

5月号子育てカレンダー



【編集・発行】長門市役所
健康福祉部子育て支援課

山口県長門市東深川1339-2
TEL : 0837-23-1164
FAX : 0837-23-1219
詳しくは各施設にお問い合わせください。
2026年5月1日 発行

わくわくひろば もあ みのり
☎ 0837-22-2062 【時間】 9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】 長門市東西深川3766 みのり保育園併設

月	火	水	木	金	土
				1	2
4 みどりの日	5 こどもの日	6 憲法記念日	7	8	9
11	12	13	14 11:00~ どんぐり文庫 (読み聞かせとわらべ歌遊び) 午後: 赤ちゃんの日	15	16 午前: 遊びの日 午後: 個別相談日 (要予約)
18	19	20 11:00~ えいご・ヨガ・ リトミック	21 午後: 赤ちゃんの小物作り ※好きな布を持参してください	22	23
25	26 「6月のカレンダー をつくろう!」	27	28 午後: 初めての親子の日	29 身体測定日 (午前・午後) 母子手帳を 持って来てください	30

わくわくひろば もあ 日置
☎ 0837-37-5511 【時間】 9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】 長門市日置上5926 日置保育園併設

月	火	水	木	金	土
				1	2
4 みどりの日	5 こどもの日	6 憲法記念日	7	8 育児相談 9:30~11:00	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26 絵本と子育てミニ講座 10:30~11:00	27	28	29	30

14日 赤ちゃんの日 : 1歳児未満の赤ちゃんの利用の日
14日 どんぐり文庫 : 【講師: 廣岡綾子・村尾多佳子】
20日 えいご・ヨガ・リトミック : 【講師: 山崎葉子】
28日 初めての親子の日 : まだ、わくわくひろば もあ(支援センター)に来られた事のない親子さんの利用の日
☆ 本年度より土曜日の午後は個別相談日(要予約)となります。
☆ 育児相談は随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

26日 絵本と子育てミニ講座: 絵本の読み聞かせ、手遊び歌、わらべ歌♪ ママには「子どもと楽しむ絵本」のお話があります。
【講師: 廣岡綾子】
☆ 行事がない日は「遊びの日」です。
☆ 水分補給の為、お茶を持参しましょう。
☆ 育児相談は随時受け付けています。お気軽にご相談ください。



わくわくひろば もあ 三隅
☎ 0837-43-2381 【時間】 9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】 長門市三隅下473 三隅保育園併設

月	火	水	木	金	土
				1	2
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
11	12	13	14	15 戸外遊び 11:00~11:30 帽子・汗拭きタオル 着替え・お茶などを 持参してください。	16
18	19 親子で楽しむ リトミックあそび 10:30~11:00	20	21	22 センターの室内でも 遊べます。	23
25	26	27	28	29	30

わくわくひろば もあ 油谷
☎ 0837-32-1506 【時間】 9:30~12:00/13:00~15:30 【住所】 長門市油谷新別名10672-1 わいわいこどもセンター内

月	火	水	木	金	土
				1	2
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
11	12	13 おはなしれっしゃ ぼぼぼ 11:00~11:30	14	15	16
18	19	20 健康ミニ講座 11:00~11:30	21	22	23
25	26	27 純子先生のリトミック♪ 11:00~11:30	28	29	30

19日 親子で楽しむリトミックあそび : 【講師: 大草 律子】
☆ あそびの日 : 月曜日・火曜日・木曜日午前・金曜日
☆ 制作コーナーあります。お絵描き、シール遊びはいつでもどうぞ。
☆ 育児相談は随時受け付けています。

13日 おはなしれっしゃぼぼぼ ゆりかごさんのおはなし会
20日 健康ミニ講座 : 「離乳食の困った!を共有してみませんか?」
27日 純子先生のリトミック♪ : 【講師: 橋本 純子】
☆ 行事がない日は『遊びの日』です。室内・戸外、自由に遊ぶ事ができます♪
☆ 水分補給の為、お茶を持参しましょう。
☆ 育児相談は随時受け付けています。お気軽にご相談下さい。



保健センター ☎ 0837-23-1133
 長門市保健センター 【住所】長門市東深川1326-6 三隅保健センター 【住所】長門市三隅中1473
 日置保健センター 【住所】長門市日置上5914-3 YVふれあいセンター 【住所】長門市油谷新別名964

月	火	水	木	金	土
				1 育児相談 長門市保健センター 9:30~11:00	3
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 育児相談 日置保健センター 9:30~11:00	10
11	12 すくすく赤ちゃん教室 【要予約】10:00~11:30	13 1歳半健診 R6.9月・10月生 受付 13:00~13:30 長門市保健センター	14	15 育児相談 長門市保健センター 9:30~11:00	17
18	19	20	21	22	24
25	26 3歳児健診 R5.3月・4月生 受付 13:00~13:30 長門市保健センター	27	28	29	31

土曜日の
予定は
ありません

☆ 育児相談：乳幼児の身体計測及び発育・発達・栄養チェック、子育ての悩み等の相談を各保健（福祉）センター等で実施。
 ☆ すくすく赤ちゃん教室：生後4・5・6か月児の保護者を対象に、離乳食の進め方、育児についての学習や交流。
 ☆ 1歳半健診・3歳児健診：対象者には個別通知します。

あおい幼稚園子育て支援センター あおいクラブ
 ☎ 0837-27-0415 【時間】9:30~12:00 【住所】長門市仙崎446-1 あおいランド併設

月	火	水	木	金	土
				1 砂場で遊ぼう	2
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 プレゼント作ろう	9
11	12	13 車であそぼう	14	15 遊びの日	16
18	19 文庫貸し出し & 絵本読み聞かせ	20 ままごと遊び	21	22	23
25	26	27 遊具で遊ぼう	28	29 誕生日会を見に行こう	30

定期的に窓を開けて室内を換気しています。
 感染症対策のため予定を変更する場合がございます。ご了承ください。
 ご意見・ご質問がございましたら、長門市役所 健康福祉部 子育て支援課へご連絡ください。
 長門市子育て専門サイト（ながと子育てナビ）にも子育て支援カレンダーを掲載し毎月更新しています。
 その他様々な情報も掲載していますので、是非ご利用ください。

深川幼稚園子育て支援センター にこにこクラブ
 ☎ 0837-22-2033 【時間】10:00~12:00 【住所】長門市東深川1980-26 深川幼稚園併設 1階子育て支援室

月	火	水	木	金	土
				1	2
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 三島先生による リトミック	8 はまゆう公園に 遊びに行こう *雨天の場合は園内遊び	9
11	12	13 サーキット遊び	14 鯉のぼりの中に 入ってみよう	15 お抹茶の日 (要予約:5/13×切)	16
18 サーキット遊び	19 てんとう虫制作 (シール遊び)	20	21 三島先生による リトミック	22 健やか測定日	23
25 サーキット遊び	26	27	28 5月誕生日会	29	30

☆ 絵本の読み聞かせをします。 ☆ 天気の良い日は戸外で遊びます。
 ☆ 帽子・お茶を持って来ましょう。 ☆ お友達を誘って遊びに来てください。



子育て支援センターみすゞ
 ☎ 0837-26-1327 【時間】9:00~12:00/13:00~15:00 【住所】長門市仙崎1263-1 みすゞ保育園併設

月	火	水	木	金	土
				1 フォトっちゃお! 『こいのぼりと 一緒に』	2
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 身体測定& あんよの成長チェック (足形取ります)	8	9
11	12 おもちゃ作り 「くねくねおもちゃ」	13	14 防災講座 「身の安全について」 【要予約】 10:30~11:30	15	16
18	19 おやつクッキング 「新玉ねぎの簡単ピザ」	20	21	22 リフレッシュ講座 「萩焼にチャレンジ」 【要予約】 10:00~11:30	23
25	26 お誕生日会 午前中	27	28	29	30

14日 防災講座：場所 仙崎交流プラザ
 22日 リフレッシュ講座：【材料費 500円】
 ☆ 毎日、体操・絵本の読み聞かせをしています。☆ 絵本の貸し出しをしています。
 ※ 予定を変更することがありますので、みすゞ保育園のホームページをご確認ください。



ながと子育てナビはこちら↓

