


令和8年度 定例健康相談日

日頃、健康について気になることはありませんか？各会場で健康相談を実施します。血圧測定や必要に応じて尿検査を無料で行います。健診結果の見方などの相談にも応じます。予約は不要です。最寄りの会場にお越しください。

会場	日程		曜日	時間
長門市保健センター 	4月2日	10月1日	毎月 第1木曜日	9:30~11:30 13:00~15:00
	5月7日	11月5日		
	6月4日	12月3日		
	7月2日	1月7日		
	8月6日	2月4日		
	9月3日	3月4日		
日置保健センター	4月1日	10月7日	偶数月 第1水曜日	
	6月3日	12月2日		
	8月5日	2月3日		
三隅保健センター	5月14日	11月12日	奇数月 第2木曜日	9:30~11:00
	7月9日	1月14日		
	9月10日	3月11日		
YYふれあいセンター	5月22日	11月27日	奇数月 第4金曜日	
	7月24日	1月22日		
	9月25日	3月26日		
宇津賀交流プラザ	4月10日	10月9日	金曜日	
	7月10日	1月8日		
向津具交流プラザ	6月16日	12月15日	火曜日	9:30~10:30
	9月15日	3月16日		
川尻老人憩いの家	5月7日(木)	11月6日(金)		
	8月7日(金)	2月5日(金)		



裏面をご覧ください →

お問い合わせ先: 長門市保健センター 0837-23-1133

定例外健康相談の予約方法

定例健康相談日以外でも予約制で相談を受け付けています。
ご希望の方は、長門市保健センター(0837-23-1133)まで電話、
またはQRコードからLINEでご予約をお願いします。

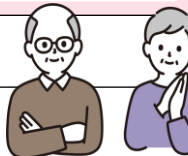

☆長門市公式LINEを登録されていない方☆
QRコードを読み取って友達追加をした後に、
再度QRコードを読み取り予約をしてください



フジ長門店健康相談会

○時間:10:00~12:00

○場所:フジ長門店1階

5月15日(金)	健康相談・血圧測定・握力測定	
6月15日(月)	フレイル予防健康相談・血圧測定・レクリエーション	
7月15日(水)	フレイル予防健康相談・血圧測定・血管年齢測定・ベジチェック	
8月14日(金)	健康相談・血圧測定・体組成測定	
10月15日(木)	健康相談・血圧測定・暮らしの相談会	
11月13日(金)	フレイル予防健康相談・血圧測定・介護用品展示・体験	
12月15日(火)	健康相談・血圧測定・カルシウムたっぷり食の紹介	
1月15日(金)	健康相談・血圧測定・防災に関すること	
2月15日(月)	フレイル予防健康相談・血圧測定・レクリエーション	
3月15日(月)	フレイル予防健康相談・血圧測定・脳トレ 血管年齢測定・ベジチェック	

(※フジ長門店で尿検査の実施はありません。)

問い合わせ先

長門市高齢福祉課地域包括ケア推進室

長門市保健センター

0837-23-1244

0837-23-1133

