講座室1 | |
| 49 | スローヨガピクス | スローヨガピクス | 毎週金曜日(月4回) | 13:15~14:15 | 講座室1・2 | |
| 50 | スローヨガピクス長門夜 | スローヨガピクス | 毎週水曜日(月4回) | 19:15~20:45 | 講座室1・2 | |
| 51 | 3B体操深川 | 3B体操 | 第1・3・4火曜日 | 13:00~15:00 | ステージ | |
| 52 | ハッピー&ラフター (笑いヨガ)クラブ | 笑いヨガ | 第1日曜日 | 14:00~16:00 | 講座室1 | |
| 53 | 装道きもの愛好会 | 着物の着付 | 毎週木曜日 | 19:00~21:00 | 和室1 | |
| 54 | 学びすと | 生活全般の学習 | 第2木曜日 | 10:00~12:00 | 会議室3 | |
| 55 | 全国友の会 | 読書・調理実習・衣食住の学習 | 第4火曜日 | 12:00~15:00 | 会議室3 | |
| 56 | ひまわりクラブ | 脳トレ 簡単な体操 | 随時 | | | |
| 57 | たのしいスマホ | スマホの勉強会 | 第3金曜日 | 13:30~15:30 | 会議室3 | |
| 58 | 長門子どもま〜じゃんクラブ | 子どもたちのふれあい麻雀及び 居場所づくり | 毎週土曜日 | 12:30~13:30 | ま〜じゃんカルチャとむ(板持2区) | ○ |
| 59 | チームNGT | 食によるまちづくり | 随時 | | | |
| 60 | 深川地区社会福祉協議会 ほっと・もく | レシピ研究、講習会、イベントへの参加 | 随時 | | | |
| 61 | ガールスカウト山口県第9団 | 自然体験活動・奉仕活動 | 随時 | | | |

■深川地区 お問い合わせ先：中央交流プラザ TEL：0837-23-1181

| | | | | | | |
|----|----------------------------|---------------------|---------|-------------|--------------------|--|
| 62 | みすゞ少年少女合唱団 | 合唱 | 毎週日曜日 | 9:30~12:00 | 視聴覚音楽室 | |
| 63 | 山口県断酒会 長門支部 | 断酒 | 第1・3月曜日 | 18:30~21:00 | 会議室2 | |
| 64 | ながと日本語クラブ | 市内在住の外国人支援 | 毎週土曜日 | 18:00~20:00 | 会議室3 | |
| 65 | スパイシーポテトズ (Spicy Poteto's) | スポーツ・地域エンタメ (ウォーターポ | 随時 | | | |
| 66 | NAGATO Game Link | コンピューターゲームを活用した、会員同 | 毎週火曜日 | 18:00~20:00 | 講座室2 | |
| 67 | ながとレディースま〜じゃんclub | 『脳・交流・生きがい』健康マージャン | 毎週木曜日 | 13:30~17:00 | ま〜じゃんカルチャとむ (板持2区) | |

【スポーツ・健康づくり・フィットネス等】

| No | 団体名 | 内容 | 活動日 | 活動状況 | | 子ども参加対象 |
|----|-----------------------|-------------------|-------------|-------------|---------------------|---------|
| | | | | 活動時間 | 施設利用 | |
| 1 | 長門市早朝野球連盟 | 軟式野球 | 毎週日曜日 | 5:00~7:30 | 深川中学校、小河内公園グラウンド | |
| 2 | 長門TTC | 卓球 | 毎週月~土曜日 | 20:00~22:00 | 湊2区公会堂など | ○ |
| 3 | K'2 | ソフトバレーボール | 毎週水曜日 | 20:00~22:00 | 向陽小学校 | |
| 4 | 河原体育部 | ビーチ・ソフトバレー等 | 不定期 | | 向陽小学校、農業者トレーニングセンター | |
| 5 | ブルーム会 | ビーチボールバレー | 毎週火曜日 | 14:00~16:00 | 農業者トレーニングセンター | |
| 6 | ビーチーズ | ビーチボールバレー | 毎週水曜日 | 18:30~20:30 | 農業者トレーニングセンター | |
| 7 | ラビットクラブ | バドミントン | 毎週火・土曜日 | 9:30~11:30 | 農業者トレーニングセンター | |
| 8 | 湯本体協 | ソフトバレーボール | 毎週金曜日 | 20:00~22:00 | 農業者トレーニングセンター | |
| 9 | はつらつクラブ | 卓球 | 毎週水曜日 | 13:30~15:30 | 農業者トレーニングセンター | |
| 10 | ニューフレンズ | バドミントン | 毎週月・水・金曜日 | 10:00~13:00 | 農業者トレーニングセンター | |
| 11 | エンジョイクラブ | バドミントン等 | 毎週木曜日 | 20:00~22:00 | 農業者トレーニングセンター | |
| 12 | 向陽クラブ | バドミントン | 毎週土曜日 | 19:00~22:00 | 農業者トレーニングセンター | |
| 13 | ロンパーククラブ | バドミントン | 毎週月・木曜日 | 18:00~20:00 | 農業者トレーニングセンター | |
| 14 | ミヶ村体育部 | 地域の親睦 振興会行事参加等 | 年1回 | | 農業者トレーニングセンター | |
| 15 | クラブ メッセ | バレーボール、バドミントン | 不定期 | | 農業者トレーニングセンター | |
| 16 | ハッスル | バドミントン | 毎週月・水・土曜日 | 13:30~16:30 | 農業者トレーニングセンター | |
| 17 | クラブネッツ大畑 | スポーツ全般 | 毎週木曜日 | 20:00~22:00 | 大畑体育館 | |
| 18 | 総合武道新拳法連盟 | 新拳法 | 毎週木曜日 | 19:00~21:00 | 長門武道館 | |
| 19 | 赤崎GGクラブ | グラウンドゴルフ | 毎週木・日曜日 | 9:00~11:00 | 赤崎山スポーツ遊園地 | |
| 20 | OLGG倶楽部 | グラウンドゴルフ | 毎週土曜日 | 9:00~12:00 | 赤崎山スポーツ遊園地 | |
| 21 | 長門近松スターズ | ソフトボール | 毎週水・土曜日 | 18:00~20:00 | 小河内公園グラウンド | |
| 22 | 長門ドッジボールクラブ | ドッジボール | 毎週月・木・土曜日 | 18:00~20:00 | 深川小学校 | ○ |
| 23 | 長門市グラウンドゴルフ協会 | グラウンドゴルフ | 毎週水・第4金曜日 | 8:30~12:30 | 長門スポーツ公園 | |
| 24 | 長門市グラウンドゴルフ協会 長門支部 | グラウンドゴルフ | 毎週月・火・木・金曜日 | 8:30~10:30 | 小河内公園グラウンド | |
| 25 | 長門総合病院 運動部 | バレーボール・野球・テニス | 不定期 | | 長門農業者トレーニングセンターなど | |
| 26 | 長門卓球同好会 | 卓球 | 毎週火・金曜日 | 15:00~17:00 | ながと総合体育館軽運動室 | |
| 27 | 上川西GGクラブ | グラウンドゴルフ | 第1水曜日・第3木曜日 | 8:30~11:30 | 赤崎山スポーツ遊園地 | |
| 28 | 元気クラブ | バドミントン | 毎週土曜日 | 13:30~14:30 | 農業者トレーニングセンター | |
| 29 | 藤和会 | グラウンドゴルフ | 毎週火・金曜日 | 9:00~11:00 | 赤崎山スポーツ遊園地 | |
| 30 | g o o s e | バドミントン | 毎週水曜日 | 20:00~22:00 | 農業者トレーニングセンター | |
| 31 | ボボロン | バドミントン | 毎週月・金曜日 | 18:00~20:00 | 農業者トレーニングセンター | |
| 32 | 翔羽団 | バドミントン | 毎週火曜日 | 19:00~22:00 | 農業者トレーニングセンター | |
| 33 | BONBON | レクリエーションクラブ | 毎週木曜日 | 18:00~20:00 | 農業者トレーニングセンター | |
| 34 | 月観会 | グラウンドゴルフ | 毎月日曜日(1回) | 9:00~12:00 | 長門スポーツ公園 | |
| 35 | 中山自治会 | グラウンドゴルフ | 毎週水曜日 | 8:30~11:00 | 長門スポーツ公園 | |
| 36 | JBC | バドミントン | 毎週土曜日 | 16:00~18:00 | 農業者トレーニングセンター | |
| 37 | 長門ブルーオーシャンズ | 軟式野球 | 毎週火・木曜日 | 19:00~21:00 | 深川中体育館・グラウンド | |
| 38 | 長門市ラグビーフットボール協会 | ラグビー普及活動 | 不定期 | | 体育館・グラウンドなど | |
| 39 | ルミナス | ピククルボール | 毎週月曜日 | 20:00~22:00 | 農業者トレーニングセンター | |
| 40 | 子育てサークル ながとY! | 親子遊びなど | 不定期 | | 大畑体育館など | ○ |